



# Que Filhos Vamos Deixar para o Nosso Planeta?



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA



ANO 3 • EDIÇÃO 29 • ABRIL DE 2010

**Lu Alckmin**  
Conheça a trajetória  
desta grande mulher

**Doação de Sangue**  
Um ato de amor!

**Presidente Lula**  
Em solenidade na cidade de  
Tatuí

# ITDC

MICRODIGITAL COMPUTERS  
A Tecnologia feita para Você!

(15) 3259-4075

Rua Santo Antonio, 432  
Centro - Tatuí

Computadores  
a partir de

R\$ **899,00**



Mouse  
a partir de

R\$ **2,99**



Gravador DVD LG

a partir de

R\$ **89,00**

Monitor 20"  
a partir de

R\$ **517,00**



**Super Lançamento**  
**Só aqui tem !!!**



**NetTop Braview**

R\$ **1.699,00**



**Mini Desktop Braview**  
**Completo**

R\$ **1.699,00**

Representante oficial Braview

**Cobrimos Qualquer Oferta Anunciada**

Gostaria de parabenizar a excelente matéria, sobre a saúde nos municípios.  
Só mesmo a Hadar para nos proporcionar este veículo de comunicação, o qual nos permite relatar os nossos problemas, na esperança de que "alguém" possa solucioná-los.  
Muitíssimo obrigada HADAR!!!  
Abraços, Tatiane por email.

Eu amo de paixão, é a minha leitura de final de semana!  
Benedita Vigalume.

Bernadete, a revista está linda!  
Dá até vontade de comer!  
A seção Pequenos Notáveis, é fantástica! Não é 10, é 20!  
Samara, por telefone.

@revistahadar parabéns Bernadete e equipe!  
Bless via twitter.

Tiro várias idéias da HADAR, ela é super criativa!  
Sueli Aparecida Vieira

Bernadete, que Jesus, Maria e José iluminem a você e toda a sua família. Que este ano continue com muito sucesso, paz interior, saúde, realizações concretizadas e muito, muito amor!  
Beijos.  
Inez por Orkut.

*Abril*

*Confira as datas comemorativas deste mês...*

- 01 • Dia da Mentira
  - 02 • Paixão de Cristo, Dia Internacional do Livro Infantil, Dia do Propagandista
  - 04 • Páscoa, Dia do Parkinsoniano
  - 07 • Dia do Jornalista, Dia do Médico Legista, Dia Mundial da Saúde, Dia do Corretor
  - 08 • Dia da Nataçãõ, Dia do Correio, Dia Mundial do Combate ao Câncer
  - 09 • Dia Nacional do Aço
  - 10 • Dia da Engenharia
  - 12 • Dia do Obstetra
  - 13 • Dia do Office-Boy, Dia dos Jovens, Dia do Hino Nacional Brasileiro
  - 14 • Dia Internacional do Café
  - 15 • Dia da Conservação do Solo, Dia Mundial do Desenhista
  - 18 • Dia Nacional do Livro Infantil, Dia de Monteiro Lobato
  - 19 • Dia do Índio, Dia do Exército Brasileiro
  - 20 • Dia do Diplomata, Dia do Disco
  - 21 • Tiradentes, Dia da Latinidade, Dia da Polícia Civil e Militar, Dia do Metalúrgico
  - 22 • Descobrimenento do Brasil, Dia da Força Aérea Brasileira, Dia da Comunidade Luso-brasileira, Dia do Planeta Terra
  - 23 • Dia de São Jorge, Dia Mundial do Escoteiro, Dia do Choro (estilo musical), Dia Mundial do Livro e dos Direitos do Autor
  - 24 • Dia do Agente de Viagem, Dia Internacional do Jovem Trabalhador
  - 25 • Dia do Contabilista
  - 26 • Dia do Goleiro, Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão
  - 27 • Dia da Empregada Doméstica, Dia do Sacerdote
  - 28 • Dia da Educação, Dia da Sogra
  - 30 • Dia do Ferroviário, Dia Nacional da Mulher
- ... mas não se esqueça, todo dia é dia de ser feliz!

# JÁ FOI

Em Cerquillo, em comemoração aos 61 anos da "Cidade das Rosas", aconteceu no dia 04 de abril a 2ª corrida de Aniversário com um percurso de 10 km para homens e mulheres, no Centro Municipal de Eventos.

Dia 20 de março, a equipe de Tênis de Mesa de Laranjal Paulista participou da III Etapa da Liga Paulista na cidade de Piracicaba, no SESC, com mais de 400 atletas de diversas categorias.

Em Tatuí houve exposição "A Arte da Mulher Tatuiana", no período de 10 a 23 de março no Espaço de Exposições do Centro Cultural.

O FUSSTAT (Fundo Social de Solidariedade de Tatuí) recebeu no dia 17 de março a visita da Lu Alckmin, Voluntária de Projetos Sociais, que visitou todos os centros de capacitação da cidade, acompanhada da Presidente do FUSSTAT e primeira dama, Maria José Vieira de Camargo.

O Prefeito de Itapetininga, Roberto Ramalho foi destaque na premiação do Sebrae, conquistando o selo de Prefeito Empreendedor. A premiação ocorreu no pavilhão Branco da Expo Center Norte em São Paulo no dia 18 de março.

# VAI TER

Em Cerquillo, as comemorações aos 61 anos seguem até dia 11 de abril. Acontecem shows, torneios esportivos e muito mais! Informações: (15) 3384-5027.

No Período de 16 a 25 de abril acontece a 41ª ExpoAgro em Itapetininga, no Recinto "Acácio de Moraes Terra". Informações: (15) 3272-2251.

Em Tatuí, no período de 8 a 11 de abril, acontece no Conservatório Dramático Dr. Carlos de Campos Encontro de Mães. Informações: (15) 3205-8432/ [www.conservatoriodetatui.org.br](http://www.conservatoriodetatui.org.br)

Em Tatuí, no Lar São Vicente de Paulo, todas as quintas, das 13h às 17h, acontece o bazar do Asilo em prol a instituição. As doações podem ser entregues na recepção do lar. Informações: (15) 3251-4286.

Em Tatuí, a próxima etapa de vacinação contra a gripe Influenza A (H1N1) acontece de 5 a 23 de abril, para adultos de 20 a 29 anos. Idosos com doença crônica serão vacinados de 24 de abril a 7 de maio. De 10 a 21 de maio, inclusive no sábado (15), será a vez dos adultos de 30 a 39 anos. No caso de gestantes, o prazo para vacinação começou dia 20 de março e vai até o final da campanha, dia 21 de maio. Informações: (15) 3305-8855. E em Laranjal Paulista as vacinas estão disponíveis nos postos de saúde Central, Maristela e Vila Zalla. No período de 5 a 23 de abril a vacinação será voltada à população de 20 a 29 anos. Não se esqueça de levar a carteira de vacinação. Informações: (15) 3283.4600

Em Tatuí, dia 16 de maio, no Auditório Patronal, às 13h, acontece o curso Cliente Mais ministrado por Dilson Bortolacci.

Dia 18 de abril no Centro Hípico Pagliato em Sorocaba tem CarnaFacul. Informações: [www.carnafaculsorocaba.com.br](http://www.carnafaculsorocaba.com.br)

# Carta ao leitor

Prezado leitor, a revista HADAR deste mês está imperdível.

As matérias trazem a você além de boa leitura, muita informação e esperamos que goste, pois nosso trabalho, que está agora em suas mãos, foi feito com muito carinho, especialmente para você!

Estamos vivendo momentos de mudanças e renovação, toda mudança cria expectativas, é bom mudar, renovar melhor ainda!

É tempo de renovar. Renovar o nosso comportamento, encarar os fatos com um novo olhar, mais compreensivo e menos julgador, procurar vivenciar o problema do outro, e não simplesmente achar que ele está exagerando, que os problemas dele, não são tão grandes assim.

Há pessoas que não gostam de mudanças, mas elas são necessárias, não podemos nos acomodar com algumas situações, principalmente se elas nos incomodam, devemos tomar atitudes.

Toda ação gera uma reação. É importante reagir, encarar novos desafios com alegria só depende de quem os enfrenta, é preciso ter coragem, paciência e muita determinação para colocar em prática as novas medidas, é um processo de superação diária, precisamos ser como a águia, conforme envelhece fica com seu bico gasto, e para não morrer ela bate o bico repetidas vezes contra a rocha, até que o bico velho caia e dê espaço para um novinho em folha surgir.

Não podemos nos entregar às situações que parecem impossíveis, devemos ser como ela, que não teme a dor da mudança, pois sabe que é um mal necessário.

É isso aí caro leitor! Que tenha um abril de verdade, sem mentiras, que realmente redescubra o verdadeiro orgulho de ser cidadão, falando em cidadania, lembre-se, as eleições estão chegando e com elas também a responsabilidade de um voto consciente!

Boa leitura!

		<b>MODA</b> São Paulo Fashion Week	<b>15</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA</b> Entendendo seu corpo.			
<b>26</b>		<b>CULTURA</b> Os chorões brasileiros	<b>50</b>
<b>AUTOS&amp;CIA</b> Fique por dentro da IndyCar Series			
<b>54</b>		<b>CELEBRAÇÃO</b> Conheça a cultura da Páscoa	<b>58</b>

## EXPEDIENTE HADAR

### Editora/Direção de Arte

Bernadete Elmec

### Jornalista Responsável/Redação

Érika Cristiane de Sá Camargo Almeida

jornalismo@revistahadar.com.br

### Criação/ Diagramação

Cláudio S. dos Santos

Jeferson Marinho

Giuliana Cetraro

arte@revistahadar.com.br

### Site

Danilo Casemiro de Campos

### Anúncios e Publicidade

Claudio Elmec

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

(15) 3259-7014 / 9144-8747

anuncieaqui@revistahadar.com.br

elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

### Empresa Responsável

Editora Camargo & Cia Ltda.

Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí

15 3259-7014

editoracamargo@gmail.com

### Colaboradores

Veridiana Petinelli, Luis Carlos Magaldi Filho, Luciana Ribeiro, Maria do Carmo M. Ramos, Josué Mota, Marta Fogaça, Silvia Strufaldi, Katia Ruzsicska, Roberta Lorenzetti Lourenço e Oton.

### Atendimento

falecom@revistahadar.com.br

### Agradecimentos

Alira Koza, José Vieira, Célia A. Camargo, Emerson Carriel Cleto.

### Distribuição

Boituva, Capela do Alto, Cerquillo, Cesário Lange, Iperó, Itapetininga, Laranjal Paulista, Pereiras, Porto Feliz, Quadra, Tatuí e Tietê.

### Tiragem

8.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informes e anúncios publicitários.



# Cerquilha, a Cidade das Rosas



*Hic Labor Vincit* = Aqui o trabalho vence!

Sob o lema “*Hic Labor Vincit*”, imigrantes italianos, espanhóis e portugueses, contando com a contribuição de outros povos, construíram Cerquilha, nome de origem espanhola, que quer dizer cercado, cerquinho, ainda no século dezoito.

Um cercado de pau a pique que servia de pousada aos tropeiros que por aqui passavam, rumo à feira na cidade de Sorocaba. Em 1914 recebeu o nome de Freguesia de São José de Cerquilha, pois foi elevado à condição de vila e, desde então, apesar da destruição causada pela explosão de um va-

gão de trem carregado com 5 toneladas de dinamites, em 1948, Cerquilha galgou os degraus do sucessivo progresso.

Foi elevado à condição de município em 24 de dezembro de 1948, através da Lei Estadual nº 233, quando foi empossada a primeira Câmara de Vereadores.

O primeiro prefeito, Antonio Souto, tomou posse em três de abril de 1949, conseguindo assim a emancipação política administrativa do município.

Hoje, o município é famoso pelas festividades do carnaval, tem um grande ginásio de esportes e belas praças, decoradas com muitas flores. Em janeiro de 2009 foi inaugurado o Teatro Municipal, com espaço para 500 pessoas, e desde então, a população da cidade e região conta com uma programação cultural de qualidade.

## Hino de Cerquilha

Autor e compositor: Roberto Rosendo de Camargo

No início era apenas um “cercado”  
construído ao tropeiro repousar;  
e, após, continuar sua viagem,  
sem saber que era este o lugar,  
que estava já por Deus predestinado  
que seria algum dia, o meu torrão,  
minha terra tão querida,  
Cerquilha do meu coração!

Cerquilha! Cerquilha!  
O progresso justifica o teu valor.  
Cerquilha! Cerquilha!  
Pelo trabalho o teu povo é vencedor.

Os primeiros e heróicos lavradores,  
irmanados com caboclos do sertão,  
construíram por aqui suas fazendas,  
inda é “Santa Maria” a tradição.  
Os trens antigos da “sorocabana”,  
conduziram imigrantes espanhóis,  
portugueses, italianos: fraterna raça de heróis!  
Cerquilha! Cerquilha!

O progresso justifica o teu valor.  
Cerquilha! Cerquilha!  
Pelo trabalho o teu povo é vencedor.

Com a primeira capelinha construída  
sob a santa evocação de São José,  
o povoado cada vez mais ganhou mais vida, floresceram as  
fazendas de café.  
Dr. Almeida Campos e Hungria,  
Bento Souto e outros muitos mais...  
Fundadores, benfeitores. Plantaram nossos ideais!

Cerquilha! Cerquilha!  
O progresso justifica o teu valor.  
Cerquilha! Cerquilha!  
Pelo trabalho o teu povo é vencedor.

Três de abril, guardamos todos na memória, como o marco de  
uma luta triunfal.  
Se o passado fez pujante a tua história,  
hoje a glória é o teu parque industrial.  
A cana de açúcar verdejante acompanha o progresso do Brasil,  
a “cidade das rosas” que floresceu em três de abril.

Cerquilha! Cerquilha!  
O progresso justifica o teu valor.  
Cerquilha! Cerquilha!  
Pelo trabalho o teu povo é vencedor.

# Dia do Jornalista

*Informação clara e objetiva é mais do que conhecimento, é uma necessidade.*



**“O importante é que o jornalista não deixe de cumprir com o seu papel de informar a sociedade sobre os acontecimentos(...)”.**

**D**esde a antiguidade havia jornalistas, mais conhecidos como mensageiros, que levavam e traziam entre povos recados de paz, de guerra, de fim de guerra, e outras mais.

Fato é que as notícias chegavam, e com o passar do tempo, dar notícias, fazer pesquisas, trazer novidades, cobrar posicionamento político e muitas outras coisas, tornou-se oficialmente uma profissão.

Comunicação é fundamental para a sobrevivência, seja ela entre os animais ou seres humanos, pois só através dela é que podemos viver em sociedade, seja na primeira comunicação maternal, para entender o meio em que estamos, ou buscar entender o motivo da nossa existência.

Infelizmente, no ano passado, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu por maioria de votos, que não há mais a obrigatoriedade de ter o diploma para ser jornalista, ou seja, não é necessário cursar a faculdade de jornalismo para ser um profissional reconhecido e atuar no campo.

Esta decisão causou tumultuo, revolta, bri-

gas, muitos pontos de vista foram ouvidos, recusados, e também mal interpretados.

Desde que o caso veio à tona, a Fenaj (Federação Nacional dos Jornalistas), desenvolveu manifestos em prol do diploma, porém, depois da decisão favorável aos não diplomados, a busca é pela valorização daqueles que optaram pela formação acadêmica para se tornar um profissional qualificado no mercado de trabalho.

Independente de opiniões é fato que para ser bom jornalista é necessário gostar, e que para curiosidade e percepção não há faculdade, a mediocridade na profissão independe do diploma, porém, para conhecimento nos diversos âmbitos da comunicação, e participação ativa em estudos realizados e pesquisas comprovadas na área de comunicação há.

O importante é que o jornalista não deixe de cumprir com o seu papel de informar a sociedade sobre os acontecimentos, e, se possível, por meio da informação trazer ao individuo clareza de idéias, buscando formar uma opinião crítica por meio do conhecimento.

7

**Cerquilho**  
Feliz Aniversário

Brilhe você também!!!

Revista **hedar**

[www.revistahadar.com.br](http://www.revistahadar.com.br)

Emec

# Doação de Sangue

*Doar sangue é doar um pouco da sua vida, para salvar outras.*



O Hemonúcleo Regional de Jaú faz apelo aos doadores de sangue e plaquetas para normalizar o estoque. O local recebe diariamente mais de 30 colaboradores, mas necessita de pelo menos o dobro para atender a demanda. Cerca de 50% do estoque do Hemonúcleo, que atende o Hospital Dr. Amaral Carvalho, é mantido por doações internas, ou seja, de pessoas que se deslocam até o hospital para contribuir. Os outros 50%, por meio de campanhas na região.

Nove municípios da região e pacientes de onze hospitais são atendidos pelo Hemonúcleo. Mensalmente, cerca de 1.600 bolsas de sangue são doadas. O número ideal para o atendimento da região e a manutenção dos estoques é de duas mil bolsas.

Na escola Eugênio Santos de Tatuí, dia 15 de maio, das 7h30 às 12h, haverá a 2ª Coleta de Sangue que será enviada para o Hemonúcleo Regional de Jaú.

Segundo Rita Corradi de Azevedo, em Tatuí, a primeira coleta aconteceu em 25 de agosto do ano passado e coletou 113 bolsas de sangue.

Em nossa região, temos 13.419 pacientes fazendo tratamento para o câncer neste hospital, sendo 1.703 de Boituva, 89 de Capela do Alto, 1.590 de Cerquilha, 320 de Cesário Lange, 404 de Iperó, 4.526 de Itapetininga, 236 de Laranjal Paulista, 74 de Pereiras, 716 de Porto Feliz, 2.040 de Tatuí, e 1.721 de Tietê.

Doadores de sangue são pessoas especiais, movidas pelo desejo de ajudar pessoas que muitas vezes não conhecem. Ao dedicar parte do seu tempo, cerca de 45 minutos para doar um pouco de seu sangue, você ajuda a salvar a vida de até três pacientes diferentes.

Homens podem doar sangue até quatro vezes ao ano, com um intervalo de 60 dias entre cada doação. Já as mulheres podem colaborar três vezes, com intervalo de 90 dias. Já no caso

**“Ao dedicar parte do seu tempo, cerca de 45 minutos para doar um pouco de seu sangue, você ajuda a salvar a vida de até três pacientes diferentes”.**

da doação de plaquetas por aférese, tanto homens como mulheres podem doar até quatro vezes por mês e 24 vezes por ano, com um descanso mínimo de 72h entre cada doação.

Para quem tem interesse em participar e divulgar esta campanha, é importante saber que não há a necessidade de estar em jejum, quanto melhor a pessoa estiver alimentada, melhor é a qualidade do sangue, porém, se a refeição foi pesada, aguarde pelo menos duas horas para doar.

Outra informação importante é que quem tomou a vacina contra o vírus Influenza A(H1N1) pode doar sangue em apenas 48 horas.

## Alguns pré-requisitos para a doação de sangue

- Estar em boas condições de saúde e descanso;
- Ter entre 18 e 65 anos;
- Pesar no mínimo 50 kg;
- Estar alimentado (mas evite ingerir alimentos gordurosos);
- Apresentar documento oficial de identidade com foto;
- Não ser usuário de drogas;
- Não ter tido hepatite após os 10 anos de idade;
- Não utilizar medicamentos;
- Não estar resfriado ou com gripe;
- Não ter vários parceiros sexuais;
- Não ter tido doença de Chagas, Sífilis, Malária ou ser soropositivo de AIDS;
- Não ter feito tatuagem ou colocou piercing nos últimos 12 meses;
- Se for mulher, não estar grávida ou amamentando.

