



www.revistahadar.com.br

SEM E PROGRES

# Intercâmbio Cultural

O mundo em seu currículo

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 5 • EDIÇÃO 54 • MAIO DE 2012



**Política:**  
O preço da democracia

**Fundação**  
**Crescer Criança:**  
Formando cidadãos

**Mãe:**  
Amor incondicional



Vi a matéria sobre as "bazarentas" na revista, hoje pela manhã, em uma academia que frequento. AMEI.

Parabéns!  
Beijos

Veri Pettinelli (recebido pelo Facebook da Célia Holtz)

Show de bola a matéria, TITIA, bazarentas é ótimo!!!!  
Beijos

Marcelo Holtz  
(Recebido pelo Facebook da Célia Holtz)

Amei a edição de Abril e minha mãe também!!!

Vanessa Miranda

Parabéns pela matéria sobre o bazar na revista Hadar de abril! Parabéns! Muito merecido!

Maria Célia de Abreu  
(Recebido pelo Facebook da Célia Holtz)

Olha, Bernadete, a revista está um espetáculo, leio inteirinha... Parabéns!

Cecília Kavanji

Oi, Bernadete, sempre estamos acompanhando a Revista Hadar pelo site, é um trabalho maravilhoso, parabéns a você e seus colegas de trabalho. Estamos sempre torcendo pelo seu sucesso.

Gabriela Lopez

Conheci a revista Hadar em uma clínica médica, na cidade de Cerquilha, gostei muito do conteúdo nela apresentado, sou um amante da vida, gostei muito da reportagem sobre a natação, cuidados com a mãe durante a gravidez, Chico Anyzio... Enfim, ela é um show! Parabéns à equipe!

Ulisses Barrasque

Oi, equipe Hadar, Sou da cidade de Votorantim, estudo jornalismo em Sorocaba, gostaria de dizer que gostei muito da matéria de capa da edição de abril, realmente o jornalismo é um pacto com a verdade! Parabéns.  
Mauro M. de Godoy

Equipe Hadar, Fico impressionado com a qualidade da revista, nota 1000! Ela é muito rica, não falta informação... E a qualidade de impressão e o material utilizado são ótimos! Parabéns!

João Augusto Martins

Oi, Bernadete, a revista está maravilhosa, cada dia melhor, parabéns a você e a sua equipe! Sucesso sempre!

cil

DTAS COMEMORATIVAS

2012

Maio

- 01 – Dia do Trabalho / Dia da Literatura Brasileira
- 03 – Dia do Sertanejo / Dia do Parlamento / Dia do Sol / Aniversário da Cidade de Cesário Lange.
- 05 – Dia Nacional da Comunicação / Dia do Ex-Combatente
- 06 – Dia do Taquígrafo / Dia do Cartógrafo
- 07 – Dia do Oftalmologista / Dia do Artista Plástico
- 08 – Dia do Pintor / Dia Mundial da Cruz Vermelha
- 10 – Dia do Campo / Dia da Cavalaria do Exército Brasileiro
- 11 – Dia das Comunicações Sociais / Dia do Barbeiro
- 12 – Dia do Enfermeiro
- 13 – Dia da Fraternidade Brasileira / Dia da Abolição da Escravatura no Brasil. / Dia do Zootecnista/ Dia das mães
- 14 – Dia do Segurador / Dia Continental do Seguro
- 15 – Dia do Assistente Social
- 16 – Dia do Gari
- 17 – Dia das Telecomunicações
- 18 – Dia do Vidreiro / Dia Internacional dos Museus
- 19 – Dia Mundial dos Meios de Comunicação Social / Dia do Advogado
- 21 – Dia da Língua Nacional
- 22 – Dia do Apicultor
- 24 – Dia do Telegrafista / Dia do Datilógrafo / Dia da Infantaria ( Exército Brasileiro )
- 25 – Dia do Trabalhador Rural / Dia do Industrial / Dia do Massagista
- 27 – Dia do Profissional Liberal
- 28 – Dia do Gráfico / Dia da Ascensão do Senhor / Dia da Saúde
- 29 – Dia do Estatístico / Dia do Sociólogo / Dia do Geógrafo /Dia do IBGE
- 30 – Dia do Geólogo / Dia do Bandeirante / Dia da Recordação
- 31 – Dia do Comissário de Bordo / Dia do Enxadrista / Dia da Juventude Luterana do Brasil.

... Mas não se esqueça: todo dia é dia de ser Feliz!



# LA Comendador



Aberto todos os dias das 6:00 até as 22:00.



## Casa do Pão de Queijo

Exclusivo no Auto Posto Comendador Marapé



## Promoção

Abasteça no Auto Posto Comendador Marapé,  
acima de 30 litros de gasolina ou etanol e ganhe  
um café expresso da Casa do Pão de Queijo.

\*Promoção válida de 01 a 31 de Maio de 2012 somente no Auto Posto Comendador Marapé.





Aconteceu em Tatuí, no dia 28 de abril, na Praça da Matriz, o evento pelo Fim da Crueldade com os animais.

Em abril, a Secretaria de Cultura e Turismo de Laranjal Paulista, abriu inscrições para a "Oficina de história em quadrinhos", ministrada pelo desenhista Gilliard Rodrigues de Faria, as aulas foram totalmente gratuitas.

A Secretaria da Saúde de Laranjal Paulista promoveu diversas ações em comemoração ao Dia Mundial da Saúde. O objetivo foi conscientizar a população sobre a importância de uma vida saudável através de ações de prevenção à saúde. O evento aconteceu no Largo São João, no dia 7 de abril.

1ª Prova de Marcha Amadora de Muare e Equinos aconteceu em Tatuí, no dia 15 de abril, no Recinto de Eventos do Lar Donato Flores. O evento foi organizado pela Associação de Tradição Tropeira de Tatuí.

Aconteceu em Boituva, no dia 6 de Abril, o espetáculo "O Milagre da Fé" (Paixão e Morte de Cristo). O evento teve como intuito celebrar a Sexta-Feira Santa e valorizar a arte teatral no município. A entrada foi totalmente gratuita.

Em Tatuí, a 5ª edição da Corrida Solidária marcou o início da Campanha do Agasalho 2012. O evento esportivo organizado pelo Fundo Social de Solidariedade aconteceu no dia 1º de abril e contou com mais de 280 atletas de toda a região.

No dia 2 de abril, os alunos do curso de "Recepcionista" oferecido pelo SENAC (Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial) em parceria com a Prefeitura de Tatuí receberam o certificado de conclusão de curso. O evento aconteceu nas dependências da Faculdade Paulo Setúbal, na cidade de Tatuí.

Um mundo de cores, músculos, super-poderes e aventuras! É a proposta da Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte, Lazer e Juventude com a oficina de HQ (Histórias em Quadrinhos). Oferecida gratuitamente, no período de 1º a 16 de abril, pela Secretaria, localizada na Praça Martinho Guedes nº 12, no Centro em Tatuí.

Em Tatuí, no dia 28 de abril, aconteceu doação de sangue, na escola Estadual Barão de Suruí, em prol ao Hospital Amaral Carvalho de Jaú.

A 43ª ExpoAgro de Itapetininga aconteceu no período de 20 a 29 de Abril, no Recinto de Exposição "Acácio de Moraes Terra". O evento reuniu as principais novidades do agronegócio da região, além de uma série de apresentações musicais e de entretenimento.

Em Boituva, a segunda edição do espetáculo Boitudaça foi realizada nos dias 13 e 14 de abril no Auditório da FIB.

Em Tatuí, no dia 19 de abril, na Praça Paulo Setúbal, aconteceu o 2º Mutirão do Lixo Eletroeletrônico, ação muito importante para a conscientização da população sobre a disposição dos resíduos sólidos especiais. A população pôde desfazer-se de qualquer tipo de equipamento eletrônico e eletrodoméstico.

No dia 6 de maio, as 20h, na sede da AMART, em Tatuí, acontece a exposição "A Arte de Cada Um". Informações: (15)3251-6837 ou 9137-2606.

Em Tatuí, todas as quintas-feiras, das 13h30min às 17h, acontece o bazar do asilo no Lar São Vicente de Paula, na sede da AMART, em prol da instituição. As doações podem ser encaminhadas para a recepção do Lar. Informações (15)3251-4286.

Toda penúltima terça-feira do mês, no Buffet e Gastronomia Claudia Rauscher, em Tatuí, acontece a reunião do GAATA (Grupo de apoio à Adoção de Tatuí) às 19 horas. Informações (15)3251-8520.

A Prefeitura Municipal de Boituva abre inscrições para o concurso público 01/2012 destinado ao preenchimento de 24 vagas para Ensino Fundamental e Superior.

As inscrições que se iniciaram em 27 de abril seguem até o dia 14 de maio e podem ser feitas na Rua Expedicionário Boituvense, nº 2, rodoviária de Boituva, ao lado do PAT, no horário das 9h às 16h. As provas acontecem em 27 de maio. Informações: (15) 3363-8802

A Junta do Serviço Militar de Itapetininga convoca jovens do sexo masculino, que completam 18 anos em 2012, a comparecerem até 31 de maio para a realização do Alistamento Militar. A Junta do Serviço Militar está atendendo à Avenida Professor Francisco Válio, 428, Centro. Informações: (15) 3271-1669.

A Campanha do Agasalho 2012 "Roupa boa, a gente doa" de Itapetininga segue até o mês de junho. Estão sendo disponibilizadas 100 caixas de coleta dispostas em diversos pontos do município e também na sede do FSS, localizada na Estação Solidariedade, à Praça Gaspar Ricardo, centro, antiga estação da FEPASA. Informações: (15) 3271-1801.

E em Tatuí, a Campanha do Agasalho 2012 será realizada até o dia 19 de maio, quando irá acontecer o grande mutirão pelas ruas da cidade, com o apoio de entidades parceiras. Quem quiser colaborar poderá deixar seu agasalho em uma das caixas espalhadas em vários pontos da cidade. Informações: (15) 3259-8400/ 3205-2560.

Em Tatuí, no Teatro Procópio Ferreira acontece em maio: dia 2, às 15h30 e às 17h Orquestra Sinfônica do Conservatório, Concerto Didático; dia 4, às 20h30 espetáculo - "Por Que os Homens Mentem?"; dia 5, às 20h30, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; dia 9, às 14h, Coro Infantil do Conservatório de Tatuí, Concerto Didático, Música da Nossa Terra; dia 10, às 20h30, Jazz Combo do Conservatório de Tatuí; dia 11, às 20h30, Cia de Teatro do Conservatório de Tatuí, espetáculo "Como Fazer Teatro em 5 lições"; dia 12, às 20h30, Duo Flauta e Piano; dia 13, às 19h, espetáculo "Comédia Ponto Com"; dia 16h, às 20h30, III Encontro Internacional de Madeiras de Orquestra, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí; Dia 17, às 20h30, III Encontro Internacional de Madeiras de Orquestra, Quinteto Madeira de Vento; dia 19, às 20h30, III Encontro Internacional de Madeiras de Orquestra, Orquestra Sinfônica do Conservatório de Tatuí, Concerto de Encerramento; dia 25, às 14h30, Grupo de Percussão do Conservatório de Tatuí, Concerto Didático; dia 25, às 20h30, BIG BAND do Conservatório de Tatuí; dia 27, às 20h30, Coro do Conservatório de Tatuí, dia 30, às 10h, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, Concerto Didático, Ballet Petrushka; Dia 31, às 14h, Banda Sinfônica do Conservatório de Tatuí, Concerto Didático - Ballet Petrushka; ainda em Tatuí, no Salão Villa Lobos; dia 3, às 18h30, Recital dos Sons às Cores, Canções e Pinturas Brasileiras; dia 8, às 19h Recital das Áreas de Canto, Cordas Sopros-Madeiras e Sopros Metais, pianistas Correpetidores do Conservatório de Tatuí; dia 10, às 19h Recital de Conclusão de Curso; dia 17, às 18h, III Encontro Internacional de Madeiras de Orquestra Recital de Flauta; dia 18, às 14h30 III Encontro Internacional de Madeiras de Orquestra Recital de Oboé; dia 19, às 18h III Encontro Internacional de Madeiras de Orquestra Octeto de Flautas do Conservatório de Tatuí em São José do Rio Pardo; Dia 23, às 10h, Workshop de Choro; dia 24, às 14h, 16h, 18h e 20h série Jovens Solistas da Área de Piano; dia 31, às 19h apresentação da Oficina de Performance de Piano alunos de 14 a 18 anos. Informações: (15)3205-8444.

Em Boituva, no dia 27 de maio, no Centro de Eventos, no período das 12h às 15h, acontece o almoço beneficente "Porco à Paraguaia" em prol à "Fundação Crescer Criança" e o "Lar São Vicente de Paulo", promovido pelo Lions Club de Boituva. Os convites já estão à venda ao custo de R\$30,00. Informações: (15) 3263-3731.

No mês de maio, em Cerquilha, no Teatro Municipal, acontece: dias 2 e 3 às 20h, espetáculo "Isto não é um cachimbo", entrada franca, classificação 14 anos; dia 4, Show Pop Rock Nacional, Classificação livre; dia 5, às 16h, Espetáculo "Dudinha e a Galinha Pintadinha" (musical infantil), classificação livre; dias 15, 16, 18, 22, 23 e 24, período manhã e tarde, Evento da Secretaria Municipal e Cultura; dias 25 e 26, às 19h e 27 às 17h, Evento do 10º Encontro de Dança de Cerquilha (Endance), Classificação livre. Informações: (15)3384- 2634.



## Carta ao leitor

Caro leitor, mais uma vez estamos aqui e trazemos assuntos muito interessantes, que certamente farão com que você reflita.

A matéria de capa traz uma extensa reportagem sobre o que é o intercâmbio cultural. E a importância dele em nossas vidas. Que bom se todos pudessem fazer um intercâmbio!

Se pudessemos traduzir tudo em uma só palavra, talvez reciprocidade seria o termo mais adequado.

Em um mundo onde o egoísmo, a intolerância, o preconceito e a violência nos bombardeiam a todo instante, iniciativas como esta, de proporcionar ao jovem a oportunidade de conhecer, entender e respeitar outras culturas e povos, além de vivenciar novas experiências, precisam ser estimuladas. A maioria das pessoas com as quais conversamos concorda que conhecer e respeitar o modo de ser e pensar de outros povos é um importante passo na construção de um mundo melhor.

Mas essa construção passa também pelo desenvolvimento de uma consciência política e social mais crítica e atuante. Isso é muito importante para nós, brasileiros, que temos o hábito de deixar a política em segundo plano.

Você sabia que um parlamentar brasileiro custa aos cofres públicos milhões de reais por ano? Sim, ele está entre os mais caros do mundo.

Por outro lado, existem heróis, que lutaram em guerras, e vivem bem perto de nós. É o caso do ex-combatente Vitório Nalesso, veterano da Segunda Guerra Mundial. Ele conta como foi sair do Brasil para lutar na Itália, não deixe de ler na seção "Mais Info."

A Hadar também entrevistou o Quarteto M. Medeiros Regional de Choro de Tatuí, grupo que está se destacando internacionalmente, levando o nome da cidade pelo mundo afora. Se você é fã de choro, vai amar, e se não é, depois de ler essa reportagem, vai ficar. Não perca na seção "Bate Papo".

Neste mês comemora-se o Dia das Mães, nossa genitora, esse ser iluminado que carregou em seu ventre uma vida, a sua! Mãe, palavra tão pequena, mas com um significado infinito...

Estes e outros assuntos você lê aqui, em mais uma edição preparada com muito amor, carinho e, acima de tudo, profissionalismo por nossa equipe para você, caro leitor.

Agradecemos todas as nossas fontes entrevistadas, que não foram poucas, como sempre, buscamos levar até você, leitor, base e conhecimento, mas nesta edição em especial, contamos com várias pessoas dispostas a relatar suas dificuldades, alegrias, tristezas entusiasmos... Em nossa matéria de capa, além das demais seções, agradecemos aos nossos colaboradores que dedicam seu tempo e suas palavras a este veículo de comunicação, trazendo variedade editorial que só vem a acrescentar na qualidade da HADAR!

É isso aí, caro leitor, que você possa curtir uma boa leitura, aproveitar cada uma das páginas, que estão belíssimas!

		<b>MODA</b>
		<b>Xadrez, a estampa que não sai de moda</b>
		<b>12</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b>		
<b>Vegetarianismo, uma opção de vida.</b>		
<b>26</b>		
		<b>CULTURA</b>
		<b>O sertanejo e suas origens</b>
		<b>48</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b>		
<b>A Ferrari mais rápida já produzida</b>		
<b>68</b>		
		<b>UNIVERSO TEEN</b>
		<b>Educação sexual: previna-se</b>
		<b>63</b>

## EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte  
Bernadete Elmec

Jornalista/Redação

Vanessa Cancian, Maria Eliza da Silva Rosa e  
Marcos A. Vieira de Moraes - MTB 026705  
jornalismo@revistahadar.com.br

Atendimento

Juliana Souza  
falecom@revistahadar.com.br

Revisão

Marry Calvino

Criação/ Diagramação

Elmec Comunicações

Cláudio S. dos Santos

André B. Montel

arte@revistahadar.com.br

diagramação@revistahadar.com.br

Site

Danilo Casemiro de Campos  
www.revistahadar.com.br

Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 sala 03- Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747/ 3259-4543

(15) 7812-6172 ID 119\*76172

comercial@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

elmeccomunicacao@terra.com.br

Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

CNPJ: 09.343.183/0001-12

(15) 3259-4543 / (15) 7812-8350 ID 119\*63894

revistahadar@gmail.com

Colaboradores

Veridiana Pettinelli, Davison Pinheiro, Luis  
Carlos Magaldi Filho, Gabriela Simonsen,  
Maria do Carmo M. Ramos, Patrícia Mariah,  
Josué Mota, Isabel Miranda,  
Ivan Maia e Mariana Medeiros Cardenas

Agradecimentos

Josieli Cristina Soncim Camargo, Tatiane de M.  
Camargo Covre, Célia A. Camargo  
e Alexandre Arthur

Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquilha, Cesário  
Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista,  
Pereiras, Quadra, Tatuí, Tietê e Porto Feliz.

Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



# A Numerologia

*E a sua importância na vida*

**A** Numerologia é a ciência que estuda os números e sua influência na vida de cada um, e hoje em dia, está cada vez mais difundida em nossa sociedade. Seu principal objetivo é levar a pessoa ao autoconhecimento, de modo a ensinar cada um a aproveitar melhor suas potencialidades, aprender a minimizar seus pontos fracos, superar suas dificuldades e aproveitar ao máximo suas qualidades. A melhor forma de utilizar a numerologia é fazer com que ela nos ajude a planejar nossa vida, como se fosse um mapa rodoviário.

Todas as letras possuem um valor numérico correspondente, e através de alguns cálculos, é possível analisar como essas vibrações agem e qual a influência delas na vida de cada um. Por isso, precisamos aprender a atuar em conjunto com as vibrações dos "números", e não contra, pois uma pessoa prevenida vale por duas. Analisar os números que acompanham uma pessoa por toda vida pode ajudá-la a se conhecer e a enfrentar melhor as situações e desafios que a cercam.

Para a pessoa que estiver disposta a ser ajudada, a numerologia pode ser maravilhosa companheira, pois responderá a maioria de suas indagações. Por quê? Porque os números falam por si só, expandindo nossa mente ao conhecimento sutil, respondendo perguntas sem resposta, e chamando nossa atenção para o que não percebemos ou enxergamos diretamente. Sem adivinhações.

Porém, a Numerologia não faz milagres, pois ela nada mais é do que a aplicação dos fundamentos dos "números" sobre o nome e a data de nascimento de uma pessoa ou de uma empresa, e através dos resultados obtidos, é possível efetuar as mudanças necessárias para uma harmonização interior. Uma boa assinatura também é essencial para obter sucesso profissional e em outros aspectos da vida, por essa razão, é de grande importância conhecer a influência que as letras do nome exercem sobre cada um de nós.

O nome é o capital mais precioso que possuímos, por isso na hora de se escolher o nome para uma criança, não podemos apenas pensar se o nome, por si próprio, nos agrada ou não. É importante ressaltar que escolher um nome não é somente definir a maneira pela qual nosso filho será conhecido, é também entregar seu destino às forças dos números, e assim contribuir para sua felicidade e sucesso. Devemos tomar o cuidado de fazer com que esse nome, combinado com o sobrenome, resulte num número positivo que lhe garanta saúde, felicidade, beleza, inteligência e sucesso. Se o nome for bom, desde o nascimento, a criança terá vantagem de imediato, pois, desde cedo, já desfrutará das benesses de um bom número. Ela se sairá melhor nos estudos, terá mais saúde e também terá mais facilidade nos relacionamentos sociais e pessoais.

Muitas pessoas já descobriram o valor de um bom nome, através da Numerologia, e mudaram a assinatura e até mesmo o nome público para obter mais sucesso. Portanto, o principal objetivo de analisarmos numericamente o nome de alguém é a autoajuda. A Numerologia não é e nem deseja ser mero utensílio do qual se pode lançar mão para "facilitar" a vida ou "ganhar em jogos". Seu objetivo é o autoconhecimento, porque ajudando ao analisado, o "dono do nome", a se conhecer melhor e saber controlar seus impulsos e tendências, ele terá condições de relacionar-se de forma mais ampla com seus semelhantes, além de procurar desenvolver algumas outras características.

Portanto, seu nome é o seu maior patrimônio pessoal. Através dele você é reconhecido e respeitado. Por meio dele você influencia e é influenciado. Mas o que significa o seu nome? Ele é bom ou ruim? Somente a Numerologia, essa antiga ciência oculta é capaz de desvendar para você todo o poder contido na vibração do seu nome.



# Ortodontia Invisível

Não tenha vergonha de sorrir!



**BÍSCARO**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

PROF. DR. SANDRO LUÍS BÍSCARO  
Mestre em Ortodontia  
Doutor em Radiologia

## Ortodontia Invisível, o que é?

Nos dias atuais, cada vez mais pessoas andam em busca de uma estética perfeita. Cabelos, pele, corpo. Os salões de beleza estão sempre lotados, assim como as clínicas de estética e os cirurgiões plásticos. Muito dinheiro se gasta com a aparência. Sendo assim parece um contra-senso cuidar do cabelo, pele e corpo e colocar um Aparelho Ortodôntico metálico na parte de fora dos dentes (vestibular). Podemos notar que no cinema quando eles querem deixar as pessoas mais feias eles colocam o artista usando aparelho ortodôntico metálico. Por exemplo, Beth a feia. Existem aparelhos que minimizam esse problema estético, mas não conseguem escondê-lo totalmente. É o caso dos aparelhos cerâmicos e das placas invisíveis, usados por artistas de cinema, televisão e até jornalistas globais. No entanto, estes dois modelos não ficam completamente ocultos, o que desagradava o usuário mais exigente, além disso, as placas não têm a mesma efetividade dos aparelhos fixos. Com os aparelhos invisíveis é possível manter sua vida social e seu trabalho, seja qual for, como fez a atriz Débora Secco.

Ortodontia Invisível é a técnica de correção das irregularidades das arcadas dentárias, através de aparelhos fixos posicionados na face de trás (lingual) dos dentes, com a intenção de disfarçar ao máximo o tratamento ortodôntico.

## Como surgiu?

Surgiu nos anos 70 quando artistas de Hollywood, interessados em melhorar a estética dos dentes, recusavam-se a demonstrar sorrisos metálicos. O Dr. Craven Kurz, da Universidade da Califórnia, começou então a instalar os aparelhos fixos pelo lado de dentro dos dentes (lingual) a fim de escondê-los. No Japão, na mesma época, o Dr. Kinja Fujita também realizou esse tipo de trabalho com a finalidade de proteger seus pacientes que se machucavam sempre com golpes de artes marciais que atingiam a boca. Até hoje esse aparelho é procurado frequentemente por esportistas, como, por exemplo, o jovem prodígio Neymar.

## Faça como a Débora, use Aparelho Lingual e sorria sem medo.

"Não pensei que conseguiria usar aparelho novamente, mas a Ortodontia Lingual superou minhas expectativas. Nem meus amigos mais próximos sabem que estou de aparelho. Posso comer em restaurantes tranquilamente sem ter medo de ficar com coisas penduradas no aparelho. Com relação à adaptação, achei muito mais fácil de me acostumar. Muitas vezes eu até me esqueço que estou de aparelho. Estou muito satisfeita com os resultados, parece que os dentes movimentam mais rápido e o interessante é que as pessoas percebem as mudanças, mas não sabem que estou de aparelho. Fenomenal.

Muito Obrigada, Dr. Sandro."



Vestibular



Safira

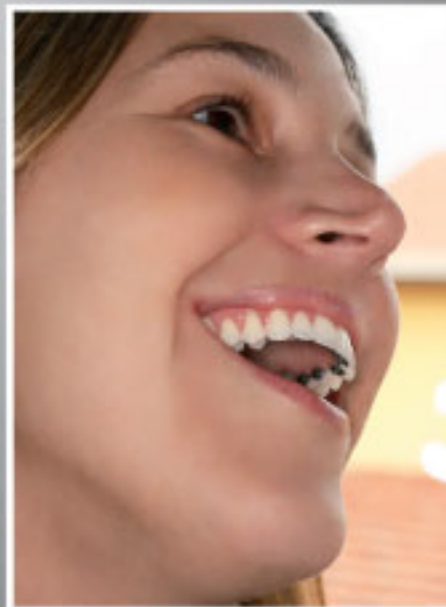


Cerâmica



Alinhadores invisíveis

## Esse realmente é invisível



Aparelho Lingual

Agende sua consulta pelos telefones:  
(15) 3263 - 2192 / (15) 7835 - 3275  
ID 89\*12624

Sorocaba: Rua Salvador Correa, 456 - Vergueiro  
Boituva: Rua Angelo Gianotti, 32 - Centro  
Cerquillo: Rua Euclides Falconi, 30 - Centro



CESÁRIO LANGE

# 53 anos de emancipação

*Neste mês de maio é Cesário Lange que está em festa*

No dia 3 deste mês de maio, a cidade de Cesário Lange completa 53 anos de emancipação política. Ainda que o povoado tenha sido fundado há muitos anos atrás, em 12 de dezembro de 1878 – durante a época da exploração do café no estado de São Paulo –, o município teve sua “independência” proclamada há pouco mais de meio século.

A cidade surgiu e foi aos poucos sendo erguida por agricultores de Sorocaba e de cidades vizinhas que se instalaram nas ter-

ras onde hoje é Cesário Lange. E foi na capelinha de Santa Cruz de Passa Três que foi celebrada a primeira missa que oficializou a fundação do povoado.

Aos poucos, a cidade foi sendo desenhada e foi crescendo. Escolas, fazendas de café e casas foram construídas. Nessa época, a vila era chamada de Passa Três, nome que durou até o ano de 1909 quando se tornou Distrito da Paz e somente passados mais cinco anos, em homenagem ao primeiro professor que havia se instalado no município, ele passa a

ser chamado de Cesário Lange.

Localizada em uma região privilegiada, Cesário está à beira da rodovia Castelo Branco e está a 140 quilômetros da capital. O que não tira a tranquilidade dos seus quase 16 mil habitantes.

A comemoração do aniversário deste ano contará com a tradicional festa do peão, que acontece entre os dias 28 de abril, até dia 1º de maio. O desfile cívico em homenagem aos 53 anos acontecerá também no dia 1º, feriado do dia do trabalho.

**Xplod**  
eletrônicos

Acessórios p/ informática,  
Games, Som, Celulares

Cobrimos Qualquer  
Orçamento



Loja 1 - Rua Manoel de Lara, 80 - Centro - Capela do alto  
Tel: (15) 3467-5200

Loja 2 - Rua do Comércio, 806 - Centro - Cesário Lange  
Tel: (15) 9645-7290

**HP**  
HOTEL  
PLANALTO

Estacionamento  
Próprio



Reservas  
Fone/Fax:  
(15) 3305-7235 / 3251-6936

Rua Vice Pref. Nelson Fiuza, nº1.100 | Morro Grande | Tatui  
planalto@hotelplanalto.com.br | www.hotelplanaltotatui.com.br





Governo de  
**CESÁRIO LANGE**

*A Prefeitura de Cesário Lange  
parabeniza a cidade pelos  
53 anos de prosperidade!*



Informe Publicitário



*Creche Fazenda Velha - Iracema Paes Rodrigues*



*Solenidade de entrega do Hino Municipal*



*Praça da Bíblia*



*Festa do Peão - Rodeio*



*CRAS*



*Sede Terceira Idade*



*Cavalgada - Tropeiros*



*Escola Tominos - Sonia Maria Campos Esperândio*



*EMEF - Natan Pires da Silva*



*Campo Jardim Alvorada*



*Festa Julina*



*Bairro Haras do Sul*





# TELAS FLEXÍVEIS

*A tecnologia do LCD agora é maleável.*

As inovações tecnológicas cada vez surpreendem mais os viciados no assunto. Agora a novidade que está chegando às lojas são telas de LCD flexíveis. Isso mesmo, as telas dos equipamentos eletrônicos poderão ser dobradas e “torcidas” conforme a vontade e necessidade do usuário.

O que antes era feito de vidro, agora deu lugar a uma folha metálica de aço inoxidável o que significa maior durabilidade e resistência. Porém, a troca de material não fez que ela perdesse em qualidade e definição. O peso de um modelo desse também é algo “de outro mundo”, o que geralmente pesaria cerca de 20 gramas, agora pesa apenas 6.

Samsung prometeu o lançamento dos primeiros dispositivos com esse recurso ainda neste ano de 2012, mas há

certa disputa entre as grandes empresas do ramo como a Sony e a Apple. Mas, a empresa sul coreana já está lutando por patentes e de fato pretende ser a primeira no mercado.

Mas, tamanha inovação assusta e coloca questionamento na cabeça das pessoas sobre a necessidade de algo assim. No caso das telas flexíveis, os benefícios estão relacionados à portabilidade. Um e-book, os tablets e diversos outros dispositivos poderão caber enrolados no bolso e em qualquer outro lugar. Além disso, o desenvolvimento desse tipo de tela está sendo feito inicialmente com aço e com alguns tipos de componentes sintetizados, ou seja, não estarão submetidos à escassez.

A previsão de chegada às lojas é a partir do terceiro trimestre do ano. E para aqueles que adoram uma tecnologia, a inovação promete abalar os conceitos já existentes de tablets e smartphones.



**Laboratório Bioquímico Campos Ltda.**  
análises clínicas

Desde  
1975

*Há 37 anos aliando tradição e modernidade  
para cuidar da sua saúde!*

- Análises clínicas
- Teste de paternidade por DNA
- Sexagem fetal (exame que descobre o sexo do bebê a partir da oitava semana de gestação)

Praça Manoel Guedes, 52 - Centro - Taquá/SP  
Tel: (15) 3251.4216 | Fax: (15) 3251.1681







cuaderno de  
**MODA**



# Xadrez

Várias estampas que nunca caem da moda

O xadrez tem presença garantida no guarda-roupa de mulheres que prezam pelos clássicos. Isso porque a padronagem funciona tanto na moda feminina, quanto na masculina, e participa de produções que percorrem do estilo cowboy ao grunge e pode ser usado tanto por magrinhas quanto por gordinhas.

Existem várias padronagens de xadrez, dentre elas estão o xadrez tartan, geralmente na cor vermelha e com quadrados grandes ou médios, é símbolo das famílias tradicionais da Escócia, xadrez madras que é mais delicado, marcado por tecidos leves e linhas coloridas, xadrez vichy que costumava estampar toalhas de mesa, xadrez

príncipe de Gales, mais usado para roupas de alfaiataria, geralmente em tons sóbrios, xadrez *pied-de-poule*, popularizado por Coco Chanel, a padronagem desta estampa lembra um pé de galinha e o xadrez Burberry, a estampa é marca registrada da grife de luxo britânica, aparecendo como revestimento de casacos e bolsas Burberry, além de perfumes e acessórios.

Aqui no Brasil, o ciclo da padronagem também é contínuo e ela costuma ser ainda tendência na moda quando baixam as temperaturas.

Para fugir de looks muito caricatos, esqueça a combinação xadrez + botas country. Misture a estampa com peças menos óbvias para criar um mix de estilos. Vale até investir em couro e ousar com um estilo rock, ou experimente a legging para dar um ar mais atual ao look.

A padronagem democrática pode aparecer em diversos tipos de peças e até acessórios como meia-calça e cachecol.

Se está acima do peso, prefira quadriculados menores. A regra é simples: quanto maior a estampa, maior a ilusão de volume do corpo. O efeito gráfico também serve para disfarçar as gordurinhas. Mulheres de quadris largos devem optar pelo xadrez na parte superior, por exemplo. Já uma mulher triângulo invertido (parte de cima maior que a de baixo) deve usar a padronagem na parte inferior, para criar volume.



Tábata Campos Fornazari  
Consultora de moda

**Lunys**  
Lingerie & Sex Shop

[www.lunyssexshop.com.br](http://www.lunyssexshop.com.br)

Av 3 de maio, nº 1251 - Centro - Cesário Lange/ SP - Fone: (15) 3246-1501  
Email: atendimento@lunyssexshop.com.br | MSN: lunyssexshop@hotmail.com

CONCEITO  
**FRED ASTAIRE**  
[www.fredastairetatui.com.br](http://www.fredastairetatui.com.br)

Quem dança é mais feliz!

Praça Paulo Setúbal, 22  
Fone (15) 3251 - 8417



## One Store Marisol



Conjuntos Lila Ripilica e Tigor T. Tigre

### One Store Marisol

Rua Prudente de Moraes, 490 e Rua Cel. Lúcio Seabra, 512, Centro, Tatuí  
(15) 3251.6986 / 3259.1091

## O Boticário



**make b.**  
FASHION COLLECTION  
ALTO INVERNO

acqua fresca  
35 ANOS O BOTICÁRIO

Presentes especiais para o dia das mães

### O Boticário

Rua 11 de Agosto, 102 - Centro - Tatuí  
(15) 3259.4912  
Lojas em Cesário Lange, Iperó e quiosque na Galeria da Coop em Tatuí

## Floricultura 4Centão



"Flores são como mães: dão vida ao mundo"

### 4Centão floricultura, prestação de serviço e jardinagem

Rua Juvenal de Campos, 120 - Centro - Tatuí  
(15) 3251.6609

## Magazine Metrôpoles



Cesta para o dia das mães

### Magazine Metrôpoles

Rua Capitão Lisboa, 657 - Centro - Tatuí  
(15) 3251.1997

## Kanguru Bolsas e Acessórios



Bolsas e carteiras

### Kanguru Bolsas e Acessórios

Rua XV de Novembro, 299, Centro - Tatuí  
(15) 3251.8151





# Pierre Balmain

*A elegância e a sofisticação usadas até os dias atuais*

O grande costureiro e estilista Pierre Balmain nasceu em maio de 1914, em Savoie, a influência para a costura veio de sua família que tinha uma grande loja de tecidos.

Com 11 anos vai para Chambéry, antes de ir para Paris estudar arquitetura, lá faz alguns esboços e decide dedicar-se a sua verdadeira paixão, a moda.

Em 1934, consegue seu primeiro emprego no Ateliê de *Monyleux*, onde recebeu sua verdadeira formação, lá ele desenvolve técnicas próprias de corte, mas, infelizmente, a segunda guerra mundial começa e Pierre sai prejudicado.

Por dois anos o estilista foi impedido de criar até que foi convidado a trabalhar ao lado de Dior, e mesmo em tempos difíceis consegue dar a volta por cima e criar modelos com grande demanda de pedidos.

Ao final da segunda guerra, em 1945, decide fundar sua grife,



a Balmain, e ganha a admiração das mulheres ao criar modelos sóbrios e rigorosos.

Em 1952, Pierre lança uma coleção chamada "*Jolie Madame*". Na mesma época, lança uma primeira linha de *prêt-à-porter*, "*Pierre Balmain Florilège*".

Quando o ano de 1956 começa, o criador já emprega 600 pessoas em sua Maison Balmain para dar conta da demanda. Rainhas, princesas e atrizes, todas queriam suas criações. Ele confeccionou, ainda, uniformes para os Jogos Olímpicos de 1968.

A marca, reconhecida mundialmente, lança-se no meio *prêt-à-porter* feminino em 1970. O estilo Balmain é conhecido principalmente por suas formas longilíneas e mais justas, troncos destacados e ombros marcados, Pierre Balmain faleceu em 1982, mas seu estilo permanece até hoje.

Tábata Campos Fornazari  
Consultora de Moda



Trajes a Rigor

## Mariotto

Aluguel e Venda de Roupas




**AGORA COM NOVO CONCEITO DE NOIVAS PARA ITAPETININGA E REGIÃO**

Lojas Mariotto, show room com mais de 5.000 vestidos para festas.

Aluguel de trajes para noivos, pajens, padrinhos, formandos e convidados.

Venda de ternos e confecções sob medida. Acessórios em geral, gravatas, camisas, sapatos, cintos, etc.

Representante Center Noivas

*Apenas uma questão de estilo e bom gosto!*

e-mail: [mariottotrajesarigor@yahoo.com.br](mailto:mariottotrajesarigor@yahoo.com.br) **(15) 3527-1119**

Rua Quintino Bocaiuva, 654 - Centro - Itapetininga-SP  
[www.lojasmariotto.com.br](http://www.lojasmariotto.com.br)

orste: [www.wosdesign.net.br](http://www.wosdesign.net.br) | 15 - 3527-2607 | 9716-9092



OPEN DOOR  
STORE

15. 3251.2552

Feliz dia das Mães!

NOVIDADES!  
moda íntima  
masculina  
e feminina

isabell fortana  
**un.i**

un.i  
sleepwear

Fidelitá

OSBORNE

Mash

eckö unltd.

modernitá

Móveis Planejados

Loja 08

15 3022.1237



projetos  
*que cabem no seu  
ambiente*

[www.modernitamoveis.com.br](http://www.modernitamoveis.com.br)

oBoticário

make b.  
FASHION COLLECTION  
ALTO INVERNO

acqua fresca  
35 ANOS O BOTICÁRIO



Quiosque  
(15).3305.4590

Magazine  
Guidoni 2

15. 3305-3518

Alianças Relógios  
Semi-jóias Prata  
Presentes



LOJA 09



GALERIA COOP

Rua Onze de Agosto, 3045  
Jd. Lucila  
Tatuí-SP

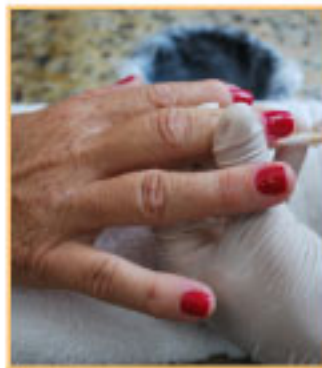
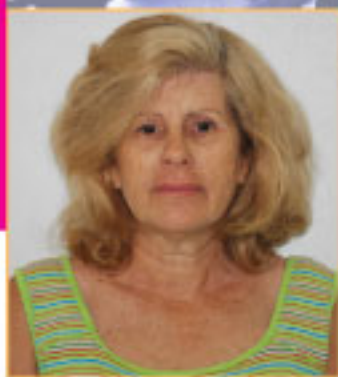
Aberto  
todos os dias  
das 10h até as 22h

SERVIÇOS BANCÁRIOS

CASA LOTÉRICA



# O dia da Jani Galvão



**P**or meio de tantas cartas e e-mail que a revista Hadar tem recebido, neste mês de maio a nossa realizada foi Jani Galvão.

Recebemos um e-mail de sua amiga Beatriz que contava um pouco da história dessa grande mulher, batalhadora e querida por todos de Cesário Lange. Então, resolvemos saber um pouco mais sobre ela...

Jani veio da cidade de São Paulo e escolheu Cesário Lange devido à tranquilidade e ao povo acolhedor, mora nesta cidade há sete anos e é casada com Iomar há vinte anos, seu companheiro de longas jornadas.

Jani começou vendendo tapioca com um carrinho de feira e hoje, em seu triciclo, vende doces e salgados por toda cidade, desta forma tornou-se conhecida como "Jani dos Salgados".

Ao receber a notícia que foi ela a sorteada do mês, ficou muito emocionada, pois era um sonho que seria realizado, com isso, ela se deu conta do quanto é querida.

Inicia-se uma grande transformação...

Chegamos no salão da Elena Cabeleireira, e Elena com sua alegria e habilidade começa a cuidar dos cabelos de Jani, tingindo e fazendo uma balaiagem ao mesmo tempo.

Depois tirou o excesso e fez um black iluminado para dar um brilho nas mechas e destacar ainda mais.

Ainda na Elena Cabeleireira, Katiele cuidou das suas unhas e fez nas mãos uma hidratação com queratina e ureia, óleo de cravo e óleo Andiroba com um kit da Active que contém um material descartável e antibactericida. Para deixar suas unhas super modernas foi usado um esmalte na cor rosa, tanto nos seus pés quanto nas mãos, dando mais destaque e brilho.

Ainda no Salão da Elena, pelas mãos da esteticista Alessandra, Jani fez algo que nunca tinha feito antes, uma massagem relaxante para aliviar as tensões e o stress do dia a dia e logo e em seguida uma hidratação facial para nutrir o rosto e ajudar no rejuvenescimento da pele.

Unhas perfeitas, corpo massageado, rosto nutrido... Elena continua o processo no cabelo da nossa realizada fazendo uma hidratação profunda com a máscara reconstrutora, em seguida fez um corte estilo Chanel desconectado e, logo após, passou um defrizante térmico que tirou toda a rebeldia de suas madeixas onde finalizou com uma escova lisa. Jani ficou encantada e linda!

Hora de finalizar com uma linda maquiagem, mas antes, a Katiele redesenhou suas sobrancelhas para deixar a maquiagem ainda mais perfeita.

Katiele inicia a maquiagem usando um hidratante com filtro solar e em seguida uma base antidade, um corretivo bege que tira toda olhar cansado e para acabamento usa um pó mineral. Na sombra usou dourado e marrom e em seguida finalizou com cores em 3D que é o sucesso do momento, fez um esfumado com lápis kajal para ampliar os olhos e não faltou a máscara para os cílios, blush, hidratou os lábios e usou batom na cor rosa, ficou um luxo!

Lembrando que toda a maquiagem que foi usada no salão da Elena Cabeleireira é da linha americana Mary Kay.

Chegou a hora do novo look...

A loja Simone Fraletti a presenteou com uma saia lápis sarja piquê que fez conjunto com um blazer sarja piquê e uma finíssima camisa listrada de tricoline com botões dourado e para ela ter mais uma opção também usou por baixo da camisa uma regata de alça branca com renda que fez realçar a sua beleza.

Em seguida, a Loja Casa Pasquotto deu um maravilhoso sapato azul da marca Vizzano, nova coleção, um modelo chique e que também pode ser usado em look casual.

Já a Nuri Modas doou um sutiã estilo Super Push Up com multifunções e uma calcinha da marca Marcyn de algodão, na cor bege bem confortável e um par de meias finas da marca Selene com lycra para o seu dia a dia.

Quem não ficou de fora também foi a La Femme, doou para a Jani uma linda pulseira dourada e trançada, um anel super fashion também dourado, um par de brincos azuis para combinar com sua belíssima roupa, um colar dourado com pingente ponto de luz e uma bolsa com alça em couro de cobra que está na última moda.

Já os óculos de sol ficaram por conta da Ótica Santa Luzia, que fez nossa realizada ainda mais feliz doando um óculos da marca Vicky Blanc com lentes pretas, as quais serão trocadas por lentes de grau.

Jani também levou para casa uma cesta de cosméticos da Farmácia Farma Lange, com sabonetes, desodorante, creme hidratante, Spray fixador, protetor solar, batom, talco perfumado, xampu, esmalte e gloss.

Para não perder a beleza do dia a dia, a Lola Cosméticos & Perfumaria doou um lindo Kit de maquiagem da marca Archy com batom, lápis, máscara para cílios, blush, pó compacto e um quarteto de sombras.

Para deixar a nossa realizada mais perfumada, O Boticário a presenteou com um Kit de sabonetes Taty, loção hidratante Spa, óleo perfumado Floratta, batom vermelho, bloqueador solar Gold e o toque final com um mini perfume Floratta in Blue.

E, quando Jani achou que tinha ganhado tudo, eis que surge a maquiadora Katiele com um kit, Lábios de Seda da Mary Kay.

Depois de tantos presentes e gestos de carinhos foi a hora do encontro com seu marido, Iomar e Jani foram até a Esfíharia Paulista onde foram muito bem servidos e terminaram sua noite muito mais felizes! Parabéns, Jani, que todos os dias de sua vida sejam de alegria, paz e muita fé.





La Femme



Farmácia Farma Lange



Elena Cabeleireira



Esfíharia Paulista



Casas Pasquotto



Nuri Modas



Lola Cosméticos & Perfumaria



O Boticário



Ótica Sta Luzia



Simone Fraletti

O nosso muito obrigado a todos que ajudaram a transformar mais esse sonho em realidade:

Simone Fraletti, Rua do Comércio, 959, Centro, Cesário Lange, Fone (15)3246-3390, lojas também em Pereiras, Sorocaba, Laranjal Paulista, Tatuí e Boituva; Casas Pasquotto, Rua do Comércio, 886, Centro, Cesário Lange, Fone (15)3246-2229, Lojas também em Laranjal Paulista, Jumirim, Porangaba e Bofete; Ótica Sta Luzia, Rua do Comércio, 936, Centro, Cesário Lange, Fone (15)3246-2130; O Boticário, Rua do Comércio, 786, Centro, Cesário Lange, Fone (15)3246-3292, ID 89\*6307, Lojas também em Iperó e Tatuí; Farmácia Farma Lange, Rua Francisco R. da Silva, 1002, Cesário Lange Fone (15) 3246-1223 ou 3246-1567; Nuri Modas, Rua 9 de Julho, 844, Centro, Fone (15)3246-1942; Lola Cosméticos & Perfumaria, Av. 3 de Maio, 1964, Jdim. Alvorada, Cesário Lange, Fone(15)3246-3148; La Femme, Rua do Comércio, 832, Centro, Cesário Lange, Fone (15)8116-8690; Elena Cabeleireira, Av. Três de Maio, 1300, Centro, Cesário Lange, Fone (15)3246-1797; Esfíharia Paulista, Rua 9 de Julho, 683, Centro, Cesário Lange, Fone (15)3246-3688.

Apoio: Elmec Comunicações.

Quer ser realizada também? Escreva para nós:  
Rua Sete de Maio, 150, Tatuí - SP, CEP 18270-010 ou mande um e-mail com endereço e telefone para:  
jornalismo@revistahadar.com.br e seja a próxima!



# A velha nova casa de campo

## Melhorando o que já gostamos

**N**a nossa região muitas famílias optam por uma casa de campo. Em grande parte, essas casas são para o uso de fim de semana, no momento de intimidade e celebração familiar.

Como têm o status de "segunda casa", onde a descontração é a tônica, esses recantos nem sempre têm o cuidado e a atenção necessários na melhor escolha de design e materiais. A economia em quase tudo parece, por fim, combinar com a simplicidade desejada.

A realidade é que com o passar do tempo, como tudo em nossas vidas, evoluímos e acabamos querendo melhorar. Na nossa experiência como arquitetos, essa mudança nas casas de campo geralmente se inicia com a troca dos modelos populares das janelas e das portas por outros modelos que tenham o sabor de "casa de fazenda tradicional". Muitas vezes os telhados são refeitos, com novos caimentos e novas alturas mais confortáveis. Quando a reforma é ainda mais radical, chegamos a soluções de design contemporâneo, com geometrias e composições além da "casa de meia-água" original.

Outro espaço que, inevitavelmente, é reinventado é a área de lazer. A convivência vai mostrando o que poderia ser mais bem aproveitado, o que poderia ser mais prazeroso.

Existem muitas soluções que não se opõem à simplicidade nem mesmo à economia, mas acabam desenvolvendo a plena satisfação por passarmos esse tempo valioso com a família e com os amigos.

### Dicas:

- Para reformar, encontre os pontos de destaque da obra original, de onde a reordenação pode começar.
- Pisos rústicos não são sinônimos de ponta de estoque. Pesquise opções econômicas que valorizem o espaço. Muitas vezes a composição de diferentes materiais resolve.
- Pesquise a composição das cores com cuidado. Muitas das nossas cores favoritas não funcionam bem quando juntas no mesmo ambiente.
- Componha a casa com a natureza e o paisagismo ao redor, afinal, é uma casa de campo.

Veridiana Pettinelli  
www.arqprojetos.arq.br



**Pisos & Opções**  
Decoração de Interiores

**PROMOÇÃO**  
Piso Laminado Durafloor  
a partir de **R\$ 49,90/m²**  
Instalado com rodapé

**Forno de PVC R\$ 9,99/m²**  
Se acompanhado com acabamento.  
Também vendemos instalado!

- Papel de Parede
- Telas mosquiteiras
- Cortina sob medida
- Forro de PVC já instalado
- Persiana
- Divisórias

**DURA FLOOR**  
Rua Maneco Pereira, 248 - Centro - Tatui/SP - Tel: 15 3251.7349  
e-mail: pisosopcoes@ig.com.br





# Impressão digital para cerâmica inova decoração

## Máquinas com alta resolução oferecem vantagens



**E**mbora ainda não possa substituir os métodos tradicionais de impressão em algumas situações, a impressão digital em cerâmica é um processo que está revolucionando a decoração, pois oferece vantagens como imagens mais estáveis, graças a uma resolução cada vez maior, e redução no número de pigmentos utilizados. Novos projetos estão sendo desenvolvidos e melhorias e reduções de custos são esperadas, pois a tecnologia a jato de tinta ainda está em evolução e expandindo seu alcance para diferentes tipos de cerâmica. Naturalmente, o aspecto da tecnologia em si é despertar o interesse dos designers e produtores.

### O que é Decoração Inkjet

Segundo o site design cerâmico ([www.designceramico.com.br](http://www.designceramico.com.br)), na impressão digital não há contato com a superfície da cerâmica. Essa tecnologia mais popular adotada pela maioria dos produtores de máquinas, chamada de Drop - On - Demand (DOD), já está sendo usada em vários segmentos gráficos, agora em nichos específicos como a produção de cerâmica decorativa. Cada vez mais assistimos ao incremento do uso dessa tecnologia na área de decoração. Além dos benefícios intrínsecos a essa tecnologia, a impressão digital inkjet se adéqua a este segmento pela facilidade de integração à linha de produção sem causar interrupções significativas no processo.

Hoje em dia, o mercado possui diferentes máquinas para decoração digital, com uma variedade de características.

# Bellagio

Pisos e Revestimentos

**QUALIDADE E SOFISTICAÇÃO**



● Revestimentos

● Pastilhas de Vidro e Porcelana

● Cimentícios

● Porcelanatos

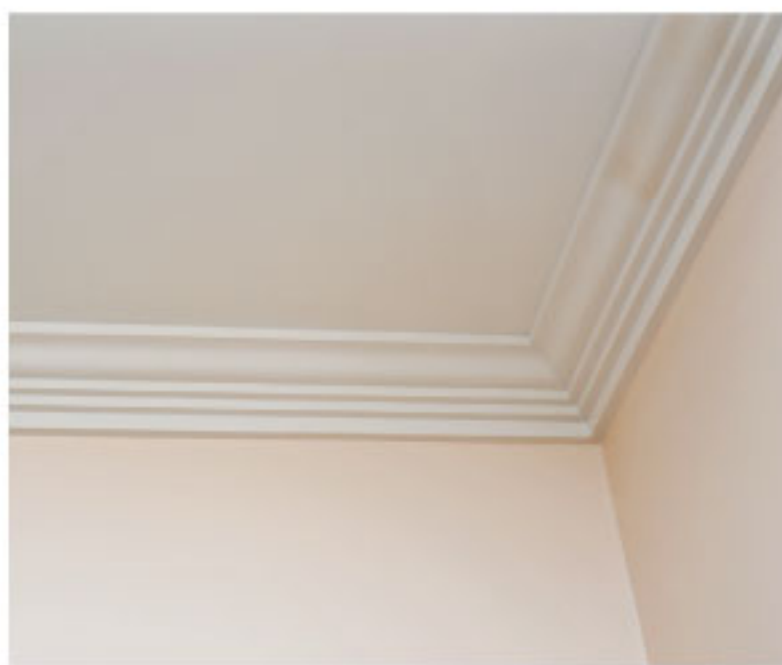
● Telhas Esmaltadas

● Ladrilhos Hidráulicos









Móveis  
**Per Tutti Modulares**  
 Rua Cel. Lúcio Seabra, 496 - Tatui  
 Fone: (15) 3205-2571



Iluminação  
**Elmaluz - Fabricação própria**  
 Rua Maneco Pereira, 99 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-3506



Gesso / Moldura  
**Toninho do Gesso**  
 Rua Antonio Emilio de Oliveira, 30 - Tatui  
 Fone: (15) 3305-2229 / (15) 9167-0456



Mármore / Granitos  
**Marmoraria São Judas Tadeu**  
 Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 65 - Tatui  
 Fone: (15) 3251.4672



Pisos / Cubas / Metais  
**Pavanelli Mat. para Construção**  
 Rua Dr. Salles Gomes, 195 - Tatui  
 Fone: (15) 3251-1365



# Fundação Crescer Criança



*Uma entidade que colhe os frutos de um trabalho sério e dedicado*

Existente há 18 anos em Boituva, inicialmente como uma Ação Social da Escola Hexágono, onde crianças e adolescentes participavam de atividades culturais, esportivas e de lazer aos finais de semana, hoje é a Fundação Crescer Criança (FCC), uma entidade sem fins lucrativos, de apoio à Escola de Educação Básica.

Desde que existe, a Fundação tem ajudado a manter crianças e adolescentes boituvenses longe das ruas, frequentando a escola, num trabalho consistente de autoestima, valorização do estudo e de preparação e encaminhamento para o trabalho digno e competente.

A Crescer Criança atende 400 crianças e jovens até os 17 anos, realizando ações para orientá-los para o caminho do bem, valorizando o estudo e o trabalho como forma de transformação social. O lema da Fundação é "Oportunidade e Cidadania".

Os integrantes da Fundação "Crescer Criança" frequentam a entidade no contra turno escolar. Para conseguir uma vaga, os pais ou responsáveis devem procurar o Serviço Social da entidade e preencher um cadastro social com informações básicas sobre a criança e a família.

As atividades desenvolvidas no projeto são: oficinas de leitura e escrita, inglês básico, recreação dirigida, dança, música, esportes, programa de qualificação profissional, customização através da reciclagem, projeto "cozinha sabor": ajudante de cozinha, copeiro e garçom, informática, programa egressos, assistência psicológica, médica, odontológica, fonoaudiológica, entre outras.

Mantida com 49% de recursos públicos e 51% de recursos privados, originários do município, do estado e do governo federal, a FCC ainda se mantém inscrita em projetos como Ponto de Cultura, Itaú-Unicef, Instituto HSBC e outros para conseguir aumentar a captação de recursos privados. Porém, conforme descreve Juci Gonzaga, responsável pelo setor de relacionamento, há grande dificuldade nesta área, pois os recursos públicos não custeiam todo o cotidiano da entidade.

Hoje, a Fundação conta com 18 funcionários e 11 voluntários, além de 30 pessoas que atuam realizando um trabalho totalmente voluntário. Os interessados em contribuir, podem ajudar com trabalho voluntariado, ser colaborador regular através do programa

"Amigo da FCC" ou "adotar" uma criança/adolescente, doando certa quantia em dinheiro. Empresas podem também patrocinar um dos projetos.

Com um trabalho sério, a FCC tem conseguido resultados significativos na preparação de crianças e adolescentes para a convivência saudável em comunidade, destacando-se como uma entidade que realmente investe na juventude das camadas de baixa renda.

Entre alguns dos muitos resultados obtidos, estão: efetuação do uso da cidadania, elevação constante da autoestima, prevenção à gravidez precoce, prevenção ao uso de drogas e álcool, consolidação da inclusão escolar, conquista do Selo Prêmio Itaú Unicef (como entidade semifinalista em 2007), entre outros prêmios e moções de aplausos.

A Fundação Crescer Criança está localizada na Travessa Nüssli, 150, Vila Ferriello. O telefone para contato é o (15) 3263-3731. Para conhecer um pouco mais esta iniciativa, acesse o site [www.crescercrianca.org.br](http://www.crescercrianca.org.br).

Você percebeu? "Boituva não tem crianças ou adolescentes nos semáforos, nem batendo de porta em porta", finaliza Juci.







**Qualidade de Vida**



# Xeroftalmia

**E**nfermidade muito comum nos dias de hoje, que tem como causa principal as alterações climáticas e hábitos modernos.

O olho humano secreta constantemente lágrima para lubrificar a córnea e conjuntiva, deixando o olho sempre úmido. Condições externas e certas doenças podem causar certo empobrecimento da qualidade deste "filme lacrimal".

Entre os causadores de olho seco temos: o uso excessivo de computador,

videogames e ar condicionado. A época do ano também é um fator importante, pois no inverno a umidade relativa do ar está baixa, e isto causa uma maior evaporação da lágrima. Quando estamos diante de uma atividade que exija muita atenção, piscamos menos (trabalho comprovado com usuários de "games" e computadores). Se piscarmos menos, teremos uma baixa lubrificação de nossos olhos, daí o aparecimento de sintomas do olho seco. Como a lágrima nos ajuda na proteção contra agentes agressores externos, poderemos ter os seguintes sintomas: coceira, lacrimejamento, irritação, sensação de areia nos olhos, secreção e até baixa visual para longe e perto.

Há outras doenças, menos comuns, que podem causar também o aparecimento da síndrome do olho seco.

Xeroftalmia: baixa produção de lágrima pela falta de vitamina A

Artrite reumatoide (doença que acomete as articulações e glândula lacrimal)

## Alguns tipos de medicamento.

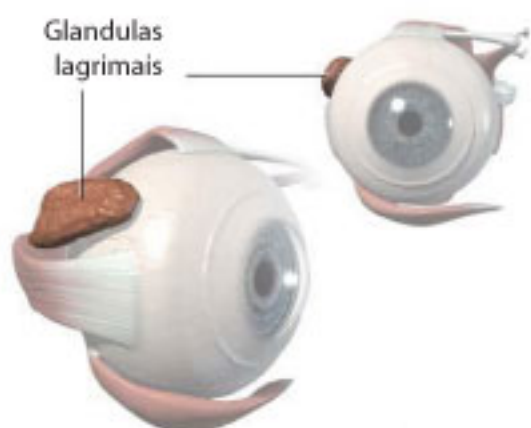
Lentes de contato.

Tratamento: Consiste em primeiro lugar avaliar o grau de comprometimento do olho seco. Deste modo tratando este olho com lágrimas artificiais sob forma de colírios e gel.

Em casos severos, há indicação de taponamento do ponto lacrimal para evitar o rápido escoamento do filme lacrimal.

Consulte sempre um oftalmologista, não se auto-medique. O importante sempre é um diagnóstico correto, tratamento e acompanhamento preciso desta doença.

Dr. Pedro Carlos de Oliveira.  
Médico Oftalmologista.  
CRM 44469



Use lentes com proteção UV.

resulty

Crédito sujeito a análise.



Óculos de sol e relógios.

ÓTICAS  
**Dez**

Você com estilo nota dez!

13 MAIO - DIA DAS MÃES

www.oficadesdez.com.br





**Um compromisso com sua saúde !  
Há gerações  
cuidando dos seus dentes**

**[www.clinicakoza.com.br](http://www.clinicakoza.com.br)**

**Cirurgião Dentista  
& Técnico em  
Prótese Dentária**

- TRATAMENTOS**
- Implantodontia
  - Carga Imediata
  - Prótese
  - Clínica Geral



**Dr. Akira Koza**  
CROSP 92.361

**Tatuí - 15 3259.6343**  
**Rua Brigadeiro Jordão, 140**  
**Centro - Tatuí - SP**

**São Paulo - 11 2532.5177**  
**Rua Tirso Martins, 100**  
**2º andar Cj.202**  
**Próximo ao metrô Santa Cruz**



# Vegetaria uma opção

*Saiba mais sobre essa ideologia histórica e como ter qualidade de vida sendo vegetariano.*



**A** alimentação saudável é um hábito que deve ser prezado no dia a dia de todos. E, relacionado a esse tema, atualmente, tem aumentado o número de pessoas que estão optando pelo vegetarianismo como forma de se alimentar. Historicamente ele existe desde o aparecimento do homem, passando por evoluções e estudos durante todas as épocas e civilizações que compõem a humanidade. Sempre houve pessoas que defenderam a ideia da não ingestão de carne na alimentação.

Diferente do que acontecia no passado quando as pessoas que não comiam carne eram, em sua maioria, homens maduros com experiência no ramo da ciência ou da filosofia, hoje, são jovens que buscam um estilo de vida saudável, simples e mais natural e que acreditam que a não ingestão de carne os auxilia a atingir esse objetivo.

Mitos e polêmicas com relação ao assunto sempre existiram, mas no ano de 1980, a Associação Diabética Norte Americana - reconhecida pela veracidade das informações que divulga - publicou opiniões com evidências científicas de que a alimentação à base de vegetais é

benéfica à saúde. Informando também que ela auxilia na prevenção de várias doenças crônicas degenerativas como a obesidade, doenças coronárias, hipertensão, diabetes, colesterol entre outras.

Os motivos que levam uma pessoa a aderir uma dieta à base de vegetais são diversos. Pode ocorrer pela questão de saúde, meio ambiente, compaixão pelos animais - devido à forma com que são criados, transportados e sacrificados em grande escala -, e também há a questão religiosa. Principalmente, tratando-se das religiões orientais como o budismo, que acredita na reencarnação das almas em qualquer animal.