# IMPLANTES

Elmec

**Dr. Akira Koza**  
CROSP 92.361

**Cirurgião Dentista &  
Técnico em Prótese Dentária**

- **Implantodontia**
- **Prótese**
- **Carga Imediata**  
(Dentes no mesmo dia)
- **Clínica Geral**

Imagem ilustrativa



**Tatuí**

**Rua Brigadeiro Jordão, 140**

**15. 3259-6343**

**São Paulo**

**Rua Tirso Martins, 100**

2º andar Cj, 202 (Próximo ao metrô Santa Cruz)

**11. 2532-5177**

# Os Riscos da Leishmaniose

*Preocupado com o avanço da Leishmaniose a HADAR vem lhe fazer um alerta.*

A *leishmaniose visceral americana (LVA)* popularmente conhecida como *calazar*, é uma doença que afeta animais e homens, sendo transmitida pela picada de pequenos insetos vetores, os flebotomídeos, chamados popularmente de mosquito-pólvora ou mosquito-palha.

O Brasil detém 90% dos casos da doença da América Latina, sendo o primeiro registro de caso humano em 1913.

Os estados da região nordeste do país, devido às condições precárias de saneamento básico, por muitos anos concentrou as ocorrências desta enfermidade, chegando a índices de 64% dos casos notificados no país.

Recentemente, a leishmaniose avançou rapidamente para outras regiões, estando presente na maioria dos estados, inclusive

na região sul, considerada livre da doença.

No final da década de 90 foi confirmado o primeiro caso humano do Estado de São Paulo. A partir daí então, a doença rapidamente se expandiu, atingindo 72 municípios, abrangendo as regiões de Araçatuba, Bauru, Marília, Presidente Prudente e recentemente cidades da região de Campinas e da Grande São Paulo.

O *calazar* caracteriza-se tanto nos humanos como nos animais de três formas distintas, assintomática, sem sintomas clínicos; oligossintomática, febre, hepatomegalia, diarreia e anemia discreta e clássica, com as manifestações severas de hepatoesplenomegalia volumosa, febre, comprometimento do estado geral, perda de peso progressiva, anorexia e astenia, podendo evoluir para a morte.



Dentre as medidas de controle adotadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde, estão o uso de inseticidas, tratamento de pessoas doentes e a eutanásia dos cães infectados (com exame sorológico positivo).

Antevendo a tragédia que significaria o acometimento de um membro "de quatro patas" de nossas famílias, ou mesmo um de nós, nos sentimos obrigados a alertá-lo.

Além do combate ao inseto vetor, a vacinação dos cães é um método disponível e muito importante de prevenção.

O que veterinários podem prever é que a doença chegará à sua cidade e que devemos nos antecipar com a vacinação dos animais, dentre outras formas de controle, como uso de inseticidas e a manutenção dos locais de criação sempre limpos e secos.



**CLÍNICA VETERINÁRIA**  
**+ TATUÍ**

EMERGÊNCIA  
(15) 9700.1406  
9781.2837

Consultas • Vacinas • Cirurgias • Eletrocardiograma  
Ortopedia • Odontologia • Internação • Anestesia Inalatória  
Atendimento à animais silvestres

Dr. Paulo Augusto Iazzetti Grando  
CRMV-SP 11.244

Prof. Dr. Demétrio Moreno Ferres  
CRMV-SP 13.204

Rua do Cruzeiro, 638 - Tatuí - (15) 3251-3702 | 3305-6660



# Posse Responsável Sobre Animais

*“A Grandeza de uma nação e seu progresso moral podem ser medidos pela forma como os animais são tratados”*  
(Mahatma Gandhi)

**R**eflita antes de adquirir um animal, pois com o animal, vem a responsabilidade de uma vida. A Família tem que estar disposta a cuidar dele, com bons recursos para uma habitação higiênica e que o proteja das condições climáticas, vacinas, alimentação balanceada, exercícios físicos, higienização, assistência veterinária e carinho.



Um animal não deve ser comprado por impulso, se for um cão de raça, é necessário saber o padrão de comportamento do animal e o tamanho que ficará antes, para adequá-lo à crianças, idosos, apartamento, chácara ou qualquer outra situação.

Outra opção é a adoção de animais em abrigo público, pois tratam os animais abandonados com recursos dos órgãos responsáveis pela saúde pública. Há também os Lares Transitórios, ambientes que recolhem os animais das ruas e por conta o tratam e tentam encontrar um dono.

Estando escolhido o animal, entra a parte da posse responsável, que é a maneira como ele será tratado.

Quando for viajar, não o deixe abandonado, procure um hotel de animais ou alguém que possa ficar responsável pelos cuidados, que não são apenas físicos, como passeios, alimentação e higienização, tanto dele quanto do ambiente em que ele está, mas também de carinho, atenção e amor, para que não sofra com o abandono.

O ecologista Marc Bekoff, da Universidade do Colorado, estudou o comportamento dos animais e diz que “os animais tem sentimentos complexos e profundos como alegria, mágoa, vergonha, ressentimento empatia e compaixão. Eles diferenciam o certo do errado e se sensibilizam pela dor e alegria dos outros animais”.

Para evitar acidentes, não solte seu animal na rua, ele precisa de passeios, porém, deve ser acompanhado com guia, ou supervisionado, no caso dos adestrados.

Gatos precisam de passeios, são poucos os que ficam dentro de casa durante o dia, para evitar a procriação, deve ser castrado, tanto macho quanto fêmea.

Em cães, é necessário pensar muito sobre a procriação, pois não devem ser fonte de renda, e sim companhia.

A castração é um bem para o animal, pois nas fêmeas, se feita antes do primeiro cio, evita em cerca de 90% o risco de tumor na mama e 100% o risco de infecções uterinas. Os machos tendem a se tornar mais calmos, e outros animais não sofrerão o abandono.

É normal que nos primeiros dias o animal fique apreensivo, principalmente se foi pego na rua ou abrigo, pois pode ter passado por situações traumáticas.

Com o tempo a situação melhora, pois o convívio fica mais tranquilo, menos ansioso, a presença da família se torna parte da vida dele, e a harmonia é estabelecida.

O importante é levar em conta a quantidade de animais abandonados, ter a adoção como prioridade na hora de adquirir um pet, pense nos benefícios, adotar não é um ato isolado, e sim uma causa.

“Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. E, por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso”  
(Edward Everett Hale 1.823-1.909)

## CANIL - HOTEL - ESCOLA PARA CÃES DREAM'S BLOOM

22 anos de experiência com cães. Viaje tranquilo e deixe seu cãozinho conosco!

Hospedagem individual em baias amplas, com área de sol,  
gramado para passeios. Cuidados pós-cirúrgicos e Maternidade

[www.dreamsbloom.com.br](http://www.dreamsbloom.com.br) • [beagles@dreamsbloom.com.br](mailto:beagles@dreamsbloom.com.br)

ADOTE AQUI UM CÃO DE RUA SAUDÁVEL (CASTRADO, VACINADO E VERMIFUGADO)

(15) 3251.5518

(15) 9142.4910

(15) 9142.4901



# Tecnologia no Auxílio da Segurança



**“A escolha da empresa que fará o monitoramento do seu estabelecimento é de extrema importância, opte por uma empresa idônea e faça o uso das tecnologias atuais do ramo para uma adequação perfeita do seu projeto”.**

Segundo pesquisa realizada na cidade de São Paulo pela RCI First Security and Intelligence Advising entre 2005 e 2008, que ouviu 397 detentos e ex-presidiários, 73% disseram que casas com muros altos são mais fáceis de invadir, 75% destacaram estabelecimentos com pouca luminosidade e 59% afirmam que preferem atacar regiões mais centralizadas e movimentadas.

Um grande aliado de quem busca a segurança são os recursos eletrônicos e empresas que fazem o serviço de monitoramento, procure saber o tipo de monitoramento que a empresa faz.

Há empresas que monitoram as imagens de câmera e disparos de alarmes, e há aquelas que prezam pela privacidade do cliente e optam por monitorar somente os disparos de alarme.

As câmeras de segurança estão diariamente se tornando mais presentes no lar e no comércio, já estamos habituados a conviver com elas e também estão avançadas em tecnologias, algumas transmitem imagem colorida, outras são ocultas, captam imagem noturna e até possuem sensores de presença.

As câmeras podem ser separadas por zonas, assim como os alarmes e sensores, desta forma a empresa de segurança pode ter um controle mais preciso do local que foi invadido. Sua funcionalidade depende da escolha dos sensores de alarme, que podem ser por movimento, presença ou magnético.

Uma novidade no ramo que tem sido escolhida por diversos estabelecimentos, principalmente os comerciais, é o Circuito

Fechado de TV Digital, que permite ao proprietário monitorar pessoalmente as câmeras de sua empresa, através da internet.

O CFTV Digital capta imagens das câmeras que são conectadas a um computador principal, que deve ficar em um local separado e protegido, pois se o mesmo for roubado, não há imagens para analisar. Neste computador ficam armazenadas as imagens das câmeras de segurança, proporcionando desta forma, acesso a data e hora específicos de uma imagem, e há também a cobertura em tempo real.

O proprietário recebe um endereço de IP (Internet Protocol), que permite que ele tenha acesso às imagens de qualquer outro computador que possua acesso à internet.

É de extrema importância que o proprietário faça o teste periódico do funcionamento do sistema de segurança, seja semanal, quinzenal ou mensal. Mesmo que o equipamento possua teste automático do sistema de monitoramento, é necessário que o usuário faça o teste manual periodicamente.

Outro detalhe importante é a atualização da ficha cadastral de usuário na empresa que faz o monitoramento, como telefones que devem ser chamados em um disparo ou nome e senhas de pessoas com acesso à rede de segurança.

Lembre-se, quanto mais protegido você estiver, menor a chance de se tornar uma vítima, pois o invasor dispensa sua residência ou estabelecimento comercial se os mesmos requerem muito esforço ou mais ferramentas do que ele possua para atacar.

## Segurança se faz com tecnologia.



**0800-770 68 62**  
www.spi24horas.com.br

### Planos residenciais e comerciais:

- ▲ Monitoramento 24h
- ▲ CFTV - DIGITAL
- ▲ Controle de Acesso
- ▲ Cerca Elétrica Monitorada
- ▲ Monitoramento Rádio-Frequência e Celular



Empresa Filial da



MODA





# Cardigan, você ainda terá um!

**É** quase impossível falar de “estações do ano” hoje em dia, já que frio e calor não têm hora pra aparecer. Mas a verdade é que o outono se aproxima e a tendência é esfriar um pouco, certo?

Cardigans tradicionais, estilo bolero ou maxi-cardigans, seja qual for sua escolha, eles são a aposta certa para a próxima estação. Pode ser opção para substituir as jaquetas, pelo conforto e fluidez que agrega ao look.

Os cardigans vêm chamando atenção desde o último verão, e na medida que eles aparecem a gente (magicamente) tem vontade de usar. Então agora é a hora. Para aqueles dias em que o frio não é tão cortante, eles são uma boa opção, pois estão mais longos que antes e bem mais fininhos, com composições quase sempre bem naturais, de algodão levíssimo ou de misturas de algodão e seda, ou fios sintéticos na mistura, em tramas bem abertas.

O mais legal das peças de comprimento mais longo é pensar em coordenações bacanas com outros complementos, como

*“(...) cardigans finos funcionam como complemento elegante, cobrem braços mais cheinhos, permitem coordenações legais de cores e, alongam a silhueta, graças à linha vertical que desenha ao longo do tronco”.*

vestidinhos, shorts ou saias curtas e vestidos longos.

Além de serem muito bons pra que a gente consiga usar looks de três peças sem morrer de calor, cardigans finos funcionam como complemento elegante, cobrem braços mais cheinhos, permitem coordenações legais de cores e, alongam a silhueta, graças à linha vertical que desenha ao longo do tronco.

Ele também entra em looks mais formais.

Isso nos faz lembrar da primeira-dama americana, Michelle Obama, e na forma que ela encontrou de compor o famoso tailleur, deixando de lado o blazer do conjuntinho, substituído pelos cardigans. A fórmula saia+tricot deixa o visual leve, feminino e cheio de personalidade.

Cintos bem colocados, ajudam a realçar sua silhueta longilínea, e os broches substituem os botões na hora de fechar o cardigan. Definitivamente, uma peça que não pode faltar na listinha de quem, como ela, busca praticidade, conforto e muito estilo.

E outro detalhe: é claro que se a gente fizer sobreposições com mangas longas e tecidos pesados, a terceira peça vai acrescentar uma quentura que ninguém merece. Seja qual for a ocasião, use como complemento para regatas, vestidos de alça, ou blusas de tecido mais fininho.

Use e abuse, quando chegar o frio de verdade, eles virão com tudo novamente, em versões mais quentinhas.

Luciana Ribeiro – Designer de Moda



# São Paulo Fashion Week



*Conheça como tudo começou em um dos maiores eventos da moda brasileira.*

O São Paulo Fashion Week (SPFW) é um evento de moda realizado na cidade de São Paulo, e teve início em 1996, quando o evento era conhecido como Morumbi Fashion Brasil, mas mudou de nome em janeiro de 2001, em sua décima edição.

Durante este tempo, estilistas, produtores, modelos, patrocinadores, tecelagens, jornalistas, agências, indústrias e técnicos se profissionalizaram e ganharam espaço na área, e hoje, o evento aparece entre as principais semanas de moda do mundo, ao lado de Paris, Milão, Nova Iorque e Londres.

Além de estruturar toda a indústria têxtil do país, o evento já foi marcado por campanhas pela fome, pela prevenção do câncer e da Aids, reciclagem de lixo, educação e muitas outras.

Foi em 1995 que o Morumbi Fashion sacudiu o mundo da moda brasileira. No início, eram quatro desfiles por dia com um público de 300 pessoas. Nesse período é que surgiram as tops Gisele Bündchen, Isabeli Fonta-

na, Ana Cláudia Michels entre outras, todas hoje com carreira e fama internacional.

Rhaisa Batista e Emanuela de Paula foram "new faces" que tiveram sua carreira projetada através deste evento.

Muitos nomes de estilistas despontaram nessa época também, como Ricardo Almeida, Reinaldo Lourenço e Ronaldo Fraga. Foi nesse período também que marcas internacionais como Chanel e Versace apareceram no Brasil. Isso trouxe uma mudança significativa para o país, principalmente na indústria têxtil.

Acirrados pela abertura das importações do Governo Collor, os empresários foram obrigados a investir em tecnologia, máquinas e mão-de-obra especializada, para concorrer com o mercado estrangeiro que surgia no Brasil.

Hoje o evento acontece duas vezes ao ano, uma em janeiro, para apresentar as coleções e tendências de outono/inverno para o ano e outra em julho, apresentando as coleções e tendências primavera/verão do ano seguinte.

*Dia das Mães*

## Mãe Amada

**Compre nas Lojas Participantes, retire cupons e concorra a 2.500 reais em Vales Compras.**

**Participe!**

**Sortelo dia 14/05 - 17h**

início da promoção: 09/04/2010



# Dia da Marta



**T**udo começou com uma carta, mais que especial enviada por Gláucia Regina de Oliveira, filha da nossa realizada, que nos deixou emocionados.

Marta Regina Toledo, quem recebeu todo cuidado, amor, carinho e dedicação dos nossos colaboradores, ela tem uma história de vida marcada por batalhas e vitórias, é portadora de surdez, mas nunca permitiu que isso fosse um empecilho.

Foi dada a largada...

Na loja *Donna Trajes e Calçados*, conversamos com a Solange, que nos recebeu com muito carinho. Escolhemos um vestido lindo na cor beterraba, de caimento perfeito, parece até que foi feito sob medida para Marta! Da mesma loja ganhou as sandálias estilo esporte-fino, um lindo par de brincos e um colar que valorizaram ainda mais seu look.

Pelas mãos da esteticista *Ana Paula*, o rosto da Marta recebeu peeling suave, limpeza de pele e revitalização facial, higienizando e estimulando a renovação celular tornando-a nutrida e hidratada.

A massagista *Ana Fogaça* complementou o tratamento com uma drenagem linfática, seguida por massagem relaxante, facial e capilar, que deixou nossa realizada muito leve, renovada e relaxada que chegou até dormir durante os procedimentos, resultado: pele hidratada e com um semblante muito mais jovial.

Depois foi a vez do visual, que foi entregue nas mãos da equipe *Cabelos.Caras*, sob o comando de *Luis Duarte*, detalhe: Marta, ficou deslumbrada com a beleza do salão. Fez escova progressiva, que, ao contrário do alisamento que muda a estrutura do fio, deixa as madeixas soltas e brilhosas, por ser um processo que recondiciona o cabelo, ajuda a reduzir o volume e o hidrata. Vale ressaltar que progressiva não é alisamento, alerta Luis Duarte.

Os cabelos receberam um corte, estilo repicado, que deixaram os fios mais leves e fáceis de manter no dia-a-dia. A finalização foi feita com rolinhos que deram um acabamento natural e perfeito aos fios.

Ainda no salão *Cabelos.Caras*, suas sobrancelhas foram definidas acompanhando as linhas e a harmonia do rosto.

Com os cabelos enrolados, foi a hora da maquiagem entrar em ação. Luis Duarte ressalva que a maquiagem deve ser adequada para cada ocasião. Foi aplicado corretivo nas áreas necessárias, base e pó para uma pele perfeita e sem manchas. Os olhos receberam atenção especial, com jogo de sombras que combinou perfeitamente com o vestido da loja Donna. A maquiagem encerrou com contorno nos lábios, aplicação de batom e brilho.

As unhas foram feitas por Aliana, que finalizou colorindo-as com esmalte na cor renda, cor escolhida por ser mais adequada com o estilo da roupa e acessórios da nossa realizada.

Por fim, Marta ganhou do O Beko, o perfume Rose Noire Absolue, de Giorgio Valente, se perfumou toda e foi linda, cheirosa e radiante almoçar com seu, esposo, filha e netas, na Trattoria Della Nonna, onde foi muito bem recebida, servida como nunca havia sido antes. Realmente foram dias inesquecíveis, descreveu Marta!



Cabelos.Caras



Ana Paula



Ana Fogaça



O Beko Perfumaria



Donna Trajes e Calçados



Trattoria Della Nonna



Nosso muito obrigado aos nossos parceiros e amigos que mais uma vez nos ajudaram a tornar um sonho em realidade: *Donna Trajes e Calçados*, Rua Coronel Lúcio Seabra, 596, Centro - Tatuí, fone: (15) 3305-1623; *Clínica Cássia Cuccatti (Ana Paula)*, Rua Juvenal de Campos, 203, Centro - Tatuí, fone: (15) 3251-4562; *Cabelos.Caras (Luis Duarte e equipe)*, Rua Dr. Prudente de Moraes, 216 - Tatuí, fone: (15) 3251-2949; *Ana Fogaça*, Travessa dos Pracinhas, 63 - Tatuí, fone: (15) 3305-7530; *O Beko Perfumaria*, Rua Coronel Aureliano de Camargo, 455, Centro - Tatuí, fone: (15) 3251-9696; *Trattoria Della Nonna*, Rua 13 de Fevereiro, 565, Centro - Tatuí, fone: (15) 3305-3328; *Josué Mota Fotografia*, fones: (15) 3251-2536 /9721-0616 [j.motafotografo@yahoo.com.br](mailto:j.motafotografo@yahoo.com.br)

Apoio Elmec Comunicações

Quer ser realizada também? Escreva para: Rua sete de maio, 150, Tatuí - SP - CEP 18270-010 ou mande um e-mail para [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br) e seja a próxima.