Há diversos tipos de vegetarianismo. O mais comum é chamado de "ovo-lacto - vegetarianos", onde os adeptos não deixam de comer ovos, leite e derivados. Os lacto-vegetarianos consomem leite e derivados, mas não comem ovos e há um outro tipo, considerado mais "radical", chamado de Vegans ou Vegetarianos Puros. Essa última categoria não consome nenhum produto de origem animal, inclusive gelatina e mel, além de não utilizarem couro, lãs e produtos que tenham sido testados em animais.

**cupon\$**

**Toda semana uma nova oferta para você aproveitar.**



**Tatuí fácil**  
comunidade de empresas e profissionais

**O que Tatuí tem de melhor  
você encontra aqui!**

acesse e confira [www.tatuifacil.com.br](http://www.tatuifacil.com.br)





# nismo, de vida

## Como viver sem carne

Independente da ideologia, a atitude de viver sem se alimentar dos diversos tipos de carne existentes requer a busca constante por uma alimentação mais saudável que supra a ausência de alguns nutrientes presentes na carne.

Esse tipo de dieta é rica em carboidratos, fibras dietéticas, magnésio, potássio e vitaminas antioxidantes como a C e a E. Além de baixa ingestão de colesterol e de gorduras saturadas. Mas, há elementos essenciais para o funcionamento do organismo que devem ser repostos devi-

do à falta de carne.

Por isso, os vegetarianos devem estar atentos principalmente para a ingestão da vitamina B12, vitamina D, cálcio, selênio, iodo, ferro, ácidos graxos e do ômega 3. Todos os nutrientes citados acima são importantes, mas a vitamina B12 é uma das mais alertadas com relação ao vegetarianismo porque ela não se encontra em praticamente nenhum alimento de origem vegetal. Ademais, a deficiência dessa vitamina pode provocar anemia e danos no sistema nervoso.

Mas, há diversos complementos que

auxiliam os vegetarianos com relação à falta de vitaminas e outros compostos. A alimentação com base em vegetais se mostra saudável e o índice de pessoas vegetarianas com problemas de saúde é muito baixo.

A adaptação a essa dieta é uma questão de tempo e aceitação. Mas, hoje em dia, o número de adeptos só aumenta, facilitando a busca por alimentos e fazendo com que o assunto deixe de ser visto como um "problema" e os vegetarianos deixem de serem vistos como "estranhos" pelos demais.



## DIGITALDOCTOR

Excelência em Radiologia Digital e Documentação Odontológica

Ambiente climatizado e estacionamento próprio!



## Tomografia Computadorizada

### Serviços

Documentação Ortodôntica, Radiografias Intra e Extra bucais Digitais

### Tomografia Computadorizada Volumétrica para:

Implantes

Endodontia

Cirurgia

Prototipagem e 3D

Tecidos gengivais

Fraturas e Inclusos

Demais especialidades



CROSP: 11478

Av. Dr. Sales Gomes 190, Centro | Tel: (15) 3259-0671 | [www.digitaldoc.radio.br](http://www.digitaldoc.radio.br)

Digitaldocodonto



# Como vai a vida sem as sacolas?

*A questão que vai além do supermercado.*

Uma nova lei. Mudanças que realmente estão fazendo diferença na vida da população. A questão ambiental que vai além do próprio assunto e que faz com que as pessoas pensem na utilização de tantos produtos descartáveis e repensem uma ideia já inserida na cultura popular há anos. Você já parou para pensar que é possível viver sem as "práticas" sacolinhas plásticas?

Ainda que seja difícil entender o porquê da redução desse produto, a população, às vezes, não é informada de que a ideia de eliminar as sacolinhas dos mercados não é tirá-la totalmente de uso, mas sim fazer com que o uso seja reduzido e mais consciente. Afinal, quando a diminuição é gradativa faz com que se pense mais na necessidade e na quantidade de sacolas que é descartada diariamente. Mais do que uma medida enérgica em defesa do meio ambiente, essa proibição influencia a conscientização com relação ao consumo excessivo de tudo. O que significa dizer que é uma ferramenta capaz de colocar em voga na men-

te da sociedade consumista questionamentos como: "eu realmente preciso de tudo isso?" ou "será que reutilizar as coisas não é mesmo uma boa opção para evitar o desperdício?"

Segundo o Ministério do Meio Ambiente, o país todo consome cerca de 12 bilhões de sacolas por ano. Mas, o número não só é grande e assustador como também revela, inclusive, que elas são utilizadas apenas uma única vez e logo são descartadas e jogadas na natureza.

A questão da adaptação e do costume da população é o que deve ser trabalhado no momento atual. Usar sacolas retornáveis, caixas, os antigos "carrinhos de feira" são alternativas que ajudam na hora de ir ao mercado.

Criar o hábito de retornar e reciclar é algo que acontece de forma gradual. Ainda que parte da população se mostre relutante, afirmando que há muitos outros produtos de plásticos, é através de um passo como o das "sacolinhas" que grandes feitos podem ser alcançados no futuro.



**CHURRASCARIA**  
**O COSTEIRÃO**

Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí

Foto: Davi Gama



**KID**  
Sua Fome Merece!

**Novo Endereço!**  
Acesse nosso cardápio  
[www.tatuifacil.com.br/kid](http://www.tatuifacil.com.br/kid)

Faça seu pedido pelo fone ou MSN!  
[kiddelivery@hotmail.com](mailto:kiddelivery@hotmail.com)  
3259-0889 / 3205-1000

Rua Prudente de Moraes, 140º  
Centro - Tatuí



# IMPRIMINDO HOJE PENSANDO

# NO FUTURO



Qualidade hoje não é aceita mais como um diferencial e sim como parte básica de qualquer serviço. Por isso à **Gráfica Silvamarts** busca constantemente a excelência em todo material produzido tanto na impressão como no acabamento. Pois contamos com as últimas inovações em equipamentos existentes no mercado.

Através dessa excelência, à **Gráfica Silvamarts**, garante ao cliente a total satisfação nos serviços prestados.



A marca da  
gestão florestal  
responsável



**silvamarts**  
gráfica e editora

Fone: 19 - 3112.8700  
[www.graficasilvamarts.com.br](http://www.graficasilvamarts.com.br)

Rua Flávio Telles, 15 - Esquina com Henrique Veiga (paralela com o Tapetão)  
Jd. Santa Genebra • CEP 13080-291 • Campinas • SP



# Aproveitamento Integral dos Alimentos

## Você desperdiça seus alimentos?

O desconhecimento dos princípios nutritivos do alimento, bem como o seu não aproveitamento, ocasiona o desperdício de toneladas de recursos alimentares. O desperdício é um sério problema a ser resolvido na produção e distribuição de alimentos, principalmente nos países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento.

Antigamente, as pessoas tinham uma relação natural com o ambiente. A maioria vivia no campo, conhecia as plantas venenosas, criava pequenos animais e plantava verduras, frutas, arroz, feijão, milho e mandioca. O contato com os alimentos permitia o seu melhor aproveitamento e as informações passavam de geração em geração. A chegada de um mundo moderno e as novas tecnologias cada vez mais avançadas nos fazem ter

um desperdício maior dos alimentos.

A promoção da alimentação integral começa diante das dificuldades econômicas pelas quais passa o país. Torna-se cada vez mais difícil adquirir alimentos adequados ao consumo do dia a dia, razão pela qual a alimentação equilibrada é, atualmente, uma das maiores preocupações do nosso cotidiano.

Dessa forma, devemos aproveitar tudo o que o alimento pode nos oferecer como fonte de nutrientes. A alimentação integral possui como princípio básico a diversidade de alimentos e a complementação de refeições, com o objetivo de reduzir custo, proporcionar preparo rápido e oferecer paladar regionalizado.

Estudos mostram que o homem necessita de uma alimentação sadia, rica em nutrientes, que pode ser alcançada com partes dos alimentos que, normalmente, são desprezadas e que muitas vezes têm valor nutritivo maior do que as próprias polpas, e partes que normalmente usamos em nosso dia a dia.

As perdas não ocorrem somente em plantações, transporte e armazenamento inadequado, mas também no preparo incorreto dos alimentos. Os principais alimentos ou produtos utilizados para complementar a dieta convencional são: pós (casca de ovo, semente de abóbora, cascas e entrecascas de alimentos torrados e triturados); farelos (trigo, arroz, milho); farinhas torradas, raízes, talos e tubérculos. Só com a conscientização, através da Educação Nutricional, é que se pode reverter o quadro alimentar atual do Brasil.

Como evitar o desperdício?

Comprar bem: preferir legumes, hortaliças e frutas da época.

Conservar bem: armazenar em locais limpos e em temperaturas adequadas a cada tipo de alimento.

Preparar bem: lavar bem os alimentos, não retirar cascas grossas e preparar apenas a quantidade necessária para a refeição de sua família. Aproveitar sobras e aparas, desde que mantidas em condições seguras até o preparo:

- Aproveitar folhas de: cenoura, beterraba, batata-doce, nabo, couve-flor, abóbora, mostarda, hortelã e rabanete;
- Cascas de: batata inglesa, banana, tangerina, laranja, mamão, pepino, maçã, abacaxi, berinjela, beterraba, melão, maracujá, goiaba, manga, abóbora;
- Talos de: couve-flor, brócolis, beterraba, salsa, agrião, couve, etc.
- Entrecascas de: melancia, maracujá;
- Sementes de: abóbora, melão, jaca;
- Pão amanhecido;
- Pés e pescoço de galinha.

### Bolo de casca de abacaxi

#### Ingredientes

- 2 ovos
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 2 xícaras (chá) de caldo de casca de abacaxi
- 2 xícaras (chá) de açúcar

#### Modo de Preparo

Para obter o caldo de casca do abacaxi, retirar as cascas de um abacaxi e ferver com 4 xícaras (chá) de água por cerca de 20 minutos. Reservar. Bater as claras em neve, misturar as gemas e continuar batendo. Misturar aos poucos o açúcar e a farinha de trigo, sem parar de mexer.

Acrescentar o fermento e uma xícara de caldo de casca de abacaxi. Misturar bem e assar em forma untada e forno moderado. Depois de assado, virar em um prato e, ainda quente, furar com um garfo e jogar sobre ele o restante do caldo de casca do abacaxi com 1 colher (sopa) de açúcar.

### Farofa de folhas e talos

#### Ingredientes

- 2 colheres (sopa) de margarina ou óleo
- 2 colheres (sopa) de cebola ralada
- 2 xícaras (chá) de farinha de mandioca torrada ou farinha de milho
- sal a gosto
- folhas ou talos bem lavados, picados e refogados

#### Modo de Preparo

Derreter a margarina ou o óleo e refogar a cebola até dourar. Juntar as folhas ou talos. Acrescentar, aos poucos, a farinha de mandioca ou milho e o sal. Mexer bem. Servir em seguida. Podem ser usadas folhas de beterraba, rabanete, nabo, couve-flor, brócolis ou mesmo seus talos.

Mariana Medeiros Carlonas  
Nutricionista Banco de Alimentos de Tatuí  
Nutricionista SESI Tatuí - Alimento-se Bem  
Especialista em Nutrição Clínica  
Personal Diet  
CRN: 27.190

**O Paiól Caipira  
ampliou para  
melhor atendê-los!**



Estrada Tatuí - Cesário Lange km 33.1 Tatuí/SP

15 3205-2924 3251-3845 9745-4471



# Os desafios de pedalar nas cidades

Esporte que desenvolve o condicionamento físico, além de diminuir a emissão de gases poluentes, o ciclismo ganha adeptos, mas se ressent da falta de infraestrutura urbana

**P**edalar com os amigos com o objetivo de melhorar o condicionamento físico, emagrecer, ou simplesmente passear e curtir a paisagem. Cada vez mais pessoas estão se unindo em grupos de ciclistas para rodar pelas ruas da cidade e estradas da Região.

Além de melhorar a qualidade de vida dos adeptos deste esporte, o ciclismo contribui para a saúde do planeta, pois reduz a emissão de gases poluentes. Para muitos esportistas, a tendência é aumentar o número de pessoas que usam as bicicletas como meio de transporte, o que significa uma melhora no tumultuado trânsito das cidades brasileiras.

A falta de estrutura nas cidades e desrespeito por parte de alguns motoristas, porém, são apontados como as principais dificuldades enfrentadas pelos ciclistas.

“O condicionamento físico e a qualidade de vida melhoraram 100%”, garante Elias Souza, que há seis anos pratica o esporte. “É a sensação de liberdade na estrada; o vento batendo no rosto e o desafio” conta o ciclista quarentão, ressaltando que o ciclismo é uma paixão desde os tempos de criança.

O grupo de Elias pedala pelo menos duas vezes por semana, mais frequentemente nos finais de semana. “A gente faz um alongamento básico (antes de começar o passeio)”, conta Elias. Eles já participaram em duas edições da prova conhecida como Audax, de longa distância e resistência, nas cidades de Florianópolis (SC) e Boituva. “Participamos das etapas de 200 e 300 km”, disse o ciclista.

Outro integrante do grupo, Manuel (conhecido como Maneco) revela que os participan-



tes já foram até cidades como Cananéia e Iguape. O uso de equipamento de segurança, como capacete e roupas refletivas, é obrigatório.

## Perigo

Apesar de andarem pelas estradas da Região (usando o acostamento) os ciclistas afirmam que o perigo maior está na área urbana das cidades, pela falta de estrutura (ciclovias), mas principalmente pela falta de respeito de alguns motoristas. “Não respeitam nem o ciclista e nem o pedestre”, afirma Maneco.

“O ideal seria que uma ciclovias acompanhasse os principais corredores de tráfego da cidade”, observa Elias. Para ele, a tendência é de aumentar o uso de bicicletas nas cidades em todo o mundo, “Mas para isso é preciso que o ciclista tenha a segurança de uma ciclovias”.

## Mulheres

Fundada por três amigas em 2011, a equipe Dedo de Moça Ciclismo conta, atualmente, com 50 integrantes, ou Pimentas, como elas se denominam. E o número continua aumentando, inclusive com a chega-

da dos homens. O objetivo da equipe é “a melhoria da qualidade de vida, através do ciclismo, promovendo a união, aumentando as amizades e a participação de mulheres no ciclismo”, segundo Lílian Ferreira, uma das fundadoras da equipe, ao lado de Adriana Rodrigues e Bruna Milena.

## Atividades

Entre as atividades exercidas pelo grupo estão: passeios ciclísticos pela cidade com visitação a vários pontos, (praças, comércios que queiram participar dos passeios etc...) em sítios e chácaras da redondeza, em finais de semana e passeios noturnos.

Apesar de participarem de competições e eventos, as meninas têm seu foco voltado para o Cicloturismo e já realizaram viagens longas, indo para cidades do litoral, como Santos e Cananéia. Para divulgar suas atividades, a equipe usa as redes sociais, como o Facebook, Twitter e Instagram.

## Começo

A semente do que viria a ser a equipe foi plantada lá atrás, no ano de 1992, quando Lílian e Adriana estudaram juntas. O tempo passou e cada uma seguiu seu caminho até que, em 2009, Adriana conheceu Bruna, que começou a andar de bike para emagrecer; enquanto isso, Lílian procurava companhia feminina para seus passeios. Não demorou para o trio se encontrar em uma rede social. Assim, em março do ano passado, as três Pimentas realizaram o primeiro passeio juntas, dando a pedalada inicial na equipe, que já conta até com patrocínio de algumas empresas da cidade.

**Oficina das Bikes**

“Com a experiência de quem é do ramo!”

**Peças e Acessórios Nacionais e Importados**

Fone: (15) 3251-9119  
Av. Zilah de Aquino, 1.215 - B. Valinhos - Tatuí-SP

**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

Av. Sales Gomes, 156 - Tatuí  
Fone 15. 3305-7000 / 3251-4519

www.setalserralheria.com.br  
setalserralheria@hotmail.com



# A idade da pele

*Saiba como se dá o envelhecimento da epiderme e os cuidados que se deve tomar*

O envelhecimento é uma fase da vida que não se pode alterar ou então interromper. Ainda que, atualmente, a taxa de longevidade só vem aumentando a cada ano que passa, e os avanços da ciência contribuem de forma positiva para isso. E, com relação a uma parte do corpo que está sempre à mostra, a pele, há cuidados que podem ser tomados que fazem a diferença.

Envelhecer é um fenômeno natural, que acontece através do desgaste de várias partes do organismo, onde estas não correspondem mais aos mesmos funcionamentos, ou seja, sofrem alterações com relação ao que acontecia anteriormente. De acordo com especialistas, a genética pode influenciar, retardando ou acelerando o início desse processo.

A pele é, como se sabe, o maior órgão do

corpo humano. E dentro das suas características, de envolver e de proteger o organismo, as marcas do envelhecimento acontecem por meio de alguns fenômenos. Além daquele envelhecimento intrínseco, assim como ocorre nos demais órgãos e tecidos do organismo, a pele sofre também por conta do fotoenvelhecimento, provocado pelos danos da radiação ultravioleta.

É esse fenômeno que perdura por toda a vida do indivíduo, responsável pela aparência de rugas, engrossamento da superfície da epiderme, aparecimento de manchas e, inclusive, do câncer de pele. São os diferentes tipos de radiação da luz, em suas diversas frequências e incidência sobre a pele que influenciam nesse tipo de envelhecimento.

As ondas que agem no envelhecimento dos tecidos da pele são chamadas de ultravioletas. Tais ondas, denominadas de ultravioleta B e A causam maiores danos à pele, pois ultrapassam a camada de ozônio e atingem a cútis diariamente.

O álcool em excesso, o consumo do cigarro, a má alimentação, tudo isso aumenta o aparecimento dos radicais livres que degradam o colágeno – substância que dá sustentação ao tecido da epiderme – Ademais, a repetição de movimentos musculares e o bronzamento artificial também provocam a “velhice” da pele.

Por isso, para fazer com que os processos temporais sejam amenizados, o cuidado diário com a pele é essencial. Tanto aquele que vem de dentro para fora, ou seja, a boa alimentação, quanto o uso constante de protetores solares e de cremes hidratantes sempre de acordo com o tipo de pele.





# “CROCODILO” uma droga letal.



*A preocupação cresce na Europa pelo surgimento dessa substância.*

**M**ais uma infeliz novidade do mundo das drogas está preocupando especialistas e cientistas. Por enquanto ainda não há indícios da presença no Brasil, mas em muitos países da Europa, principalmente na Rússia – onde surgiu e se espalhou de forma rápida – esse entorpecente tem causado sérios problemas para os jovens e seus familiares.

Chamada de “krokodil” no velho continente, pode se dizer Crocodilo quando se a portuguesa o termo. Mas, o que é importante dizer é que os efeitos dessa “novidade” são extremamente perigosos e letais. Ela é considerada uma versão mais potente da heroína, e recebeu esse nome porque entre seus efeitos colaterais, um deles é deixar a pele do usuário escamosa, antes de apodrecê-la por dentro.

No país onde ela surgiu, na Rússia, a heroína é muito popular. O governo de lá estima que cerca de 2,5 milhões de pessoas a utilizem. Por isso, a preocupação com a nova droga é enorme, já que a potência é de dez vezes mais do que aquela.

Composta por um coquetel de analgésicos diluídos em ácido e fósforo – onde há casos que até gasolina é adicionada à mistura – a droga é viciante e tem efeitos devastadores no organismo dos usuários. O preocupante também para as autoridades europeias é o valor, já que ela pode ser encontrada por preços muito baixos com relação às demais drogas.

Ademais, a fabricação de tal entorpecente acontece de forma quase que caseira, pois a “matéria-prima” para fabricá-la pode ser comprada nas farmácias sem receitas – analgésicos simples – que se tornam esse potente e perigoso produto depois de sintetizado com algumas substâncias.

Os principais e jamais vistos efeitos colaterais estão relacionados à destruição dos tecidos da pele. Além disso, a carne do corpo apodrece e o tratamento é extremamente complicado, da mesma forma que largar o vício nesse tipo de droga, já que os efeitos são potencializados e de difícil recuperação.



## **Giriboni participa de Cúpula de Líderes**

**Evento teve a presença de governadores e líderes de sete governos para discutir energia sustentável e desenvolvimento**

Representantes e líderes de sete governos regionais de várias partes do mundo estiveram no último dia 12 de abril participando de evento no Palácio dos Bandeirantes, em São Paulo, para discutir o uso da energia sustentável e desenvolvimento.

Entre os convidados recepcionados pelo governador Geraldo Alckmin estavam: Horst Seehofer, ministro-presidente do estado livre da Baviera-Alemanhã; Cassey Cagle, vice-governador de estado da Geórgia - Estados Unidos; Jean Charest, premiê de Quebec - Canadá; Cai Limin, vice-governador da província de Shandong - China; Josef Pühringer, governador da Alta Áustria - Áustria; e Helen Zile, premiê da Província do Cabo Ocidental - África do Sul.

O Secretário de Recursos Hídricos Edson Giriboni também participou do evento. Deputado eleito pela Região Sudoeste, Giriboni é autor de diversos projetos na área de uso racional dos recursos naturais.

A cúpula acontece a cada dois anos e foi sediada em São Paulo pela primeira vez, oferecendo oportunidade para que os convidados conhecessem algumas iniciativas do governo paulista no que diz respeito ao desenvolvimento sustentável e ao uso de energia limpa e renovável.

Ao final do encontro, foram assinados acordos bilaterais de cooperação entre os participantes.





## Os encantos da Serra Gaúcha

*As cidadezinhas históricas e charmosas, uma viagem que combina com a estação que está chegando.*

As belezas da Serra Gaúcha são ressaltadas com a chegada do tempo mais frio e ameno. O ar de outono já presente no sul do Brasil e com o inverno se aproximando, as cidades de Bento Gonçalves, Canela, Gramado, Caxias do Sul, entre algumas outras se tornam uma opção mais do que imperdível para o turismo de inverno brasileiro.

Morros, colinas, vales, vinícolas, uma arquitetura peculiar e muitas outras atrações são apenas alguns dos atrativos da

região. Neste mês, a Hadar conversou com a tieteense Lidyane Ferreira Mendes, que esteve nesses lugares e descobriu o encanto de cada uma dessas cidades escondidas por detrás das montanhas sulinas.

Lidyane conta que o que mais lhe chamou a atenção foi o passeio feito em Bento Gonçalves e a visita às fábricas de vinho. "As fabricações artesanais e até algumas fábricas maiores já industrializadas são incríveis. E ainda tivemos a oportunidade de acompa-

nhar todo o processo de fabricação do vinho. Todos o recebem com muito carinho e atenção e depois de aprender como se fabrica o vinho, ainda podemos degustar".

Além de um passeio cheio de paisagens diferentes, ainda em Bento Gonçalves, ela conta que se pode fazer um passeio em uma Maria Fumaça histórica que percorre trechos por entre as montanhas. Passeio que é regado à música e comidas típicas da região.

Lidyane nos contou também que passando pelas cidades de Gramado e Canela é possível conhecer as primeiras fábricas de chocolate do país. E que Canela conta com lindíssimos parques para visitar e fazer um passeio ao ar livre. Ela recomenda a viagem com toda certeza, principalmente para famílias e casais que buscam a tranquilidade das cidadezinhas. E completa dizendo: "é um lugar fantástico, pessoas receptivas e maravilhosas, lindos lugares para conhecer, excelente culinária, excelentes comércio".





# Tipos de rações para o seu cão



*Cuidados com a alimentação  
garantem uma  
vida saudável para o animal*



água fresca, para reidratar a digestão estomacal, principalmente de animais que comem ração seca. As rações comerciais são formuladas para conter a quantidade adequada de nutrientes, proporcionando ao animal uma quantidade de alimento adequada às suas exigências nutricionais, portanto quando os proprietários optam pela comida caseira, deve-se ter a preocupação de assegurar que a dieta seja completa e equilibrada e que seu teor nutricional e ingredientes sejam sempre os mesmos. Alimentação caseira: Trata-se de confeccionar uma refeição equilibrada preparada pelo próprio dono, com ingredientes tais como arroz, carne, legumes etc, destinada expressamente para o seu cão, e que contenha as proporções corretas de proteínas, lipídios, cálcio, fósforo, fibras, vitaminas e oligoelementos.

35

**T**er um animal nos dias de hoje é uma responsabilidade muito maior do que no passado. Atualmente, o homem está se conscientizando cada vez mais que o bicho é um ser vivo, que sente dor, fome, frio, mas também dá a vida pelo dono sem hesitar. Por estas razões todas (e muitas outras ainda) tratar o animal com um mínimo de dignidade, zelando por sua saúde e bem-estar, hoje não é uma coisa rara. Ao contrário: cada vez mais pessoas entendem que o animal de estimação é um integrante da família e merece receber carinho e amor.

Não é sem motivo que o segmento de produtos para os bichos cresce a cada ano e parece imune a qualquer crise. São produtos que vão desde vacinas poderosas até roupas e acessórios. Como não poderia deixar de ser, até a alimentação dos nossos amigos de quatro patas apresenta hoje um amplo leque de opções, incluindo alimentos específicos para filhotes, até rações para cães idosos, passando por produtos que ajudam a reduzir o mau hálito, a limpar os dentes e até rações para uso como, por exemplo, auxiliar no funcionamento dos rins do animal. Existem ainda rações para animais de alta performance, que gastam muita energia e participam de exposições.

Levar uma vida de cão, hoje em dia, muitas vezes não é sinônimo de uma vida dura. Conheça agora um pouco mais sobre a alimentação do seu bichinho de estimação. Segundo o site Vida de Cachorro, existem vários tipos de alimentos comerciais como: seca, semi-úmida e úmida. A ração enlatada (úmida) é rica em calorias e gorduras, usualmente 80-83% de água, portanto é uma ração desbalanceada. A ração semi-úmida tem 55% água e alto nível de sal e açúcar para a preservação. E a ração seca tem somente 9-11% água e apresenta a mesma qualidade de ingredientes que os outros tipos, mais econômica, fácil de usar e armazenar, mais barata, palatável, menos odor e muito melhor para o cão porque os animais que se alimentam de ração seca apresentam menos desarranjo intestinal, diarreia ou constipação, menos problemas com ganho de peso e ajuda no controle de placas dentárias. É importante administrar



## GEOIDE

topografia gerenciamento



### NOSSOS SERVIÇOS

- TOPOGRAFIA
- PROJETOS
- GEORREFERENCIAMENTO
- RETIFICAÇÃO DE ÁREA
- AVERBAÇÃO DE APP
- BATIMETRIA
- CONSULTORIA




Alameda Heitor Villa Lobos, 286  
 Nova Tatuí - Tatuí, São Paulo  
 (15) 3259-4483  
[contato@geoidetopografia.com.br](mailto:contato@geoidetopografia.com.br)  
[www.geoidetopografia.com.br](http://www.geoidetopografia.com.br)



# Intercâmbio enriquecendo

**Fazer intercâmbio cultural abre novos caminhos e perspectivas**

**C**onhecer novas culturas e hábitos, trocar conhecimento com outras pessoas e sentir de perto como é a vida em outros países. Estas são algumas das razões para se fazer um intercâmbio cultural.

Jovem ou adulto, profissional ou estudante; todos se enriquecem com esta experiência. Conhecer e respeitar o modo de ser de outros povos é um passo para se viver em harmonia. Afinal, o ponto comum entre os sete bilhões de seres humanos é que todos habitam esta pequena bola chamada Terra. Portanto, viver bem com o semelhante e com o planeta não é apenas uma questão cultural ou de educação, mas trata-se principalmente da própria sobrevivência da raça humana.

E todos os ouvidos pela reportagem foram unânimes: o intercâmbio vale a pena! Se tiver oportunidade, participe! Entre os cuidados a serem tomados, está em procurar uma instituição idônea e com experiência na área. O intercâmbio mais longo pode custar até US\$ 6,5 mil.

O casal Laila e Gianmarco Grandino afirma que a filha Isabela, hoje com 17 anos, passa por um processo de crescimento pessoal desde que foi para a Alemanha, há oito

meses, através de intercâmbio promovido pelo Rotary Club International.

“Costumam dizer que o intercâmbio não é um ano em sua vida, mas sim sua vida em um ano. Temos certeza disso e sei que nunca mais ela será a mesma pessoa, afinal, com 16 anos morou um ano na Europa, já conheceu vários países e ainda, fala outra língua. Agora, profissionalmente, só o futuro dirá, mas é impossível esta experiência não refletir na vida futura de qualquer jovem”, conta Laila, que é advogada. Para matar a saudade, ela e o marido, que é médico, não perdem a oportunidade de conversar com a menina. “Nossa filha fala conosco sempre que pode. Para nós é uma segurança enorme vê-la e ouvi-la. Só assim ficamos sossegados e percebemos que está bem e feliz. Agora, a saudade é inevitável”.

A postura do jovem alemão que veio para o Brasil e ficou na casa da família Grandino é bem diferente. Segundo Laila, ele optou por não conversar com os pais nos primeiros três meses do intercâmbio; além disso, não usou qualquer meio eletrônico para se comunicar, preferindo escrever cartas. Para a advogada, com isso ele quis aprender o português mais rapidamente, evitando ao máximo falar em sua língua natal.

## **Responsabilidade**

Laila conta que receber um jovem estrangeiro em sua casa requer muita responsabilidade. “Por termos mandado nossa filha pelo intercâmbio do Rotary, houve a troca de intercambistas e recebemos um alemão em nossa casa. Foi uma experiência única e gratificante. A responsabilidade é enorme, afinal, estamos recebendo o filho de outras pessoas e ainda estrangeiro. Então, a responsabilidade é ainda maior que a de um filho. A primeira conversa que você tem com o intercambista, no momento em que ele chega





# cultural:

## vidas através da cultura

a sua casa, é a principal. É onde você explica a dinâmica de sua casa e impõe as regras a serem seguidas, afinal trata-se de jovens”.

Sobre as dificuldades encontradas neste tipo de intercâmbio, a advogada afirma que “em um primeiro momento, é a língua. Na maioria das vezes, os intercambistas, que ficam entre três e quatro meses em cada residência, fazem esforço para se adaptarem e a necessidade faz com que eles aprendam rápido o idioma. E, depois, os costumes do país e de cada família. Uma coisa podemos dizer: todos se adaptam à comida brasileira. Eles adoram”.

### Oportunidade e sonho

Laila lamenta apenas que o filho mais velho, Guilherme, de 22 anos, não tenha tido oportunidade de realizar intercâmbio quando estava no colegial. “Hoje, por já estar na faculdade, é um pouco mais difícil fazer o intercâmbio nos moldes do que a Isabela está fazendo, como ficar 1 ano num outro país. Mas gostaria que ele pudesse ficar pelo menos 3 meses em outro país”.