**1-** Blusas com babados a partir de R\$ 39,00\*. Conheça também a coleção outono/inverno - masculina e feminina.  
 • A Econômica - Largo do Mercado, 39 Tatuí (15) 3251.8734

**2-** Tênis Mad Bull a partir de R\$ 78,20\*.  
 • Duo, Kdabra - Rua XV de Novembro, 62 Tatuí (15) 3251.3095

**3-** Calça by Morena Rosa a partir de 3x de R\$ 66,00\*.  
 • Daza - Rua 11 de Agosto, 63 - Tatuí (15) 3305.2121

**4-** Conjuntos Marisol a partir de 6x de R\$ 8,30\*.  
 • One Store Pimpolhos - Rua Dr. Prudente de Moraes, 490 - Tatuí (15) 3251.6986

**5-** Vestidos de batas com 20% de desconto. Produtos artesanais e indianos. Moda para tamanhos especiais.

• Absoluta - Rua Aureliano de Camargo, 442 - Tatuí (15) 3305.7952

**6-** Linha Macadâmia a partir de 3x de R\$ 21,00\*.

• Kanguru Bolsas e Acessórios Ltda - Rua XV de Novembro, 299 - Tatuí - (15) 3251-8151

**7-** Sapato a partir de 3x de R\$ 35,00\*.

• Fina Stampa- Rua Coronel Aureliano de Camargo, 286 - Tatuí (15) 3305.1189

\* Preço sujeito a alterações ou esgotamento de estoque. Consulte regulamento interno



# Natturale Interiores & Design



Persianas de alto padrão:  
Cascata • Rolô • Plissê  
Celular • Romana • Vertical

Quando o assunto é bom gosto, estamos em casa!



Móveis internos e externos

Conheça nossos lançamentos 2010

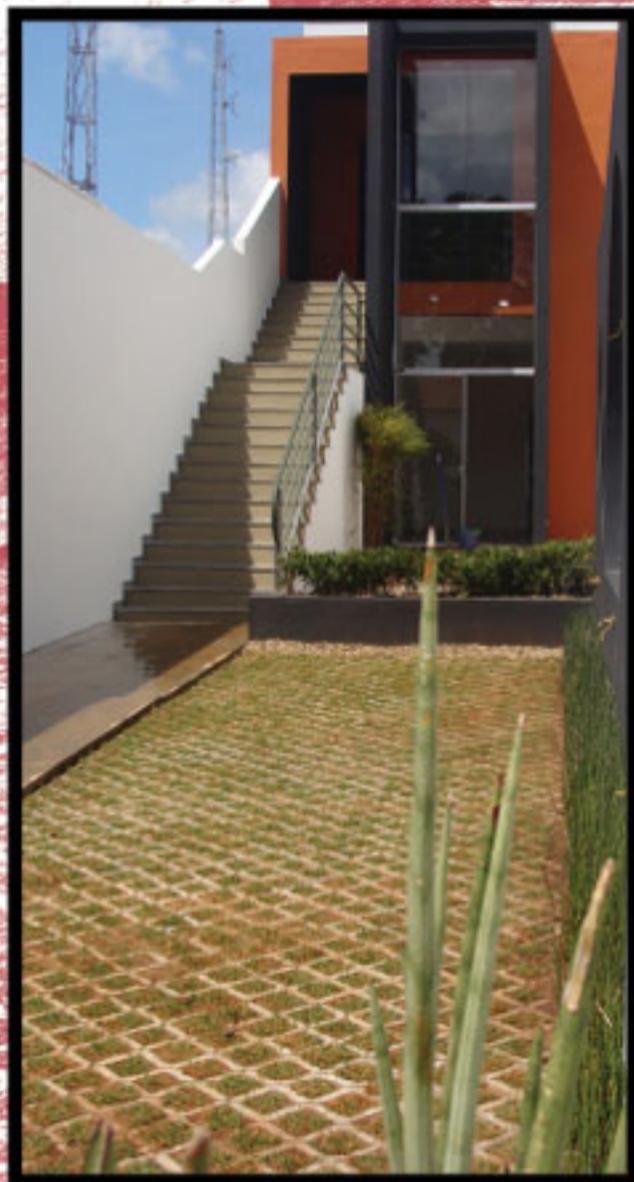
Aberto de segunda  
a sábado até às 19h30



[www.natturale.com.br](http://www.natturale.com.br)

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna, 313 - **Boituva** - 15. 3263-4385  
(Continuação da Eugênio Mota, sentido Portal dos Pássaros)

# Renascendo



No primeiro momento parece improvável uma solução estética, mas, pela experiência, aprendemos que a harmonia do espaço sempre é possível. Basta encontrarmos o ponto de partida, o elemento base de onde a nova ordem irá compor o conjunto. Se o terreno é muito estreito, como nesse caso, podemos usar o limite como impulso, sem valorizar os aspectos prejudiciais. Assim, o resultado elegante trará a sensação de que a nova construção encontrou a sua melhor adequação.

Verônica Pettinelli  
www.projeto-hadar.com.br



- Materiais Elétricos
- Projetos Elétricos em Alta e Baixa Tensão
- Instalações Elétricas em Sítios, Loteamentos e Indústrias
- Serviços de Guindauto

Elmecc



Fone: (15) 3251-2525 / 3251-1962 / Fax: 3251-8009  
Rua Cornélio Martins, 95 - Parque Marajoara - Tatuí - SP - CEP 18.279-460

## ORÇAMENTOS SEM COMPROMISSO



Toldos fixos e retráteis • Coberturas em policarbonato • Cortinas  
Coberturas em sombrite • Fachadas em ACM • Painéis luminosos



www.solarflex.com.br • Fone: 15. 32514769

**18**  
Anos  
Atendendo  
Tatuí e Região



## Integração e Funcionalidade

**A**tualmente as cozinhas estão perdendo a característica de ambiente de serviço e se tornaram parte social das residências.

Com a perda desta característica de ambiente de serviço, nós, arquitetos começamos planejá-las com maiores cuidados e carinho.

Quando projetamos uma cozinha, os eletrodomésticos, revestimentos e armários devem ser cuidadosamente escolhidos, trazendo ao ambiente modernidade, conforto, naturalidade e sofisticação, para atrair os moradores para a cozinha e torná-la mais que uma área social.

Para proporcionar mais leveza a este ambiente, é preciso que ele seja funcional, prático e moderno. Os eletrodomésticos em aço inox embutidos são uma grande sacada porque trazem mais leveza ao ambiente.

O teto também pode ser rebaixado com gesso, permitindo uma iluminação direcionada na

área de trabalho, um detalhe interessante para uma visualização melhor do preparo.

Os revestimentos devem ser aplicados somente na área de trabalho, o que permite a possibilidade de brincar um pouco mais com a decoração deste ambiente, como usar detalhes em tamponamento de madeira, cores e texturas.

**“Apesar de muitas pessoas terem medo da reforma, vale a pena consultar um arquiteto e dar uma reciclada no ambiente, eu tenho certeza que você vai gostar da transformação do ambiente”.**

Os móveis utilizados nas cozinhas modernas são geralmente modulados de MDF que proporciona uma boa gama de cores, e opções para todos os gostos, que dará o toque final desejado para proporcionar

aquele charme e sensação de aconchego no preparo e degustação das refeições.

Apesar de muitas pessoas terem medo da reforma, vale a pena consultar um arquiteto e dar uma reciclada no ambiente, temos certeza que você vai gostar da transformação.

Arquiteta Marta Fogaça  
www.fogaçaeafogaça.com.br



*Quem não gosta de ficar na cozinha, batendo um papo, assistindo o preparo dos alimentos ou comendo? Veja como valorizar este ambiente tão querido da casa.*

**elmaluz**

Arte em decorações,  
estilo em iluminar.

· Brânculos · Abajures · Embutidos · Pendentes · Profundos  
· Quadros · Rímofados · Arranjos Florais

Fabricação própria

R. Maneco Pereira, 99 · Centro · Tatuí · Fone: 15. 3305.3506

**Spassus Sul**  
Móveis de Gramado

Parabéns Cerquilho pelos seus 61 anos

Obrigado Cerquilho por nos acolher. Já estamos com você. Venha nos visitar e conferir novas tendências em móveis.

Av. Francisco Galotto, 550 · Cerquilho · (15) 3384.2317 | www.spassusul.com.br



# A Importância da Escolha do Nome

**Q**ual a influência que um nome pode trazer na vida de uma pessoa, a importância da escolha de um bom nome que tenha um bom significado?

A grande maioria das pessoas não tem essa compreensão e escolhe nomes com significados pouco favoráveis o que faz com que a pessoa tenha problemas durante a vida toda.

Escolher o nome é uma tarefa que requer muita responsabilidade, todas as pessoas deveriam fazer um estudo dos significados. Imagine se você sem saber escolhe um nome que quer dizer "Aquele que veio para sofrer"!

Depois de escolher um bom nome é preciso estudar os sobrenomes das famílias para ter equilíbrio na quantidade de letras. Há pessoas com um acúmulo de letras da mesma vibração e ausência de letras importantes.

Tudo é importante para analisar um mapa. A quantidade de letras da mesma vibração, e também a quantidade de letras que faltam.

Às vezes é preciso tirar um sobrenome para ter uma boa composição, é muito importante estudar o nome escolhido e saber o significado, como costumava-se fazer antigamente.

Por exemplo, para os nomes Raul – Luis – Josué – José, para estes, o aconselhável é criar um nome composto para haver equilíbrio, como: José Luis ou Luis Augusto.

Quando não conhecemos bem uma pessoa, basta saber o significado do nome para saber quem ela é. A técnica é válida também para escolha de novos funcionários.

Dependendo do resultado da análise numerológica, você pode descobrir características de um indivíduo como quem tem o resultado 9 pode ser idealista, conselheiro, intuitivo, sensível, ter inclinação para arte, mas, pelo lado negativo pode se tornar muito dramático e ter dificuldades para enfrentar obstáculos.

Já uma pessoa de resultado 5, aprende rápido, tem muitas idéias e precisa estar sempre motivada.

Caso você precise de um empreendedor, comunicativo, gentil e atencioso, aposte no número 6, porém, tudo indica que ele se envolve muito com os problemas dos outros.

A pessoa que possui o resultado de número 4, é metódico e detalhista, 3, comunicativo, sociável e detesta magoar os outros, 2 e alguém que sabe esperar com tranquilidade e 7 tem a percepção aguçada.

Se o cargo exige uma pessoa mais concentrada, mais prática, quem vai se sair muito bem são pessoas de resultado final 8.

Confira abaixo a tabela para calcular seu nome. A soma deve ser feita primeiramente com todos os números do nome, e os algarismos finais também até chegar a um dígito, some-os e veja o resultado.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Isabel Miranda - Numerologista  
isabel.numeros@terra.com.br

*“Quando nós não conhecemos bem uma pessoa é só saber o significado do nome para saber quem essa pessoa é”.*

**odonto clean**  
saúde para seus dentes

Dra. Marina Ribeiro de Almeida CROSP - 83511  
Dra. Sheila Ribeiro da S. Machado CROSP - 87163

Clínica Geral • Estética  
Ortodontia • Endodontia

Adulto e Infantil

Visite-nos, faça uma avaliação e veja os benefícios que temos a oferecer!!!

Rua Capitão Lisboa, 951 • 1º andar • Centro • Tatuí • Fone: 15.3251.9181

*Carla Francine Bertanha*  
Advogada - OAB/SP 199.318

R. Cel. Lúcio Seabra, 403A - Tatuí  
Fone: 15. 3259.2621 / Cel: 15. 9723.2043 / E-mail: cabertanha@ig.com.br

# Qualidade de vida



# Hidroginástica é Para Homens Também

Sabe-se que hoje há uma preocupação muito grande com a saúde masculina, pois em muitos casos, o pai da família sente a pressão de ser sempre o provedor, e acaba deixando os cuidados com a saúde dele em último plano, preocupando-se primeiro com os filhos e esposa.

Preocupada com a questão, a HADAR buscou depoimentos de homens que cuidam da sua saúde e praticam exercícios regularmente.

Foi-se o tempo em que se pensava na hidroginástica como um exercício para mulheres ou idosos.

Prova disso é Sandro dos Santos, 37, que pratica a hidroginástica e diz: "Vim por conta própria, pois buscava um exercício para relaxar, descontraí e me mexer".

Diversos são os motivos que levam os homens a procurar a hidroginástica como alternativa, pois são muitos benefícios alcançados.

O aluno Elias Miguel, 68, conta que há cinco anos deu início à prática para acompanhar a esposa, que estava com a saúde comprometida e tomava diariamente oito comprimidos, um a um foram sendo tirado e, atualmente, ela não precisa de mais nenhum. Ele gostou tanto que quando seu filho, Dirceu Miguel, 40, passou por problemas de saúde, não pensou duas vezes e o trouxe para as aulas também.

A hidroginástica é um exercício indicado para todas as idades, por ser aeróbico e não sofrer impacto algum, oposto aos exercícios de solo, e desenvolve principalmente glúteos, braços, pernas, abdômen e costas.

O aluno Elias Gabriel, 60, pratica o exercí-



cio há 11 anos e diz: "Fui ao médico e descobri que estava com tendinite, decidi tentar a hidro, o meu quadro melhorou tanto que não precisei operar, hoje venho à aula em busca de prazer, lazer e conservação da minha saúde.

Outro praticante que veio por conta recentemente, é o Hélio dos Santos, 59, que tinha vontade de começar, observou o estilo da aula, percebeu que não seria o único homem ali e há um mês não perde uma aula.

Muitos começam por indicação médica,

como é o caso de Benedito Antonio Elias, 53, que sofria com hérnia de disco e pratica hidro há um ano e três meses, que diz: "dentro da água, faço movimentos e não sinto dor, caminhar era difícil e só não sentia dores sentado, hoje minha saúde está bem melhor!"

Wanderley Gardenal Camargo, 54, está com problema de coluna, o médico recomendou a prática, e, ele deu início há dois meses e está feliz por não precisar mais passar por procedimento cirúrgico.

**"(...) o meu quadro melhorou tanto que não precisei operar, hoje venho à aula em busca de prazer, lazer e conservação da minha saúde".**



**Homem também tem seu espaço na Onda Viva, mergulhe nesta ideia!**



**Onda Viva**  
SAÚDE, NATAÇÃO & ACADEMIA

AL. Heitor Villa Lobos, 271 - Nova Tatuí - Tatuí - 15. 32511869

# Alimentação na terceira idade



A Organização Mundial da Saúde (OMS) define o idoso como uma pessoa com 65 anos ou mais nos países desenvolvidos, e 60 anos nos países em desenvolvimento. O aumento dessa população vem sendo observado em todo o mundo, o que ocorre em função da melhoria na qualidade de vida, somado ao avanço da ciência e tecnologia aplicados na área da saúde. Segundo o IBGE, estima-se que no Brasil, entre 1950 e 2025, a quantidade de idosos aumentará 16 vezes contra cinco vezes da população total.

Ao envelhecer as estruturas orgânicas e suas atividades entram em perda, os ritmos de construção estrutural e de funcionamen-

to biológico não superam os de destruição e de debilidade funcional.

Os objetivos da intervenção nutricional são: promoção e prevenção à saúde, ou seja, impedir doenças causadas por erros alimentares e pela má nutrição.

Confira as dicas de alimentação na terceira idade e também os principais nutrientes a serem ingeridos.

## Nutrientes essenciais na Terceira Idade e as suas fontes alimentares

**Cálcio** – leite, iogurte, queijo

**Magnésio** – granola, aveia, farelo de trigo, arroz e paes integrais, banana e leite

**Vitamina C** – laranja, abacaxi, acerola, limão, kiwi, caju, pimentão, rúcula, alho, cebola, espinafre.

**Vitamina D** - óleo de fígado de peixe, além de leite e cereais fortificados

**Vitamina E** - óleo de germe de trigo, gema de ovo, bife de fígado, peixe, leite, óleos vegetais, nozes, frutas, ervilha, feijão, brócolis e espinafre.

**Betacaroteno** – cenoura, mamão, beterraba,

**Selênio:** castanha do Pará, camarão, caranguejo, salmão, arroz integral, frango, carne suína e bovina, farinha de trigo integral e leite.

**Vitamina B6** - fígado, grãos integrais, gema de ovo, amendoim, banana, cenoura e levedura.

**Vitamina B12** - leite, ovo, fígado, frango, marisco, sardinha, linguado, arenque, ovo, queijo e cereais.

**Ácido fólico** – feijão, verduras verde escuras.

**Bioflavonóides** - Abacaxi, agrião, alho, ameixa, amora, aspargo, brócolos, cebola roxa, cereja, couve, couve-de-bruxelas, goiaba, laranja, lima, limão, melão, mostarda, pimentões, rabanete, repolho, salsa, tangerina, tomate, uva,

**Luteína** - Repolho, agrião e espinafre.

A hipótese de uma suplementação preventiva deve ser realizada pelo profissional da saúde, e de acordo com a necessidade de cada indivíduo.

## Dicas de alimentação saudável na Terceira idade

- Evitar ingerir líquidos durante as refeições. Se necessário apenas água ou chá de ervas (frio ou quente).
- Nas refeições: não misturar mais de 4 alimentos na mesma refeição. É preferível aumentar a quantidade do que fazer mais misturas.
- Evitar sobremesas junto com as refeições (doces e mesmo frutas). Tome um chá de ervas após as refeições.
- Fracionar as refeições, fazer de 5-6 refeições ao dia, em pequenas quantidade, comer em 3 em 3 horas.
- Tomar muita água durante o dia para hidratar e melhorar o funcionamento do intestino.
- Consumir alimentos crus na forma de verduras e frutas não ácidas (2-4 frutas ao dia). Se apresentar dificuldade na mastigação utilizar verduras cozidas.
- Substituir o açúcar branco por mel (em menor quantidade).
- Substituir os pães brancos por integrais, sírio, torradas (ou outros que não contenham fermentos).

Roberta Lorenzetti Lourenço  
Nutricionista CRN 22509

**COLINA'S BAR**  
Restaurante, lanchonete e pizzaria

Rodízio toda quarta e quinta!

- terça à sexta das 9h às 14h30 e das 16h30 às 0h
- sábado e domingo das 9h às 0h

Parque Residencial Colina das Estrelas • (19) 3305.3226 | 3205.2531

# Entendendo Seu Corpo



*“Durante os exercícios, a mulher gasta menos calorias do que o homem. Em uma hora de atividade aeróbica intensa, ela consome até 600 calorias, enquanto que ele queima 800 (...)”.*

**N**esta edição, a HADAR trouxe a você, uma entrevista exclusiva com o Dr. Geraldo Favorito Neto, que esclarece dúvidas sobre o metabolismo masculino e feminino, explicando as principais diferenças entre eles, e também porque às vezes é tão difícil perder aqueles quilinhos a mais que tanto incomodam.

**HADAR>>** Quais as diferenças básicas do corpo do homem e da mulher, além das físicas?

**Dr. Geraldo>>** As mulheres têm mais gordura do que massa muscular, que tende a se localizar mais nos quadris, culote e nádegas, conhecida como “forma de pêra”. Já nos homens, o tecido adiposo fica retido na região abdominal, criando um corpo com “formato de maçã”. O acúmulo de gordura nessa região está diretamente associado à doenças cardiovasculares, hipertensão, derrame (AVC), diabetes e infarto. Mas, com a ação favorável da testosterona (hormônio sexual masculino), que aumenta a massa muscular e acelera o metabolismo, homens possuem vantagens fisiológicas.

**HADAR>>** Quem engorda e emagrece mais rápido?

**Dr. Geraldo>>** Quanto maior a quantidade de massa muscular, mais ágil é o processo metabólico. Por isso, os homens consomem mais energia do que as mulheres. Durante os exercícios, a mulher gasta menos calorias do que o homem. Em uma hora de atividade aeróbica intensa, ela consome até 600 calorias, enquanto que ele queima 800 (considerando mesma altura, peso e idade).

Um artifício muito usado para direcionar o tratamento é o índice de massa corporal

(IMC) que estima indiretamente o grau de obesidade ou sobrepeso de um indivíduo, mas atualmente, há outros métodos mais diretos como a bioimpedância que estima a quantia de massa magra (muscular) e massa gorda (gordura) corporal permitindo realizar um tratamento mais individualizado para cada paciente.

**HADAR>>** No consultório, qual a frequência de homens em relação às mulheres?

**Dr. Geraldo>>** Habitualmente, as mulheres têm uma maior frequência no consultório devido à maior preocupação com a saúde física e estética, porém o que se tem observado é um aumento progressivo da procura dos homens, tanto por uma maior conscientização das consequências malélicas da obesidade quanto pela maior preocupação com o fator estético, fato que leva pacientes cada vez mais jovens a procurar tratamento especializado.

**HADAR>>** Quais os tipos de tratamento contra a obesidade?

**Dr. Geraldo>>** Existem diversos tipos e modalidades de tratamento. Normalmente inicia-se com modificações no estilo de vida, que consiste em uma dieta balanceada fracionada, chamada reeducação alimentar, sempre associada ao incentivo de uma atividade física regular, a qual pode ser desde uma simples caminhada a exercícios mais intensos.

Outro tratamento seriam as medicações, que têm por finalidade, tratar as possíveis causas da obesidade como ansiedade, distúrbios alimentares como compulsões, o hábito de “beliscar”, mesmo sem fome, entre outros. Para isso, fazemos uso de moderadores de apetite, antidepressivos, inibidores da absor-



**MANGUEIRAS**  
CLÍNICAS E DIAGNÓSTICOS

## Balão Intragástrico:

Emagreça sem submeter-se a uma cirurgia. O Balão Intragástrico é uma proposta não cirúrgica para o tratamento do sobrepeso e da obesidade, auxiliando a perda de peso por meio do preenchimento parcial do estômago, que induz à sensação de saciedade.

**Tratamento realizado por endoscópico:**

- Aprovado pela ANVISA
- Tratamento utilizado na Espanha e na França
- Procedimento utilizado por mais de 10 mil pessoas.

Avenida das Mangueiras, 414 - Centro Tatuí - São Paulo - Tel.: (15) 3322-8600

Conheça a nova Tecnologia para perda de Peso.





ção de gordura, e afins, conforme o paciente. Por fim, existem os tratamentos de gordura localizada, muito procurados atualmente que são a mesoterapia, que consiste na infusão de algumas medicações, diretamente nas regiões de gordura localizada com o intuito de quebra das células de gordura, com o mesmo intuito temos aparelhos com combinação de radiofrequência, luz Infravermelha, vácuo, e uma massagem mecânica orientada, que também auxilia muito no tratamento localizado.

**HADAR>>** Quais os métodos preventivos?  
**Dr. Geraldo>>** A prevenção deve ser iniciada preferencialmente desde a infância e persistir por toda a vida, com uma dieta variada e balanceada, evitando o excesso de açúcar, preferir grelhados e cozidos a frituras, perder o costume de lanches (fast food) substituindo refeições e sempre que possível, ingerir muita água.

Quanto aos exercícios dizemos que qualquer tipo de exercício é melhor que o seden-

tarismo, porém o ideal seria iniciar uma rotina de exercícios aeróbicos e posteriormente associar uma musculação, vindo com isso a melhorar a resistência física e aumentar a massa magra, equilibrando o consumo calórico.

*Dr. Geraldo Favorito Neto – CRM 111226  
 Especializado em Endocrinologia,  
 Nutrologia e Clínica Médica*

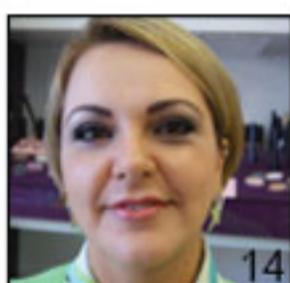
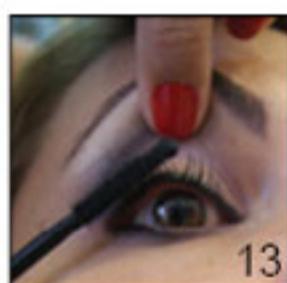
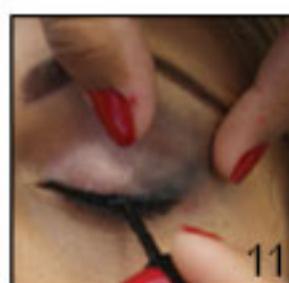
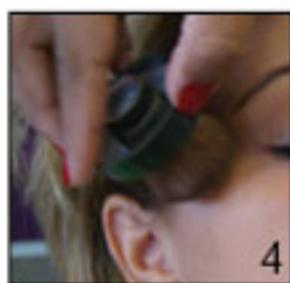
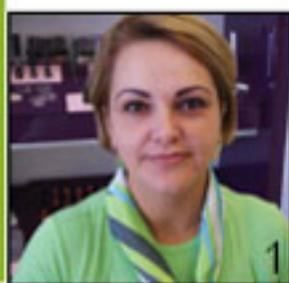
**miro**n**neli**

**Pés cansados nunca mais.**

**Conforto,  
 Carinho  
 e Amor  
 para os  
 pés da  
 Mamãe!**

Já nas Lojas:  
 La Rose - Sorocaba / Fran's Shopping - Laranjal Paulista / Joviam  
 Ortopedia - Botucatu / Pires Calçados - Tietê / Maxx Calçados - Tatui  
 / Pope's Calçados - Cerquilha / Pés de Anjo - Boituva  
 Acesse [www.mironneli.com.br](http://www.mironneli.com.br) e conheça outros modelos.

# Maquiagem, um cuidado diário



Neste mês, a HADAR preparou um tutorial de maquiagem, feito pela maquiadora Ádila Bordini, para incentivar as mulheres a serem mais vaidosas, mostrar um look bem marcante, mas sem ser vulgar, e sem precisar cair no risco de lembrar o palhaço Bozo de sombra azul e batom vermelho para chamar atenção. O nosso intuito é mostrar que maquiagem pode e deve ser usada todos os dias.

Toda mulher gosta, pelo menos de uma cor nos lábios. Há aquelas que não vivem sem maquiagem, e gostam tanto, que optam por fazer a micropigmentação, normalmen-

te delineando as pálpebras, bem rente aos cílios, sobrancelhas e lábios, escolha que poupa o trabalho de ter que fazer manualmente todos os dias os mesmos traços.

Há as que são maníacas por maquiagem, que não podem ver um lançamento, e sentem que precisam daquele cosmético imediatamente. Existem as que gostam de variar todos os dias, explorando um look diferente, colorido ou básico.

A maquiagem chama a atenção da mulher, pois traz a possibilidade de transformar, valorizar, focar a atenção para uma determinada área e disfarçar detalhes que não gostamos, e também faz com que haja um momento único de cuidado diário, em que a mulher tem a oportunidade de se dedicar somente a ela, mesmo que seja somente por cinco minutinhos, que, aliás, é tempo suficiente para fazer uma maquiagem básica para o dia a dia.

Fique ligada nas tendências de cores para o inverno, que este ano, além de novos tons de roxo, como ameixa, vinho e berinjela, os maquiadores apostam no laranja, principalmente nos lábios, o que é uma novidade, pois o laranja é sempre associado ao verão, por ser uma cor quente. Para a próxima estação, combine o laranja com cores mais frias como roxo, azul marinho e rosa claro.

1. Antes, com a pele limpa e hidratada.

2, 3 e 4. Aplique corretivo nas áreas avermelhadas e escuras, depois a base, para uniformizar o tom da pele, para um acabamento aveludado, finalize com pó.

5. Não se esqueça do blush rosado, mas apenas para dar um ar de saúde.

6. Aplique batom e brilho de acordo com a ocasião, para o dia, tons mais claros são ideais.

7. Defina as sobrancelhas, com lápis ou sombra marrom para as loiras e grafite para as morenas, não pode ser um tom muito mais escuro que o tom natural, para não ficar artificial.

8. Aplique a sombra mais clara na parte interna da pálpebra.

9. Defina um olhar "gatinha" com sombra escura na parte externa da pálpebra.

10. Esfume os tons, deixando-os misturados, e não marcados.

11. Aplique delineador bem rente aos cílios, para dar a impressão de cílios mais cheios e trazer definição ao olhar.

12. Use as mesmas sombras na parte inferior dos olhos, bem rente aos cílios. A mais clara na parte de dentro e a mais escura na parte de fora.

13. Use e abuse do rímel para chamar a atenção. Se os cílios forem retos, vale à pena experimentar um curvex.

14. Depois, com a maquiagem finalizada e os traços mais definidos.

# O Boticário®

Acredite na beleza

# Farmácia em tempos de Botica

*Remédio sempre foi um mal necessário, conheça um pouco da história de sua origem.*

A farmácia é uma ciência antiga, cujos antecedentes se perdem no tempo. Intrinsecamente ligada à medicina, foi ganhando terreno à medida que o homem foi necessitando de soluções para os males que o acometiam.

Não há conhecimento de datas sobre a origem, desde épocas remotas o homem se protegia e se curava das enfermidades através de recursos naturais, podendo ser animal, vegetal e ou mineral, utilizando para isto técnicas e teorias da época.

A origem das atividades relacionadas à farmácia se deu a partir do século X com as boticas ou apotecas, como eram conhecidas na época.

Na Espanha e na França, a partir do século X, foram criadas as primeiras boticas, onde geralmente, o boticário manipulava e

produzia o medicamento. Esse pioneirismo, mais tarde, originaria o modelo das farmácias atuais. Neste período, o boticário tinha a responsabilidade de conhecer e curar as doenças, mas para exercer a profissão devia cumprir uma série de requisitos, ter local e equipamentos adequados para a preparação e guarda dos medicamentos, o que fazia de suas apotecas ou boticas, estabelecimentos organizados e de maior credibilidade.

O boticário no Brasil surgiu no período colonial, e o primeiro foi Diogo de Castro trazido de Portugal pelo governador geral. Isso só aconteceu após a coroa portuguesa detectar que no Brasil, o acesso ao medicamento só acontecia quando expedições portuguesas, francesas ou espanholas apareciam com suas esquadras, onde sempre havia um boticário com uma botica portátil cheia de drogas e medicamentos.

Em 1809, foi dado o primeiro passo para o estabelecimento dos cursos de farmácia no Brasil, e como no resto do mundo, o ensino de farmácia começou nas faculdades de medicina. Em 1832, a regência instituiu, na Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro, o



curso de farmácia, com duração de 3 anos. A partir desse ano, passou a ser necessário o registro do diploma ou título de farmacêutico para o exercício da profissão.

Em 1898, foi fundada a Faculdade de Ciências Farmacêuticas, com o nome de Escola de Pharmácia de São Paulo. E no ano de 1934, a Escola de Pharmácia de São Paulo passou a integrar a Universidade de São Paulo – USP.

Com a evolução do crescimento demográfico, o governo de Getúlio Vargas convidou laboratórios farmacêuticos da América do Norte e da Europa para aqui se instalar, oferecendo vantagens e isenções de tributos.

Com novas tecnologias, modernos recursos terapêuticos e científicos e muito dinheiro, as novas indústrias revolucionaram a cultura e hábitos brasileiros. E o que a farmácia fazia um a um, a indústria os fazia em série, às centenas. A clientela das farmácias de manipulação de uma hora para outra, tornou-se escassa.

## Vantagens ao adquirir medicamentos em uma farmácia de manipulação:

- Dose personalizada para cada paciente;
- Associar vários medicamentos numa mesma fórmula (é claro que com algumas ressalvas), assim o paciente toma apenas um medicamento ao invés de vários;
- Possibilidade de produzir medicamento que já saiu do mercado;
- Mais econômico, pois o cliente manda fazer a quantidade de medicamentos que precisar evitando sobras, entre outros.



**Cristiane de Oliveira Teles**

Farmacêutica Responsável - CRF/SP 20336 - Título de Especialista em Manipulação Magistral Alopática



*Garantia e qualidade  
na sua prescrição médica.*

# Restauração

*Novos métodos deixam a sua casa  
mais bonita, restauração e transformação  
de móveis.*



**P**or que restaurar? Pela questão ecológica.

Atualmente, muito se fala em reciclagem, dar um novo uso para coisas que em outra situação seriam consideradas lixo.

Há pessoas que se desfazem de seus móveis antigos em qualquer local, pensando que pela madeira ser um recurso natural, ela rapidamente entrará em decomposição, mas toda madeira recebe um tratamento para evitar exatamente isso, fazendo com que a durabilidade do móvel seja maior dentro do lar.

O verniz demora para se decompor, e a fórmica, revestimento que muitos móveis de madeira recebem para se adequar aos mais diversos ambientes, tem em sua composição o plástico, que leva cerca de duzentos anos para se decompor, e neste processo, solta diversos gases ofensivos à camada de ozônio.

Muitos restauram seus móveis de fa-

mília, móveis que tem uma história, mas que com o passar dos anos, o tempo, as situações do dia a dia acabaram deteriorando a madeira, há também aqueles móveis que você não quer se desfazer por ser um investimento, mas que por fatores como exposição ao sol, umidade ou pragas, encontra-se estragado e se tornou um incômodo no lar ou na empresa.

A procura pela restauração surge também no interesse daqueles que querem transformar seus móveis, que estão em bom estado, ou não, e já estão em processo de restauração, mas não querem mais que tenha a mesma "cara", desejam mudar a cor, o estilo,

ou até mesmo o formato.

Várias são as opções de aproveitamento de madeira, depende da criatividade de quem faz e do objetivo do cliente, que varia muito entre dar uma nova roupagem para manter o padrão do restante dos móveis, utilizar a madeira de um móvel para fazer outro, ou simplesmente deixar com cara de novo aquilo que existe há muito tempo.

Outro benefício da restauração são os custos bastante reduzidos.

Cerca de 60% do valor que um móvel novo teria, é economizado. Esta porcentagem pode variar de acordo com os processos que o móvel terá que passar, que é analisado pelo estado de deterioração em que se encontra o objeto em questão.

**"(...) depende da  
criatividade de quem  
faz e do objetivo do  
cliente".**

## PROCESSO DE RESTAURAÇÃO

**zalk**  
novo método em marcenaria

Rod. Sen. Laurindo Dias Minhoto, 270 • Tabul • Fone: 15. 3251.7249  
zalk@novometodoemmarcenaria.com • zalk\_@hotmail.com

ANTES



madeira decompondo-se, tomada por cupim e camadas de tiras por cima de outras...

DURANTE



...tratadas com cupinicida, lixadas, refinadas madeiras condenadas e muito trabalho manual...

DEPOIS



...restaurada em perfeitas condições, sem cupim ou madeira podre e nova pintura.

# Aprenda a calar...



**H**á muita necessidade de silêncio nos dias atuais...  
As pessoas, ansiosas por se fazer ouvir, falam cada vez mais alto, como se isso bastasse para que os outros as escutassem. Em restaurantes, shopping, filas, salas de espera, salões de beleza, aeroportos, se ouvem os falatórios. Além do som ambiente mais alto ainda...

É quando não se tem alguém para falar, o celular serve. A pessoa faz uma ligação e se esquece de que está dividindo o ambiente com outros indivíduos, que não estão interessados no seu assunto.

É impressionante como as pessoas falam muito, e falam alto...

Mas não é só a falta de silêncio exterior que assola muitas pessoas hoje em dia. É também a falta de silêncio interior...

Poucos ouvem a própria voz e analisam seus pensamentos antes de exteriorizá-los. O hábito de refletir antes de expor uma opinião ou um julgamento é muito pouco cultivado em nossa sociedade. E isso tem sido motivo de desarmonia e intrigas, de mal-entendidos e hostilidades.

Saber calar, saber ouvir, ser senhor de suas palavras e de seus sentimentos é um desafio que merece ser pensado.

Por isso, reproduzo abaixo as palavras muito lúcidas de um amigo que prefere manter-se anônimo, talvez por entender, altruisticamente, que o mensageiro não é realmente o mais importante, mas sim a mensagem.

*Aprenda a silenciar a palavra que sai gritada de seus lábios, ferindo a sensibilidade alheia e lhe deixando à mercê das companhias inferiores.*

*Aprenda a calar...*

*Aprenda a silenciar a palavra suave, mas cheia de ironia, que sai de sua boca ridicularizando, humilhando a quem se dirige e que lhe intoxica, provocando a dor de estômago, as náuseas ou a enxaqueca.*

*Aprenda a calar...*

*Aprenda a silenciar o murmúrio que sai entre dentes, destilando raiva e rancor e atingindo o alvo, que fere como punhal ao tempo em que lhe fragiliza a ponto de não se reconhecer, de se assustar consigo mesmo.*

*Aprenda a calar...*

*Aprenda a calar o pensamento cruel que lhe passa na mente e que, por invigilância, se detém nele mais do que deveria. Você se assustaria se pudesse ver sua máscara espiritual distorcida.*

*Aprenda a calar...*

*Aprenda a calar o julgamento que extrapola o que vê e o que sabe, levando-o a conjecturar sobre o outro o que não sabe e não viu, formando idéias infelizes que não são aproveitadas por ninguém.*

*Aprenda a calar... e traga paz e serenidade a sua vida.*

# Que Planeta

*Seria o homem culpado pela situação em que o planeta se encontra? E se os humanos não existissem?*

**N**ão é de hoje que a revista HADAR se preocupa com o meio ambiente, estamos sempre trazendo a você novidades e reflexões sobre o nosso planeta, que está “cansado” de levar desaforos, e ser mal cuidado, desrespeitado e porque não dizer violentado.

O Planeta Terra está pedindo por misericórdia, cabe a nós ouvirmos este pedido que vem desde o mais profundo centro da terra, passa pelas águas, solo, e ar, já atingiu a todas as espécies vivas de alguma forma, sejam elas um microorganismo ou um animal de grande porte, sejam plantas pequenas ou grandes matas, montanhas ou rochedos.

Enquanto não entendermos que somos parte do planeta terra, e não encontrarmos meios de viver com ele, e não “nele”, as manifestações catastróficas não cessarão.

Desde quando o planeta está se “revoltando” ao mau uso e desgaste proporcionados a tanto tempo?

Criacionistas dizem que a terra existe a aproximadamente 6 mil anos, evolucionistas dizem que a terra existe há 4,6 bilhões de anos.

Independente de ideologias, o fato é que a terra está desgastada, e vem demonstrando que tanto tempo de abuso aos seus recursos naturais causa danos também a nós, os causadores da nossa própria destruição.

Desde os primórdios o homem teve a necessidade de inventar, criar novas ferramentas, objetos, caminhos, para se adaptar melhor ao meio em que vive, mas estas adaptações modificaram o ecossistema de forma muito agressiva, a princípio, causando benefícios, porém, grandes danos a longo prazo.

Uma das épocas em que a natureza foi mais explorada foi na Revolução Industrial, que surgiu em meados do século XVIII e deu início a era das máquinas, da produção em massa e infelizmente, da destruição ace-

lerada e em grande escala, sem tempo para pensar nas consequências negativas dos atos que foram tão revolucionários e importantes para o desenvolvimento humano.

Hoje em dia, muito se fala sobre proteção ao meio ambiente, mas as preocupações com a destruição da natureza começaram tarde.

O aquecimento global já é parte do nosso dia a dia, geleiras estão derretendo rapidamente, causando um grande desnível de água. Ursos polares morrem nadando por não ter mais onde se apoiar, o gelo está fino para aguentar o peso deles.

Em dez anos, os Andes bolivianos perderam 40% do seu gelo. Na geleira Huayna

**“Enquanto não entendermos que somos parte do planeta terra, e não encontrarmos meios de viver com ele, e não “nele”, as manifestações catastróficas não cessarão”.**

Potosí, Bolívia, a quase 5 mil metros de altitude, o ponto mais espesso de gelo, chegava a ter 200 metros, cobria pedras. O gelo que levou mais de mil anos para se formar, desapareceu em apenas dez. A temperatura na Bolívia já subiu quase 1°C, mas o que provoca o desastre é a mudança no padrão de chuvas. Sem chuva, não há neve para repor. Quanto maior o tempo de exposição ao sol, maior é também o calor nas pedras. Por causa da seca, boa parte da Bolívia declarou estado de emergência.