A advogada, que não fez nenhum tipo de intercâmbio, manda um recado para quem pensa em participar de ações deste tipo: “Se este é o seu sonho, corra atrás, você só tem a ganhar. Existem várias empresas e instituições que oferecem esta oportunidade. Para os pais, um ano passa rápido, é difícil, mas passa. E ver a felicidade de seu filho é a maior recompensa. E para os que irão receber, tenham certeza que você cria um vínculo enorme de afeto. É uma relação que perdurará por toda a vida”.

### Expectativas

Nascido em Avaré e morando atualmente em Cerqueira César, o estudante do 3º ano do Ensino Médio, Vitor Honna, de 17 anos, diz ser “praticamente impossível” não criar expectativas sobre o intercâmbio que pretende fazer ainda este ano. “Sei que tudo será diferente de como estou imaginando, mas tenho certeza que será uma das melhores experiências da minha vida. Quero aproveitar ao máximo o tempo em que estiver lá, conhecer o máximo de pessoas possível, visitar

lugares inesquecíveis, fazer amigos, absorver as tradições locais, em todos os sentidos, e divulgar um pouco da cultura brasileira. Ainda não sei a data exata da partida, mas uma vez que o ano letivo começa em setembro, provavelmente irei por volta do final de agosto”. Honna, que também viaja pelo Rotary Club, através do YEP/PIJ (Youth Exchange Program/Programa de Intercâmbio de Jovens) mantido pelo clube de serviço, ficará por um ano na cidade de Lévis, província de Quebec, no Canadá.

“Acho que a principal dificuldade talvez tenha sido convencer meus pais. Pois, além do custo, há a preocupação de enviar o filho para um país distante e por um longo período de tempo. Também há a fase de classificação do Rotary, haja vista que o número de vagas disponíveis é menor do que o número de candidatos. Há diversas etapas, como uma redação, análise do histórico escolar, uma entrevista em português, uma em inglês e uma com os pais, análise de comportamento durante uma dinâmica de grupo, etc”, afirmou o estudante, que diz estar preparado para lidar com a questão da distância e ausência da família, “ainda que haja a certeza de que a saudade estará presente, sei que, ao final do programa, tudo terá valido a pena”.

Honna tem certeza de que morar fora do Brasil contribui para o crescimento profissional e pessoal do ser humano. “O intercâmbio contribui muito para a formação do jovem, e de várias maneiras. Por exemplo, há o desenvolvimento de responsabilidade, pois estando em um local desconhecido, mesmo com o suporte do Rotary, esse jovem terá que aprender a resolver, senão todos, a maioria de seus problemas, sozinho. Há a abertura da visão e compreensão de mundo, devido ao contato com diversas culturas, pois além da cultura local, em que ele estará inserido, há a interação com diversos outros intercambistas de todas as partes do mundo”. Interação esta que hoje utiliza a tecnologia como ferramenta, como a Internet e as redes sociais.

### Turismo

Vitor Honna diz que pretende conhecer

diversas cidades no Canadá e nos Estados Unidos, pois o distrito do Rotary onde ficará hospedado atende aos dois países. “O idioma falado na região em que vou ficar é o francês, o que foi uma grande surpresa para mim. Por isso, estou estudando o básico da comunicação em francês. Já em inglês, consigo me fazer entender razoavelmente bem”.

### Amadurecimento

Aos 15 anos e estudante do 2º ano do Ensino Médio, Renata Camargo Elmec está decidida a ir para a Indonésia, país que nem estava entre suas opções de intercâmbio, mas mudou de ideia ao conversar com uma menina que já está lá.

Apaixonada pela dança, pratica balé clássico e moderno, jazz, sapateado e dança do ventre, adora animais e, quanto aos esportes, já jogou tênis e vôlei, além de natação.

Para ela, a expectativa com relação ao intercâmbio é muito grande, “pois vou estar sozinha em um país onde não conheço ninguém. Ao mesmo tempo que você sente um pouco de medo porque a data está se aproximando, você não vê a hora de chegar “o grande dia” onde você vai cruzar fronteiras sozinha e descobrir um novo mundo! Acredito que eu vá em Agosto”. Renata diz que sempre teve vontade de conhecer novas culturas e por esta razão decidiu fazer intercâmbio. “Além disso, o amadurecimento e a independência vão além do esperado, o que ajuda muito na questão pessoal e profissional”. Ela, que também viaja pelo Rotary Club, pretende ficar um ano na indonésia.

### Lidando com a saudade

Renata afirma ser difícil avaliar se está preparada ou não para lidar com a questão da ausência e distância da família. “A gente só sente o quão difícil ou fácil é essa situação vivendo a experiência. Temos que sentir. Com certeza não vai ser fácil porque será uma parte de você sendo deixada para trás, mas com o tempo, acredito eu, a gente vai se ocupando e acaba não pensando nisso 24 horas por dia”. Ela tem certeza que o intercâmbio contribui para o crescimento pessoal e profissional do ser humano. “Você



é obrigado a crescer, a se tornar independente para resolver suas coisas. Penso que isso é incrível, pois deve ser uma das formas mais rápidas de amadurecimento". A estudante afirma ainda que se sentiu estimulada a fazer intercâmbio ao conhecer pessoas que vieram de outros países, através desta mesma iniciativa. "Elas me apoiaram e continuam me apoiando nessa decisão".

Sobre sua estadia na Indonésia, ela diz que pretende "conhecer a língua e entrar em contato com uma cultura bem diferenciada da minha, acredito que visitarei alguns dos cartões postais de lá", conta Renata, que já sabe alguma coisa do idioma. "Sei falar algumas palavras bem básicas, como bom dia, por exemplo".

Para quem pensa em fazer intercâmbio e ainda não conseguiu, ou até mesmo pensa em desistir, Renata é categórica: "Não desista. Às vezes, pode parecer difícil, pode ser massacrante, mas no final, a sensação de "eu consegui", "eu vou", "faltam só 4 meses" é uma das melhores sensações que você pode ter. Se é o seu sonho, corra atrás, não perca essa oportunidade, você consegue!".

### **A caminho da América**

O estudante Fernando Prestes, de 16 anos, afirma "não ver a hora" de iniciar seu intercâmbio. Ele viaja em agosto para os Estados Unidos, onde deve ficar um ano. Prestes, que fala inglês desde os oito anos, quer falar a língua fluentemente. Ele viaja pela agência Experimento, de Sorocaba.

"Tomei a decisão de ir fazer para ter uma segunda língua fluente, aprender outras culturas e me dar bem no futuro", diz o estudante, acrescentando que seus amigos que foram para os EUA "gostaram bastante". Como todo garoto de sua idade, ele gosta muito de jogar bola, mas confessa não "ser muito fã de leitura não, mas quando tem que ler, eu leio". O estudante diz que, até o momento, não encontrou nenhuma dificuldade. "Está tudo correndo bem". Com relação à saudade da família, ele garante que levará numa boa. "Eu estou preparado. Fiquei com saudade, claro, mas nada que uma ligação no Skype não resolva".

Quem também está se preparando para conhecer os Estados Unidos é Isabella Loretti de Souza, 14 anos, estudante do 1º ano do Ensino Médio. A estudante conta que a expectativa "é enorme, toda vez que falo sobre o intercâmbio fico muito animada. Não tem data marcada ainda mas a previsão do embarque é no mês de Agosto. Além de ser uma experiência de conhecer pessoas e culturas novas, o que eu vou aprender durante o intercâmbio é uma bagagem para a vida toda".

Ela diz que sempre sonhou viver "numa típica família americana; nos dias de hoje o inglês fluente é essencial para um bom currículo no mercado de trabalho e nesses 10 meses que ficarei lá espero ter esse idioma na ponta da língua", Isabella viajará também pela Experimento (Sorocaba).

"Por enquanto não tive nenhuma dificuldade muito grande, fiz uma prova de inglês para testar o meu nível de fluência e também tive uma lista extensa de documentação que foi enviada para que as famílias que estão incluídas no programa pudessem escolher a pessoa que mais se identificarem através dessa documentação", disse Isabella. "Não posso dizer que estou 100% preparada para enfrentar a distância da família, mas desde que eu aceitei fazer o intercâmbio, já venho me preparando psicologicamente para ser mais independente, mas lá eu também terei uma nova família que pode me ajudar bastante, mas nada comparado ao colo de papai e mamãe".

### **Conhecendo a vizinhança**

A fotógrafa e estudante de jornalismo Ana Paula Braga Machado, de 23 anos, sempre teve vontade de conhecer outros países, seus povos e suas culturas. Nascida em Goiânia, mudou-se para Bauru em 2008. Através de um intercâmbio de sua faculdade, no segundo semestre de 2011 surgiu a oportunidade de conhecer e morar na cidade de Mendoza, na Argentina, famosa pela qualidade de seus vinhos.

"Me inscrevi sem saber ao certo onde era, o que a cidade me proporcionaria, se era pequena ou grande. Nunca tinha visitado

o país, e pouca coisa sabia sobre sua comida, cultura, língua. Essa parte foi a mais interessante: a da surpresa. Quando a experiência é previsível, deixa sua potencialidade de transformação. Quando a surpresa é grande, a transformação interior acontece de forma muito mais intensa. Pelo menos para mim, foi assim que aconteceu. Fui sabendo pouco do que encontraria. Quando cheguei, claro que foi um susto... Mas foram seis meses de aprendizado, dia após dia", conta a fotógrafa.

A língua foi a primeira barreira que enfrentou. "Sem saber direito a língua, é impossível se comunicar com clareza, trocar ideias, conversar sobre coisas que tenha visto com pessoas que são de lá. A língua permite essa troca, essa interação, essa conexão entre duas culturas diferentes. Viabiliza e potencializa a experiência. Outra coisa difícil de se acostumar é com a comida. E ainda tive sorte de ser um país pertinho, que ainda tem alguns produtos semelhantes. Mas o difícil mesmo foi o frio".

Adepta do ciclismo, Ana Paula comprou uma bicicleta enquanto estava no intercâmbio e aproveitou para sair e conhecer as cidades, paisagens e vinícolas da região. Este foi um dia marcante para ela, que também fez muitas amizades, principalmente com outros intercambistas.

"Quando vamos para um lugar diferente, é natural que procuremos pessoas que estejam ali nas mesmas condições que a gente. E foi por isso que fiz mais amizades com intercambistas. O legal é conhecer um pouquinho de cada lugar através dessas pessoas que a gente vai se esbarrando durante o intercâmbio. Fiz muitas amizades em hotel, amizades que duraram um dia, ou dois, mas que foram fundamentais para ampliar meu conhecimento de mundo, ou pelo menos saber que o mundo é realmente muito grande".

"Acho que todo mundo deveria ter uma experiência dessa, principalmente quem ainda mora com a família ou não teve a oportunidade de morar em uma república. Você coloca sua maneira de pensar e de fazer as coisas sempre em questionamento. Sempre há uma maneira diferente de fazer as coisas, por mais simples que elas sejam. O arroz é um bom exemplo disso. Na Ar-





gentina, eles comem al dente, frio e com tempero de salada. Na Europa, comem mais mole, com caldo, como se fosse um risoto. Em Goiânia, esquentam-se o óleo para só depois jogar os temperos. Enfim... são coisas que a gente só percebe que realmente pode ser diferente quando vemos isso de perto", afirma Ana Paula sobre sua experiência. Ela gostaria de fazer novos intercâmbios. Sua vontade é conhecer o México, pois aprecia a música, a comida e a cultura do povo.

### De braços abertos

Conhecido por sua hospitalidade e calor humano, o brasileiro costuma receber muito bem os participantes de intercâmbio que vêm para cá. Não poderia ser diferente. Afinal, não é à toa que a imagem do Cristo Redentor está de braços abertos.

A família do cirurgião-dentista José Eduardo Cantieri Costa, de 30 anos, recebe intercambistas de outros países. "Posso dizer que essa sensação de colocar um estranho na sua casa é rapidamente substituída pela sensação de aprendizado, já que é uma troca contínua de experiências de ambas as partes. Torna-se um membro da família, onde temos as mesmas preocupações e obrigações como as de pai, mãe e irmão", afirma Costa, que em 2004 recebeu em sua casa o alemão André Spacy. "Com o André foi assim: mesmo na Alemanha nunca deixou de nos ligar nas datas comemorativas e já voltou em outras oportunidades para nos visitar e inclusive no casamento do meu irmão no ano passado".

Este intercâmbio foi realizado pelo Rotary Club da cidade de Promissão; o estudante alemão ficou seis meses na casa da família Costa e outros seis meses na casa de outra família rotariana, totalizando um ano no Brasil. Pai de uma menina recém-nascida, Júlia, José Eduardo Costa afirma que gostaria que ela participasse de um programa de intercâmbio, pois ele se arrepende de não ter feito isso quando teve oportunidade.

Ele é categórico ao defender as vantagens do intercâmbio como ferramenta para o

crescimento pessoal e profissional do participante. "Ele (André) chegou com 17 anos em nossa casa e já dominava três idiomas e o português seria o quarto, e o primeiro retorno ao Brasil depois do intercâmbio foi para apresentar em uma faculdade, em Curitiba, um projeto sobre energia sustentável, onde posteriormente pretendia fazer faculdade de Agronomia".

"É ótimo receber jovens de outra nacionalidade em sua casa, realmente existe uma troca de conhecimentos tanto cultural como de línguas. O PIJ (Programa de Intercâmbio de Jovens) é um intercâmbio muito sério, que já existe há décadas, "O Rotary Club é uma entidade muito séria que presta serviços humanitários em todo mundo e é formado por pessoas sérias, que passam por uma avaliação antes de serem admitidas nos clubes, então, seus filhos vão ser recebidos por pessoas de caráter e comprometimento com a ética. Além disso, eles terão todo suporte do clube anfitrião: presidente do clube, oficial de intercâmbio e, principalmente, um conselheiro pessoal que vai cuidar de qualquer dificuldade que esse intercambista possa a ter", afirma o comerciante".

"Se pudesse, faria tudo de novo". A afirmação é do administrador de empresas e músico tatuiano Mário Augusto de Medeiros, de 44 anos. Ele já tem em sua bagagem a realização de três intercâmbios: dois pelo Rotary Club, sendo o primeiro em 1986, nos Estados Unidos e o outro em 1996, na Austrália. O terceiro foi feito por conta pró-

pria, na Argentina, em 2003, e o objetivo foi estudar música. Ele espera que seus dois filhos, Victor Augusto, de 14 anos, e Paulo Augusto, 10, façam intercâmbio no futuro.

"No ano passado, recebi pela primeira vez um intercambista em nossa casa. É um jovem alemão de nome Heiner, que está vivendo em Tatuí. A expectativa foi grande, é muito bom compartilhar, eu que já fui intercambista, me senti meio que retribuindo indistintamente a atenção e hospitalidade que também recebi na minha vez, como estudante no exterior. Por parte da família, é um aprendizado, é um cruzamento de informação cultural, de costumes, a família que hospeda aprende muito e também ensina muito, é uma responsabilidade para o intercambista representar seu país no exterior e é uma responsabilidade da mesma forma receber bem, receber com carinho, mostrar nossa cultura, nossos hábitos, criar um bom convívio, fazer a diferença, demonstrar o jeito "bom" de ser e de viver do brasileiro", conta Medeiros. Sobre as dificuldades, ele diz que "A adaptação envolve questões primeiramente do idioma, depois hábitos e costumes, como por exemplo: alimentação, horário de escola, sistema escolar, costumes da família, como limpeza, higiene, lazer e etc".

Assim como outras famílias que participam do programa, Mário Medeiros ressalta a importância do intercâmbio: "é certo que a experiência, a saída da família, do acolhimento, e de se virar sozinho, isto faz a diferença na formação da estabilidade emocional, do caráter do estudante, isto somado à uma boa formação familiar, certamente irá contribuir para uma pessoa com um quociente emocional mais sólido e, portanto, é justo dizer que da mesma forma este comportamento pró-ativo vai fazer a diferença pessoal no profissional. Em termos de crescimento profissional, posso dizer que um dos objetivos inerentes ao intercâmbio é o aprendizado de um novo idioma, e, sendo assim, no posterior estudo em Universidade e posterior encaminhamento profissio-





nal, é obvio que a experiência no exterior unida a uma formação educacional boa, abre caminhos”.

### Em Taiwan

Nascida em Votorantim, Letícia Martins, de 17 anos, está em Taiwan, realizando intercâmbio através do Rotary. Ela diz que já conheceu praticamente todo o país. “Eu escolhi Taiwan porque eu acredito que intercâmbio cultural é sair da sua zona de conforto, tentar e se arriscar em algo totalmente novo, sem medos, sem preconceitos. Eu estou amando, a cultura asiática é incrível, eles são incríveis, eu sou apaixonada por tudo aqui! Eu moro em Yuli, Hualien County”.

A estudante do Ensino Médio relata ter dificuldade com a língua chinesa, mas ressalta que “mesmo assim não é uma dificuldade tão grande, só é complicada, a cultura é bem diferente também, mas nada extremamente radical, se você estiver aberto para mudanças, você se acostuma bem rápido. Eu tenho muitos amigos, tanto taiwaneses quanto intercambistas de todos os lugares do mundo”.

A barreira do idioma criou uma situação engraçada. “Foi quando eu fiz um discurso para o meu Rotary Club e confundi duas palavras e acabei dizendo que eles eram estúpidos ao invés de ótimos... foi muito engraçado, todos riram, eles entendem que chinês é uma língua difícil e que é normal os intercambistas se confundirem, fiquei meio nervosa na hora, mas depois eu também achei graça, mesmo que até hoje eles fiquem repetindo as palavras pra mim”.

Letícia diz que sente muita falta da família e dos amigos brasileiros, “mas você vive tantas coisas no intercâmbio, sempre ocupado, viajando, conhecendo, que você quase não pensa na saudade e, na minha opinião, o tempo passa muito rápido, e é preciso aproveitar, você deve pensar na saudade como algo bom, algo saudável”.

Letícia acredita que “a única maneira de aceitar todas as pessoas do mundo como elas são é conhecê-las, eu queria conhecer mais do mundo, outra língua, outra cultura, eu queria fazer intercâmbio desde os meus 8 anos, e intercâmbio cultural me pareceu o melhor de todos, está sendo uma aventura incrível, muito melhor do que eu pensei, tomei a decisão certa!”. A estudante, que volta para o Brasil em julho próximo, para terminar o Ensino Médio e escolher a faculdade que pretende fazer, quer continuar estudando chinês e, se tiver oportunidade, realizar novos inter-

câmbios, preferencialmente para outros países do Oriente.

### Visitante ilustre

Nascido na Alemanha (na cidade de Frankfurt), o estudante Heiner Stinner veio ao Brasil através de um programa de intercâmbio do Rotary Club. Aqui, ele não está trabalhando, mas em sua terra natal trabalha duas vezes por semana em uma oficina mecânica, depois da escola. Ele cursa o Ensino Médio.

“Sempre quis morar um ano sozinho fora do país. Para minha decisão a língua era secundária, eu queria provar que eu consigo me virar sozinho em um país totalmente diferente, sem saber a língua”, revela Stinner, ao falar sobre sua decisão de fazer intercâmbio.

Ele já deu aulas de reforço em francês para crianças, além de aulas de tênis, esporte que gosta de praticar, assim como a corrida. Ligado à cultura e política, Stinner fez três anos de teatro e representou os jovens de sua escola, na Alemanha, em movimentos políticos.

Embora não tenha escolhido vir para o nosso país (a escolha foi do Rotary, instituição responsável pelo intercâmbio), o alemão gostou da opção. “Eu estou muito feliz de ter sido mandado para o Brasil, eu estou adorando o Brasil e também Tatuí. Na minha opinião, essa foi a melhor situação que podia ter acontecido comigo. Eu acho que para um intercambista, uma cidade pequena é ainda melhor, porque você tem mais liberdade e conhece mais gente e talvez seja mais fácil de fazer amizades”, afirmou Stinner, acrescentando que já conheceu “alguns lugares bonitos” aqui do Brasil.

Ele diz já ter feito amizades por aqui, mas reclama da impontualidade costumeira dos brasileiros. “A maioria das pessoas chega atrasada”. A dificuldade com a língua e a superação deste problema são marcantes na experiência do estudante. “Eu acho que a primeira vez que eu entendi uma conversa foi a primeira vez que eu me senti sendo filho em uma família nova que virou minha família. Fazer amizade, graças a Deus, aqui no Brasil, não é muito difícil. Eu agradeço aos brasileiros por terem me recebido, mesmo sem eu falar nada em português, tão calorosos”.

Ele conta ainda que sentiu saudade da família em uma ocasião especial: o Natal. “O que eu aconselho para todos os intercambistas é que tem que ocupar a cabeça. Tente tudo! Faça tudo! Evite falar com seus pais por internet e se quiser

falar com eles, mande letras (cartas)”. Stinner diz ainda que poderíamos fazer uma revista inteira sobre a experiência com o intercâmbio, mas para dar uma resposta curta: “Eu acho que esse ano muda você e muda seu ponto de vista sobre o mundo, você percebe que todos nós somos anões e nossos problemas são probleminhas em comparação com o mundo”, afirmou o jovem alemão que, em julho, retorna a seu país para “mais dois anos voluntários na escola, depois quero fazer um ano de trabalho civil pela Cruz Vermelha fora da Alemanha”, disse Stinner, mostrando um alto grau de consciência política e social. A próxima parada deverá ser o Japão.

### A voz da experiência

O professor e presidente do Rotary Club (distrito 4620, região de Sorocaba) Cicero de Figueiredo Silva, de 65 anos, fez intercâmbio em 1964, na cidade de Lindenhurst, Nova York, EUA. “Foi uma experiência que mudou totalmente a minha vida pessoal, social, familiar, profissional. Cresci e amadureci muito neste processo e o que aprendi me proporcionou uma visão muito mais ampla do mundo e das pessoas. Aprendi a viver com a diversidade, quando esta palavra ainda nem era utilizada. Não só faria tudo de novo, como faria um intercâmbio, hoje, para qualquer lugar do mundo. É uma experiência fascinante!”. (nota da redação: os anos 60 foram tumultuados nos Estados Unidos, com a Guerra do Vietnã – e os protestos contra ela – e a luta por mudanças na sociedade, com os direitos das minorias).

A experiência do professor foi tão proveitosa que ele fez questão que seus quatro filhos também fizessem intercâmbio, pelo período de um ano escolar. “Intercâmbio é uma experiência única na vida de um jovem. Este jovem sai de casa, aos 16/17 anos e vai enfrentar um mundo totalmente diverso daquele no qual viveu até então. Vai emergir em outra cultura. No caso do PIJ (Programa de Intercâmbio de Jovens) do Rotary International, temos o programa de curta duração (6 semanas) e o de longa duração (1 ano escolar)”. Segundo o professor, o custo varia de US\$ 2,5 mil (curta duração) até US\$ 6,5 mil, no caso do programa de longa duração.

Ele ressalta, contudo, a importância de se realizar o intercâmbio através de instituições sérias, como o Rotary Club. “Infelizmente, o intercâmbio desperta enorme interesse por parte dos jovens, e



## Personagens históricos fizeram intercâmbio

*Importância de se conhecer  
novas culturas vem da época do império*

se tornou um bom negócio para muitos. O perigo está em quando o interesse pelo "negócio" é maior que o idealismo que deve suportar todo o esforço. Creio que verificar a história da instituição, suas referências, seu interesse principal (negócio ou idealismo) ajudam a separar o joio do trigo. É preciso também conhecer e entrevistar jovens que já utilizaram os serviços das mesmas".

Sobre a responsabilidade deste tipo de trabalho, principalmente envolvendo jovens, Silva diz que "chamamos de chairman do distrito aquele rotariano que tem a responsabilidade maior pelo programa durante um determinado período. Digo determinado período porque tem que haver rodízio e renovação de responsabilidades. No caso do Rotary, estamos tratando de uma organização mundial com os mesmos objetivos e a mesma responsabilidade. Então, assim como nossos jovens têm que ser indicados por nossos clubes rotários e passar por um processo de seleção, classificação e orientação, também os jovens que recebemos passam pelo mesmo processo, desenvolvidos pelos clubes locais de sua origem. Como nossos critérios e objetivos são idênticos, sentimo-nos muito a vontade em tratar com estes jovens", conta o professor.

O presidente do distrito diz ainda que está "no PIJ de R.I. há 6 anos mas, como mencionei, já fui intercambista, meus filhos já foram intercambistas e já hospedamos diversos intercambistas. Todas estas experiências foram excelentes e suportam nosso esforço. Além disso, nestes 6 anos já vi passar por nós mais de 100 jovens, entre processos de curta e longa durações, e cada um destes jovens teve uma oportunidade incrível em sua vida. Cada um deles cresceu, amadureceu e transformou-se em um cidadão bi-cultural com uma visão de mundo muito mais abrangente da que tinha antes de embarcar nesta aventura. São histórias incríveis que só nos motivam a trabalhar cada vez mais para proporcionar a mesma oportunidade a um número cada vez maior de jovens de nossas comunidades".

Ainda segundo ele, podem participar do programa de intercâmbio jovens com 15 ou 16 anos, ou 17 anos, no programa de curta duração, que estejam no Ensino Médio. "A participação no programa independe de ser ou não rotariano. E estamos com o processo de inscrição aberto até 30 de junho para intercâmbio de longa duração", afirmou.

Considerado como um dos brasileiros mais importantes de todos os tempos, Dom Pedro II foi tutelado e educado para assumir o Império Brasileiro em 1840. Sua cultura e sua competência aceleraram o desenvolvimento do Brasil. Mantinha intercâmbio e visitava os ambientes científicos e intelectuais mais avançados da Europa e da América. Foi amigo pessoal de Victor Hugo. Falava cinco idiomas. Quando visitou os EUA, pela sua simplicidade e culta personalidade, foi convidado para morar lá e integrar o poder público. Aqui, implantou os primeiros telégrafos, ferrovias e sistema postal do mundo. Construiu açudes, portos e estradas. Venceu as guerras contra o Uruguai, a Argentina e o Paraguai, nesta última ele participou com muita competência do comando das operações. No seu reinado, o Brasil chegou a possuir a mais poderosa armada (Marinha de Guerra) do mundo.

Como monarca e como cidadão, D. Pedro II sempre teve comportamento exemplar e de vanguarda. Sua simplicidade, sua honestidade e sua visão de futuro foram ímpares. Todas as sobras do soldo imperial foram aplicadas em escolas, instituições científicas e amparo de estudantes carentes.

Bem mais recente – e mais perto de nós – o ministro do Supremo Tribunal Federal, Celso de Mello, iniciou o programa de intercâmbio junto ao Rotary Club de Tatuí, cidade natal do ministro.

Nascido José Celso de Mello Filho, mas conhecido na cidade como Celsinho, ele tinha 17 anos, em 1963, quando viajou para os Estados Unidos, através do programa American Field Service. O jovem estudante voltou entusiasmadíssimo com a iniciativa e procurou o Rotary local, que ainda não tinha implantado o programa na cidade. Depois de autorizado pela diretoria, o rotariano Milton Stape decidiu implantar o programa e pediu ajuda de Celsinho. Apenas um ano depois, sete americanos desembarcaram em Tatuí, ao mesmo tempo em que sete jovens tatuianos aportaram nas terras de Tio Sam. Era o início da era dos intercâmbios culturais, que tanto beneficiam os jovens.





# Ex-combatente relembra os horrores da Guerra

*Vitório Nalesso conta as dificuldades enfrentadas pelos brasileiros*

**N**este dia 5 de maio, é comemorado o dia do Expedicionário e do ex-combatente. A data lembra os brasileiros que lutaram na Segunda Guerra Mundial (1939-1945) e que ajudaram a vencer o poderoso exército alemão, principalmente na Itália.

Prestes a completar 90 anos (no dia 4 de julho), o itapetiningano Vitório Nalesso é um dos muitos homens que foram convocados a lutar na Europa. Desde meados de 1944 até o fim da guerra, em maio de 1945, Nalesso treinou muito para entrar em combate. Ele e outros pracinhas precisaram passar por uma série de exames e exercícios.

Nalesso ajudava o pai na roça quando, aos vinte e poucos anos, "fui chamado para servir o Exército Nacional, junto ao 5º Batalhão de Caçadores, sediado em Itapetininga", lembra o ex-pracinha. Ele se apresentou no dia 5 de março de 1944 e foi incorporado no dia 25 desse mesmo mês. Vitório Nalesso ficou no 5º BC até junho de 44, quando foi para São Paulo, no 4º Regimento de Infantaria, onde fez os exames para entrar na FEB (Força Expedicionária Brasileira).

Após cerca de 10 dias, Nalesso foi transferido para a cidade paulista de Caçapava, onde realizou treinamento, e daí para o Rio de Janeiro, na Vila Militar, sendo incorporado ao 11º Regimento de Infantaria, onde realizou mais treinamentos e exames médicos, até embarcar para Itália no dia 22 de setembro. No dia 6 de outubro de 1944, os brasileiros chegaram no porto de Nápoles, e daí foram transferidos para navios menores, que os transportaram para o norte da Itália, onde lutariam contra os alemães.

Mais de cinco mil homens chegaram a Livorno, onde os brasileiros permaneceram durante um mês, "tomamos bastante conhecimento sobre as armas que usaríamos e de como era a guerra na Itália", conta Nalesso.

## Clima terrível

Logo na primeira noite em solo italiano, o primeiro problema: uma forte chuva surpreendeu os brasileiros, o acampamento, montado próximo a um rio, foi inundado pelas águas do manancial, que trans-

bordou. Os pracinhas tiveram que correr para desmontar as barracas e buscar um ponto alto para ficar.

Ali já deu para sentir como seria o clima na Itália, que por sinal judiou muitos dos brasileiros, acostumados com o calor. Além da chuva, os pracinhas também enfrentaram o frio, que chegava a 22 graus negativos. "Era terrível, uma coisa que a gente nunca tinha experimentado", lembra Vitório Nalesso. Ele recorda ainda que o gelo tomava conta das trincheiras, que precisavam ser limpas constantemente.

## Equipamento

O ex-combatente é taxativo ao afirmar que, se dependesse do equipamento bélico nacional, o soldado brasileiro "teria que voltar para casa". Ao contrário dos brasileiros, os americanos tinham os melhores equipamentos. "Quando eles iam para a frente de batalha, era até bonito de ver; parecia que iam para um desfile, de tão bonita que era a farda". Além disso, quando tinham que descansar, eles realmente deixavam a linha de frente e iam para as cidades mais próximas. "Nós não podíamos fazer isso. Os brasileiros dormiam e descansavam ao relento, e ficávamos a semana toda sem trocar uma peça de roupa e sem tomar banho".

Foi somente em Livorno que os pracinhas tomaram contato com as armas que usariam, com a metralhadora .50, a qual seria operada por Nalesso. À medida que avançavam, o inimigo estava mais próximo. "E os alemães lutavam duro", lembra Vitório Nalesso. Para evitar serem atingidos por tiros e granadas do inimigo, os brasileiros avançavam durante a noite.

## Morte e oração

Mas mesmo avançar de noite era um perigo, pois os alemães costumavam jogar granadas nos brasileiros. Foi assim que um artefato desses explodiu próximo a Nalesso, que seguia com seu pelotão para a linha de frente. Ele não foi atingido por estilhaços, mas caiu em cima de uma caixa de munições que levava. Até hoje ele tem problemas no ouvido direito por causa disso.

Ainda por causa da explosão, ele acabou se separando de seu grupo. Sozinho em meio a escuridão, resolveu voltar pelo caminho que tinha feito. Eram cerca de duas da manhã. Ele seguia o som da artilharia. Vitório Nalesso conseguiu voltar ao quartel general da companhia, onde descansou e comeu (um café da manhã reforçado, segundo ele) antes de voltar para junto do seu grupo.

Orientado por um oficial, seguiu por uma estrada, indo atrás de seus companheiros. Ao chegar próximo a um túnel, ele percebeu que a água que corria pelo chão estava misturada com sangue.

"De longe, no escuro, vislumbrei o vulto de uns homens na beira da estrada, chamei forte: Aí tigrada, a cobra vai fumar e ninguém respondeu... Então me aproximei e vi que estavam mortos; levei um choque; o sangue que escorria era o que estava deixando a água turva. Eu coloquei minha mochila no chão, rezei e depois continuei meu caminho". Nalesso acredita que eram soldados brasileiros mortos em combate que haviam sido deixados ali por seus companheiros, para que fossem levados de volta para o acampamento.

O ex-combatente lembra ainda que o primeiro brasileiro a tombar na guerra era de Itapetininga: Joaquim Antônio de Oliveira, nascido no bairro Chapada Grande e integrante do 6º Regimento.

O reencontro com seus amigos foi festivo e Nalesso conta que integrantes de seu pelotão já estavam à sua procura. O pracinha itapetiningano então foi para a frente de batalha, lutando até o fim da guerra.

Nalesso conta que os soldados tinham pouco contato com a população, nessa época constituída principalmente por mulheres, crianças e velhos, pois os alemães levaram os homens para lutar na guerra. Neto de italianos, ele conseguia compreender o que as pessoas falavam. E muita gente pedia comida, e os brasileiros repartiam a comida com a população, "que há muito tempo já não tinha o que comer".

Com o fim da guerra, os brasileiros tomaram conhecimento da triste situação do povo italiano e da violência cometida pelas tropas alemãs contra a população.



# Quanto custa a democracia?

*Parlamentares brasileiros são os mais caros do mundo*

Muito se tem ouvido falar nos últimos dias sobre quanto custa um deputado ou um senador no Brasil. O assunto foi levantado depois de matéria do Fantástico, na TV Globo, que trouxe denúncia sobre deputados que ganham até 18 salários no ano. Fora uma série de auxílios que elevam os vencimentos dos deputados a níveis estratosféricos.

Embora o assunto tenha ganhado destaque no Fantástico, a própria Globo já tinha abordado o tema no Bom Dia Brasil. Com o impacto da denúncia, outras emissoras de TV foram atrás do assunto. E o tema não pode ser abordado de outra forma que não seja a da indignação! Ora, 18 salários ao ano?! E o país não consegue investir mais na Saúde, na Educação? Estabelecer um salário mínimo digno?

Afinal, que país é este? Que exemplo estamos dando para nossos filhos? O político egressa da sociedade...Ele não cresce em árvores (ainda bem!), mas brota do seio de uma sociedade onde o verbo TER é infinita-

mente mais forte do que o SER. Uma sociedade onde o supérfluo e o medíocre fazem sucesso e ditam modismos e tendências. Hoje, mais do que nunca, precisamos consumir para sermos cidadãos. Imaginem, então, que vive na linha da pobreza ou abaixo dela. Por este raciocínio, não poderia ser considerado cidadão, não teria direitos.

Segundo a organização Transparência Brasil, os parlamentares brasileiros são os mais caros do mundo. O minuto trabalhado no Congresso Nacional custa ao contribuinte R\$ 11.545,00. Por ano, cada senador não sai por menos de R\$ 33 milhões aos cofres públicos e um deputado custa mais de R\$ 6 milhões. Na média, cada parlamentar brasileiro sai por R\$ 10,2 milhões por ano.

Países ricos, como a Itália e a França, têm gastos bem menores. E isto antes mesmo da crise do Euro. Segundo o estudo da Transparência Brasil, na Itália, por exemplo, o custo é de cerca de R\$ 3 milhões; na França, R\$ 2,8 milhões, na Espanha, R\$ 850 mil.

Estamos falando do Congresso Nacional, mas a situação se repete pelo Brasil afora, nas assembleias legislativas e câmaras municipais de todo o país. Uma situação difícil de explicar para a sociedade brasileira, sem dúvida. Não sem motivo, muitos parlamentares engasgaram ou deram respostas marrotas à imprensa, na tentativa de justificar o injustificável. Esqueceram-se, no entanto, de que não estavam respondendo ao jornalista ou ao órgão de imprensa, e sim ao povo brasileiro, que é quem paga os altos salários dos parlamentares.

Perguntado sobre a questão dos salários, um deputado retrucou indagando da repórter quanto custava a democracia...Bem, na minha modesta opinião, a democracia não tem preço! É o governo do povo, para povo e pelo povo. E por esta razão, o povo tem o direito de fiscalizar, cobrar e reclamar daqueles escolhidos para representá-los, ganhando um salário mais do que o suficiente para trabalhar em prol da sociedade.





# CAETANO

Rede Caetano

Ofertas válidas de **2 a 26 de maio/2012**  
ou enquanto durarem nossos estoques

Breve em TATUÍ **Caetano GOLD**  
Requinte e sofisticação tem nome!



Caixa d'Água  
TIGRE RT  
c/Tampa

	à vista em 3x	ou em 10x de
310 l	por apenas R\$129,99	de R\$14,99
500 l	por apenas R\$196,99	de R\$22,56
1.000 l	por apenas R\$382,49	de R\$41,52



Tubo Soldável  
TIGRE 3/4  
por apenas  
**R\$11,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,36



Caixa Sifonada Alumínio  
TIGRE 4x2  
por apenas  
**R\$10,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26



Tubo Aquaterm  
TIGRE CPVC  
22mm c/3mt  
por apenas  
**R\$29,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$3,43



Caixa de Luz  
TIGRE PVC  
4x2  
por apenas  
**R\$1,09**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,12



Tubo Esgoto  
TIGRE 4"  
por apenas  
**R\$43,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$5,03



Forro de PVC Branco Real PVC  
Barras de 4 mt, 5 mt, 6 mt e 7 mt  
por apenas  
**R\$10,99 m<sup>2</sup>**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26



Telha Eternit

	à vista em 3x	ou em 10x de
4mm - 2,44x1,50mt	por apenas R\$9,89	de R\$1,11
5mm - 1,83x1,10mt	por apenas R\$23,99	de R\$2,75
5mm - 2,13x1,10mt	por apenas R\$27,99	de R\$3,21
5mm - 2,44x1,10mt	por apenas R\$31,49	de R\$3,61
6mm - 1,83x1,10mt	por apenas R\$28,49	de R\$3,26
6mm - 2,44x1,10mt	por apenas R\$38,49	de R\$4,41
6mm - 3,05x1,10mt	por apenas R\$48,49	de R\$5,55



Telha Canaleta 49 Eternit 8mm

	à vista em 3x	ou em 10x de
4,00 mt	por apenas R\$82,49	de R\$10,59
5,00 mt	por apenas R\$114,49	de R\$13,11
6,00 mt	por apenas R\$135,90	de R\$15,57



**IMPERDÍVEL**

**GEO PLUS**  
20 kg  
por apenas  
**R\$4,19**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,48



Argamassa Quartzolit Interna AC I 20 kg  
por apenas  
**R\$6,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,80



Argamassa Quartzolit Externa AC II 20 kg  
por apenas  
**R\$18,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,69



Argamassa Quartzolit Porcelanato Interna 20 kg  
por apenas  
**R\$21,49**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,66



Argamassa Quartzolit Piso sobre Piso Interno 20 kg  
por apenas  
**R\$23,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,74

# AS MELHORES OFERTAS E OS MENORES PREÇOS!





# Construir, reformar ou ampliar? A hora é agora!

Novas regras na aprovação de seu financiamento proporcionando maior rapidez e flexibilidade. Disponível para correntistas e não correntistas da Caixa Econômica Federal. Para financiamentos até R\$ 30.000,00, não é necessário ser correntista da Caixa pois a conta será aberta após a aprovação da documentação pela própria Caixa.

**Financiamentos a partir de R\$ 2.000,00 até R\$ 180.000,00** para reforma e construção. \*(De acordo com aprovação do Crédito)

**Prazo do Financiamento: até 58 meses**  
Consulte taxa de juros na loja

CONSTRUCARD  
**CAIXA**

Financiamento para pessoas jurídicas e empresas cadastradas ao BNDES. Micro, pequena, média e grandes empresas.

**Juros de 1,01% ao mês**  
**Crédito Rotativo pré-aprovado**



**Financiamento automático em até 48 meses\*** **Prestações fixas**

\*CRS: Os Cartões BNDES emitidos pela Caixa Econômica Federal "Mozart" ainda não permitem parcelamento em 48 meses, o que deverá ocorrer em breve, e aceitam apenas as condições de parcelamento em 12, 18, 24 ou 36 parcelas.

**Vendemos do BÁSICO ao ACABAMENTO em até 24X no cheque pré ou carnê com crediário próprio**



\*Crédito sujeito à aprovação.

## SASAZAKI

Porta de Abrir Laminada Belfort

6631174-00	por apenas	rs289,90	ou em 12x de	rs33,21
6631175-90	por apenas	rs289,90	ou em 12x de	rs33,21



Porta de Abrir Gr. Elo c/Postigo Belfort

6661430-00	por apenas	rs359,90	ou em 12x de	rs41,23
6661451-4E	por apenas	rs359,90	ou em 12x de	rs41,23



Veneziana de Correr Multiflex c/Grade 1,2x1,5 6121127-6 por apenas

**Rs855,90**

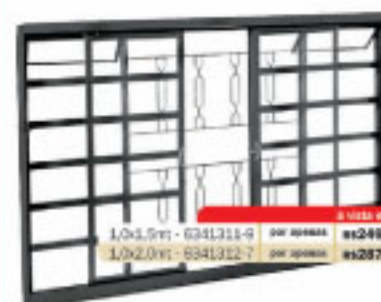
à vista em 3x ou em 10x de rs94,04



Veneziana de Correr Belfort c/Grade 1,0x1,5 6251311-0 por apenas

**Rs331,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs34,02



Vitrô de Correr Belfort c/Grade

1,0x1,5m - 6341311-9	por apenas	rs249,90	ou em 12x de	rs20,83
1,0x2,0m - 6341312-7	por apenas	rs287,90	ou em 12x de	rs24,00



Tubo Corrugado Amarelo REAL PVC

1,0"	por apenas	rs16,79	ou em 10x de	rs0,09
1,5"	por apenas	rs16,99	ou em 10x de	rs0,11
2"	por apenas	rs17,09	ou em 10x de	rs0,19



Caixa D'água Hidrofiber Polietileno c/ Tampa

310 l	por apenas	rs79,90	ou em 12x de	rs9,15
500 l	por apenas	rs112,90	ou em 12x de	rs12,53
1.000 l	por apenas	rs192,90	ou em 12x de	rs22,10



Bisnaga de Silicone Pulvitec 280 g por apenas

**Rs8,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs1,42



Veda Calha Pulvitec 285 g por apenas

**Rs13,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs1,50



Anel de Vedação p/Vaso Sanitário PULVITEC por apenas

**Rs5,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs0,88



Cabine Flexivol DACOTA

1,50mm	por apenas	rs42,99	ou em 12x de	rs4,92
2,50mm	por apenas	rs69,99	ou em 12x de	rs7,87
4,00mm	por apenas	rs109,99	ou em 12x de	rs12,60



Cal MINERCAL 20 kg por apenas

**Rs5,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs0,68



Torneira Lavatório Baixa Branca DURIN C50 1029 por apenas

**Rs11,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs1,36



Torneira Lavatório Bica Móvel Branca DURIN C50 1025 por apenas

**Rs15,90**

à vista em 3x ou em 10x de rs1,82



Torneira Cozinha Bica Móvel Branca DURIN C50 1012 por apenas

**Rs13,49**

à vista em 3x ou em 10x de rs1,54



Torneira Mq. Lavar Branca DURIN C330 1052 por apenas

**Rs17,49**

à vista em 3x ou em 10x de rs2,00



## FECHADURAS



Fechadura Cromada 3F



Fechadura Cromada 3F

7118/12 Estrela	por apenas	rs21,99	ou em 12x de	rs2,46
7238/12 Vênus	por apenas	rs17,99	ou em 12x de	rs2,00
7218/12 Borboleta	por apenas	rs17,99	ou em 12x de	rs2,00



7110/12 Drama	por apenas	rs34,99	ou em 12x de	rs4,00
7210/12 Vênus	por apenas	rs29,99	ou em 12x de	rs3,43
7310/12 Borboleta	por apenas	rs29,99	ou em 12x de	rs3,43

Fechadura Aço Escovado 3F



7110/17 Estrela	por apenas	rs29,49	ou em 12x de	rs3,52
7210/17 Vênus	por apenas	rs24,99	ou em 12x de	rs3,00
7310/17 Borboleta	por apenas	rs24,99	ou em 12x de	rs3,00

Fechadura Cromada 3F



7140/15 Estrela	por apenas	rs43,99	ou em 12x de	rs5,24
7240/15 Vênus	por apenas	rs32,99	ou em 12x de	rs3,78
7340/15 Borboleta	por apenas	rs32,99	ou em 12x de	rs3,78

Fechadura Aço Escovado 3F



7130/14 Estrela	por apenas	rs39,99	ou em 12x de	rs4,74
7230/14 Vênus	por apenas	rs31,99	ou em 12x de	rs3,88
7330/14 Borboleta	por apenas	rs31,99	ou em 12x de	rs3,88

Fechadura Cromada 3F



7120/15 Estrela	por apenas	rs43,99	ou em 12x de	rs5,04
7220/15 Vênus	por apenas	rs32,99	ou em 12x de	rs3,78
7320/15 Borboleta	por apenas	rs32,99	ou em 12x de	rs3,78



Trav. Romeu Picchi, 532 Fone/Fax: (15) 3322-5000 Tatui - SP



Rua Juvenal de Campos, 593 Fone: (15) 3322-2000 Tatui - SP



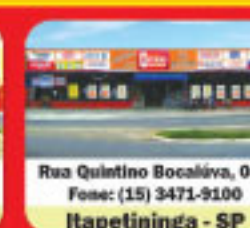
Rua Manoel de Lara, 295 Fone: (15) 3267-8900 Capela do Alto - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 985 Fone: (15) 3363-8777 Boituva - SP



Rua Cel. Eugênio Mota, 68 Fone: (15) 3268-9700 Boituva - SP



Rua Quintino Bocaiuva, 08A Fone: (15) 3471-9100 Itapetininga - SP



Avenida Brasil, 105 Fone: (15) 3288-4600 Cerquillo - SP

acesse: [www.redecaetano.com](http://www.redecaetano.com)

**REDE CAETANO. 7 lojas para melhor atendê-los!**



Fotos meramente ilustrativas. Não nos responsabilizamos por eventuais erros de impressão e reservamos-nos o direito de corrigi-los. Ofertas válidas por tempo limitado ou enquanto durarem nossos estoques.



# Viva o trabalhador!



*1º de maio, dia de quem faz a diferença*

**T**alvez a escolha de uma profissão seja o primeiro e mais importante passo na vida de uma pessoa. É quando uma única opção irá definir onde alguém irá trabalhar, com qual público terá contato direto, em qual área irá atuar. Por isso e por tantos outros motivos, é que se comemora, em 1º de maio, o Dia do Trabalho.

Todas as profissões, sem exceção alguma, colaboram para o desenvolvimento do país, o enriquecem, mas acima de tudo, elas são a chave para o sucesso profissional dos trabalhadores, que em muitos casos, mesmo que não trabalhem no local que desejam, tiram dali o sustento próprio. E como dizia o ilustre pensador Max Weber, "o trabalho

dignifica o homem, não importa em que se trabalhe, contanto que trabalhe e que leve uma vida sempre produtiva".

O feriado surgiu para celebrar as conquistas dos trabalhadores, que em 1886, nos Estados Unidos, lutavam por melhores condições trabalhistas, redução das horas de trabalho, melhores salários e funções menos insalubres. Porém, após muitas revoltas, manifestações e até mesmo mortes de trabalhadores, somente em 1919 a França instituiu 8 horas de trabalho diário, proclamando o dia 1º de maio como feriado nacional.

Ainda que muitos anos tenham se passado, nota-se que ainda há milhares de trabalhadores que enfrentam problemas trabalhistas,

recebem somente um salário mínimo, e fazem horas extras, que não são compensadas. Portanto, é necessário que haja maior comprometimento, estudo e dedicação, pois desta maneira, novas oportunidades irão aparecer.

Para quem ainda não trabalha, fica a dica: oriente-se com quem atua no mercado de trabalho, procure estar sempre atento às novidades, faça um estágio e até mesmo cursos preparatórios, entre em uma universidade e aproveite todo o conteúdo ministrado em sala.

E lembre-se, sua profissão seguirá para sempre com você, por isso, faça a escolha certa para, futuramente, colher bons frutos em seu trabalho. Feliz dia do trabalhador!



**ALFREDO CARDOSO**  
arquiteto

arq.alfredojr@yahoo.com.br  
F.: 15 3251 9068 / 9718 4533

**NACIONAL**  
SOLDAS  
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE



Bicos de corte



Regulador de pressão



Maçarico



Tocha MIG



Arame MIG



REPRESENTANTE

**WHITE MARTINS**  
PRASAR INC

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878





cultura



# A raiz do sertanejo

A origem da música sertaneja é atribuída ao tieteense Cornélio Pires, jornalista, escritor e contador de causos caipiras, ele foi responsável por levar para a capital de São Paulo as histórias e trejeitos do tipo caipira do interior, além de peças teatrais e cantores escondidos do palco da metrópole.

Muito antes de haver uma música comercial e que fosse vendável, pelos rincões do país sempre houve violeiros que tocavam e compunham, ilustrando suas melodias com as histórias da vida sofrida, de amores perdidos, sobre a lavoura e das coisas cotidianas.

E a Hadar conversou com um violeiro, que há 45 anos faz da viola sua companhia constante em todos os lugares por onde vai. Laurêncio da Silva Oliveira tem 70 anos e, atualmente, é aposentado e violeiro e vive na cidade de Piratininga.

“Eu considero a música a minha profissão, o trabalho no campo foi o meu sustento, mas eu nasci mesmo foi pra tocar moda de viola”, é

*Nascido do estilo caipira, o estilo que alcançou o mundo.*

assim que descreve o que significa a música em sua vida. De origem humilde, aprendeu a tocar porque viu em uma apresentação na fazenda onde vivia, e desde então, por curioso que era, pôs-se a praticar.

Oliveira conta também que presenciou as transformações do sertanejo e da música caipira, mas afirma que nunca trocou a tradicional moda de viola pelo estilo mais eletrônico que surgiu com o passar do tempo. “A música que a gente sempre fez aqui no interior é di-

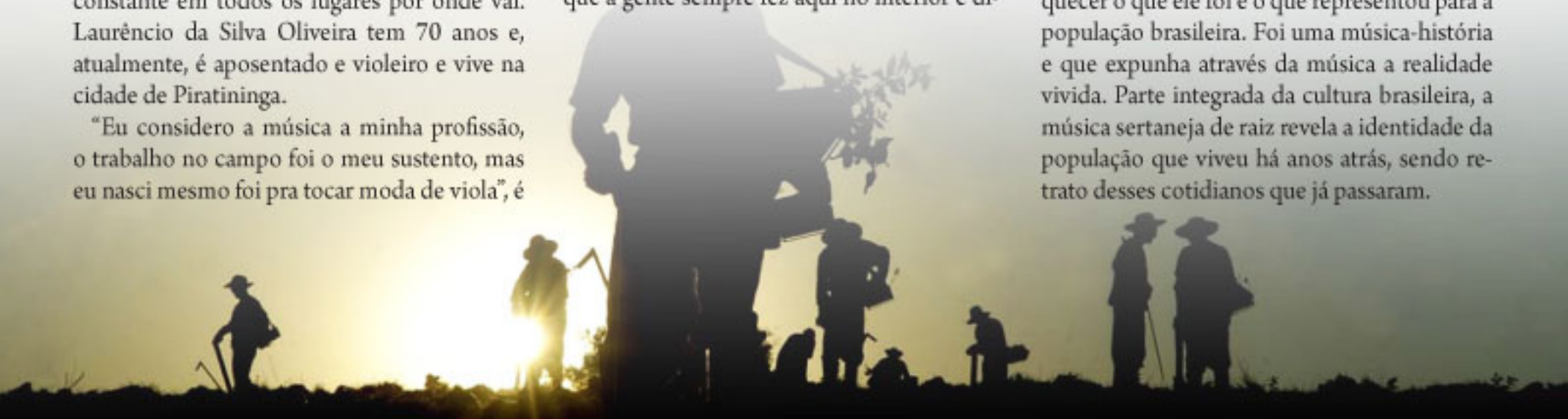
ferente, tinha o sentimento sofrido do nosso tempo, e era tudo de improviso, depois que virava alguma coisa, mas vinha muito do coração” afirma ele com a voz emocionada.

Com o passar do tempo, o número de cantores e adeptos da música e do estilo sertanejo só foi crescendo. Um dueto de violeiros tornou-se a forma mais comum de se cantar, e muitas duplas foram surgindo no cenário. O estilo foi além do eixo São Paulo – Minas Gerais e chegou às outras regiões brasileiras, ganhando características próprias em cada uma delas.

Duplas como Milionário e José Rico, Pena Branca e Xavantinho, Tonico e Tinoco, entre outros lançaram discos e canções que foram eternizadas e até hoje fazem parte do repertório e da inspiração dos cantores da atualidade.

Passado algum tempo, na década de 80, uma nova forma de fazer sertanejo dominou as rádios de todo o país. E nomes como Chitãozinho & Xororó, Leandro & Leonardo, Zezé Di Camargo e Luciano, Chrystian & Ralf, João Paulo & Daniel, Chico Rey & Paraná, João Mineiro e Marciano, Gian e Giovanni, arrastavam multidões para os shows e festas de peão por todo o país.

Ainda que, atualmente, o sertanejo tenha ganhado outro formato, não se pode deixar esquecer o que ele foi e o que representou para a população brasileira. Foi uma música-história e que expunha através da música a realidade vivida. Parte integrada da cultura brasileira, a música sertaneja de raiz revela a identidade da população que viveu há anos atrás, sendo retrato desses cotidianos que já passaram.



Está na hora de sair da caixa...

**Elmec**  
comunicações  
Agência de publicidade

15. 3259-7014  
15. 3259-5937

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí - SP  
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br



# Profissionais da terra e da sociedade

*Saiba as diferenças entre o que faz um geógrafo e um geólogo.*

**T**odos os meses há dias em que se comemora alguma profissão. E, mais do que lembrar dessas datas em especiais, a Hadar procura informar o leitor e valorizar profissionais que, às vezes, não são lembrados no dia a dia, mas que realizam um trabalho essencial para a sociedade, muitas vezes escondidos por trás de outros.

No mês de maio, dois profissionais com um trabalho semelhante comemoram seus dias. O geógrafo é lembrado no dia 29 e o geólogo no dia 30 desse mês. E você vai poder conhecer um pouco mais sobre o que faz cada um deles na nossa reportagem.

Ambos são profissionais da terra, que estudam e compreendem os fenômenos que envolvem as eras geológicas, os ecossistemas,

o meio ambiente, entre muitos outros assuntos. Mas, há algumas diferenças que fazem com que cada um seja responsável por ciências diferentes mas que convergem em diversos aspectos.

A geografia é uma das ciências mais antigas da história da humanidade, e antigamente era chamada de "História Natural" ou "Filosofia Natural". Ela descreve e analisa fenômenos físicos, biológicos e humanos na superfície terrestre, além de estudar a sociedade e sua organização social. O que pode ser entendido também como o estudo do espaço como elemento produzido e alterado pelo homem.

Um geógrafo pode atuar tanto nas escolas quanto em empresas públicas e privadas, instituições do estado, universidades etc. Entre

as funções desse profissionais se encontra o estudo dos aspectos físicos da Terra junto à organização espacial da sociedade.

Nascida um pouco depois, a Geologia surgiu quando estudiosos começaram a analisar a composição de rochas, junto a sua formação e evolução. E sentiram a necessidade de pesquisar mais a fundo o assunto. Por isso, trata-se da ciência que busca conhecer as formações e elementos subterrâneos da Terra.

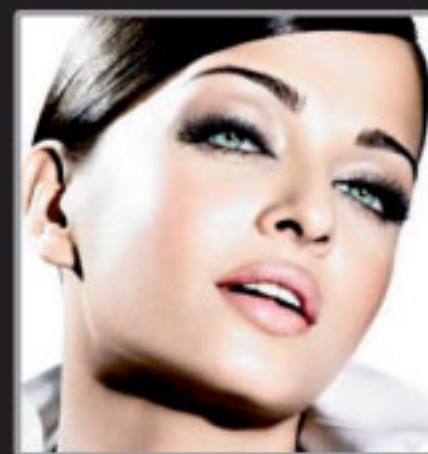
O geólogo também pode trabalhar na área de ensino e em diversas instituições, empresas, agências governamentais. A atuação pode ser no planejamento e avaliação de escavações, áreas de construções, projetos de recuperação ambiental, preparação para desastres naturais e com a preservação ambiental.

## studio **W. LOPES** CABELEIREIROS & ESTÉTICA

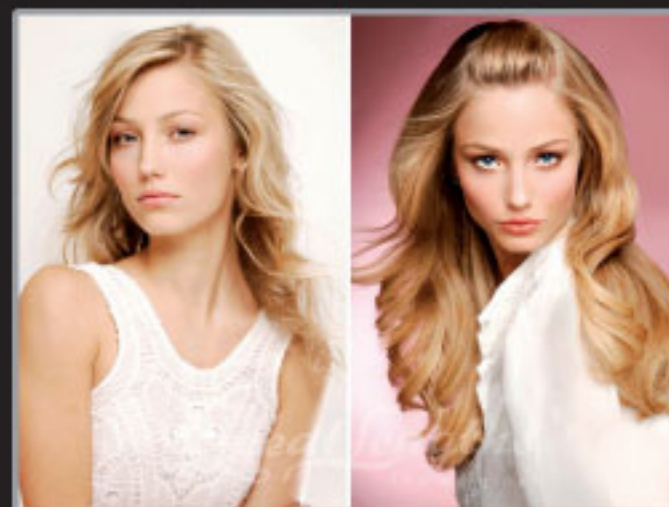
**Prótese Capilar e Alopecias**  
Diga adeus à calvice!



- Completa privacidade
- Feito de cabelo natural
- Resistente à água
- Trabalhamos com peruca



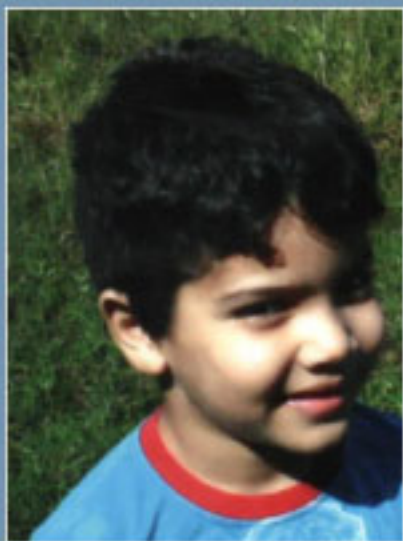
**Maquiagem Definitiva**  
Olho, Boca e  
Sobrancelha Definitiva



**Alongamento**



## Pequenos Notáveis



O nosso pequeno notável do mês de maio é Adriel Ozeias Gomes de Souza, ele tem 7 anos de idade e nasceu no dia 15/12/2004, estuda na Escola Professora Maria Elza Lazara Lopes, na cidade de Capela do Alto, e está curando o 2º ano do Ensino Fundamental.

Adriel gosta muita de desenhar e pintar, mas também adora brincar de pular e correr.

Parabéns, Adriel!!



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR. [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## A Hadar está de olho no que os famosos dizem por aí... Confira!

*"Acho mais fácil falar de sexo na TV do que posar de lingerie."*

Fernanda Lima, modelo e apresentadora do programa Amor & Sexo, na Globo, posando para campanha de roupas íntimas. Revista Veja

*"A Copa do Mundo é da Fifa. Apenas acontecerá no Brasil."*

Júlio Grondona, vice presidente da Fifa, irritado com a demora na aprovação da Lei geral da Copa.

*"As pessoas com quem convivi em Hollywood vinham conversar comigo em italiano. Resposta inevitável: 'Io non parlo italiano, niente, niente!'"*

Gisele Itié, atriz brasileira de origem mexicana, que fará "uma prostituta de luxo" na novela Máscaras, da Record. Revista Veja

*"Se o Neymar não jogar no exterior, com toda certeza não será o melhor do mundo."*

Ronaldo, o Fenômeno, eleito três vezes o melhor jogador do mundo, em entrevista na TV Cultura

## DICAS DOMÉSTICAS

Quando sobra muita gordura de uma fritura, ninguém quer jogar fora. O negócio é economizar, guardá-la para aproveitar outra vez. Só que para evitar o cheiro desagradável, o gosto amargo, sendo que ela ficará difícil para ser usada para qualquer coisa, coloque sobre a gordura, ainda quente, algumas rodela de batata crua. Espere um pouquinho, retire as rodela e pode guardar tranquilamente sua gordura, pois a batata absorve todo o gosto deixado pelo que foi frito.

Para evitar que o açúcar fique empedrado, coloque dentro do recipiente algumas bolachas salgadas.

Para absorver a umidade do sal, misture no saleiro alguns grãos de arroz ou feijão.

Se guardar na geladeira metade da cebola, evite que ela resseque passando sobre o corte um pouco de manteiga.

O pó de café mantém o sabor por mais tempo se for guardado num recipiente bem fechado, dentro da geladeira.

Nunca guarde condimentos perto do fogão, pois eles perderão a cor e o sabor. Para que os condimentos continuem sempre frescos, guarde-os na geladeira.

Para evitar que se forme mofo na lata de extrato de tomate, guarde o que sobrar na geladeira, em vasilha de louça ou vidro, tendo o cuidado de cobrir com um pouco de azeite ou óleo.