A nossa camada de ozônio, que protege contra os raios perigosos do sol, está com falhas de proporções enormes, seus danos são incalculáveis, e a recuperação dos buracos é mais lenta do que se esperava, segundo a Organização Mundial de Meteorologia (OMM).

Antigamente, dizia-se que nunca teríamos problemas com tremores aqui no Brasil por estarmos no meio de uma placa tectônica, e

# ta é Esse?

não em sua extremidade, porém, não é isso que vemos hoje em dia.

Foram descobertas pequenas falhas na placa, as mais conhecidas são as chamadas de falha de samambaia e falha de poço branco. A Falha de Samambaia fica em João Câmara e foi a responsável pelas atividades sísmicas de 1986. Ela tem cerca de 30 quilômetros de extensão por quatro quilômetros de largura. Essa falha fica ao lado da de Poço Branco (RN), que é bem menor, mas também influi nos tremores da região.

Atualmente, a área mais afetada pelos tremores no Brasil em geral é o nordeste.

A cidade pernambucana de Alagoinha registrou 42 tremores de terra em seis dias entre dia três e nove de março. Sem relato de vítimas, porém, vários moradores sentiram os tremores.

O nordeste é a região com um dos maiores níveis de atividade sísmica do Brasil, segundo o Instituto de Astronomia, Geofísica e Ciências Atmosféricas (IAG) da Universidade de São Paulo (USP). Rio Grande do

Norte, Ceará e Pernambuco têm maior incidência de abalos, de acordo com laboratório de sismologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

A região é formada por vários fragmentos de rochas antigas e por isso é natural haver maior probabilidade de atividade sísmica local, outra característica favorável para os tremores são as camadas pequenas de solo no Nordeste, que podem variar de três a vinte metros de terra sobre a rocha. Em alguns pontos, essa rocha chega a ficar visível.



Com base nestas informações, sabemos que deve haver um equilíbrio considerável entre a convivência dos homens com a natureza, o planeta é sensível, e está cada vez mais frágil o controle entre cada área do planeta.

O filme Avatar, dirigido por James Cameron, ganhador de três prêmios Oscar em 2010, nas categorias de melhor fotografia, melhor direção de arte e melhores efeitos visuais, retrata a questão da destruição que o homem tem sobre o desconhecido de uma maneira bem interessante, que pode ser associada à nossa realidade.

Nós, seres humanos, somos cruéis, nos mais simples gestos de nosso dia-a-dia,

interferir propositalmente no caminho de uma formiga, parece não ser nada, mas causa um grande transtorno para aquele inseto.

Precisamos nos habituar a tentar interferir de maneira menos ofensiva nos recursos naturais, aprender a utilizar cada um deles a nosso favor, sem ter que destruí-los ou alterá-los.

Pensando nisso, atualmente o uso de energia solar ou eólica já são bem mais comuns, a captação da água de chuva também vem sendo implantada, pois o processo não é complicado, um balde grande com tampa já pode ser utilizado e a água serve principalmente para lavar o quintal. Outro cuidado que devemos tomar é nunca jogar o óleo de zoinha usado no ralo ou na pia, muitos não têm consciência que o prejuízo que isso causa, mas todos sabem que água e óleo não se misturam, porém, a água que desce com óleo, passa por um processo químico muito forte, como se a água fosse "lavada" para depois poder chegar novamente em nosso lar. Nessa situação, o correto a se fazer é deposi-

“

**Antigamente, dizia-se que nunca teríamos problemas com tremores aqui no Brasil por estarmos no meio de uma placa tectônica, e não em sua extremidade, porém, não é isso que vemos hoje em dia.**

”

### Endereços e telefones para que seu óleo de cozinha possa ser reaproveitado

**Capela do Alto** – Entregue seu óleo de cozinha nas escolas municipais através dos alunos ou no Departamento do Meio Ambiente. R. Prof. Castorino de Almeida s/nº  
tel: (15) 3267-1397

**Cerquillo** – Projeto Eco Óleo tel: (15) 3384-5548 / 3284-1296  
R. do Taquaral, 687

**Iperó** – Projeto Eco Óleo presente em todas as escolas municipais.

**Itapetininga** – Cooperativa (15) 3373-5309

**Laranjal Paulista** - Projeto Olear (15) 3283-4347 / 3283-5669  
Rua Ayrton Senna da Silva, nº 1000, (ao lado do Fundo Social)

**Porto Feliz** – O projeto Seletar vai até a sua casa buscar não somente seu óleo, mas também, pilhas, baterias, lâmpadas e o isopor que não tiver mais uso.  
Tel: (15) 3262-4220 / 9749-5968 (André)

**Tietê** – Entregue seu óleo através dos alunos em todas as escolas municipais.



tar o óleo velho em uma garrafa pet para poder entregar, a lugares que reciclam. Confira o box com endereços e telefones para que seu óleo possa ser reutilizado, o importante é lembrar que nunca deve ser jogado no ralo, rua, em plantas e etc.

Ao jogar um papel de bala na rua, muitos não têm idéia do mal que está causando, afinal, é apenas um papelzinho! Mas esses papéis, junto com outras coisas que são jogadas nas ruas, entopem bueiros, causando transtornos.

O trabalho de conscientização não é fácil e o processo é lento, pois exige mudanças no estilo de vida do cidadão, e muitas vezes não queremos mudar, insistimos em escovar os dentes com a torneira aberta, em lavar a calçada com a mangueira, mas não só lavar, fa-

zer questão de empurrar cada folhinha com um forte esguicho de água, ou então passar horas lavando o carro com a mangueira aberta enquanto a espuma é passada.

Por enquanto, ainda não é tarde para começar as mudanças, mas se suas atitudes já são ecológicas, não desanime, persista nas mudanças, mesmo que não esteja vendo resultados imediatos, é importante continuar, pois muito além de ajudar o meio ambiente, você estará ajudando a você mesmo, e tem em suas mãos a oportunidade de passar adiante o conhecimento adquirido.



**O trabalho de conscientização não é fácil e o processo é lento, pois exige mudanças no estilo de vida do cidadão, e muitas vezes não queremos mudar.**



# Lu Alckmin



*Conheça um pouco da história desta grande mulher. Entenda os caminhos que a levaram a abraçar a causa social, e através deles se tornar uma das personagens mais queridas em nosso país.*

**HADAR >>** Em que cidade a senhora nasceu?

**Lu Alckmin >>** Na cidade de São Paulo, no Hospital São Paulo, no dia 12 de julho de 1951.

**HADAR >>** Quem são seus pais?

**Lu Alckmin >>** José Adhemar Cesar Ribe-

ro e Renata Guimarães Ribeiro. Meu pai era engenheiro e minha mãe...a mais carinhosa e especial mulher que já conheci... viveu para nos educar. Meu pai faleceu quando eu tinha 13 anos e minha mãe faleceu há 15 anos. Meus pais se amavam muito e eram muito carinhosos conosco!

**HADAR >>** A senhora tem irmãos? Se sim, quantos? São mais velhos ou mais novos?

**Lu Alckmin >>** Meus pais tiveram 11 filhos e se não bastasse pegaram mais um para criar...portanto éramos 12. Eu sou a sétima dos 11. Um irmão e uma irmã já morreram.

**HADAR >>** Conte-nos um pouco sobre a sua infância, como era a escola? Quais as matérias que mais gostava?

**Lu Alckmin >>** Morávamos em São Paulo, mas como a família era muito grande meu pai resolveu mudar para o interior quando eu tinha 4 anos. Fomos morar em um sítio em Moreira Cesar, distrito de Pindamonhangaba. Imagine para uma criança o que é morar em um sítio; tinha vaquinha, galinhas, porcos, horta, pomar...e um bellissimo jardim que mamãe cuidava com todo carinho. Estudei em Escola Pública até me formar no Magistério. A matéria que mais gostava era Geografia e História.

**HADAR >>** Antes de ser conhecida pela questão política, que tipo de atividades a senhora já desenvolveu?

**Lu Alckmin >>** Eu adorava costurar e bordar, vinha à São Paulo, comprava roupas, bordava e vendia. Logo acabei abrindo uma loja que tive por 12 anos na cidade de Pindamonhangaba.

**HADAR >>** Quando surgiu seu interesse na questão dos problemas sociais de nosso país?

**Lu Alckmin >>** Para responder a esta pergunta tenho que voltar atrás e falar da minha mãe Renata. Como já disse éramos 12, nunca nos faltou carinho, amor, a casa era linda, bem cuidada e minha mãe ainda tinha tempo para cuidar das pessoas carentes. Lembro-me que eu olhava para aquela mulher linda e carinhosa que eu amava e pensava: -Eu quero ser igual a ela!- A partir daí, procurei seguir seus ensinamentos de amor aos meus semelhantes, participava de campanhas junto a vizinhos e amigos.

**HADAR >>** Em que momento a senhora sentiu a responsabilidade dos problemas sociais brasileiros?

**Lu Alckmin >>** No ano de 2000, andando pela periferia e conversando com mulheres carentes elas me falaram que tinham fome, então eu perguntei o que eu poderia fazer por elas, e elas responderam que tinham fome e queriam comer pão...

**HADAR >>** Quando surgiu a oportunidade de tornar possíveis os projetos?

**Lu Alckmin >>** A grande oportunidade de realizar meu sonho de criança foi meu marido Geraldo Alckmin quem me deu. Quando se tornou Governador do Estado de São Paulo e eu pude assumir o Fundo Social de Solidariedade do Estado. No primeiro dia eu chamei a equipe do Fundo e disse: nós vamos ensinar as mulheres carentes a fazer pães, pois foi isso que elas me pediram. Começamos o projeto em 2001 e em 5 anos e meio implantamos mais de 9 mil Padarias Artesanais em todo o Estado de São Paulo. Tudo isso foi feito graças às Primeiras Damas, Presidentes

**BABY-USE**

Fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê.

- maior variedade
- maior estoque
- menor preço
- linha completa da Nuk

entrega à domicílio • aceita cartões

**Tatuí:** Rua Juvenal de Campos, 841  
15. 3251-1291

**Boituva:** Av. Brasil, 267  
15. 3363-3362

**DÊ À SUA FILHA RAÍZES. MAIS TARDE, ASAS...**

**BALLETEATRO FRED ASTAIRE**

fastaire@fastanet.com.br

Exames do Royal Academy Of Dance

Praça Paulo Setúbal, 22 (Galeria Del Fante) - Tatuí - 15. 3251-8417



de Fundos Sociais, Diretoras de Escolas Estaduais do Programa Escola da Família, Educadores, Líderes Comunitárias, Presidentes de Entidades Sociais, Voluntárias, funcionárias do Fundo Social e as parcerias com a Sociedade Civil que doaram todos esses kits de padarias.

**HADAR >>** Conte-nos uma breve história que conheceu neste tempo que marcou a sua vida.

**Lu Alckmin >>** Durante os 5 anos e meio que presidi o Fundo Social viajei por todo o estado para fazer as avaliações, pois era necessário que eu prestasse contas à sociedade civil que era minha parceira. Foram momentos especiais em que eu ouvia e chorava comovida com as histórias de transformações de vidas. Tenho vários diários com fotos e histórias que presenciei e continuo presenciando. Nesses momentos, sei que minha mãe está ao meu lado feliz por saber que ela foi meu modelo de solidariedade.

**HADAR >>** Há quanto tempo desenvolve trabalhos sociais?

**Lu Alckmin >>** Fui voluntária de dona Lila Covas durante 6 anos, ela me ensinou a

fazer parcerias e começou o JORI (Jogos Regionais dos Idosos). Ela é a madrinha deste lindo projeto. Na Estação Especial da Lapa dona Lila tinha um trabalho especial com as pessoas deficientes e fundou duas casas de solidariedade na capital, que serviu de exemplo para vários municípios, campanhas do agasalho; foi um grande aprendizado para mim.

**HADAR >>** Qual a maior dificuldade que a senhora já enfrentou nestes anos?

**Lu Alckmin >>** Nunca tive dificuldade, aliás, a população tem bom coração, quando as pessoas acreditam no projeto elas ajudam. Um exemplo é Tatuí. Fiquei encantada ao conhecer o trabalho e dedicação de dona Maria José, esposa, mãe, amiga e mulher respeitada, pois é a primeira vez que vejo tantas voluntárias e depoimentos tão emocionantes.

**HADAR >>** Quais os projetos atuais?

**Lu Alckmin >>** Tenho participado de um programa na Canção Nova – Histórias de Solidariedade, todas às sextas-feiras às 19h20. São lindas histórias de transformações de vida, e tenho inaugurado mais padarias artesanais,

em março, tivemos uma inauguração em Guaratinguetá, no Sítio do Juca, e dia 14 de abril estarei inaugurando outra em Aparecida do Norte e tenho mais seis que irei inaugurar nas próximas semanas.

**HADAR >>** Há algo que queira dizer diretamente ao leitor para que ele sintasse mobilizado a fazer algo a respeito dos problemas sociais brasileiros?

**Lu Alckmin >>** Gostaria de dizer que fico muito triste quando ao assistir e ler os jornais, ver tantos crimes, tantos jovens se drogando e matando. Penso que precisamos cuidar melhor das nossas crianças, pais precisam estar mais presentes nas suas vidas, não com quantidade de tempo, mas com qualidade de tempo, não para ralar, mas ouvir mais do que falar, dar carinho, atenção e exemplo, para que quando elas crescerem sejam mais seguras e não busquem suas incertezas nas ruas. Acredito que o núcleo da sociedade é a família e se fortalecermos a família teremos cidadãos mais conscientes, éticos e amorosos.

37

...chegue em casa, tire os sapatos,

se jogue na cama, talvez um livro ou um filme,

ou arrume o que não fazer, ou não faça nada,

ou simplesmente feche os olhos

e aproveite o momento...

**Via Mundi**  
produtos criativos



imaginarium



“uati?”



R. Prudente de Moraes, 94 • Fone: (15) 3251.6870 • Tatuí



CLÍNICA  
**SIGMA**

*Um novo conceito em saúde!*

[www.clinicasigma.com.br](http://www.clinicasigma.com.br)

Rua Dr. Ibraim de Almeida Nobre, 100 • Jd. S. Paulo • Tatuí • Fone: 15. 3251.7113

# CAETANO

Rede Caetano

Porta  
Senfionada  
BCF  
Branca, Beige  
ou Cinza

**0,72cm**  
por apenas  
**R\$65,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$7,50

**0,84cm**  
por apenas  
**R\$71,49**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$8,19

**BCF**

**FENIX**  
**IMBATIVEL**  
Forro de  
PVC Branco  
Barras de 4 mt  
5 mt, 6 mt e 7 mt  
por apenas  
**R\$10,99 m<sup>2</sup>**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,26

**ATCO**  
Telha Plástica  
Atco Branca

2,44x1,00 mt por apenas **R\$22,99** ou em 10x de R\$2,63  
2,44x1,10 mt por apenas **R\$24,99** ou em 10x de R\$2,90

**Eternit**  
Telha Eternit

4mm - 2,44x1,00mt	por apenas	R\$8,99	ou em 10x de	R\$0,95
5mm - 1,83x1,30mt	por apenas	R\$20,49	ou em 10x de	R\$2,35
5mm - 2,44x1,30mt	por apenas	R\$27,49	ou em 10x de	R\$3,15
6mm - 3,00x1,30mt	por apenas	R\$40,99	ou em 10x de	R\$4,60

**RG&LG**  
Pia de Granito  
RG&LG

Pia Corante 1,5 mt	por apenas	R\$179,90	ou em 10x de	R\$20,81
Versal Usado 1,5 mt	por apenas	R\$197,90	ou em 10x de	R\$22,87
Onza Corante 2,0 mt	por apenas	R\$229,90	ou em 10x de	R\$26,33
Versal Usado 2,0 mt	por apenas	R\$249,90	ou em 10x de	R\$28,93
Grav Corante 1,5 mt Usado	por apenas	R\$289,90	ou em 10x de	R\$34,35
Versal Usado 1,5 mt Usado	por apenas	R\$327,90	ou em 10x de	R\$37,96

**DACOTA**  
Cabinho Flexível  
DACOTA

1,5mm	por apenas	R\$38,90	ou em 10x de	R\$4,40
2,5mm	por apenas	R\$56,90	ou em 10x de	R\$6,60
6,0mm	por apenas	R\$129,90	ou em 10x de	R\$16,03

**LUCASA**  
portas e janelas  
Ultron  
Vitrô de Correr  
Lucasa Básica  
1,0x1,5 c/Grade  
Ref. 3299 0  
por apenas  
**R\$185,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$21,25

Veneziana de Correr  
Lucasa Básica  
1,0x1,5 c/Grade  
Ref. 3122 0  
por apenas  
**R\$256,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$29,43

**condor**

Rolo de  
Lã Condor  
Anti-gota 23cm  
Ref. 959  
por apenas  
**R\$6,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,80

Kit de Pintura  
Condor  
5 pcs Ref. 810  
por apenas  
**R\$18,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,10

Prolongador  
p/Rolo Pintura  
Condor  
**1,20mt**  
por apenas  
**R\$5,49**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$0,63

**2,00mt**  
por apenas  
**R\$18,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,10

**19**  
cores

**Coral**  
rende  
muito  
por apenas  
**R\$135,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$16,03

**IMBATIVEL**  
Coralplus  
Fosco Branco  
Neve  
18 lt  
por apenas  
**R\$189,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$21,75

Esmalte  
Coralar  
3,6 lt  
por apenas  
**R\$42,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,92

**Coral**  
massa  
corrida  
por apenas  
**R\$39,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$4,57

**Coral**  
selador  
acrílico  
por apenas  
**R\$82,99**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$9,51

**Coral**  
CORALAR  
Esmalte  
Coralar  
900 ml  
por apenas  
**R\$12,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,47

**22**  
CORES

## Banheiro

Cj. Sanitário  
Eternit Alina  
Branco  
por apenas  
**R\$133,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$15,34

Bacia c/Coixa  
Acoplada  
Eternit Aries  
Luzo Branco  
por apenas  
**R\$167,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$19,29

Anel de Vedação  
p/Bacia Sanitaria  
Esteves  
por apenas  
**R\$9,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,12

Válvula  
Americana  
Esteves  
3.1/2 CR WA250  
por apenas  
**R\$20,49**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$2,35

Válvula Lavatório  
s/Ladrão Esteves  
CR WL216  
por apenas  
**R\$13,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$1,59

Sifão Copo  
Lavatório Esteves  
CR 1 1/2 30 cm  
por apenas  
**R\$58,49**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$6,79

Sifão Copo Pia  
Americana Esteves  
CR 1.1/2x2 30 cm  
por apenas  
**R\$74,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$8,80

Disponível nas  
cores Branco  
e Branco/Preto  
Gabinete  
Martius  
1,50mt  
por apenas  
**R\$332,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$38,33  
**2,00mt**  
por apenas  
**R\$406,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$48,61

Disponível nas  
cores Branco  
e Branco/Preto  
Gabinete  
Capri Pratic  
1,50mt  
por apenas  
**R\$279,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$32,90  
**2,00mt**  
por apenas  
**R\$339,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$39,93

Disponível nas  
cores Branco  
e Branco/Preto  
Gabinete  
de Aço HBG  
Compacto  
1,50mt  
por apenas  
**R\$285,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$32,70  
**2,00mt**  
por apenas  
**R\$349,90**  
à vista em 3x ou em 10x de R\$40,99



**A COPA ESTÁ CHEGANDO!**  
**E o Caetano já está preparando sua seleção de preços baixos!**

# Pisos e Revestimentos da melhor qualidade você só encontra aqui!

Os Pisos e Revestimentos anunciados não são Ponta de Estoque!

**Piso ROCHAGRES Extra**



**35x35**  
Ref. 7200  
PEI 4

**35x35**  
Ref. 5011  
PEI 5

**35x35**  
Ref. 5030  
PEI 6

por apenas **R\$7,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,99

**Piso VISTA BELLA Extra**



**45x45**  
Ref. 12012  
PEI 5

**45x45**  
Ref. 12016  
PEI 4

**45x45**  
Ref. 30004  
PEI 4

por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,97

**Piso INCEPRA Extra**



**31,5x49**  
Ref. 31910  
PEI 3

**31,5x49**  
Ref. 32200  
PEI 3

**31,5x49**  
Ref. 32220  
PEI 3

por apenas **R\$9,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,09

por apenas **R\$9,89**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,19

**Piso Gerbi Extra 40x40**  
Ref. 4502 PEI 4

por apenas **R\$15,89**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,89



**Piso SAVANE Extra**



**40x40**  
Ref. Niterói  
Boje PEI 4

**40x40**  
Ref. Marajó  
Verde PEI 4

**40x40**  
Ref. Belém  
Reje PEI 4

por apenas **R\$7,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,90

**Piso CEDASA Extra**



**31x45**  
Ref. Onda  
Branca II PEI 3

**45x45**  
Ref. Onda  
Branca PEI 4

**35x35**  
Ref. Dallas  
PEI 4

por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,97

**GYOTOKU**

**PISOS**

**42x42**  
Ref. Granada  
Pérola PEI 4

**42x42**  
Ref. Cristal  
Branco PEI 4

**27x42**  
Ref. Cristal  
Branco

por apenas **R\$16,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,99

**PORCELANATOS**

**Porcelanato GYOTOKU 60x60 Extra**  
Ref. Vermont Plus  
por apenas **R\$42,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$4,99

**Porcelanato GYOTOKU 45x45 Extra**  
Ref. Vermont Reje PEI 4  
por apenas **R\$23,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$2,74

**Porcelanato GYOTOKU 45x45 Extra**  
Ref. Marfil Sand PEI 4  
por apenas **R\$23,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$2,74

**ENTREGA RÁPIDA**

**R\$**  
Melhor PREÇO da região

**Piso PORTO FERREIRA Extra**



**42x42**  
Ref. 43012  
PEI 3

**42x42**  
Ref. 43818  
PEI 5

**42x42**  
Ref. 43910  
PEI 4

por apenas **R\$18,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,99

**Piso FORTALEZA Extra**



**45x45**  
Ref. 43112  
PEI 5

**32x32**  
Ref. BARDOL  
PEI 5

**32x32**  
Ref. Ônis  
PEI 2

por apenas **R\$7,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,90

**Piso LUME Extra**



**37x37**  
Ref. 3754  
PEI 4

**37x37**  
Ref. 3727  
PEI 4

**37x37**  
Ref. 3784  
PEI 4

por apenas **R\$6,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,99

**IMBATÍVEL**

**Piso MAJOPAR Extra**



**45x45**  
Ref. 45135  
PEI 4

**45x45**  
Ref. 45061  
PEI 4

**45x45**  
Ref. 45053  
PEI 4

por apenas **R\$8,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,97

**SASAZAKI**  
Portas e Janelas

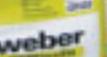
**Vitrô de Correr Belfort Sasazaki**  
1,0x1,5 c/Grade  
Ref. 6341311-9  
por apenas **R\$227,90**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$26,11

**Venezianna de Correr Belfort Sasazaki**

**MEGA PROMOÇÃO Sasazaki**  
Toda linha Sasazaki com desconto de 17% para pagamentos à vista!  
Válida até dia 17/04/2010

ACEITAMOS  
VISA, Débito, MasterCard

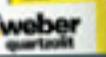
**Argamassa Quartzolit Interno AC I 20 kg**  
por apenas **R\$5,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$0,99



**Argamassa Quartzolit Esterno AC II 20 kg**  
por apenas **R\$16,99**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$1,99



**Argamassa Quartzolit Piso Sobre Piso Interno 20 kg**  
por apenas **R\$23,49**  
à vista em 3x  
ou em 10x de R\$2,99



**CAETANO**  
Rede Caetano

**6 lojas para melhor atendê-los**

Trav. Romeu Picchi, 532  
Foz de Iguaçu (13) 3522-9000  
Taubaté - SP

Rua Juvenal de Campos, 593  
Ponte (13) 3222-5700  
Taubaté - SP

Rua Manoel de Lira, 295  
Ponte (13) 3267-3294  
Capela do Alto - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 985  
Ponte (13) 3263-1439  
Belfort - SP

Rua Cel. Eugênio Mota, 68  
Ponte (13) 3263-1426  
Belfort - SP

Rua Quintino Bocaiuva, 06A  
Ponte (13) 3272-5793  
Rapelândia - SP

Fotos meramente ilustrativas. Promoção válida por tempo limitado, ou enquanto durarem nossos estoques.

Resultado (11) 3394-2257

# Colégio Educativo, novas formas de aprender, novas maneiras de ensinar

Novas tecnologias trazem resultados excelentes desde que o colégio foi fundado em Tatuí.

**“Todas as salas possuem lousa digital conectadas a internet, onde os professores apresentam suas aulas com mais dinamismo, participação, interatividade, provocando no aluno maior interesse pelo conteúdo.”**

O progresso tecnológico, as inúmeras inovações nos últimos anos, está acontecendo numa velocidade cada vez mais rápida.

Nanotecnologia, células tronco, hologramas, clonagem, e uma série de novidades científicas, vêm modificando nosso mundo, que está cada vez mais globalizado, onde o acesso às informações se torna cada vez mais rápida e atualizada.

O mundo mudou e a nova geração de crianças e adolescentes também.

Essa geração apresenta rapidez de raciocínio, são inteligentes, sedentos por novos desafios, conseguem fazer várias coisas ao mesmo tempo (multifuncionais e multimídias), buscam a liberdade, o entretenimento, a conectividade e a interatividade.

Assim, é importante que as escolas sejam capazes de proporcionar uma educação rica em informações atualiza-

das, onde o aluno constrói seu conhecimento a partir do momento que ele entenda, compreenda e saiba o que fazer com a informação adquirida.

Outro fator importante no processo de aprendizagem é a participação dos pais.

Na pesquisa do movimento “Todos pela Educação”, os pais brasileiros disseram que participam da vida escolar de seus filhos. Entretanto, aprofundando nos detalhes desta pesquisa de 2009, percebemos que os pais não têm tempo, e pior, desconhecem o conteúdo daquilo que o filho está aprendendo.

A participação se restringe à cobrança por notas, deixando de lado o incentivo à leitura e o acompanhamento mais efetivo, sem a certeza de que a criança está desenvolvendo suas habilidades e competências para encontrar sua vocação, e assim alcançar seu sucesso.

O Colégio Educativo de Tatuí, preocupado com essa nova ordem mundial, ocupou-se em inovar ano após ano a maneira de educar, usando a tecnologia a serviço da educação.

Nas duas unidades do colégio não

## SÓ MUDA A COR!



**MAS O PÓ DE GIZ E O TEMPO CONTINUA O MESMO!**

há quadro negro, conseqüentemente, não há pó de giz, tão prejudicial à saúde do aluno e do professor.

Todas as salas possuem lousa digital conectada à internet, onde os professores apresentam suas aulas com mais dinamismo, participação e interatividade, provocando no aluno maior interesse pelo conteúdo. Um dos grandes desafios de qualquer escola é prender a atenção dos alunos, e o Colégio Educativo vem alcançando excelentes resultados neste quesito, pois além de todo o investimento em tecnologia, o corpo docente, através de muito treinamento e incentivo no preparo das aulas, reforça o comprometimento com uma educação de alta qualidade.

Os alunos Marco Antonio Rosa de Souza, 12, e Nadine Maria Poles, 14, dizem que a lousa digital é o que mais eles gostam na estrutura da escola, porque acelera o processo de

estudo, gostam também do site. Marco Antonio diz também que os gastos com apostila reduzem bastante, pelo fato de ter o conteúdo digital, e Nadine conta que amigos que saíram do Educativo sentem muita falta do diferencial.

Além disso, todas as aulas são postadas no site do Colégio com antecedência de no mínimo 24 horas, acompanhadas de orientações, referências, atividades e exercícios.

Segundo a coordenadora pedagógica Soraya Chauar "o aluno, usando essas ferramentas, consegue estudar melhor, se organizar e os pais podem acompanhar o que, e para que seu filho está aprendendo".

Há também outros itens estruturais que fornecem ao aluno total conforto, e impede que, na falta destes itens,

ele use como justificativa para o baixo desempenho escolar. Por isso, todas as salas possuem: carteiras estofadas, monitoramento (segurança) e equipamentos

de climatização.

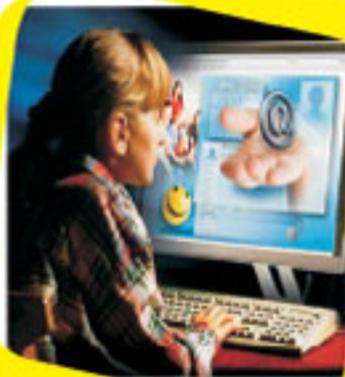
O Colégio Educativo desenvolve também aulas de aprofundamento, empreendedorismo, sistema de gestão da qualidade no segmento do ensino médio, mostrando aos alunos a sua importância no mercado de trabalho.

Decorar a matéria, o conteúdo, sem saber porquê e para quê, é inútil, é um desperdício. O Colégio Educativo vem na contra mão desta tendência, mostrando ao aluno que ele tem potencial, que é capaz, e o ajuda a entender que muitas vezes o caminho mais fácil, nem sempre é o mais correto.

O esforço, a determinação, o entusiasmo, a liderança, são as qualidades procuradas nos alunos pelo Colégio Educativo.

**"O aluno, usando essas ferramentas, consegue estudar melhor, se organizar e os pais podem acompanhar o que, e para que seu filho está aprendendo".**

**educativo**  
COLÉGIO SUPERIOR



**SEM CURSINHO!!!**



**A escola do futuro já existe em Tatuí!**

**Oito anos de inserção tecnológica do fundamental ao ensino médio!**



## Isso aqui é um pouquinho do Brasil!

No dia 13 de abril comemoramos o dia do Hino Nacional Brasileiro, que desde 22 de setembro de 2009, tornou-se obrigatório em escolas públicas e particulares de todo o País. Ao menos uma vez por semana, todos os alunos do ensino fundamental devem cantá-lo, para manter vivo o patriotismo. O Hino Nacional, que muito nos emociona com suas lindas palavras e melodia harmoniosa, criadas respectivamente por Joaquim Osório Duque Estrada (1870 - 1927) e Francisco Manuel da Silva (1795 - 1865), retrata a grandeza deste país "gigante pela própria

natureza", mas quem são os verdadeiros gigantes? Onde estão os nossos verdadeiros heróis? Sabemos que em 22 de abril de 1500, chegaram ao Brasil 13 caravelas portuguesas lideradas por Pedro Álvares Cabral, e comemora-se nesta data, ano após ano, o descobrimento do Brasil, início da nossa história. Os portugueses, todos vestidos, modernos e exploradores, acreditavam em sua verdade absoluta, sem ao menos saber da situação dos índios, sem ter a curiosidade em saber sobre o estilo de vida deles, quem eram eles, que posição eles ocupavam, achavam apenas que sabiam mais que os índios, e que por isso, eles deveriam ser mudados, colonizados, ser como os portugueses.

Como diz a letra da música de Jorge Bem Jor, antes da colonização, "todo dia era dia de índio", pois apenas eles se preocupavam com suas próprias vidas, a partir do descobrimento, a história mudou, nunca mais voltou a ser a mesma, e pouco se sabe do que acontecia antes, menos ainda se o trajeto para a Índia tivesse sido completado, se o Brasil nunca tivesse sido descoberto pelos portugueses.

Para o índio, não havia a necessidade

**"Fato é que a história do Brasil surgiu, de maneira não convencional, mas um dia após outro foi vivido a nossa história criou forma".**

de abrir um caminho na mata, ele era parte dela, não eram necessárias as roupas, pois só serviam para atrapalhar os movimentos, entre o índio e a natureza o respeito predominava, pois tinha a plena consciência que precisava, dependia da natureza para sobreviver,

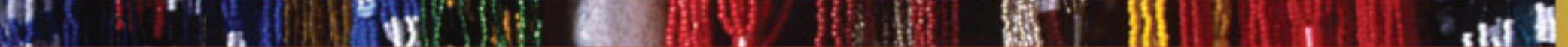
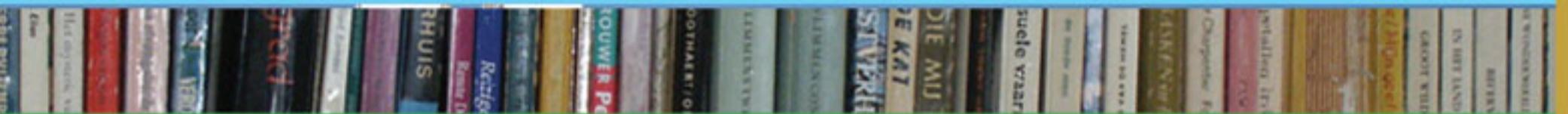
não explorava a terra, vivia nela.

Hoje, os índios são poucos, e suas histórias estão no passado, com uma rica cultura, resta aos índios brasileiros um dia de comemoração, 19 de abril, em que recordamos as tradições e costumes dos verdadeiros nativos do nosso país, que hoje esperam ser descobertos, não para mudar, mas na esperança que alguém possa aprender com eles também. Fato é que a história do Brasil surgiu, de maneira não convencional, mas um dia após outro foi vivido e ela criou forma. A escravidão, miscigenação, luta por igualdade, liberdade e ideais são as principais cenas de nosso palco, e neste contexto surgiram heróis, um dos mais citados nasceu em (1746-1792), Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes, que no dia 21 de abril relembramos este herói da inconfidência mineira, que morreu em prol de uma causa.





# CULTURA



## RECOMENDADO



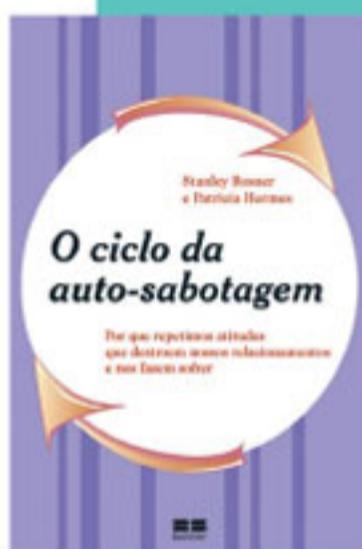
### EM HARMONIA COM A NATUREZA

**AUTOR:** : Eckhart Tolle

**EDITORA:** Sextante

Não apenas um livro, mas sim um livro que acompanha 2 DVDs contando as experiências maravilhosas do autor em meio à natureza. Eckhart compartilha ensinamentos para a transformação pessoal - as orientações de que precisamos para viver a magia de cada momento e intensificar nossa percepção do aspecto sagrado do ser. Este livro apresenta uma seleção de fotos da natureza - todas elas tiradas e legendadas pelo próprio autor. Intercaladas a essas imagens estão citações dos momentos do DVD.

## LANÇAMENTOS



### O CICLO DA AUTO-SABOTAGEM

**AUTORA:** Patrícia Hermes e Stanley Rosner

**EDITORA:** Best Seller

O ser humano tem a tendência de reproduzir atitudes que o fazem sofrer. É uma compulsão pela repetição. Por meio de histórias reais, o autor mostra como episódios traumáticos - como a separação dos pais na infância ou término conturbado de um relacionamento - podem criar dilemas inconscientes que acabam nos fazendo agir contra nós mesmos. O resultado é um ciclo de auto-destruição que afeta as relações pessoais e profissionais.



### POR QUE OS HOMENS AMAM AS MULHERES PODEROSAS?

**AUTORES:** Sherry Argov

**EDITORA:** Sextante

Você cancela todos os seus planos esperando um possível telefonema de um homem que acabou de conhecer? Tem a sensação de que, por mais que tente agradar seu parceiro, ele sempre parece distante ou desinteressado? Se você se enquadra nesse padrão, não se desespere. Este livro pode ajudá-la a dar uma guinada em sua vida amorosa. A autora criou um manual que vai fazê-la entender.

**VIVA COM PAIXÃO  
QUE O SUCESSO  
CORRE ATRÁS DE VOCÊ.**



Rua Santa Cruz, 644 • Tatuí • SP • Fone: (15) 3251.3507  
tatui@cna.com.br • www.cna.com.br

**PRECISANDO DE ÓCULOS?**



Óculos de grau e de sol das melhores marcas e modelos com os melhores preços

ÓTICAS  
**VISÃO**

**TEM A SOLUÇÃO  
VENHA CONFERIR!**

Praça da Matriz, 85 • Tatuí • Fone: 15. 3259.0573



### A PRINCESA E O SAPO

A Princesa e o Sapo conta a história de Tiana, uma jovem afro-americana que vive na cidade de Nova Orleans, berço do jazz. Tiana encontra um príncipe sapo, que tenta desesperadamente arrancar-lhe um beijo. O grande objetivo do sapo é tentar voltar a ser novamente um humano, mas quando consegue finalmente convencer Tiana, os dois têm uma grande surpresa. Esta é uma espécie de versão moderna de um conto clássico, o qual promete muita aventura e entretenimento. Este filme traz duas particularidades; apresentar pela primeira vez em animação uma princesa afro-americana e a volta dos Estúdios Disney à animação tradicional.



### O EXTERMINADOR DO FUTURO A SALVAÇÃO

O filme é o quarto da série Exterminador do Futuro e a ação acontece depois do dia do julgamento final, no ano de 2018, que destruiu a civilização moderna e manteve os sobreviventes refugiados em cidades abandonadas, sob o domínio das máquinas. John Connor (Christian Bale), o líder predestinado da resistência humana, precisa destruir a Skynet, para evitar o extermínio final da raça humana. Mas uma nova descoberta abala as crenças de John Connor, com a chegada de Marcus Wright (Sam Worthington), um misterioso desconhecido do passado que coloca Connor frente a frente a uma escolha impossível, que determinará o futuro. Connor precisa decidir se Marcus é ou não confiável para juntos impedirem o massacre da Skynet.



### INIMIGOS PÚBLICOS

Baseado em fatos reais, o filme narra como, nos anos 30, em plena depressão econômica, o governo americano perseguiu e deteve os três perigosíssimos criminosos: John Dillinger, Baby Face Nelson e Pretty Boy Floyd. Conta também como decidiram criar a primeira agência federal dos Estados Unidos, o FBI. Adaptação do romance de Bryan Burrough ambientado nos anos de 1930, no auge da criminalidade e da lei seca. Com Christian Bale, Johnny Depp e Leelee Sobieski.

**GALAXIA**  
BRINQUEDOS

45  
muito mais produtos e presentes,  
e em breve com uma loja virtual!

Venha conferir  
a linha 2010

Rua 15 de Novembro, 491 • Centro • Tatuí • Fone: 15. 3251.7020

ANGLO APROVA  
MUITO MAIS  
ATÉ NAS PÚBLICAS!

www.anglotatui.com.br

## PEQUENOS NOTÁVEIS



O quadro à esquerda, feito por Lucas Alves de Carvalho, 10 anos, retratou o personagem Gohan do desenho animado Dragon Ball Z.  
Escola: SESI - Tatuí-SP  
Estudante: 5ª série (6º ano).



Seu filho é um Pequeno Notável? Mande o trabalho para nós e o veja brilhar nas páginas da HADAR.  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)



Gabriel de Azevedo Camargo, 10 anos, cursa o 4º série (5º ano) do Ensino Fundamental do Colégio Anglo e participou do concurso cultural BIONICLE, por criar uma frase sobre os guerreiros GLATORIANS, foi escolhido como autor das 10 melhores frases.