## MINUTO DE SABEDORIA

Quando Deus lhe deu o poder de falar, junto com isso lhe foi entregue a chave que liberta as sete maiores forças do universo, para que você as usasse a seu favor. Use as palavras a seguir e melhore sua vida e seus resultados. **NÓS** (ela aproxima as pessoas de você e abrandando as contrariedades). **MUITO OBRIGADO!** (elas colocam ao seu dispor a segunda maior força do universo – a Gratidão). Está tudo **PERDOADO!** (elas colocam ao seu dispor a terceira maior força do universo – o Perdão. Qual é a sua **OPINIÃO?** (elas mostram que você se importa com as outras pessoas, que as respeita e valoriza as opiniões delas). Seu **TRABALHO** ficou **EXCELENTE, PARABÉNS!** (essas palavras "são como graxa na engrenagem da vida", pois na maioria das vezes não somos valorizados ou reconhecidos pelos méritos que alcançamos, mas quase sempre somos atacados e criticados pelos erros e deméritos que geramos). Eu **SINTO MUITO** pela **FORMA** como lhe **TRATEI**. (se um dia você "escorregar" e tratar alguém de forma ríspida, não hesite em usar essas palavras, pois elas curam qualquer ferida, se forem ditas com sinceridade, no tom e momento certos). Eu **PROMETO** que doravante **AGIREI** de **MODO DIFERENTE**.

Um dia que ficará para sempre gravado em sua memória é o dia em que você, finalmente, descobrir e comprovar que simples palavras podem abrir uma estrada ampla e plana para seu triunfo, e que com a ajuda das pessoas é muito mais fácil você atingir seus resultados.

"Existem grandes homens que fazem com que os demais se sintam pequenos. Mas, a verdadeira grandeza consiste em fazer com que todos se sintam gigantes" (Charles Dickens).

Ivan Maia  
[Ivan@ivanmaia.com.br](mailto:Ivan@ivanmaia.com.br)



# O coco e seus nutrientes

Pesquisas mostram que o coqueiro pode nos oferecer tudo que precisamos, por meio da água de coco, da polpa do coco maduro ou verde, da gordura, do leite e da farinha do coco. Segundo pesquisas, a gordura e a água são os derivados mais nutritivos. O coco não contém apenas os nutrientes como: potássio, sais minerais, sódio, cloro e fósforo, mas também vitaminas B1, B2, B5, é muito utilizado para hidratação do corpo e estimulante para o intestino, ele pode ser consumido na sua forma natural sendo água e a massa que contém em seu interior, pode ser acrescentado em diversas receitas como: doces, tortas, bebidas e bolos, essa fruta é encontrada com maior facilidade nas praias, no Nordeste do Brasil, mais conhecido como coco-da-baia.

A água de coco é indicada para pessoas que sofrem de desidratação sendo pelo meio de diarreia ou por infecção intestinal, vale ressaltar que o efeito não é igual para todas as pessoas que a consomem, a água de coco possui um ótimo sabor, sendo diurético. O coco é muito utilizado por pessoas que fazem dietas por causar satisfação antes das refeições alimentares, após a retirada do coco ele deve ser consumido no máximo em 10 dias. Vale ressaltar que o período de reprodução do coco é de janeiro a julho.

Suas propriedades antiviral, antibacteriana e antifúngica presentes na gordura do coco, devido ao ácido láurico, são indicadas para tratamen-



to de candidíase e outras viroses. Mas é preciso tomar alguns cuidados, pois pesquisas mostram que não é indicado para pessoas que sofrem de herpes, devido a uma substância chamada arginina, presente no alimento.

Sua gordura também é indicada para o tratamento de inflamações intestinais. Segundo pesquisas, esse alimento também ajuda no emagrecimento, pois a gordura do coco ajuda a equilibrar os níveis de glicose no sangue, evitando que você tenha crises de hipoglicemia ou até mesmo aumente a insulina, que é aquele hormônio que acumula a gordura no abdômen. O consumo diário de três colheres de sopa de óleo de coco dá equilíbrio aos hormônios e isso ajuda a perda de peso, além de ajudar no equilíbrio da tireoide e o bom funcionamento da glândula ajuda a aumentar o metabolismo das gorduras e a eliminar as toxinas.

A gordura do coco também possui o hormônio antienvhecimento. Ela é excelente como forma de embelezamento. Essa gordura ajuda muito a evitar a flacidez, melhora o tônus muscular e até alivia olheiras. Outro benefício da gordura de coco encontrado na pesquisa é o auxílio na absorção do cálcio e do magnésio, melhorando a saúde óssea, e que também age no sistema nervoso, aliviando a fadiga, o cansaço e a falta de energia.

O consumo da gordura também auxilia no desenvolvimento da criança, na produção do leite e na recuperação pós-parto.

Encontramos a água do coco também na forma industrializada, ela acaba perdendo alguns nutrientes, mas mesmo assim, quando há necessidade de tomá-la, podemos ingeri-la sem problema algum, pois ela causa quase o mesmo efeito da água de coco natural.

51

## Voce sabia?

### 16 de Maio é o dia do Gari.

Um edital publicado no ano de 1354, em Londres, dizia que o lixo deveria ser removido da frente das casas uma vez por semana. Mas o método mais comum da época era a população jogar os lixos nos rios.

Porém, no ano de 1407, os londrinos começaram a guardar os lixos dentro de suas casas, até que os coletores viessem recolher, e mesmo com tudo isso, as autoridades encontravam dificuldades.

Até mesmo o pai de Shakespeare foi punido em 1551, pois estava jogando o seu lixo na rua.

Os parisienses ignoravam os apelos e continuavam sujando as ruas com seus lixos, graças a isso, Paris, em 1506 e 1508, ficou conhecida como a cidade mais suja da Europa. Então, o prefeito instituiu o uso obrigatório da lata de lixo.

Já Viena é até hoje conhecida como a cidade mais limpa.

No Brasil, manter a cidade limpa era quase impossível, pois para o governo era necessário muito dinheiro, tempo e engenharia.

Em 1760, a cidade do Rio de Janeiro estava crescendo e a população jogava lixo para todos os lados, praias, rios, pântanos, tudo

era o suficiente para fazerem seus despejos. E assim com essa sujeira, crescia a cidade do Rio de Janeiro, e as consequências são vistas até os dias de hoje.

Em 1830, a Câmara Municipal proibiu os lixos nas vias públicas.

No dia 11 de outubro de 1876, foi contratado o francês que mudaria a história da limpeza urbana no Rio de Janeiro, era ele Aleixo Gary, apoiado em sua eficiência e trabalho.

No ano de 1885, Gary é contratado provisoriamente para limpar praias e remover lixos. Mas Gary queria muito mais, ele queria remover os lixos das casas particulares, praias e transporte dos lixos para ilha de Sapucaia.

Mas, infelizmente, Gary não teve apoio do governo e, em 1891, acabou seu contrato e ele se despediu de seu parente Luciano Gary. No dia seguinte, o Ministério da Justiça exige que Gary receba o pagamento pelos serviços prestados e a empresa que Gary trabalhava teria sido extinta.

Gary deixa uma marca tão forte na história que até os dias de hoje os encarregados pela limpeza da cidade são chamados de "garis".

Em 1906, os animais já não eram mais

suficientes para levar os lixos da população, então são adquiridos dois caminhões, o que mudaria o uso de animal para o uso mecânico na coleta de lixo.

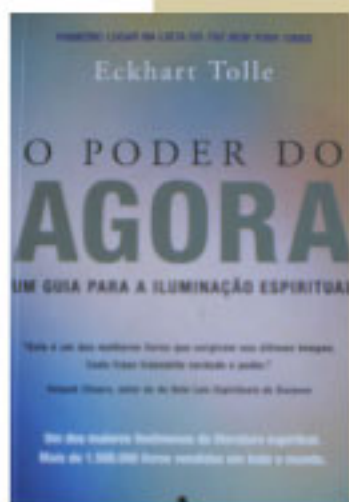
No ano de 1940, a prefeitura mandou produzir 5 mil uniformes para os garis e neste mesmo ano surgiu o (DLU) Departamento de Limpeza Urbana, que inova colocando os caminhões compactadores que são usados até os dias de hoje, fazendo com que a população coloque os seus lixos embalados em sacos plásticos.

Mesmo depois de muitos anos de surgimento da empresa Aleixo Gary, o serviço de limpeza continua sendo muito visado pela opinião pública. E a figura do "gari" com seu uniforme e vassoura na mão é muito popular.

O psicólogo social Fernando Braga da Costa, para concluir sua tese na USP, passou pela experiência de gari no período de um mês, e sentiu na pele o quanto as pessoas menosprezam os garis, tratando-os como um objeto e não como uma função. "A função do gari é manter a cidade limpa, e não recolher a imundície dos maus educados", conclui ele.

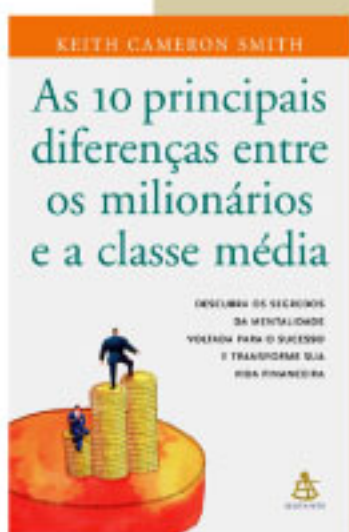


## RECOMENDADO



**O PODER DO AGORA**  
**AUTOR:** Tolle, Eckhart  
**EDITORA:** Sextante / Gmt

Este livro ajuda a descobrir o potencial interior que há dentro de cada um de nós, é um guia que combina conceitos de diversas tradições espirituais. O autor elaborou um manual prático que nos ensina a tomar consciência dos pensamentos e emoções que nos impede de vivenciar a alegria e a paz que estão dentro de nós. Passamos a maior parte de nossas vidas pensando no passado e fazendo planos para o futuro. Ignoramos ou negamos o presente e adiamos nossas conquistas para algum dia distante, quando conseguiremos tudo o que desejamos e seremos, finalmente, felizes. Mas, se queremos realmente mudar nossas vidas, precisamos começar neste momento. Essa é a mensagem simples, mas transformadora de Eckhart Tolle: viver no Agora é o melhor caminho para a felicidade e a iluminação. Combinando conceitos do cristianismo, do budismo, do hinduísmo, do taoísmo e de outras tradições espirituais, Tolle elaborou um guia de grande eficiência para a descoberta do nosso potencial interior.



**AS 10 PRINCIPAIS DIFERENÇAS ENTRE OS MILIONÁRIOS E A CLASSE MÉDIA**  
**AUTOR:** Keith Cameron Smith  
**EDITORA:** Sextante

Este livro, de acordo com o autor, mostra o que diferencia a mentalidade dos milionários da mentalidade da classe média, essencialmente à diferença de crenças que cada um desses segmentos sociais alimenta sobre o dinheiro.

Quais os fatores que levam algumas pessoas a conseguirem ficar milionárias, e outras a continuarem estagnadas em relação ao patrimônio financeiro? Por que certas pessoas obtêm a liberdade financeira, enquanto outras priorizam o conforto? Será que a atitude mental diante dos fatos da vida influencia o comportamento dos milionários, fazendo-os galgar posições que a classe média não consegue? Esse é o propósito do livro de Keith Cameron Smith, que explica as 10 diferenças entre os milionários e a classe média. De acordo com o autor, pensar a longo prazo não significa apenas focar nos investimentos, mas também em outras áreas da vida, como relacionamentos e saúde. Aqui, é enfatizada a importância de desenvolver a virtude da paciência, bem como a disciplina de adiar o sentimento da satisfação.



**O CEMITÉRIO DE PRAGA**  
**AUTOR:** Umberto Eco  
**EDITORA:** Record

Este livro é uma obra destinada a se tornar um clássico, lembra um dos mais impressionantes episódios de falsificação da história: Os protocolos dos sábios de Sião, um texto forjado pela polícia secreta do Czar Nicolau II para justificar a perseguição aos judeus. Os escritos, que se acredita terem sido baseados em um texto francês — Diálogos no inferno entre Maquiavel e Montesquieu — descreviam um suposto plano para a dominação mundial pelos israelitas. E serviriam de inspiração a Hitler para os campos de concentração. Um tratado sobre o mecanismo do ódio, e espécie de síntese da história do preconceito, o livro causou desconforto em setores mais conservadores da sociedade italiana, principalmente entre religiosos, por misturar personagens históricos a um anti-herói fictício, cínico e maquiavélico, capaz de tudo para conseguir se vingar de padres, jesuítas, comunistas, mas, principalmente, dos judeus.

**Mãe,**  
*a matemática da emoção.*  
 adicionando amor, subtraindo dor,  
 dividindo afeto e multiplicando alegria!

anglo  
 TATUI

**BABY-USE**  
 Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk

entrega a domicílio • aceita cartões

**Tatuí:** Rua Juvenal de Campos, 841  
 15. 3251-1291

**Boituva:** Av. Brasil, 267  
 15. 3363-3362





### A DAMA DE FERRO

Esse filme dirigido por Phyllida Lloyd, vivida pela atriz Meryl Streep, conta a comovente história de Margaret Thatcher, uma mulher que quebrou as barreiras de gênero e classe para ser ouvida em um mundo dominado pelos homens. A história diz respeito ao preço que se paga pelo poder e é um retrato surpreendente e íntimo de uma mulher extraordinária e complexa que liderou o governo do Reino Unido. Durante 11 anos e meio, Thatcher se manteve no cargo de Primeira Ministra britânica. O que ela dizia, inicialmente com a voz estridente, mas sempre com muita garra, convicção e certeza do que almejava todos paravam para ouvi-la. Nesse período, ela comandou a Inglaterra com mãos de ferro e enfrentou uma série de importantes decisões. Filha de comerciante, Margaret nunca teve vergonha de suas origens e sempre preferiu os debates políticos às tarefas delegadas para as mulheres. E com o objetivo de trilhar seu próprio caminho e fazer a diferença no mundo, decidiu começar sua carreira nesse universo tão masculino. Sempre com o apoio de seu marido, Denis Thatcher, vivido pelo ator Jim Broadbent.



### CAVALO DE GUERRA

Esse filme, dirigido por Steven Spielberg, retrata uma aventura épica. Trata-se de um conto de lealdade, esperança e tenacidade ambientado no arrebatador cenário da Inglaterra rural e Europa durante a Primeira Guerra Mundial. Cavalo de Guerra começa com a admirável amizade entre um cavalo chamado Joey e um jovem chamado Albert, que o domestica e treina. Quando eles são forçados a se separar, o filme acompanha a extraordinária jornada do cavalo à medida que ele traça seu caminho para a guerra, mudando e inspirando a vida de todos que encontra no caminho — a cavalaria britânica, os soldados alemães, um fazendeiro francês e sua neta — antes que a história atinja seu clímax emocional no centro da terra de ninguém.

A Primeira Guerra Mundial é vivida através da jornada desse cavalo — uma odisseia de alegria e sofrimento, amizade profunda e altas aventuras. Cavalo de Guerra é uma das grandes histórias de amizade e guerra — um filme de sucesso internacional, foi transformado em peça teatral e chegará aos palcos da Broadway no próximo ano.



### TUDO PELO PODER

Esse filme, dirigido por George Clooney, é baseado em peça escrita por Beau Willimon e retrata uma situação que se passa na cidade de Des Moines, Iowa, algumas semanas antes do partido democrata escolher seu candidato para concorrer à presidência dos Estados Unidos. A trama é centrada no jovem diretor de comunicação Stephen Myers, vivido pelo ator Ryan Gosling, um jovem idealista. Dedicado, obsessivo e apaixonado por política, trabalha como assessor de imprensa de Mike Morris, vivido por George Clooney, governador democrata, candidato à corrida presidencial nos Estados Unidos. Morris conta ainda com a ajuda do experiente Paul, vivido por Philip Seymour Hoffman para derrotar o concorrente, assessorado pelo igualmente experiente Tom Duffy, vivido por Paul Giamatti. Durante a briga para definir quem sairá vencedor nas eleições primárias, o staff dos candidatos trava um intenso jogo de poder, onde a sujeira não vai para debaixo do tapete e sim para os noticiários. No meio de batalha pelo poder, Myers ainda encontra tempo para ser pressionado por duas mulheres e razões diferentes: a jornalista Ida, vivida por Marisa Tomei e a estagiária Molly, vivida por Evan Rachel Wood.

**GALAXIA**  
BRINQUEDOS

Mudamos para o nº 516, nova loja!

[www.galaxiabrinquedos.com.br](http://www.galaxiabrinquedos.com.br)

Lançamento bonecas  
Monster High

Rua 15 de Novembro, 516 - Tatuí/SP-Centro - 15.3251.7020

NOVA MARCA, NOVO SITE.

**DESIMAX**  
design gráfico e web

CONFIRA: [WWW.DESIMAX.COM.BR](http://WWW.DESIMAX.COM.BR)

WebSites | Portais | Lojas Virtuais





## Quarteto mantém viva a tradição do

**R**itmo brasileiro por excelência, o Chorinho está intimamente ligado às nossas raízes culturais e ao talento do músico brasileiro. E como precisa ter talento para captar toda a musicalidade do nosso povo.

Mas o Chorinho enfrenta dificuldades. Relegado a uma condição de coadjuvante no cenário musical do país, corre o risco de cair no esquecimento. Mas, se depender da vontade e determinação de grupos musicais da Região, o Chorinho continuará bem vivo e encantando gerações ainda por muito tempo. É o caso do Quarteto M. Medeiros Regional de Choro de Tatuí, grupo tatuiano que procura manter vivo e divulgar o Chorinho, ritmo que nos deu clássicos como Tico Tico no Fubá, de Zequinha de Abreu, a música brasileira mais conhecida no mundo, juntamente com Aquarela do Brasil de Ary Barroso e Garota de Ipanema de Tom Jobim.

O grupo é composto por: Mário Medeiros; Dorival Roseiro; Francisco de Souza Bueno ( mais conhecido como Pacheco) e Carlos Alberto de Campos ( Betico). Todos músicos experientes, alguns com quase meio século de experiência.

“O Regional M.Medeiros, surgiu por razão de ter recebido um convite para participar do XVII Festival Internacional de Flautistas no Peru e de ter a oportunidade de levar para lá,

o Chorinho”, disse Mário Medeiros, acrescentando que está realizando um sonho: “o de montar um regional de choro para tocar”. Primeiramente, de ter o compromisso de tocar regularmente com a mesma formação, fazendo música com paixão e dedicação, com ensaios regulares e consequentemente tocar profissionalmente. Por segundo, e por extensão, promover a amizade e companheirismo, é um privilégio estar tocando em companhia do Pacheco, do Roseiro e Betico, pelo valor musical, pois são grandes músicos e pelo valor afetivo, por serem pessoas especiais. Posso dizer que da mesma forma, fazer choro significa fazer amizades, desfrutar de um momento especial com amigos e com o público. O conjunto ensaia regularmente toda semana, e posso afirmar que é um momento especial, é o “momento” do equilíbrio que a música representa para mim.

O regional é composto por 04 instrumentos, na melodia a flauta transversal, na harmonia e melodia o cavaquinho, harmonia e contraponto o violão de 07 cordas e no ritmo o pandeiro. “Todos somos músicos independentes, primeiramente fazemos o choro por amor e dedicação, a questão profissional é consequência do nosso trabalho”, observa Medeiros.

O grupo tem no chorinho o principal gênero musical, mas toca de tudo, incluindo

bolero, tango, valsas, sambas, marchinhas e até sertanejo estilizado e instrumental.

“Já nos apresentamos em estreia no Rotary Club de Tatuí e pretendemos dar sequência em outras apresentações em instituições que prestam auxílio à comunidade da nossa cidade, como por exemplo, já recebemos um convite para nos apresentarmos no Lar São Vicente de Paulo. Nossa principal apresentação será no XVII Festival Internacional de Flautistas em Lima no Peru, entre os dias 21 e 25 de maio”, informou Medeiros.

“O convite que recebi para participar pela terceira vez, do Festival Internacional de Flautistas no Peru, que acontece todos os anos no mês de Maio, é uma realização pessoal muito grande, pela confiabilidade musical, razão principal pelo primeiro ano em que participei e nos demais por valores, como amizade, estima dos alunos, prestígio por nossa música e país”, disse o músico. Para ele, é um orgulho representar Tatuí no festival. “Quando saímos daqui para outra cidade, estado ou país, levamos conosco os valores da nossa terra, da nossa identidade, e isto para mim é muito importante. “Sinto-me orgulhoso em representar Tatuí a Capital da Música, quando viajo e toco”. Não possuo dados concretos para afirmar que o Conservatório de Tatuí é o maior da América Latina, mas posso afirmar que é uma ex-





# Chorinho

celente instituição de ensino musical, com grandes músicos formados por Tatuí e se o produto final do conservatório é o músico, é correto afirmar que o Conservatório de Tatuí é um dos melhores da América Latina e do mundo”.

Segundo o músico, ele deve se apresentar como solista junto com a Orquestra Jovem do Conservatório Nacional de Lima, “onde irei apresentar um Concerto de Vivaldi, Il Gardelino (O Pintassilgo) e também para um Recital com piano interpretando compositores brasileiros com a pianista Maria José Carrasqueira. O convite foi do amigo e professor de flauta César Vivanco, idealizador e organizador do festival. Foi daí que tive a ideia de concretizar um sonho: levar o choro para o exterior, será um sucesso com certeza, pois já toquei choro com músicos peruanos em Lima e todos gostaram muito. O M.Medeiros Regional de Choro está muito motivado em levar o que temos de melhor no gênero choro para encantar o público peruano”.

Medeiros diz que o repertório das apresentações terá obras de artistas como Zequinha de Abreu, Chiquinha Gonzaga, Joaquim Callado, Pattápio Silva, Ernesto Nazareth, Waldir Azevedo, Jacob do Bandolim, João Dias Carrasqueira e outros.

Apesar de tudo, Mário Medeiros não se

## *O amor e a dedicação dos músicos tatuianos que se tornaram os embaixadores do chorinho brasileiro no exterior.*

considera um grande músico. “Me considero um músico que toca por amor, que se dedica, estuda e procura a perfeição”. Uma afirmação modesta para quem iniciou os estudos em 1975, ao sete anos, no Conservatório de Tatuí. “Fui discípulo do professor João Dias Carrasqueira, um privilégio; fui aluno de um dos melhores professores do nosso país, uma alma especial; Carrasqueira é o responsável pela formação de uma geração de grandes flautistas em nossa cidade”.

### O que pensam da música

Veja agora o que a música representa para cada integrante do Regional:

**Mário Medeiros**>> Tenho 44 anos, iniciei meus estudos com 07 anos, portanto estou na música há 37 anos. “Música para mim é equilíbrio, é paz, é uma forma linda e pura de se expressar os sentimentos e de desfrutar de bons momentos com amigos e com o público. Sou um privilegiado por Deus e agradeço por ele ter sido tão generoso comigo, em me proporcionar este dom musical, que me permite tocar o bellissimo instrumento que é a flauta transversal”

**Betico**>> 49 anos, há 30 anos na música. “Música para mim é expressar sentimentos através do som, seja ele triste ou alegre, música é música, afoga as paixões”... risos.

**Pacheco**>> 76 anos, há 45 anos na música. “Ah... Música é a minha vida! Tudo o que tenho devo à música, fui músico profissional durante 43 anos, me aposentei com a música, mas não pendurei a chuteira ou melhor, o cavaquinho, risos. Fui profissional mesmo! Toquei durante muitos anos na banda Super Som T.A, ela representa tudo para mim”.

**Roseiro**>> 72 anos, há 64 anos na música. “Música para mim é terapia. Com 8 anos já participava de programas infantis em Itapevinga, acompanhava a criançada. Em 1951 fomos a Itapeva ficamos por lá até 1953, depois voltamos a Tatuí e começamos a frequentar grupinhos, Roberto Rosendo... Em 1960 fomos para Itapeva, lá formamos um grupinho bom, tínhamos um excelente pandeirista, mas logo depois fui para o quartel,

e lá conheci o Bussolam, ele tocava cavaquinho, excelente músico, em 1970 fui para Itapevi, lá tocávamos em rádio, programa de calouros, Bandeirantes na Gaiola de Ouro, na época era o Alfredo Borba quem apresentava o programa, lá participamos também do programa 'Paulo Rogério' MPB, depois voltei a Tatuí, aqui encontrei os amigos da seresta, conservatório e formamos um grupo regional, Zé Fiúza, Eduardo Fiúza, Pacheco, Laércio, Nego do Violão e o cantor Joel, então, música para mim além de terapia é fortalecimento, está ligado com a gente 24 horas, ela nos incentiva a relembrar bons momentos da vida, recordar... Como agora por exemplo, olha só o que você me fez recordar...”

### Emoção

Mário Medeiros se emociona ao lembrar do avô: “Hoje, 19/04/2012, nesta reunião e ensaio que fizemos no Hotel Del Fiol, primeiramente deixo o meu agradecimento à direção do Hotel, na pessoa do amigo e gerente do estabelecimento, o Fábio que nos ofereceu a casa para a realização do ensaio e como cortesia nos ofereceu um jantar para o M.Medeiros Regional e grupo de amigos. Sendo o Hotel Del Fiol, o local onde se idealizou a fundação do Rotary Club de Tatuí, quis fazer uma ligação: Passado, Rotary, Tatuí Capital da Música, do passado tocar no mesmo local em que meu avô, Juvenal de Medeiros Filho, se apresentava em rodas de música popular nas animações do Bar do Hotel Del Fiol, do Rotary em convidar um companheiro sócio fundador, o Dr. Simeão Sobral e o Presidente atual do Rotary, o Dr. Ivan Rezende e noiva Denise e, da parte musical o regional que irá representar no exterior nossa cidade, Tatuí Capital da Música. Igualmente, tivemos a satisfação da companhia da Bernadete Elmec e Juliana Souza nos acompanhando para esta reportagem. Realmente o momento foi marcante, boa companhia, boa música, boa acústica, boa comida, entre amigos e hóspedes que nos assistiram, foi um treino para o show no Peru”, finaliza Medeiros.



# Raquel Fayad

## Aos olhos de um artista

### *Raquel Fayad e os enigmas das artes plásticas*

“Artista não é ter jeito, é ter alma, é ser diferente, único verdadeiramente”. E só quem enxerga o mundo com os olhos da arte, pode dizer que faz parte desta imaginária realidade.

Neste mês, comemora-se, em 08 de maio, o Dia do Artista Plástico, e para ilustrar melhor esta matéria, entrevistamos a renomada artista plástica de Tatuí, Raquel Fayad, para falar um pouco mais sobre o assunto.

Inicialmente, Fayad diz acreditar que o artista já nasce artista, mas que dependendo do meio, ele se desenvolve rápida ou lentamente. “Cresci tocando piano, com uma formação clássica em música, fiz aulas de desenho e pintura, de dança, de teatro e fiz vários cursos na área de cultura. Minhas amigas de infância me apresentam carinhosamente para os filhos delas como a “tia louca”, porque eu parava para admirar formas, sons e as cores de tudo o que me rodeava e vivia tendo ideias que para elas, eram malucas, mas que para mim, faziam todo o sentido”.

Entre suas influências, Raquel destaca alguns grandes nomes, como Van Gogh, Velazquez, Botticelli, Leonardo da Vinci, Jackson Pollock, entre outros. Dona de um estilo não definido, ela pensa que talvez seja perigoso ter um, pois isso a impediria de buscar e pesquisar mais. “Creio que o estilo que marca o pintor, o artista plástico, é aquele em que determinado momento, encontrou algo a mais”.

Mas, quem pensa que a artista já alcançou tudo, engana-se, pois ela está sempre atualizada e buscando novos horizontes, lendo e pesquisando sobre arte e artistas, suas buscas, angústias, produções e obras grandiosas.

Há pouco tempo, estava trabalhando com nota-célula, mas exatamente neste mês, seu íntimo buscou outra direção, outra expressão, conforme descreve: “Estou incubada, buscando dentro, me sentindo como uma bomba relógio pronta a explodir. Sempre é assim, vem esta sensação, esta angústia de não saber para onde ir, mas com aquele ímpeto que fica pulsando dentro da gente. E de repente, algo surge”.

Para ela, humanizar seria a primeira preocupação de um artista plástico, pois o artista mostra ao mundo a sua forma de ver, de compor com os elementos artísticos. A obra de arte faz ver, perturbador no bom e no mau sentido e com isso, transforma. Mas para a arte transformar, Fayad acredita que o artista precisa ser ele no mais profundo do seu ser, para que todos possam, através da sua expressão, encontrar a própria expressão refletida na obra de arte exposta ao mundo.

Com um cotidiano tão rodeado de arte, seria injusto deixá-la de lado, no entanto, a arte vem ganhando mais reconhecimento ultimamente. “Creio que esta falta de incentivo e reconhecimento sejam provenientes da educação formal que muitas pessoas receberam, onde a arte não era importante, era apenas um ofício, um hobby, mas hoje as aulas de arte nas escolas e instituições sociais ensinam o quanto ela é importante para o desenvolvimento sadio do mundo, o quanto ela humaniza, ao ser uma ferramenta das nossa emoções e expressões”, finaliza Raquel Fayad.



# DOCE DESPERTAR

Um vento sufocante sacudia  
 Minha alma devassada pela dor.  
 Onde estás, meu querido? Arde-me o ser...  
 Por ti embalde clamo, meu amor!  
 Por que tardas? Apaga está saudade.  
 Um grito impaciente no infinito  
 Se eleva. Só a voz triste dos lêmures  
 Ouço. Sangra-me o peito frio e aflito.  
 Paira, agora, um silêncio adormecido,  
 Triste e quedo. Entre os rubros tons o dia

Expirava, e ofegante vinha a noite.  
 Muito ao longe a tormenta indócil ria.  
 Por que me deixas frágil e infeliz?  
 Esse sofrer atroz já não tem cura.  
 As lágrimas gotejam de meus olhos,  
 Meu coração vagueia e te procura.  
 Sinto a tépida luz do sol beijar-me.  
 Minhas pálpebras úmidas, enfim,  
 Abrem-se. Vejo teu cálido olhar.  
 Com doçura te aninhas junto a mim.  
 Foi-se a escuridão. Vem o alumbramento.  
 Finalmente acordei, foi só um sonho.  
 Tua presença brilha como luz,  
 Meu coração feliz bate risonho!

Maria do Carmo Marques Ramos (Carminha)  
 Email: mcarminharmos@hotmail.com



Evento beneficente em prol da AMART

No dia 26 de maio, acontecerá o tão esperado evento DA BOSSA AO ROCK - Uma noite AMART CULTURAL, um evento de pura ARTE com exposição de artes visuais composta de obras dos artistas plásticos da AMART, performances do Falsa Modéstia e do Eu-Outro Núcleo de Pesquisa Cênica, e a apresentação das bandas Zé Erasmo e Trio Roversi, The Doctor's e Caixa Mágica, além do Ditinho e seu sax.

Com início às 20h e término às 2h, o evento promete trazer diversão, arte, entretenimento apoiados por um seleto grupo de patrocinadores, entre eles, pessoas físicas e grandes empresas que acreditam no valor da arte e da cultura para a formação e desenvolvimento da cidade e do ser humano.

### A PROGRAMAÇÃO será:

Na Entrada: A Partir das 20h - Exposição de Arte ao ar livre e performances ao som de Ditinho e Sax.