Sua frase foi:

Os GLATORIANS são o máximo, porque eles não lutam por diversão e sim pelo bem do seu povo. E se eu pudesse controlar os poderes da máscara da vida, eu daria para Mata Nui, uma espada que pode gerar uma luz mais forte que o sol; para Achar, uma arma que cria vulcões; para Kina, um tridente capaz de gerar tsunamis; para Vastus, uma foice que cria tornados e para Gelu, um cajado que cria icebergs

## MINUTO DE DESCONTRAÇÃO

*Não diga sua idade! Eu vou dizer!*

*Vou dizer sua idade pela matemática da cerveja! Não trapaceie! É rápido!*

1. Primeiro: escolha o número de vezes que você gostaria de tomar cerveja na semana, mas tem que ser mais do que 1 e menos que 10.
2. Multiplique o número por 2, apenas para ser ousado.
3. Adicione 5.
4. Multiplique por 50, vou esperar enquanto você pega uma calculadora.
5. Se você já tiver feito aniversário esse ano, some 1760. Se não tiver feito, some 1759.
6. Agora, subtraia os quatro dígitos do ano em que você nasceu. Agora deve ter um número de três dígitos. O primeiro dígito foi o número que você escolheu! E os próximos dois números são sua idade!  
*Depois me paga uma gelada pelo meu talento e fica tudo certo!*

Recebido de Sônia Machado.

Quer interagir conosco? Envie seu texto para: [jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br)

## A HADAR ESTÁ DE OLHO NO QUE OS FAMOSOS DIZEM POR AI... CONFIRA!

- ▶ Cristiane Wersom
- ▶ "Todos acham que eu sou parecida com alguém. Maldito saldaõ Divino!!!" Via twitter
- ▶ Marco Luque
- ▶ "Ser pescado, pro peixe deve ser a mesma sensação que um ser humano sente ao ser abduzido!!!" Via twitter
- ▶ Danilo Gentili
- ▶ "A mulher quer um só homem para resolver todas suas necessidades. O homem quer todas as mulheres para resolver uma só necessidade".
- ▶ Via twitter

## DICAS DOMÉSTICAS

Algumas pedras de naftalina deixadas no fundo da lata do lixo eliminam os cheiros e afastam os insetos.

Você pode aumentar o volume de suas claras em neve juntando 1 colher de água fria antes de bater. Bata normalmente.

Você pode tirar facilmente as marcas de dedos das portas envernizadas esfregando metade de uma batata crua em sua superfície.

Muitos são os benefícios atribuídos à linhaça e sempre estão ligados ao processo de emagrecimento, mas segundo pesquisas, somente a linhaça não é capaz de fazer milagres, ela não queima a gordura, não derrete, não retira o excesso de gordura do organismo, mas quando consumida em uma dieta balanceada ela ajuda, principalmente porque aumenta a sensação de saciedade e nos faz comer menos.

Porém, uma pesquisa realizada pela nutricionista Roberta Cassani, da Universidade de São Paulo revelou que ela pode fazer mais do que ser uma aliada nas dietas. Ela pesquisou 52 homens, entre 30 e 50 anos de idade, com os seguintes problemas de saúde: estavam acima do peso ideal, tinham colesterol alto e indicativos de diabetes.

Eles foram divididos em quatro grupos. Dois grupos receberam três colheres de sopa de linhaça de manhã e no almoço, e fizeram também uma dieta controlada, um grupo recebeu apenas placebo e o outro passou somente pela dieta controlada.



Os homens que receberam a linhaça e encararam uma dieta menos calórica e mais saudável perderam oito quilos em 40 dias. Os outros que fizeram a dieta também emagreceram, mas no grupo da linhaça os pesquisadores foram surpreendidos quando constataram que todos os fatores de risco de doenças no coração foram reduzidos.

O ideal é utilizar a semente triturada no liquidificador, pois assim ela libera todas as suas propriedades.

A quantidade a ser consumida não é

consenso entre os nutricionistas, mas a maioria aponta que três colheres de sopa no café da manhã e outras três na hora do almoço são uma boa média.

Mas cuidado, não exagere na quantidade ao triturar, pois ela oxida rapidamente.

Faça o uso dela em pães, bolos, sucos, vitaminas, com granola, iogurte, salada, enfim, onde achar melhor. Uma dica é colocá-la no feijão, que deixa o caldo mais encorpado, mas não a cozinhe por todo o processo, para que não perca suas funções nutricionais.

## Você sabia?

### Dia do Beijo

Dia 13 de abril é o Dia do Beijo, é uma das maneiras de combater a depressão, pois ativa a liberação de endorfinas no cérebro, substância ligada às sensações de prazer.

Além do Dia do Beijo, 13 de abril também se comemora o Dia do Jovem, o Dia do Office-Boy e o Dia do Hino Nacional Brasileiro. Difícil é encontrar alguém que comemore tudo de só uma vez: um jovem office-boy que goste de beijar ao som de "Ouviram do Ipiranga às margens plácidas..."

### Dia da Mentira

A explicação mais aceita para o surgimento das brincadeiras do Dia vem do início do século XVI, quando o rei Carlos IX, da França determinou que o primeiro dia do ano fosse 1º de janeiro, que até 1564, era comemorado em 25 de março, e os festejos eram prolongados até o dia 1º de abril.

O processo de mudança foi lento, alguns povos da Europa passaram mais de um século comemorando a antiga data, e eram chamados de "bobos", por aqueles que já haviam mudado o calendário.

### Dia da Sogra

Passamos a vida escolhendo uma pessoa para amar, encontramos, e começa uma linda história, tudo vai bem, até que entra em cena "a sogra".

Sem generalizar ou denegrir a imagem de uma mãe, não são todas as sogras que são sempre um problema, há aquelas que aceitam a pessoa que seu filho (a) escolheu, como uma filha (a) a mais, e não como um invasor que entrou em seu lar para destruí-lo. O único mal que as sogras sofrem é amar demais.

Dia 28 de abril é o dia da sogra, se você tem uma, lembre-se com carinho da data!

# AMOR ARDENTE

Querido! Pousa teu olhar sobre mim,  
Essa luz sem fim, terna, enigmática.  
Penetra-me a alma triste, descrente,  
Com teu olhar quente, a aquecer-me o ser.

Vem sentir o esplendor do amor antigo!  
Aspiro estar contigo, meu amor,  
Quero sentir teus beijos doces, saborosos,  
Teus lábios fogosos a me beijar.

Meu coração é fogo que abrasa,  
É amor, é brisa a queimar.  
Desejo teu amor, desejo tanto,  
Envolvendo-me como manto luminoso.

Vem carregando todas as alegrias!  
Sem ti, frias, silentes são as noites.  
Vem dizer-me que sou tua querida,  
Perfuma minha vida com teu amor.

*Maria do Carmo Marques Ramos*



# Ah... A Neve!

*As paisagens formadas pelos pequenos flocos de gelo encantam pela beleza, e no inverno, turistas se deslocam para sentir o frio e as diversões na neve.*



No Brasil há neve esporadicamente, normalmente, ocorre durante a estação de inverno, nos estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná, onde entre montanhas se localizam as cidades mais frias do país: São Joaquim, Urubici, São José dos Ausentes, Palmas e cidades de fronteira com estas.

Porém já foi registrada queda de neve nos estados de São Paulo, sul de Minas Gerais, de Rio de Janeiro, entre outras.

Basta a neve aparecer e os brasileiros ficam encantados, se divertem! Há também aqueles que tiram fotos e filmam para ter o registro, pois sabem que, dependendo da região do país, essa cena dificilmente se repetirá.

Cristais de neve perfeitos só são obtidos sob condições especiais de uma sequência de estados físicos.

Mas, felizmente não é necessário ir muito longe do Brasil para conseguir ver neve

**“Uma boa sugestão para quem tem curiosidade e coragem de enfrentar o frio é a cidade de Bariloche na Argentina (...)”**

em grandes quantidades, principalmente na época do inverno.

Uma boa sugestão para quem tem curiosidade e coragem de enfrentar o frio é a cidade de San Carlos de Bariloche na Argentina, situada numa micro-zona climática, é um dos destinos mais conhecidos e procurados. Subir ao Cerro Otto, a 1.400 m de altitude, é um passeio com atrações do começo ao fim!

Aproveite para conhecer os ótimos restaurantes do local. No inverno, as temperaturas caem abaixo de zero e a maior quantidade de neve nas montanhas mais altas, dá início à temporada de esqui.

Já Portillo, a estação de esqui fica a 164 km de Santiago, no Chile, e há ótimos hotéis para os turistas escolherem. São cerca de 20 pistas que atendem a quatro níveis de esquiadores, dos iniciantes aos profissionais.

Outro local interessante para ver a neve é o Termas de Chillán, a 400 km de Santia-

go no Chile, é um Resort (Chillán Mountain 49 Resort), que tem como uma de suas principais atrações as piscinas formadas por águas vulcânicas. O local tem um visual único e a experiência se torna inesquecível para o turista.

Agora, para quem gosta de praticar esportes na neve, ou quer apenas conhecer como ele é, vá ao Canadá, onde aconteceram recentemente os jogos olímpicos de inverno, em Vancouver, na Colúmbia Britânica.

Aproveite a mudança de estação, renove seu espírito aventureiro, aproveite as férias de julho, e vá viver a emoção nos Alpes, com certeza vai valer a pena!



**BARILOCHE**

Compre qualquer produto CVC na Tatuí Turismo e concorra a cruzeiros marítimos com 1 acompanhante no sistema "All Inclusive"

**TATUI TURISMO**  
Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Agente Oficial

**CVC**

**BARILOCHE • 7 DIAS**

Desde 20/09/2010

Hosteria Aitue (3 estrelas)

a partir de US\$ 999 em 10x iguais  
consulte-nos sobre outras saídas e outros hotéis

- Passagem aérea de ida São Paulo / Buenos Aires / Bariloche pela Cia. AEROLINEAS ARGENTINAS
- Passagem aérea de retorno Bariloche / São Paulo em voo fretado com a Cia. GOL
- 03 noites de hospedagem com café da manhã
- Transferido Aeroporto / Hotel / Aeroporto
- Passeio ao Circuito Chico (sem ingresso ao Cerro Campanário) + Cerro Catedral (sem ingresso ao meio da elevação)
- 01 ingresso ao Casarão de Bariloche com drink de boas vindas
- 01 jantar no restaurante Família Weiss (inclui bebidas (cárdpio determinado) com traslado de ida e volta)
- 01 dia de aluguel de roupa especial para neve
- 1 mochila de viagem
- Assistência permanente de nossos escritórios locais com guia falando português
- Seguro Viagem

Valor por pessoa em apto triplo - Não inclui a taxa de embarque (US\$ 110). Valores sujeitos a alteração e disponibilidade de lugares.

R. Treze de Maio, 771 - Tatuí/SP | Fone: (15) 3205.8484 / 89\*30189 | Email: [tatuitur@tatuitur.com.br](mailto:tatuitur@tatuitur.com.br) Site: [www.tatuitur.com.br](http://www.tatuitur.com.br)



# A História dos Chorões Brasileiros

*Dia 23 de Abril é o Dia Nacional do Choro. Para entender mais sobre o gênero musical, a HADAR entrevistou Alexandre Bauab, coordenador da Área de Choro e do Grupo de Choro do Conservatório de Tatuí, a primeira escola de música brasileira, mantida por um Governo Estadual, a incluir em seu currículo o gênero "Choro" como matéria pedagógica, desde 1999.*

**HADAR>>** Como surgiu o estilo musical conhecido como choro?

**BAUAB>>** Surgiu no fim do século XIX, quando músicos amadores formavam conjuntos à base de violões e cavaquinhos executando um estilo muito propagado em eventos da época, a polca. Interpretada pela primeira vez no Brasil em julho de 1845, no Teatro São Pedro, Rio de Janeiro, a polca espalhou-se pelos salões de todo o país mudando hábitos e costumes. Antes de consolidar-se como gênero musical, o choro foi uma forma *abrasileirada* de execução desta música-dança e de outras como, a schottisch, a mazurca, a habaneira e a quadrilha.

Os primeiros chorões foram em sua maioria, componentes da baixa classe média do Segundo Império e da Primeira República. Muitos eram funcionários públicos que tinham a música como hobby e entretenimento da vida boêmia. O cargo público por ter horário mais leve e não ser caracterizado por atividades braçais possibilitava que os chorões tivessem suas noites musicais garantidas. Em uma época em que o choro ainda se estabelecia como gênero musical, não se podia esperar que os músicos conseguissem viver das festas que tocavam nas casas da classe média alta, eram músicos que viviam pra música e não de música. Por isso, o funcionalismo público era a segurança necessária de que precisavam para sobreviver economicamente sem comprometer sua arte.

**HADAR>>** Quais os principais nomes da criação do choro?

**BAUAB>>** Atribui-se a Joaquim Antônio da Silva Calado, flautista e compositor, o título de "O Pai dos Chorões". Nasceu em 11 de julho de 1848 no Rio de Janeiro e morreu na mesma cidade em 20 de março de 1880, compositor da famosa polca "Flor Amorosa", Calado é um dos principais responsáveis pela formação dos primeiros grupos de choro e também da fixação deste estilo. A formação musical de Calado é desconhecida, mas conhecia música desde o berço porque seu pai era pistonista de banda e, provavelmente, ministrou as primeiras lições de teoria e solfejo para o menino. Só teve educação formal aos 12 anos, quando começou a estudar composição e regência com Henrique Alves de Mesquita, então, o compositor mais promissor do Brasil, ao lado de Antônio Carlos Gomes. Assumiu em 1871 a cátedra de professor de flauta do Conser-

vatório Imperial de Música, e foi considerado o maior flautista brasileiro. Recebeu prêmios e honrarias, tornou-se comendador em 1879, tendo recebido a Ordem da Rosa, o que não o impediu de formar grupos de choro. Um destes contava com Chiquinha Gonzaga como pianista. Deixou uma obra que inclui uma centena de polcas, lundus e quadrilhas.

**HADAR>>** Dia 23 de abril é o Dia Nacional do choro. Como você vê a importância da data?

**BAUAB>>** Além desta, temos ainda a data de 28 de junho onde se comemora o Dia Estadual do Choro. Estas datas festejam não só o mais genuíno gênero musical brasileiro, mas também dois dos compositores músicos mais importantes de nossa história: Pixinguinha e Garoto. Certamente um reconhecimento mais do que merecido. Hoje podemos entender a importância do choro como uma das mais fundamentais expressões culturais do nosso povo.

A área de estudo do choro no Conservatório conta com cinco professores, e oferece aos alunos aulas práticas de choro, bandolim, cavaquinho, violão 7 cordas, flauta e linguagem de choro, que é uma matéria eletiva e aberta a todos os alunos de sopro, eruditos ou populares.

A roda de choro, principal estratégia no que diz respeito à educação informal, utilizada pela área, foi e continua sendo o espaço principal da formação de chorões. Só no ano de 2009 foram realizadas 36 rodas de choro. A proximidade entre ouvintes, alunos e professores são fatores que acrescentam uma vivência musical impossível dentro da sala de aula.

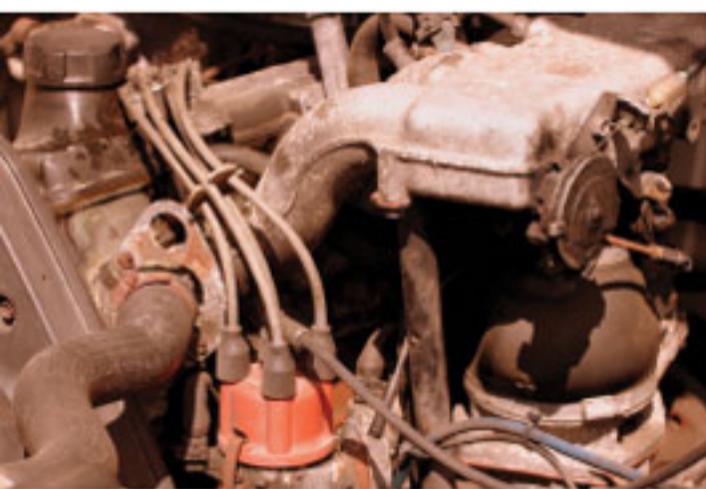


# AUTOS & CIA



# Perceba Alterações no Auto

*Todo cuidado é pouco ao verificar um carro que pretende comprar, acompanhe as dicas a seguir.*



**V**ocê olha o carro e se apaixona, mas com o tempo descobre que ele já nadou em enchentes, está cheio de massa ou teve o motor trocado, o que dá a sensação de que você entrou num casamento compulsório, e sem direito a separação amigável. Para que isso não aconteça, o melhor a fazer é analisar cuidadosamente o carro antes de comprar para descobrir se há algo de errado com, ele pois constantemente são comercializados carros que sofreram acidentes graves, que são consertados e colocados de volta no mercado. De acordo com Sérgio Ricardo Fabiano, colaborador do Comitê de Veículos de Passeio da Sociedade de Engenheiros da Mobilidade (SAE Brasil), “todo interessado em um

veículo deve observar se, nas junções de suas peças, como pára-lama, lateral traseira e dentro da caixa de rodas, houve remoção ou alteração das massas de vedação”, essas massas são camadas de PVC aplicadas sob o carro para evitar infiltração de água.

Em veículos novos, elas são mais perceptíveis, já nos usados, elas podem estar encobertas por crostas de terra. Dê preferência a veículos que tenham as caixas de roda limpas e que permitam essa verificação.

Fabiano dá mais uma dica para identificar batidas graves: vãos de porta muito abertos ou fechados em todo o contorno do veículo, especialmente se houver diferenças entre um lado e outro do carro. Diferenças na cor da pintura ou se ela está opaca em algum ponto, com escorrimentos na pintura, também apontam alterações. Falta de acabamentos também é indício de que o veículo tenha passado por reparações.

Além dos carros batidos, é bom tomar cuidado com os que passaram por alagamento. E não apenas porque você vai ter de aturar o “cheiro de cachorro

molhado” que fica, mas também porque a água afeta o carro inteiro, da carroceria, que pode apresentar pontos de oxidação, a parte elétrica e eletrônica, onde os contatos podem enferrujar e deixar diversos itens do carro sem funcionar ou debilitado.

Se o cheiro não denunciar a enchente, a presença de terra ajuda. Verifique por baixo dos bancos e carpete, também o painel e dentro das laterais das portas se existe algum vestígios de terra, esses resíduos também podem estar dentro do cofre do motor ou até mesmo no porta-malas.

Em todo caso, só esses vestígios não adiantam. “Se o veículo tiver sido higienizado por uma boa empresa de limpeza, é quase impossível descobrir, veja se há emperramento do dispositivo retrátil do cinto de segurança,

falhas intermitentes de componentes elétricos e rangidos diversos, que ocorrem devido ao ressecamento de componentes pela contaminação da água”, diz Cláudio Rodriguez, analista técnico do Centro de Experimentação e Segurança Viária (Cesvi).

**“(...) a água (de enchente) afeta o carro inteiro, da carroceria, que pode apresentar pontos de oxidação, a parte elétrica e eletrônica, onde os contatos podem enferrujar e deixar diversos itens do carro sem funcionar ou debilitado”.**



## Retífica Santa Helena

USINAGEM • MONTAGEM • PEÇAS • BOMBAS • BICOS INJETORES

**Em 2010 a Retífica Santa Helena terá manutenção de BOMBA INJETORA!**

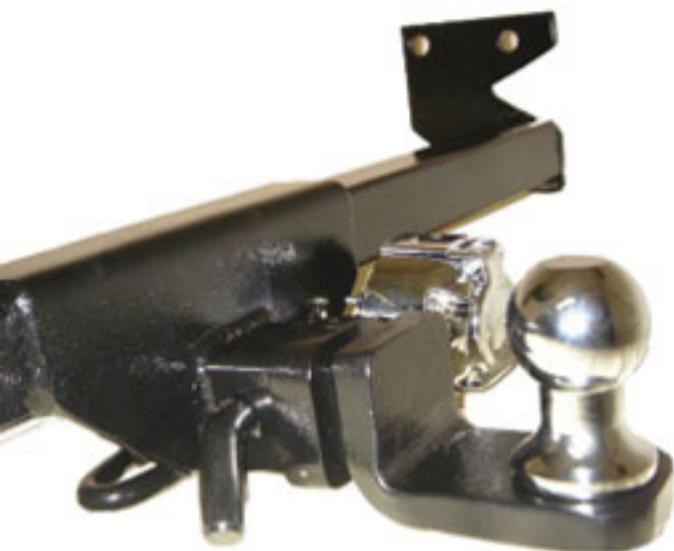


[www.retificasantahelena.com.br](http://www.retificasantahelena.com.br)

Av. Zilah de Aquino, 970 . Tatuí . SP | Fone: 15.3305.4066 | 3251.1801

# Utilize Engates Corretamente

Conheça as regulamentações necessárias para o uso do engate em seu automóvel.