No Espaço Dançante:

-Das 20h Às 21:30h - Cesar Roversi Trio, tocando Bossa Nova e Jazz (Standards).

-Das 21:30 Às 23h - The Doctor's - Sambinha

-Das 22:30h Às 24h - Banda Caixa Mágica (música autoral).

-Das 24h às 1:30h - The Doctor's - Pop Rock.

ENTRADA - Convite R\$ 35,00 antecipado - R\$ 45,00 na portaria

O evento é beneficente à AMART. Os ingressos estarão à venda a partir do dia 03 de maio, na sede da AMART. Reservas pelos telefones: (15) 3251-6837 / 9784-7146 / 9137-2606.

### PATROCINADORES

Zol - Nexxus - Guardian - Multimicro  
 Cerâmica Strufaldi - Dellano - Las Tinas  
 Arq Projetos - Óticas Peixoto - Bem me Quer  
 Bless - ACE - Resulty - O Progresso de Tatuí  
 Secretaria Municipal de Cultura - Xpres  
 Radio Noticias - Falta Modéstia - Hadar  
 Eu Outro - Jorge Rizek

Este é o momento para você mostrar que também acredita no poder da ARTE. Participe, colabore e venha se divertir conosco.



# O dom de ser mãe

*Todo dia é dia delas*

**M**ãe amiga, mãe irmã, mãe que também é avó, mãe de primeira viagem, mãe casada, mãe solteira, mãe preocupada, mãe avoada, mãe pra todas as horas, mãe! Realmente, não é fácil carregar tantos adjetivos, só quem é mãe mesmo para entender e saber como é possível se desdobrar em muitas partes, para desenvolver o melhor papel de uma mulher.

A responsabilidade de ser mãe vai além do cuidar, amar e proteger. Tornar-se mãe é ter a capacidade de fazer uma sementinha crescer e se transformar em árvore frutífera. Prova disso é que não há lágrima, tristeza ou obstáculo que sejam maiores que um carinho de mãe.

Para Fernanda Viviani Amaro Saraiva, ser mãe não é só trazer uma criança ao mundo, é cuidar para dar o melhor ao seu filho, sorrir, chorar, sofrer e dar muitas gargalhadas, enfim, é o amor mais puro e verdadeiro. Mãe de primeira viagem, ela revela que sua vida mudou muito após o nascimento de seu filho Enzo: "quando engravidei, sabia que teria que abrir mão de muitas coisas, pois teria um anjo totalmente dependente de mim e hoje posso afirmar que não me arrependo de nada que deixei para trás. Estou amando ser mãe, foi o melhor presente que Deus

poderia me dar, meu melhor amigo, meu companheiro, minha vida, meu filho".

Porém, por mais que o amor seja infinito, ela revela que um filho não pode tudo. "Todos precisam saber seus limites, tem pais que acham que educar um filho é só dar coisas materiais e não é, pois essas crianças vão crescer e podem se tornar pessoas maldosas".

Renata Antunes Quevedo é a típica mãe zelosa ao extremo, que se pudesse, manteria a filha Giovanna sempre por perto, no entanto, ela acredita que cuidar demais priva a criança do mundo, o que será prejudicial no futuro. Mas, o amor que nasce em uma mãe durante a gestação é levado por toda a vida e reflete na vida adulta.

A antenada Ana Lucia Lourenção encontrou na internet uma maneira de estar sempre próxima de seus filhos, que atualmente moram em outra cidade e só podem estar presentes nos finais de semana. "Fazer parte da vida deles é sempre estar aberta às conversas, pessoalmente ou pela internet, até mesmo em pensamentos, pois ser mãe é estar conectada 24 horas, seja da maneira que for, porque nossa ligação é pra sempre."

Ana acredita que uma mãe aceita todos os desafios. "O que faria pelos meus filhos? Faria tudo pela felicidade deles, daria meu coração por eles e o que não faria, não tenho resposta, porque até hoje fiz tudo, mesmo o que achava que jamais iria suportar. Meu coração pulsa muito por eles".

Cuidadosa, a nossa mãe e avó entrevistada, Josefina Neves, crê que ser mãe é ter a graça divina de gerar um filho, ver seu

crescimento, os primeiros passos, seus gestos, é tudo de bom que uma mulher tem na vida. "Ainda havendo tristezas, as alegrias compensam quando um filho chama você de mãe, ou até mesmo quando chamam nossa atenção, pois tudo é válido, até correr riscos para dar à luz. E quando adultos, os filhos namoram, casam, constituem uma família, mas sempre serão nossos filhos".

Mãe de quatro filhos e avó, Josefina vê apenas uma diferença entre ser duas em uma, pois neste caso, a educação dos netos fica por conta dos pais, não há tanta cobrança, há mais diversão e o que os pais não deixam, os avós liberam, mas sem desrespeito. "Tenho três netos e ser avó é uma delícia", diverte-se.

Aos filhos, que saibam dar o devido valor para suas mães pois, infelizmente, nem tudo o que é bom, dura para sempre. E que bom seria se as mães fossem eternas.

"O amor de mãe por seu filho é diferente de qualquer outra coisa no mundo. Ele não obedece à lei ou piedade, ele ousa todas as coisas e extermina sem remorso tudo o que ficar em seu caminho".





A woman with dark hair, wearing a black cap with goggles and a blue wristband, is leaning over a turntable. She is looking down at a red vinyl record on the turntable. Her hands are resting on the record. The background is a dark, textured wall. The text "universo Teen" is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

universo  
**Teen**



# Kinect Star Wars

*Agora, pessoas de todas as idades poderão experimentar a sensação de viver um duelo decisivo contra vilões famosos da série.*

Usando as palavras "Sinta a Força quando você estiver no comando", a Microsoft anunciou o novo lançamento no mundo dos videogames, trata-se do novo jogo para o Xbox 360, mais conhecido como: "Kinect Star Wars".

Kinect Star Wars foi lançado no mercado no dia 3 de abril de 2012, no preço de R\$ 99,00. O jogo é uma produção LucasArts em parceria com a Microsoft Studios.

O jogo traz inúmeros cenários e personagens consagrados de Star Wars e transforma os jogadores em verdadeiros Jedi.

Usando tecnologia Kinect (Dispositivo que permite interação do usuário com o jogo sem o uso de joystick ou controles) o jogador poderá escolher uma de cinco categorias diferentes. Na categoria principal, o jogador passa por treinamentos básicos para aprender a manusear o sabre de luz, usar forças para arremessar inimigos e objetos contra a parede, e aprende também a se defender de lasers.

Ao finalizar esta etapa, o jogador escuta a voz do Yoda dizendo que se tornou um com-

pleto cavaleiro Jedi. É aí então que a diversão começa e o objetivo do jogador é encarar as diversas missões inspiradas em situações que aconteceram nos filmes da saga. O mais interessante de tudo, é que você pode convidar um amigo ou retirar um amigo do jogo sem que a aventura seja interrompida, tudo que você precisa é levantar a mão direita para o reconhecimento do comando.

Outros modos interessantes do jogo visam à diversão de públicos que não estão tão familiarizados com a saga. O "Podracing" assemelha-se a um jogo de corrida de carros normal, com a diferença de que o piloto terá que demonstrar suas habilidades a bordo do famoso carro flutuante do filme "A Ameaça Fantasma".

Para quem gosta de um pouco de destruição, no modo "Rancor Rampage", o jogador se transformará num terrível e indestrutível monstro Rancor, cuja missão é esmagar pessoas e destruir cidades.

O jogo também se lembrou de não deixar de fora o espaço para "requebrar". Quando ativado o modo "Galact Dance Off", o jogador sobe ao palco intergaláctico para aprender passos de danças de músicas conhecidas do pop internacional, desde Britney Spears a Village People.

Mais de 200 profissionais foram recrutados para transformar ao longo de dois anos, os cenários dos seis filmes em jogo. E de fato, o resultado pode ser sentido na tela, por meio da alta resolução do jogo e dos efeitos visuais incríveis.

Em relação ao Kinect, as críticas continuam semelhantes aos problemas relatados anteriormente de que o dispositivo não acompanha tão rapidamente os movimentos dos jogadores, o que acaba prejudicando a ação.

Mas é válido lembrar que, independente de qualquer coisa, as pessoas de todas as idades poderão experimentar a sensação de viver um duelo decisivo contra vilões famosos da série.





# Óculos escuros

*Um ícone que nunca sai da moda!*

A moda não é especificamente a roupa que você está usando, moda é tudo. Desde um lindo vestido, até um simples brinco. Neste mês, o assunto é algo que está no nosso dia a dia, independente da estação do ano em que nos encontramos. Não precisa ser um dia de bastante sol, apenas um dia claro nos faz querer usá-los, sim, nos referimos aos óculos de sol.

Os óculos de sol são uma tendência que se renova a cada piscar de olhos, a moda vive se renovando. Mesmo estando sempre em transformação, as marcas dos óculos apostam muito em designs dos anos 80, pois são eles que mais chamam a atenção do público.

Porém, com tantas marcas e modelos, fica meio difícil escolher apenas um par de óculos, não é? Para saber quais os óculos que combinam com você, nós, da Revista Hadar, explicamos qual modelo fica bom para cada rosto.

## PERSONALIDADE

“Respeite acima de tudo as suas características pessoais, o seu estilo”. Os óculos podem mudar sua fisionomia, sendo assim, uma escolha inadequada pode deixar seu visual comprometido. Famosos e celebridades como Marília Gabriela (estilo arrojado), Adriane Galisteu (fashion), Serginho Groisman (moderno), Edson Celulari (discreto), Claudia Raia (extravagante) entre outros vips, recorrem a ele em busca de orientação, pois sabem a importância em combinar: formato de rosto, cor de cabelo e pele.

Os óculos devem ser usados sempre com lentes oftálmicas de qualidade, para protegerem dos raios UVA e UVB, exatamente como você protege sua pele. Nós da Revista Hadar mostramos qual a forma correta de usar seus óculos. Lembrando sempre que eles trazem todo o glamour de um look, quando bem escolhido.

## ROSTO

As linhas do seu rosto são extremamente importantes, preste atenção:

**Sobrancelhas:** O ideal é a parte superior dos óculos delineando o movimento natural das sobrancelhas.

**Nasal:** É à base do conforto. O tamanho da ponte deve se encaixar perfeitamente no nariz, não deve comprimir, para não deixar marcas sobre a pele, escolha peças leves, só assim vai evitar problemas sérios como o câncer de pele.

## ARMAÇÕES

“As armações usadas de forma correta valorizam o seu visual”, lembre-se sempre disso! Formato do Rosto, esta regra vai lhe ajudar na escolha da armação, contudo, não as torne definitivas.

**Rosto quadrado:** Aros com cantos retangulares.

**Rosto redondo:** Aros quadrados, as linhas retas vão ajudar a afinar o rosto.

**Rosto triangular:** Aros redondos, estreitos e ovais, aros inferiores retos e curtos.

**Rosto oval:** É o rosto ideal, combina com vários tipos de armações.

**Rosto grande:** Fuja das peças maiores, as hastes não devem marcar as têmporas.

Agora que você já sabe qual modelo fica bom em seu rosto, é hora de usar e abusar dos óculos escuros.



Óculos: •Kristal •Kaleido •Fox  
Relógios: •X-games •Orient •Lince

## Feliz dia das Mães!



oticapremmier@yahoo.com.br

Rua José Alves, 205 - Centro - Iperó - SP - Fone (15) 3266-3132



# CBJR.

*“Vinte anos se passaram e a banda ainda faz sucesso”*

**E**m 1992, foi formada em Santos uma banda que mistura vários ritmos como o reggae, hardcore, rap e o skate punk, isso faz com que a banda tenha seu próprio estilo. Suas letras fazem críticas à sociedade da perspectiva do universo jovem contemporâneo. Todos os membros da banda são naturais da cidade de Santos, exceto o vocalista Chorão, que nasceu em São Paulo. Já sabem de quem estamos falando? É claro que a banda é a Charlie Brown Jr.

Desde o ano de 1997, quando lançou o álbum “Transpiração Contínua Prolongada”, onde foram incorporados aspectos do universo do skate e da rua, a banda começou a fazer sucesso. Formada e estabelecida na cidade de Santos, conquistou um público que se identifica muito com as músicas e letras da banda, colaborando decisivamente para que o Charlie Brown Jr dê continuidade à sua trajetória, fazendo shows nos mais diferentes lugares e gravando novos álbuns.

O sucesso da banda foi muito grande no período de 1999 a 2006, foi quando a canção “Te Levar” foi abertura do seriado Malhação, na Globo. Por conta da repercussão na mídia, a banda ganhou vários prêmios. É claro que como todos os outros grupos, eles também passaram por algumas dificuldades, a banda sempre foi formada por: Chorão, Champignon, Marcão, Thiago Castanho e Renato Pelado. Até que em 2005 recebeu a notícia de que Marcão, Renato Pelado e Champignon estariam deixando a banda. Mas logo em seguida, Chorão apresentou Pinguim e Heitor como os novos integrantes da banda.

CBJR sumiu por um bom tempo da boca dos adolescentes, ainda eram lembrados por conta das músicas antigas. Em 2009, a banda começa o projeto de mais um CD “Camisa 10 joga bola até na chuva”, que foi lançado em 2011 e fez com que a banda Charlie Brown Jr fosse reconhecida novamente.

O ano de 2011 foi um ano de muito sucesso e repercussão, pois foi o ano em que o CD foi lançado e o ano em que Marcão e Champignon voltaram para a banda. Em um show no Viradão Carioca, Chorão diz que tem uma

surpresa para o público, e que a banda não era mais formada por quatro integrantes, e logo após, ele chama Marcão para o palco, selando oficialmente sua volta ao grupo. Champignon volta ao grupo em julho de 2011, após o fim do contrato de Heitor Gomes, que saiu da banda de forma amigável, alegando buscar o sucesso independente e hoje é baixista da banda CPM 22. Champignon surpreendeu os fãs com um vídeo postado no YouTube onde diz: “Voltei pra ficar! Aqui é minha casa!”. Após isso, o grupo passa a contar quase com sua formação original.

Mesmo com a volta dos antigos integrantes, a banda ficou meio afastada de shows, até se acostumarem com a nova formação, porém, no final de 2011 e no começo de 2012, voltaram com tudo, prometendo shows para seus fãs, em cada canto do Brasil, inclusive no interior de São Paulo. Hoje em dia, além de a banda ser um sucesso, Chorão é fonte de inspiração para muitos adolescentes por conta de suas letras e frases.





# Educação Sexual: prevenção e concepção

*Não se prevenir é uma tremenda vacilada*

Vamos falar francamente. Na boa. O tempo em que os jovens não se preocupavam com a questão do sexo seguro e com os métodos de contracepção já passou! É isso, galera! Com tanta informação disponível ao alcance de um clique, não saber, ou não querer saber como se prevenir de doenças sexualmente transmissíveis é uma tremenda vacilada. Vacilar, para os pais que estão por fora do papo dos filhos, é cometer um erro. Pisar na bola, como diriam os pais quando eram adolescentes.

Mas, atenção pais, assim como todo o resto da aprendizagem dos filhos, a educação e orientação sobre a vida sexual começam em casa, com um bom diálogo. Portanto, é bom se preparar para ter um papo cabeça com a filhaçada.

Além do diálogo com a menina, é importante que desde cedo o adolescente adquira o hábito de consultar um profissional da área de saúde, que é a pessoa indicada para resolver dúvidas mais sérias.

Nesta edição, a Hadar conversou com o médico Thyrso Menezes da Silva Júnior, que fala um pouco sobre os métodos de contracepção e prevenção de doenças.

Para o profissional, embora as meninas tenham uma preocupação maior com a prevenção, *"Pela sua própria estrutura psíquica e sexual"*, atualmente, os meninos já estão tendo a mesma preocupação. Sobre o uso do preservativo (camisinha), Menezes afirma que *"As duas principais funções da camisinha são evitar doenças sexualmente transmissíveis e servir como método anticoncepcional de barreira, também podemos pensar na higiene das relações promíscuas e esporádicas"*. Ele ressalta que o tamanho do produto *"deve ser o adequado, para manter a eficiência do método, a grande em órgão pequeno não funciona, e a pequena em órgão grande é incômoda"*. De acordo com o médico, os preservativos distribuídos em postos de saúde e farmácias são seguros. *"Eles devem ter registro na Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária)"*.

Thyrso Menezes também assegura que a camisinha feminina é tão segura quanto a masculina, mas, assim como o preservativo masculino, também gera reclamações sobre ser incômoda. Sobre as pílulas anticoncepcionais, ele esclarece que, se a mulher se esquecer

de tomar o medicamento, o mesmo deve ser ingerido em até 72 horas depois da relação. No caso da pílula do dia seguinte – também conhecida como anticoncepcional de emergência – ela deve ser tomada da seguinte forma: um comprimido a cada 12 horas ou dois comprimidos em dose única. Segundo ele, este procedimento é *"confiável desde que usado até 72 horas do coito desprotegido, toda relação sem método anticoncepcional deve ser usada a Anticoncepção de Emergência. A conduta é essa"*.

## Adesivo

Para quem prefere usar o adesivo anticoncepcional, o médico esclarece que: *"o índice de Pearl avalia a eficiência do método anticoncepcional, número de casos de gestação ocorridos em mil usuárias durante 1 ano, no*

*caso o adesivo é de 1%, a pílula bi-hormonal é de 0,3%". Para Thyrso Menezes, "o método anticoncepcional hormonal preferencial para a adolescente é a pílula de progesterona, pois é de baixa dosagem, a injeção é categoria 2, pela quantidade de hormônio. Ainda podemos dizer que os métodos mais importantes para evitar doenças sexualmente transmissíveis é o de barreira, preservativo masculino e feminino e o anticoncepcional bi-hormonal, é o que tem o melhor índice de eficiência", afirmou o médico, que fez questão de deixar uma mensagem para toda a galera: "existem vários métodos anticoncepcionais, cada um indicado para sua necessidade, não podemos esquecer do DIU, dispositivo intrauterino normal e hormonal, o anel vaginal hormonal. O importante é que seja utilizado, com orientação, para melhor eficiência do método"*.





# Essas Pessoas

**D**edico estes escritos a todas as pessoas que batalham por dias melhores na exist3ncia, sejam elas quem forem, independentemente de raça, sexo, religi3o ou condiç3o social. Essas pessoas que sempre veem a riqueza da vida, mesmo cercadas de problemas variados e de provas difíceis. Essas pessoas que não falam de profecias apocalípticas nem de separaç3o celeste do joio do trigo, e que se consideram normais demais para serem escolhidas da nova era.

Essas pessoas que ajudam os outros, sem nada esperar.

Essas pessoas que não julgam a conduta alheia, nem medem a espiritualidade de outros.

Essas pessoas que fazem o bem sem olhar a quem, e que confiam num amor que ama sem nome!

Essas pessoas que vivem o aqui e agora, sempre aprendendo... pessoas que sabem que est3o na Terra por um tempo de vida, e que procuram preencher esse tempo com atitudes sadias.

Essas pessoas que sabem que carregam qualidades e defeitos, como todos, e que procuram, gradativamente, dia após dia, aumentar as qualidades e diminuir os defeitos.

Essas pessoas que não tentam se passar por escolhidas de alguma coisa superior, pois s3o apenas consci3ncias procurando aprender a fazer o melhor possível, na Terra ou além...

Essas pessoas normais demais para se sentirem diferentes das outros.

Essas pessoas, de todas as raças e idades, que batalham por valores sadios, mesmo no meio da loucura dos homens, em sua iludida caminhada pela vida.

Essas pessoas que nada esperam – apenas ajudam como podem, dentro do contexto em que a vida os colocou. A todas que est3o procurando viver o aqui e agora, para aprender o que elas têm que aprender. E que não pretendem ser salvas de nada, a não ser da própria ignor3ncia. A grande catástrofe não virá de fora. Ela já est3 dentro, como semente cinzenta, nos coraç3es dos que não veem o brilho real além das apar3ncias.

A grande catástrofe é não conhecer a si mesmo!

O grande maremoto é o das emoç3es pesadas, que acalentamos em nossos coraç3es e que destroçam as praias de nosso equilíbrio vital.

O grande terremoto est3 em nossas mentes; s3o os pensamentos negativos que fazem as placas tect3nicas da nossa autoestima se chocarem, causando a destruiç3o de nosso discernimento.

Sem amor e discernimento na consci3ncia, tudo parecerá catástrofe, dentro ou fora do nosso coraç3o.

A todas essas pessoas maravilhosas, que sabem que todos s3o especiais ao Pai, a mais profunda admiraç3o e o meu respeito.

*Luis Carlos Magaldi Filho*

<http://escrevermipassion.blogspot.com/>



*AUTOS & CIA*



*AUTOS & CIA*



# Carros “mico”: saiba o que são e fuja deles

*Modelos difíceis de vender podem encalhar na mão do dono*

**M**esmo quando o mercado de carros seminovos está aquecido, alguns modelos difíceis de comercializar podem ficar encalhados com o dono. São os chamados Micos, modelos que, por um motivo ou outro, acabam tendo uma grande depreciação no valor de mercado.

“É como no jogo de cartas: quem fica com o mico, perde. Neste caso, os micos são os carros que quase ninguém quer”, afirma Ignácio Daniel, profissional com mais de 20 anos de experiência no mercado. Segundo ele, alguns modelos importados estão entre os carros que mais se desvalorizam. “Se você souber procurar, pode encontrar um modelo importado em bom estado e com preço bom, mas ainda assim é um Mico. Na hora de vender, pode haver dificuldades”, completou Daniel.

Um caso clássico é o Alfa Romeo 164. Topo de linha nos anos 90 e começo dos anos

2000, o caro era o objeto de desejo de muita gente, mas poucos tinham caixa para adquiri-lo. Hoje, porém, é comum ver modelos deste carro encostados nas lojas de automóveis. O alto consumo de motor de seis cilindros, a manutenção cara e o fato de o carro sair de linha o transformaram em um Mico.

## Blindados

Se a situação está feia para alguns modelos, no caso de carros blindados, então, nem se fala. Especialistas apontam para o fato de que até o preço médio desses modelos não pode ser estabelecido, tamanha a depreciação de um veículo para outro. Com mais de uma década de existência, então, o preço despenca.

O grande número de blindagens feitas no início dos anos 2000 resultou hoje numa frota que está disponível a preços vis, carros totalmente depreciados e sem nenhum padrão de preço, quer dizer: o mesmo modelo é oferecido a preços díspares, mesmo que estejam em estado de conservação semelhante. Isso corre muitas vezes por falta de manutenção, já que a blindagem perde a eficiência, e o interesse do comprador de um carro desse tipo é pelo veículo e não pelo equipamento.

O desgaste maior dos componentes, principalmente em carros com blindagens mais antigas, mais pesadas do que as atuais, também contribui para baixar o preço do carro, principalmente em modelos de mais de 10 anos. Mas como tudo tem seu lado bom, se você sonha em ter um carro importado – blindado ou não – e não se importa de ficar com um Mico nas mãos, vale a pena pesquisar ou procurar um profissional de confiança para orientá-lo na compra.



**LETHA**  
CORRETORA DE SEGUROS

**A Letha deseja um feliz dia das mães!**

Fones: 3305-6568 | 3251-8132 - Cels: 9789-0945 | 9789-5156

Via R. G. Adão Bertin, 184 - Centro - Tatui/SP

Site: [www.lethaseguros.com.br](http://www.lethaseguros.com.br) - Email: [letha@lethaseguros.com.br](mailto:letha@lethaseguros.com.br)



**IRMÃOS  
FRANCO**



LOCAÇÃO DE CAÇAMBA  
TRANSPORTES DE RESÍDUOS INDUSTRIAIS



**(15)3305-2481**

**(15)9707-3897**

E-mail: [cs-franco@bol.com.br](mailto:cs-franco@bol.com.br)

Rua Cornélio Martins, 36 Pq. Marajoara - Tatui/SP



# Descanso de braço: um luxo que é quase um item obrigatório

*Acessório está cada vez mais presente nos automóveis*



**A**té há pouco tempo, o descanso para o braço era encontrado somente em modelos de luxo, usado principalmente por quem estava no banco de trás dos carros.

Nos últimos anos, este objeto foi sendo incorporado a diversos modelos, não se restringindo apenas aos veículos luxuosos. Hoje, já existem empresas especializadas em fornecer o produto para vários modelos de automóveis. Atualmente, há mais de uma centena de versões de apoio (ou descanso) para braço disponíveis no mercado. E alguns fabricantes já exportam para outros países, como México e Portugal.

Segundo alguns fabricantes, não é mais apenas o luxo que move o mercado do descanso para o braço. Proporcionar conforto e uma relação custo-benefício muito boa para o consumidor é o que faz o item ser o objeto de desejo de muita

gente. O fato de o apoio ser também porta objetos agrada, já que o acessório esconde vários objetos, que geralmente ficam espalhados pelo carro, mas a função principal de descanso é mesmo o ponto forte do produto. Tanto que entre os maiores clientes do produto estão profissionais que passam muito tempo dentro do veículo, como taxistas e moradores das grandes cidades, que precisam enfrentar horas dentro do carro.

## Sem furos

Além do conforto, a instalação do acessório também é convidativa. Nada de furações ou cola. Os apoios são todos fabricados para encaixe nos consoles já existentes nos carros. Como a maioria dos carros compactos e básicos não tem espaço para um console (muitos têm entre os bancos apenas o espaço físico do freio de mão), a indústria automobilística lança,

geralmente, apoios para veículos top de linha que são mais amplos. No entanto, basta ter um pequeno espaço no console para a empresa desenvolver o apoio personalizado para o carro, que encaixe no console original, evitando interferir na estrutura do veículo.

Determinados carros têm no console um receptáculo qualquer, um porta copos ou outro porta objetos qualquer. Alguns fabricantes desenvolvem o apoio em cima desta plataforma e, assim, não danificam o carro. O material é basicamente plástico automotivo (polipropileno ou poliestireno) que é 100% forrado e depois acolchoado. A base que proporciona o encaixe é emborrachada para proporcionar mais firmeza e encaixe perfeito. Hoje, para atender aos carros sem console, existem modelos de apoio para o braço com base em aço carbono, o que aumenta a possibilidade de atendimento ao mercado.

67

## LAZER PARA TODA A FAMÍLIA!

- ❖ Grama Sintética
- ❖ Medida 25m x 35m
- ❖ Excelente Iluminação
- ❖ Churrasqueira
- ❖ Forno e Fogão à Lenha
- ❖ Quiosque
- ❖ Piscina Adulto e Infantil
- ❖ Estacionamento e Segurança
- ❖ Ótima área de lazer

*Em breve, Escolinha de Futebol, técnico com experiência e boa formação.*

# Campo Futebol Society



Bairro Santuário N.S.  
de Fátima - Tatui/SP  
Contato com Humberto  
(15) 3251-5518 / 9142-4901



# O CAVALINHO VOADOR

*Nova Ferrari F12 é o modelo mais rápido já fabricado pela marca*

**S**inônimo de velocidade, esportividade e exclusividade, a Ferrari se reinventou e apresentou recentemente seu modelo mais veloz jamais produzido. Com 740 cavalos de potência (um verdadeiro haras!) e velocidade máxima de 340 km/h, a F12 Berlinetta entra de vez na briga dos carros mais velozes do mundo, segmento onde o Bugatti Veyron, com seus mais de 1000 cavalos e velocidade final acima dos 400 km/h, ainda reina como o carro de série mais rápido do planeta.

Mas a Ferrari será sempre Ferrari! A magia e a tradição da marca do Cavallino Rampante tocam fundo no coração dos compradores endinheirados.

Unindo ousadia e bom gosto – como sempre – a fábrica aposta no motor V12 deste modelo para atrair clientes. Tarefa não muito difícil, pois o carro é lindo por dentro e por fora. E o ronco dos 12 cilindros soa como música para

muita gente. O Cavallino Empinado já está quase voando.

Tanto no visual, que mescla em doses similares sensualidade e agressividade, quanto em desempenho, esse novo modelo consegue ser ainda mais bonito e rápido que todas as outras Ferraris.

Testes oficiais mostraram que a F12 Berlinetta acelera de 0 a 100 km/h em apenas 3,1 segundos e chega a 200 km/h em mais 5,4 segundos. O modelo, que pesa apenas 1.525 kg, alcança velocidade máxima de 340 km/h. A Ferrari F12 tem entre-eixos reduzido em relação à antecessora, agora são 2,72 metros, o que permite que o carro seja mais ágil em curvas. Um possível comportamento nervoso em decorrência dessa configuração foi evitado ao aumentar o downforce produzido pela carroceria, que agora equivale ao dobro do produzido pela 599 GTB.







# PLUSTERRA

Terraplanagem e transportes Ltda.

## Terraplanagem e Saneamento

A PLUSTERRA TERRAPLANAGEM E TRANSPORTES LTDA é uma empresa que teve sua origem em 1987, iniciando suas atividades na área de terraplanagem, com efetivo de quatro funcionários e duas máquinas. Com o passar do tempo, confiança e credibilidade foram as principais características dessa empresa, que conta atualmente com funcionários qualificados e equipamentos de alta produtividade. Sua sede fica em Tatuí.

O crescimento e a diversificação das atividades sempre voltadas para a execução de infraestrutura para loteamentos e indústrias, determinaram como consequência instável, uma reformulação de seu quadro técnico e administrativo, assim como de seus procedimentos gerenciais.

A Plusterra dispõe atualmente de tecnologia, experiência, recursos e pessoal qualificado com capacidade técnica comprovada, para executar com igual sucesso e sempre em condições muito competitivas todos os serviços de infraestrutura necessária.

Conta também atualmente com mecânica especializada em manutenção de máquinas e equipamentos, os quais mantêm total apoio ao pessoal do campo, no que se refere à manutenção, evitando assim que nossos equipamentos fiquem longos períodos inoperantes.

Também da mesma forma, manutenções preventivas são por nós executadas, com mecânico próprio, conseguindo assim equipamentos sempre em bom estado de conservação, diminuindo desta forma quebras constantes.

### Nossos Equipamentos



Retroescavadeira



Perfuratriz



Escavadeira



Pá Carregadeira



Rolo Compressor



Caçamba Basculante



BobCat

Rodovia Mário Batista Mori, nº460, Vila Angélica – Tatuí SP

Tel/fax(15) 32516431 | Cel: (15) 97713219 / 97558208

e-mail: [plusterra@plusterra.com.br](mailto:plusterra@plusterra.com.br)



# Entenda como funciona o GPS

*Sistema de localização desenvolvido por militares americanos se popularizou e hoje é quase componente obrigatório dos carros*



**P**are e pense: quando você era criança e viajava com seus pais, se surgia alguma dúvida com relação ao caminho ou como chegar a determinado endereço, a solução, caso não houvesse placas nas ruas, era parar e perguntar para alguém.

Hoje, tudo é mais fácil. Ao toque de um botão, você pode obter a localização exata de onde quer chegar, distância, quanto tempo até chegar ao objetivo, onde virar... enfim, tudo o que você precisa saber para ir de um ponto ao outro com segurança e tranquilidade.

E tudo isso graças à tecnologia desenvolvida por militares americanos para localizar praticamente qualquer coisa em qualquer parte do mundo, com o uso de satélites. O GPS (sigla em inglês para Sistema de Posicionamento Global) permite que você se oriente na maioria das ruas e estradas do planeta. E a tecnologia não para de evoluir. Basta ver o Google Earth, um sistema cujas versões mais recentes permitem que o usuário tenha a sensação de caminhar pelas ruas de determinada cidade, com a possibilidade, por exemplo, de ver prédios em três dimensões (3D).

Mas, afinal de contas, o que é e como funciona este sistema? Saiba um pouco mais sobre o GPS nesta matéria.

GPS (Global Positioning System) é a abreviatura de NAVSTAR GPS (NAVSTAR GPS-NAVigation System with Time And Ranging Global Positioning System). É um sistema de radionavegação baseado em satélites desenvolvido e controlado pelo departamento de defesa dos Estados Unidos da América que permite a qualquer usuário saber a sua localização, velocidade e tempo, 24 horas por dia, sob quaisquer condições atmosféricas e em qualquer ponto do globo terrestre.

Depois da segunda guerra mundial, o governo americano empenhou-se em encontrar uma solução para o problema do posicionamento preciso e absoluto.

Foram quase três décadas de trabalho intenso. O GPS surgiu apenas no começo dos anos 70, popularizando-se nos últimos 40 anos. Com o avanço da tecnologia, praticamente todas as informações que circulam pelo mundo passam pelos satélites, o que torna tudo mais simples.

## Como funciona

Os fundamentos básicos do GPS baseiam-se na determinação da distância entre um ponto, o receptor, a outros de referência, os satélites. Sabendo a distância que nos separa de 3 pontos podemos determinar a nossa posição relativa a esses mesmos 3 pontos através da intersecção de 3 circunferências cujos raios são as distâncias medidas entre o receptor e os satélites. Na realidade, são necessários no mínimo 4 satélites para determinar a nossa posição corretamente.

Cada satélite transmite um sinal que é recebido pelo receptor, este por sua vez mede o tempo que os sinais demoram a chegar até ele. Multiplicando o tempo medido pela velocidade do sinal (a velocidade da luz), obtemos a distância receptor-satélite, (Distância= Velocidade x Tempo). Parece simples, mas não é, são vários códigos e cálculos a serem considerados. E, às vezes, falham. Por isso, embora o GPS seja o que há de mais moderno, não deixe de considerar a possibilidade de o equipamento estar com problemas. Aí, o melhor é consultar um mapa ou então, perguntar.



**Areia média e fina, pedra e pedrisco.**



**Fones :** 15. 3266-2436  
15. 3266-1014

**Estrada Iperó a  
Tatuí, KM 04  
Iperó/SP - Dist. Ind**

email : [aleixomineracao@ig.com.br](mailto:aleixomineracao@ig.com.br)





# Os segredos da limpeza a seco

A correria da vida moderna transformou muitos aspectos da nossa vida, incluindo o vestuário. A demanda cada vez maior por praticidade levou ao surgimento de diferentes tipos de tecidos. Consequentemente, foram criadas outras alternativas de limpeza para preservar a vida útil dos novos tipos de fibras, principalmente as sintéticas. Nesse cenário, um dos maiores destaques foi o advento da limpeza a seco.

Mas o que é limpeza a seco? Trata-se de um procedimento que proporciona a esterilização da peça por meio da aplicação de solvente químico. O termo "a seco" significa que não há uso de água no processo e as impurezas são removidas, exclusivamente, por composto químico de uso profissional em lavanderia.

Os solventes modernos permitem excelente qualidade na limpeza e são adotados na maioria das redes de lavanderia. Além de permitir maior segurança, eles podem ser utilizados em máquinas menores, que podem ser instaladas em lojas de varejo, oferecendo serviço rápido e de qualidade.

O procedimento é feito, geralmente, em roupas que possuam a recomendação na etiqueta do fabricante. No caso de peças sem especificação, é importante a avaliação de um especialista para determinar o tipo de limpeza adequado. Além de prolongar a vida útil do tecido, vale destacar outras vantagens da limpeza a seco, pois com ela as roupas não encolhem e as fibras ficam com melhor caimento.

Contudo, é importante ressaltar que não é recomendado fazer a limpeza a seco em casa. O manuseio dos insumos químicos exige treinamento prévio realizado por técnicos que possuem conhecimentos específicos sobre a fórmula. Lidar com as substâncias também demanda o uso de equipamentos de proteção individual para evitar qualquer risco à saúde durante a limpeza. Além disso, existem máquinas próprias para executar o procedimento. Elas evitam a propagação do produto no ambiente e o contato do profissional com o solvente, bem como permitem a recuperação quase que total do solvente usado, sendo melhor para o meio ambiente e econômico para a lavanderia.



## Promoção de Inauguração

**20%**  
de desconto\*

(exceto couro e vestidos de noiva)

**5asec**

TEXTILE EXPERT

Loja Tatuí • Av. Cel. Firmo Vieira de Camargo, 130 • Loja Centro • Tel.: 3305-4480

Promoção válida até 27/05/2012, somente nesta unidade, para pagamento antecipado, não cumulativa com outras promoções.



# Sabores do Brasil

Venha conhecer e experimentar o que há de melhor e mais gostoso de cada canto deste país: são centenas de opções entre pratos e petiscos deliciosos, diversas bebidas irresistíveis e maravilhas da culinária brasileira de dar água na boca.

com Limão



Água  
Doce  
**Tatuí**

Fotos ilustrativas.



Sabores do Brasil

Rua 11 de Agosto, 2997  
Valinho - Tatuí /SP  
Informações: (15) 3022-2800  
[tatui@aguadoce.com.br](mailto:tatui@aguadoce.com.br)





01 - Valquíria e Cássia, inauguração Lavanderia Sá Sec, Tatuí; 02 - Adriana e Claudinei, niver Adriana Soares, Chácara Vera Agustine, Tatuí; 03 - Eliete e Maiara, inauguração da loja Magazine Guidoni 2, Galeria da Coop, Tatuí; 04 - Bruna e Daniele, Capitão XV, Tatuí; 05 - Elena, Katy, Su, Sil e Clau, niver Fran, Cesário Lange; 06 - Jéferson, Mauricio e Edinho, niver Mauricio, Chácara Guidoni, Tatuí; 07 - Adriano e Mara, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí



CH CAROLINA HAVEROTH

Peças cerâmicas

Carolina Haveroth



...é arte, inspiração e design...



Um novo olhar sobre o design

Rua Santa Cruz, 86  
Centro | Tatuí-SP | 15. 3259.6245

De Segunda a Sexta das 09h às 19h  
Sábado das 09h às 14h





08 - Camila, Lisandra, Sabrina e Michele, Casamento Sabrina e Rafael, Colina das Estrelas, Tatuí; 09 - Gabi, Raquel e Dani, Choupana, Tatuí; 10 - Luciana, Concerto Banda Sinfônica do Conservatório, Conservatório, Tatuí; 11 - Délia e Maria Inês, Feijoada com Samba A, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 12 - Guilherme e Cidéria, Torneio Seletiva Kim Mollo, Clube Paineiras, São Paulo; 13 - Neto, Carlos e Ozílio, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 14 - André, Agacil, Irene e Cíntia, 43a Expo Agro Itapetininga

Melhores Preços da Região!

# PARK

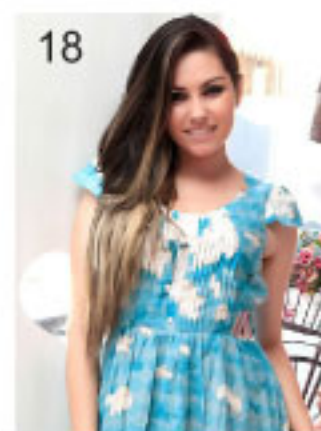
Brinquedos



As melhores marcas de brinquedos!







15 - Diego, Jefferson e Lizeu, Fatec Itapetininga; 16 - Erika, Fish Park, Itapetininga; 17 - Cidinha, Luiz Paulo e Kátia, Campanha de Doação de Sangue, Barão de Suruí, Tatuí; 18 - Josi, loja Frisson, Itapetininga; 19 - Ivan e Denise, ensaio do Quarteto M. Medeiros Regional de Choro de Tatuí, Hotel Del Fiol, Tatuí; 20 - Claudinei, Clóvis, Adilson, Andréia e Osni, Lançamento do Residencial Shamah, Tatuí; 21 - Ana, Pedro, Reinaldo e Eliete, inauguração da loja Magazine Guidoni 2, Galeria da Coop, Tatuí

# SHOP

Presentes, Listas de Casamento e muito mais...

Dia das Mães, é no Park Shop!



Rua XI de Agosto, 980 - Centro - Tatuí - SP - Fone (15) 3305-1396 - Estacionamento Próprio (ao lado da loja)





22 - Alef, Sérgio, Vinícius e Gabriela, Música na Praça, Praça da Matriz, Tatuí; 23 - Jô, Gabriel e Rubens, niver Gabriel, Nova Tatuí, Tatuí; 24 - Orquestra de Violões do projeto Arte Pela Vida, Música na Praça, Tatuí; 25 - Grace e Cris, niver Cris, República Botequim, Tatuí; 26 - Adriane, Patrícia e Paula, Rota 11, Tatuí; 27 - Gotinhas de Amor, Aniversário 22 anos do Rotaract Tatuí, Sede Rotary Club, Tatuí

# Festa & Arte

Locação de artigos para festas



[www.festaearte.com.br](http://www.festaearte.com.br)

Fone: (15) 3251-4333 - Rua Maneco Pereira, 91 - Tatuí/SP

**per tutti**  
MODULADOS



**Projetos sem compromisso. Os melhores preços da região!**

**Tudo em até 24x com entrada para Julho!**

- Cozinhas
- Dormitórios
- Closets
- Banheiros
- Home Theaters
- Salas de jantar
- E muito mais



Tatuí: R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - Centro - Tel 15 . 3205 - 2571  
Cerquilha: R. Dr. Campos, 175 - Centro - Tel. 15 . 3284 - 2104





28 - Everton e Dayane, Viernes Club, Itapetininga; 29 - Rodrigo e Larissa, niver Larissa, Lyons Clube, Tatuí; 30 - Juliana, Luca e Rogério, Aniversário de 22 anos Rotaract Tatuí, Rotary Club, Tatuí; 31 - Edson e Luana, Capitão XV, Tatuí; 32 - Casamento de Rafael e Sabrina, Colina das Estrelas, Tatuí; 33 - Isa, Simone e Gabriel, Choupana, Tatuí

# CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

## Nossos Produtos:

- Acoplamentos
- Buchas
- Correias em geral
- Correntes e engrenagens
- Discos diamantados
- Ferramentas
- Graxas e lubrificantes
- Mancais
- Porcas e arruelas para rolamentos
- Polias A, B e C
- Produtos Loctite
- Retentores
- Rodas e rodízios
- Selo mecânico



## CASA RAMOS

SOLUÇÕES COMPLETAS EM PEÇAS

tel / fax: 15 3251-8867

plantão: 15 9771-0364 Tatuí-SP

nextel: 96\*17893

atendimento@rolamentosramos.com.br  
Rua Benedito Faustino da Rosa, 490 - Jd Wanderley



[www.rolamentosramos.com.br](http://www.rolamentosramos.com.br)





34 - João Augusto, Guilherme, Beatriz, Paulo Vitor, Alyssa, Sara e Tarcísio, Torneio Regional Seletiva Kim Mollo, Clube Paineiras, São Paulo; 35 - Luciano e Daniel, Concerto Banda Sinfônica do Conservatório, Conservatório, Tatuí; 36 - Laís, 43a Expo Agro, Itapetininga; 37 - Ditinho e Márcia, Feijoada com Samba A, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 38 - Luciana, Alessandra, Maria José e Juliana, 5a Corrida Solidária, Tatuí; 39 - Ramilo e Marcelo, Música na Praça, Tatuí; 40 - Betico, Pacheco, Roseiro e Mário, ensaio do Quarteto M. Medeiros de Choro Regional de Tatuí, Hotel Del Fiol, Tatuí

**COPLASPEL  
EMBALAGENS**



**Há  
19 anos!**

Bobinas de Papel - Produtos de Limpeza  
Acessórios para Açougue - Sacolas Plásticas  
Produtos para Restaurantes - Tripas Nacionais e Importadas  
Artigos Descartáveis Para Festas

Para Festas

Para Açougues

Para Restaurantes

Para Limpeza



**Rua Maneco Pereira, 200 - Tatuí - (15) 3251-3197**

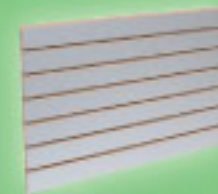
**GUINA  
MONTA LOJA**

**A 1ª na região!  
Há 15 anos  
com você!**

Acessórios para Lojista, Papelarias e Farmácias  
Balcões - Prateleiras - MDF - Araras - Vitrines - Manequins



Arara Desfile



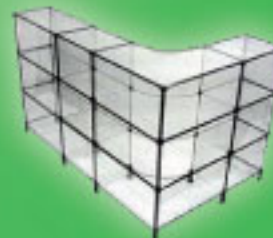
MDF canaletado



Arara Prateleira



Puff



Balcão em L



Banqueta



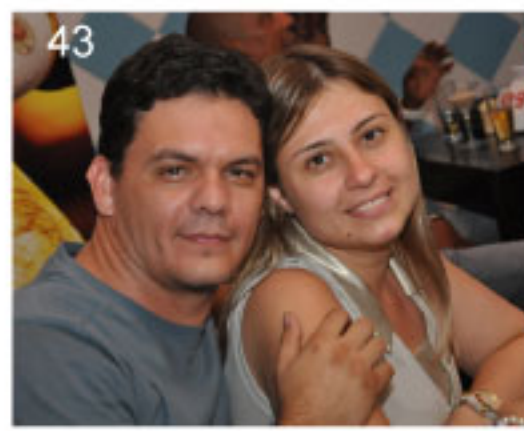
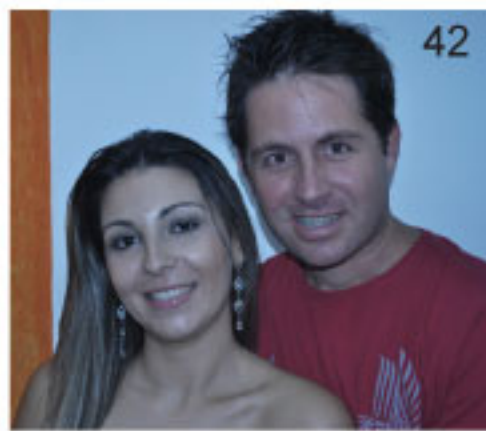
Estante de aço

[www.guinamontaloja.com.br](http://www.guinamontaloja.com.br)

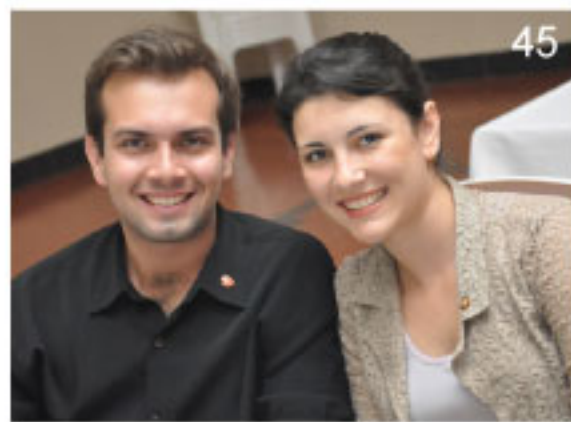
Nextel (15) 7835-3750 - ID: 55.89.15288

Rua XV de Novembro, 700 - Tatuí/SP - Tel: (15) 3305-3894





**N V  
AGITO** .COM.BR



41 - Zito, Adilson e Osni, lançamento do Residencial Shamah, Tatuí; 42 - Ariana e Eduardo, inauguração da loja Magazine Guidoni 2, Galeria da Coop, Tatuí; 43 - Josué e Patrícia, República Botequim, Tatuí; 44 - Ana Carolina, Ana, Fernanda, Rota 11, Tatuí; 45 - Carlos e Jaque, Aniversário dos 22 anos do Rotaract de Tatuí, Sede Rotary Club, Tatuí; 46 - Marcelo, Juca e Eder, Viernes Club, Itapetininga

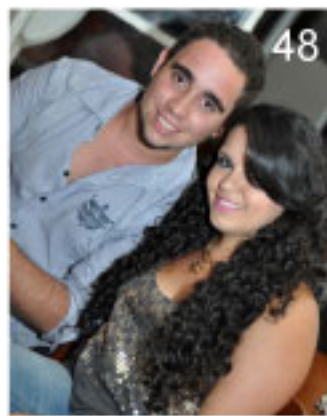
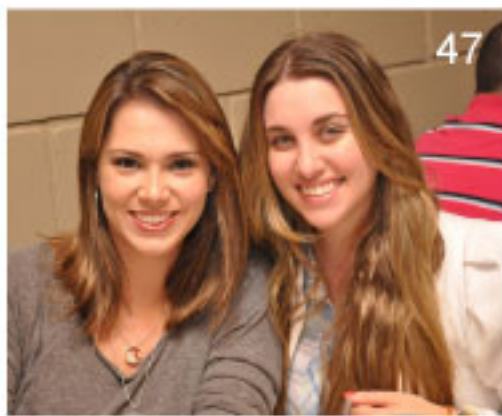
# oBoticário

acqua fresca  
35 ANOS O BOTICÁRIO

make b.  
FASHION COLLECTION  
ALTO INVERNO





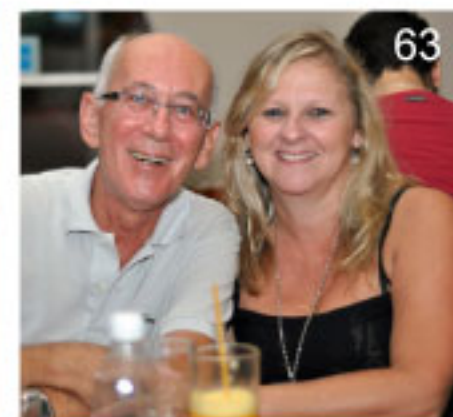
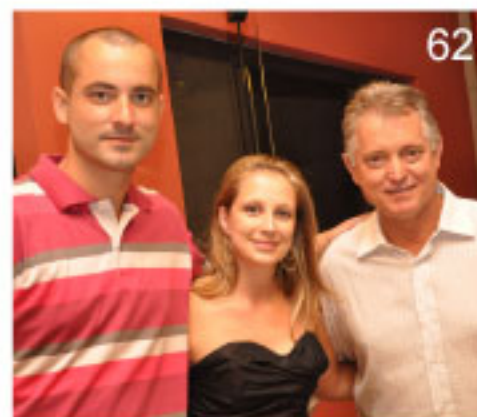


47 - Maiana e Ana Paula, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 48 - Eduardo e Zani, Capitão XV, Tatuí; 49 - Maria Renata e Murilo, Choupana Tatuí; 50 - Tânia, Henrique e Levi, Concerto Banda Sinfônica do Conservatório, Conservatório, Tatuí; 51 - 5a Corrida Solidária, Tatuí; 52 - Sheila e Charles, 43a Expo Agro, Itapetininga; 53 - Evandro e Elisabete, Feijoada com Samba A, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 54 - Pâmela, Rota 11, Tatuí; 55 - Donildes, Projeto Arte Pela Vida, Praça da Matriz, Tatuí

An advertisement for Oklahoma Country Modas. The background is a wood-grain pattern. On the left is a large logo for 'OKLAHOMA COUNTRY MODAS' featuring a cowboy hat and a bull. In the center, a young boy in a plaid shirt and a cap that says 'Austin Western' stands with his arms crossed. On the right, a young girl in a floral shirt and a brown cowboy hat poses. At the bottom left, there are two pairs of cowboy boots. At the top, there are logos for 'ALABAMA', 'DURANGO BOTAS', 'Fifty', '80ITO SEGUNDOS', and 'Apache'.

Rua XV de Novembro, 649 - Tatuí/SP - Fone: (15) 3251 - 8234





56 - Cecília, Marcos e Mauricio, inauguração da loja Magazine Guidoni 2, Galeria da Coop, Tatuí; 57 - Maristela e Pâmela, República Botequim, Tatuí; 58 - Ana, Rota 11, Tatuí; 59 - Neto e Isabella, Viernes Club, Itapetininga; 60 - Carlos e Simeão Sobral, Aniversário de 22 anos do Rotaract de Tatuí, Sede Rotary Club, Tatuí; 61 - Claudio, Chicão e Claudinei, niver Adriana, Chácara Vera Agustine, Tatuí; 62 - Carlos, Emily e Delfino, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 63 - Mauricio e Marilisa, Capitão XV, Tatuí



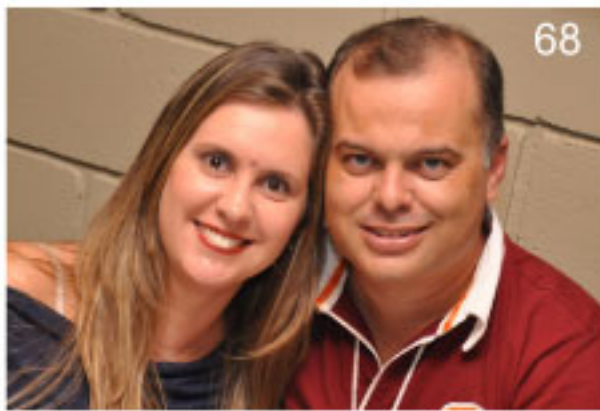
*A Padaria Quinze deseja um feliz dia das Mães!*

*Sinta-se em casa, venha experimentar nossos deliciosos pães, doces e salgados, tudo feito com muito amor e dedicação de mãe!*



Rua 13 de Maio, 569 - Centro - Tatuí - SP - Fone: (15) 3251-4450 / 3251-3800





64 - Rosemari e Mili, Choupana, Tatuí; 65 - Ulysses e Jaque, 43a Expo Agro, Itapetininga; 66 -66-Juliana, Rita, Juliana, Campanha de doação de Sangue, Escola Barão de Suruí, Tatuí; 67 - Dino, Manu e Marcos, inauguração da loja Magazine Guidoni 2, Galeria da Coop, Tatuí; 68 - Elaine e Carlinhos, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 69 - Rafael, Stélio e Cassiano, República Botequim, Tatuí; 70 - Jaque, Rota 11, Tatuí; 71 - Rafael, Aniversário de 22 anos do Rotaract Club Tatuí, Sede Rotary Club, Tatuí

# Maricota

Loucos & Santos  
by Jorge Bischoff

Elmec



Rua Capitão Lisboa, 664 - 15. 3305.3746

# O Ateliê

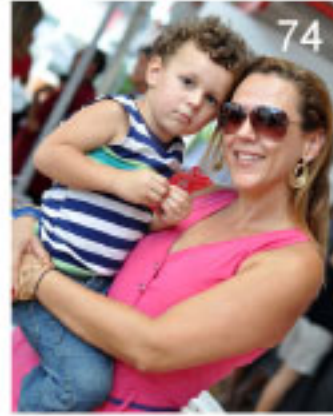
Multi Marcas  
Moda Clássica  
36 ao 60

Elmec



R. Dr. Prudente de Moraes, 14 • Tatuí  
Fone: (15) 3259.0461 / 9815.8181 (próximo à escola Eugênio Santos)





Sotake.com.br



72 - Priscila e Marcelo, niver Adriana, Chácara Vera Agustini, Tatuí; 73 - Carlos, Emily e Sandra, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 74 - Mateus e Juliana, Feijoada com Samba, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 75 - Davi, Maria Helena, Olavo e Sandra, Rotary Club, posse de novos sócios, Rotary Club, Tatuí; 76 - Octávio e Flávia, inauguração da Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 77 - Micheli e Leonardo, inauguração da loja Magazine Guidone2, Galeria da Coop, Tatuí; 78 - Renato e Isa, República Botequim, Tatuí



magazine Metrôpoles



12 de Junho

Namorados

Decoração | Utensílios | Importados  
Cestas | Perfumes | Bebidas | Presentes

LINDOS PRESENTES PARA LISTAS DE CASAMENTO

Rua Capitão Lisboa, 657 . Tatuí - 15. 3251.1997

Perfumes feminino



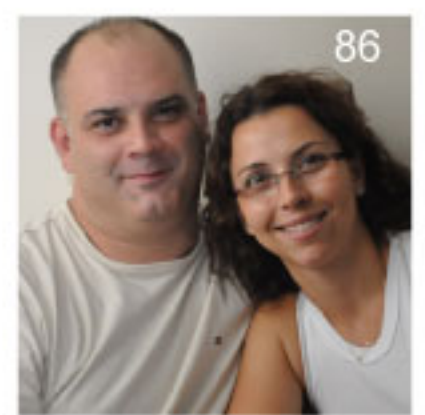
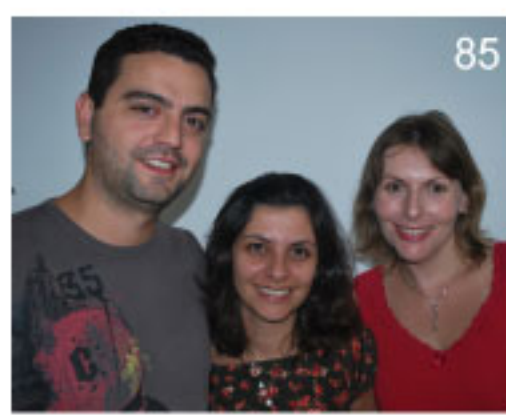
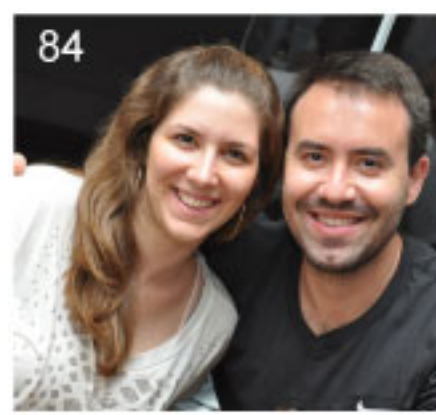
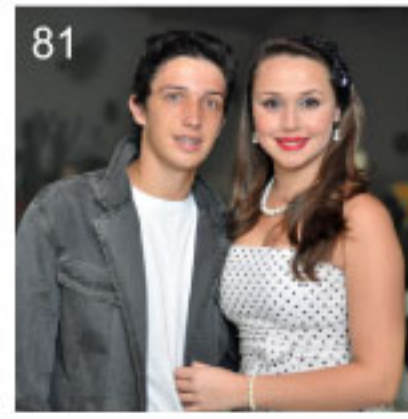
Cestas



Perfumes masculino







79 - Manuel, Isabela e Sandra, niver Isabela, Chácara Aline, Sorocaba; 80 - Ivan e João Pedro, Campanha de lanches para cadeira de rodas, Rotary Club Tatuí; 81 - Rodrigo e Carol, niver Adriana, Tatuí; 82 - Viviane e Gabriela, Feijoada com Samba A, Associação Atlética XI de Agosto, Tatuí; 83 - Sandro e Elaine, inauguração Cachaçaria Água Doce, Tatuí; 84 - Viviane e Cassiano, República Botequim, Tatuí; 85 - Eric, Kátiusca e Vanessa, inauguração da loja Magazine Guidoni 2, Galeria da Coop, Tatuí; 86 - Ricardo e Janaina, República Botequim, Tatuí

**Sueli**  
Bolo & Cia. 

Venha conhecer nossa nova loja em Tatuí!  
Temos lanches naturais, salgados e sucos!



*Diamante Negro*



*Salada de Frutas*



*Baba de Moça c/ Nozes*



# Dell Anno

home styling

Um desconto especial para você!

até  
**600%**

**Troca de showroom**

**Autorizada**

Onze de Agosto, 1150

Tatuí | SP

15 3305.1856 | 3305.1864

Pavanelli Design

[www.dellanno.com.br](http://www.dellanno.com.br)

[www.pavanellidesign.com.br](http://www.pavanellidesign.com.br)



# Bolo de Chocolate sem Glúten

Nossa leitora Alessandra Fernandes Christen, da cidade de Tatuí, nos enviou uma deliciosa receita de "bolo de chocolate sem glúten", própria para pessoas que sofrem de "doença celíaca" (que pode ser definida como a intolerância permanente ao glúten, principal proteína presente no trigo, na aveia, no centeio, na cevada e no malte). Sendo assim, o portador dessa enfermidade poderá comer um bolo de chocolate de uma maneira gostosa e bem saudável. Vale a pena experimentar! Anote aí!

## Ingredientes:

- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de achocolatado sem glúten
- 1 xícara (chá) de farinha de arroz
- 1 colher de sopa de fermento

## Modo de Preparo :

Bater todos os ingredientes no liquidificador por 5 minutos e depois colocar na forma untada com margarina e fubá. Levar ao forno pré-aquecido e assar por mais ou menos 25 minutos.

## Cobertura

- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres de achocolatado sem glúten
- 2 colheres de margarina

Levar ao fogo baixo os ingredientes, mexendo sem parar, até adquirir a consistência desejada.



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar? Então faça como nossa querida leitora, envie um e-mail para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima!

**Lanchonete & Pastelaria**  
**TAMBELLI**

O difícil vai ser resistir à tanta tentação

r. Maneco Pereira, 166 | n. 400 | Tatuí | 15.3251-2210  
Mercado Municipal | Box 16 | Tatuí | 15.3251-4016

**DEMARCELO'S**  
Restaurante  
Self Service por Quilo  
A arte de comer bem!

Desde 2006  
Aberto de segunda  
a domingo,  
inclusive feriados.

**E**stacionamento grátis

**R. José Bonifácio, 676, Tatuí - Centro**  
(esquina com a rua XV)



# Goiano

Restaurante & Petiscaria

Atendemos  
de Segunda  
a Domingo

Almoço especial  
Dia das Mães!

Sistema à la carte

Ambiente climatizado



Fone: (15) 3363-3936 - email: [goianorestaurante@ig.com.br](mailto:goianorestaurante@ig.com.br)  
Av. Mário Pedro Vercelino, 300 - Centro Boituva/SP





# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)



## Produtos em geral:

Abraçadeiras - Adesivos - Amortecedores - Borracharia - Correas - Correntes - Escadas - Ferramentas para Jardinagem  
EPI - Lençóis e Pisos - Lonas e Cordas - Lubrificantes - Mangueiras em geral - Peças Agrícolas - Linhas Pneumáticas  
Sinalização - Vedação - Aspersores - Mangueiras para jardim PVC e silicone - Suporte para Mangueiras  
Esguicho - Bico para Torneira - Luvas - Bomba - Regador, etc...

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / Nextel 96\*60761