**H**á quatro anos, o Contran (Código de Trânsito Brasileiro), regulamentou o uso de engates. A resolução 197, publicada no dia 31 de julho de 2006 no Diário Oficial da União, determina o uso do “dispositivo de acoplamento mecânico para reboque”, conhecido como engate, em veículos com até 3.500 kg de PBT (Peso Bruto Total), ou seja, em todos os carros de passeio vendidos no mercado brasileiro.

Os fabricantes têm que seguir as normas estabelecidas pelo Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial). Para isso, deverá demonstrar que realizou testes com um protótipo para cada modelo de engate.

Além disso, os equipamentos precisam trazer uma “plaqueta inviolável” com o nome do fabricante, CNPJ, identificação do registro concedido pelo Inmetro, modelo e capacidade máxima de tração do veículo a que o engate se destina.

As exigências se estendem também aos instaladores dos engates, que são obrigados a seguir o procedimento aprovado pelo Inmetro para o serviço, assim como identificar na nota

de venda, os dados do carro que o receber. Segundo o Denatran (Departamento Nacional de Trânsito), quem for flagrado fora das normas pode ser multado e ter cinco pontos retirados na Carteira Nacional de Habilitação.

**“(...) os equipamentos precisam trazer uma “plaqueta inviolável” com o nome do fabricante, CNPJ, identificação do registro concedido pelo Inmetro, modelo e capacidade máxima de tração do veículo a que o engate se destina”.**

**FLORA**  
**Estação Brasil**  
PLANTAS FRUTÍFERAS E ORNAMENTAIS

- Pérgolas •
- Dormentes •
- Lagos Ornamentais •
- Plantas especiais •
- Vasos •
- Acessórios •



[www.floraestacaobrasil.com.br](http://www.floraestacaobrasil.com.br)

Rod. Antonio Romano Schincariol (SP 127) Km 92 - Cerquillo - SP - Fone: (15) 3384.5289



**NOVO  
ENDEREÇO**

**PARAÍSO**  
VIDRACARIA

Box padrão (pronta entrega)

Tampo

Espelhos

Box de Acrílico

Fachadas

Pára-Brisas

Molduras

**Vidros Temperados nas cores**  
fumê | verde | bronze | incolor

(15) **3251 7764**

Rua Maneco Pereira 503 - Tatui

(15) **3251 5199**

R. 15 de novembro, 1645 - Tatui

# Fórmula Indy



*Entenda sobre a modalidade, origem, pontuação e novidades do ano*

A IndyCar Series, conhecida no Brasil como Fórmula Indy, é uma das principais categorias esportivas com autos e possui grandes similaridades com a Fórmula 1, principalmente nas silhuetas dos carros e passou a ter este nome oficialmente em 2003.

A categoria foi fundada por Tony George, proprietário do Indianapolis Motor Speedway, começando em 1996 após a separação da Cart.

Na época George alegava que estava criando a nova categoria, e levando a principal prova, as 500 Milhas de Indianápolis, para preservar a tradição norte americana das prova em circuitos ovais.

Em 2008, a IRL (Indy Racing League) e a Champ Car acabaram sendo reunificadas devido a sérios problemas financeiros da Champ Car.

Do início até meados da década de 1990, a categoria teve a presença de inúmeros ícones do automobilismo mundial, como Michael Andretti,

Emerson Fittipaldi, vencedor das 500 Milhas de Indianápolis em 1989, Nigel Mansell, Nelson Piquet, dentre outros. Um dado interessante daquela época: depois do acidente entre Alain Prost e Ayrton Senna no GP do Japão de Fórmula 1, em que o título ficou com o piloto francês, Ayrton Senna fez alguns testes na categoria americana por intermediação do compatriota Emerson Fittipaldi, mais precisamente na equipe Penske, cujo principal patrocinador - Marlboro - também constava na equipe McLaren F1. Algumas hipóteses que motivaram esses testes de Senna na Indy foram, além da problemática do ocorrido em 1989, um protesto contra a falta de segurança dos carros da Fórmula 1 na época.

Sobre a pontuação na modalidade esportiva, semelhante a outras categorias nos Estados Unidos, o sistema de pontuação premia com pontos todos os pilotos que se qualificam a uma prova.

Atualmente o primeiro colocado recebe 50 pontos, o segundo 40, o tercei-





ro 35, o quarto 32 e o quinto 30, depois entre o quinto e o décimo colocado mantém uma diferença de dois pontos entre cada um, do décimo ao décimo-oitavo essa diferença é de um ponto, depois do décimo oitavo ao vigésimo quarto recebem 12 pontos, e o restante dos pilotos recebem 10 pontos.

O piloto que não largar recebe 5 pontos, metade dos pontos do último colocado.

O regulamento também premia em 2 pontos o piloto que completar mais voltas na liderança e com 1 ponto pole position.

Observe a tabela abaixo:

#### Como funciona a Formula Indy

COLOCAÇÃO	PONTOS GANHOS
1	50
2	40
3	35
4	32
5	30
6	28
7	26
8	24
9	22
10	20

#### Como funciona a Formula Indy

COLOCAÇÃO	PONTOS GANHOS
11	19
12	18
13	17
14	16
15	15
16	14
17	13
18	12
19	12
20	12
21	12
22	12
23	12
24	12
25	10
26	10
27	10
28	10
29	10
30	10
31	10
32	10
33	10

Em relação à Fórmula 1, a Indy possui um número maior de campeões brasileiros, são eles Emerson Fittipaldi em 1989, que é o único a ser campeão nas duas categorias, Gil de Ferran em 2000 e 2001, Cristiano da Matta em 2002 e Tony Kanaan em 2004.

Neste ano a categoria teve uma novidade surpreendente que foi a paulistana Ana Beatriz Figueiredo, de 24 anos, que estreou na Fórmula Indy na corrida que abriu a temporada, nas ruas da capital paulista. Com isso, se tornou a primeira brasileira a disputar uma categoria top do automobilismo internacional.



55

Desenvolvimento de Web Sites  
Layouts para Comunicação Visual  
Elaboração de Logomarcas

**DESIMAX**  
design gráfico e web

Danilo Cassemiro de Campos  
15 9771 6420 / 19 3226 2107  
design@desimax.com.br

[WWW.DESIMAX.COM.BR](http://WWW.DESIMAX.COM.BR)

Gradi • Max Moor • Vitraux • Grades • Proteção • Tudo para serralheria em ferro

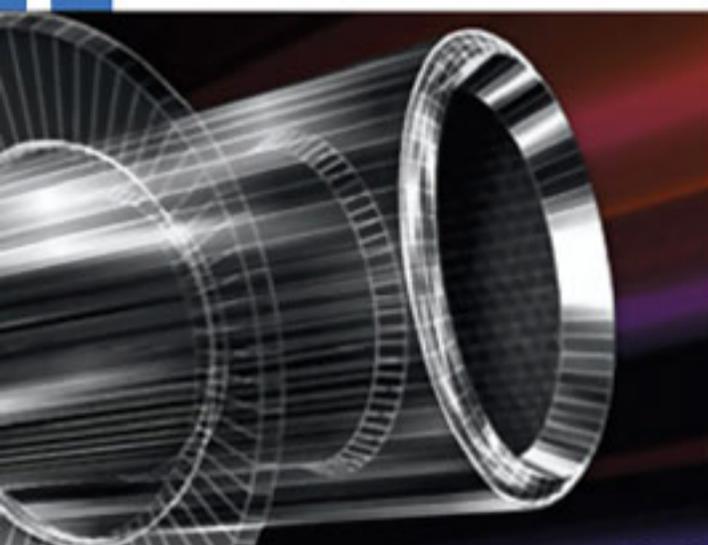
setalserralheria@hotmail.com

Av. Salles Gomes, 156 - Tatui  
Fone: 15. 3305-7000 / 3251-4519

**SETAL**  
PORTÕES AUTOMÁTICOS

# Escapamento

Tire suas dúvidas sobre o sistema de exaustão dos autos.



**O**s sistemas de exaustão são produzidos dentro das mais criteriosas normas técnicas e padrões de qualidade, para assim ter produtos que auxiliam no combate a poluição sonora e atmosférica, melhorando a qualidade de vida.

A emissão de gases tóxicos por veículos automotores é responsável por até 40% da poluição do ar, provocada pelos gases expelidos de um motor.

O problema se agrava com o crescimento do número de veículos nas ruas, só no Brasil, já são mais de 20 milhões de autos.

A área mais urbanizada da região metropolitana de São Paulo está saturada por mais de 4,5 milhões de veículos que circulam diariamente.

Este número elevado de veículos provoca a diminuição da velocidade média de percurso, o que acarreta aumento na emissão de gases, para a mesma quilometragem percorrida. Em consequência, as concentrações de carbono excedem o padrão de qualidade do ar.

Veja as principais funções do escapamento a seguir:

Para que serve o escapamento?  
 Liberação eficiente dos gases provenientes da queima de combustível;  
 Redução dos ruídos inerentes aos motores de explosão;  
 Garantia de maior vida útil ao veículo;

Economia de combustível;  
 Redução da emissão de gases tóxicos.

Como funciona o sistema de exaustão?

Há três tipos de sistema:

*Absorção:* As ondas penetram nas perfurações e são absorvidas por lâ de rocha.

*Reflexão:* As ondas são redirecionadas para frente e para trás, através de pequenos tubos que acabam se anulando.

*Combinado:* Misto dos sistemas anteriores.

Quais as partes de um sistema de exaustão?

*Tubo dianteiro:* Possui a função de conduzir os gases eliminados pelo motor até o sistema de catalisação.

*Catalisador:* Sua função é fazer a purificação e redução da emissão de gases tóxicos nocivos à saúde em até 95%. Este componente é exigido por lei.

*Silencioso:* Elimina os ruídos de alta frequência do motor, provocados pela combustão dos gases. Estando em perfeito estado, evitam a entrada de gases no interior do veículo, mantém a taxa de compressão do motor reduzindo o consumo de combustível. Cuidado! Abafadores com medidas de diâmetro inferior à especificações da fábrica, estrangulam o motor, diminuindo a vida útil.

# ROSA

CENTRO AUTOMOTIVO

- Escapamentos (original e esportivo) • Troca de óleo • Palhetas Ciblé
- Extintores • Motores • Troca de Embreagem • Aparelho Flex
- Injeção Eletrônica • Limpeza de Bico • Freios • Suspensão
- Revisão Preventiva • Bateria Moura/Cral • Amortecedor Cofap

MECÂNICA EM GERAL

**FAÇA UM CHECK-UP SEM COMPROMISSO!**

**VENDEMOS  
BATERIA MOURA!!!**





# GUARDIAN

Glass • Automotive • Building Products

## Guardian do Brasil comemora 1 ano de sucesso em Tatuí



Em 26 de abril de 2009 a Guardian iniciou sua produção em Tatuí.

Naquela data consolidamos o sucesso de um projeto de 51 semanas, que transformou um canal na maior planta industrial para produção de vidros planos da América Latina. Pessoas dos 4 cantos do planeta somaram esforços aos tatuianos que chegavam para fazer parte deste grande empreendimento.

Hoje a equipe Guardian Tatuí orgulha-se de ter produzido mais de 280 mil toneladas de vidros planos de altíssima qualidade, com total segurança e respeito ao meio-ambiente.



Queremos partilhar a alegria do nosso primeiro aniversário, reafirmando nossa cultura e nosso compromisso de investir continuamente nas pessoas e em novas tecnologias.

Obrigado aos nossos clientes, fornecedores e aos cidadãos de Tatuí, pelo apoio e por acreditarem em nosso trabalho.

Parabéns à equipe Guardian Tatuí, e obrigado por tornar nosso sonho realidade.



## GUARDIAN

Glass • Automotive • Building Products

## VENHA TRABALHAR COM A GENTE!!!

Estamos sempre em busca de novos talentos. Se você gosta de vencer desafios em equipe e tem 2º grau, formação Técnica ou Superior, mande seu currículo para [guardian.tatui.rh@guardian.com](mailto:guardian.tatui.rh@guardian.com) mencionando este anúncio

# Páscoa

*Neste mês em que comemoramos a páscoa, a HADAR trouxe a você, leitor, uma breve pesquisa sobre a origem das festividades.*

Relatos históricos indicam que a maioria dos povos pagãos do hemisfério Norte, comemorava com rituais de fertilidade a chegada da primavera, mais ou menos na época do ano em que acontece a páscoa cristã, que comemora a ressurreição de Jesus.

Nesta época do ano, as celebrações variam entre diversas culturas. Na China se comemora o "Ching Ming", um período separado para visitar os túmulos de seus ancestrais e deixar oferendas, mostrando que seus descendentes podem satisfazê-los.

Nos Estados Unidos, os pais costumam cozer ovos, pintá-los e escondê-los pela

casa, a Suécia tem um costume que lembra o Halloween dos americanos, as crianças se fantasiam de bruxos e na véspera visitam seus vizinhos, deixando cartões decorados para conseguir dinheiro ou doces.

Vários são os costumes ao redor do mundo, e no Brasil? Quais os costumes que temos? Mantemos as tradições de nossos avós ou hoje apenas compramos doces, chocolates e brinquedos para satisfazer as crianças? Explicamos a elas o significado que a data tem para cada um ou somente as ajudamos a montar a "surpresa"?

No ano passado foram fabricados 113 milhões de ovos (24 toneladas de chocolate) o



## A Beleza em você!

### Diga adeus à calvice!

- **PRÓTESE CAPILAR**

Quimioterapia e alopecias universais

- \* Resistente à água, de acordo com sua cor e tipo de cabelo
- \* Completa privacidade, feito de cabelo natural
- \* Trabalhamos também com perucas

\* maquiagem definitiva e sobrancelha fio a fio

\* penteados e maquiagem para noivas e madrinhas

\* Alongamento de cílios e alongamento de cabelos com perfeição.

\* Tratamento de choque: cabelos mais brilhantes, lisos e com 70% menos volume.

**studio W. LOPES**  
*Capelânea*

Rua Nove de Julho, 50 • Centro • Boituva-SP Fone: (15) 3263.3478

# per tutti

## MODULADOS

COZINHAS - DORMITÓRIOS - CLOSET'S  
BANHEIROS - HOME THEATER'S E MUITO MAIS

12X SEM JUROS COM  
ENTRADA PARA JULHO /2010

Projetos sem compromisso

Ver regulamento interno

**OS MELHORES PREÇOS E DESCONTOS DA REGIÃO**

**Tatuí:** R. Coronel Lúcio Seabra, 496 - 15 3205 2571  
**Cerquillo:** R. Dr. Campos, 175 - 15 3284 2104

mercado de ovos de páscoa vendeu cerca de R\$ 828 milhões. Neste ano os ovos estão cerca de 8% mais caros em relação a 2009, que já estavam cerca de 12% mais caros que em 2008. Então nos resta a reflexão, vale a pena o esforço? Qual o sentido da páscoa? Porque os símbolos de coelho, chocolate e ovos? Porque não comer carne na sexta-feira santa?

Algumas destas perguntas, nós podemos responder, por exemplo, veja abaixo uma relação de símbolos, ritos e significados:

**Coelho** – Pela rapidez com que o animal se reproduz e pela quantidade de filhotes por ninhada, o coelho é o símbolo da fertilidade não só em nossa, mas em diversas culturas.

**Ovo** – Está relacionado ao número de ovos encontrados pelos povos pagãos do hemisfério Norte, uma área temperada, na época da chegada da primavera, época propícia para procriação das espécies. Com a chegada do cristianismo em toda a Europa, essa simbologia passou a ser relacionada com a ressurreição de Cristo. A explicação mais provável é a de que o ovo, duro e inteiramente fechado, mas com vida dentro de si, passou a ser comparado com o sepulcro de pedra o qual, teria abrigado o corpo de Jesus após ser retirado da cruz.

**Chocolate** – Não se sabe exatamente a razão da inserção do chocolate na páscoa, mas tudo indica que foi este o momento em que o comércio começou a ter mais influência sobre a data. A produção de ovos de chocolate só foi criado no fim do século 19 e começo do século 20, na Europa Ocidental.

**Cordeiro** – Símbolo utilizado antes da morte de Cristo pelos povos israelitas, como oferenda e reconhecimento dos seus pecados. Em datas específicas, o povo escolhia no rebanho um cordeiro sem marca alguma e novo, para ser sacrificado representando um ser inocente que carregava o pecado de seu dono. Após a morte de Cristo, que morreu como sacrifício para salvar a humanidade, em uma morte dolorida, através da cruz, em silêncio, como o animal, que não emite som algum quando é sacrificado, apenas chora em silêncio, ambos passaram a ser constantemente associados.

**Pão e vinho** – Representam a carne e o sangue de Cristo, respectivamente, como lembrança de sua morte, que está diretamente relacionada à ressurreição.

**Cruz** – Símbolo utilizado na morte de Cristo. Morria-se na cruz por asfixia, pois naquela posição específica, sem apoio de

pés ou mãos, o peso do corpo centraliza-se no tórax, tirando lentamente a força do pulmão. Para acelerar o processo, algumas famílias imploravam ao carasco que quebrasse os joelhos do crucificado, desta forma o peso ficava mais concentrado em seu peito. A cruz era a pior condenação de morte, pois além de ser lenta e dolorida, em muitos casos a família não podia tomar o corpo do condenado, elas eram baixas, para que os animais (cães ou felinos) pudessem se alimentar dos corpos.

Porque não comer carne na sexta-feira, e porque "santa" – Como lembrança ao dia da morte de Cristo, por isso é considerada santa.

## Você não acredita em tudo que vê, né?!

Nem tudo o que você vê é verdade. Existem muitos meios de comunicação, mas você tem que investir naquele que realmente irá trazer retorno para a sua empresa. Anuncie no **busdoor** de Tatuí e descubra o que é sucesso.

**Elmec**  
comunicações

15. 3259-7014



**N<sup>Della</sup> Nonna**  
TRATTORIA & ROTISSERIA

*Leve o segredo da nonna para sua casa!*



Massa fresca feita na hora | Carnes  
Molhos | Tortas | Doces

aceitamos encomendas



Rua Treze de Fevereiro, 565 - Tatuí - 15 3305.3328

# Advogado Maurício Braga



*A Hadar entrevistou o Dr. Maurício Braga que nos chamou a atenção para o perigo da pirataria.*

**HADAR>>** Como começou seu interesse pelo combate à pirataria?

**Maurício Braga>>** Assim que me formei, em 1978 pela Faculdade de Direito da Universidade de São Paulo (Largo de São Francisco), comecei a trabalhar em uma empresa especializada em propriedade industrial. A partir de 1991 fui pioneiro na criação do licenciamento dos emblemas dos times de futebol para aplicação nos mais variados produtos. Naquela época, ironicamente, haviam pessoas que acreditavam que o emblema dos times era um direito da torcida, que todos podiam usar tal imagem sem problemas, mas é de extrema importância a obtenção de uma licença para usar esses direitos dos times de futebol.

Me especializei em propriedade industrial, marcas, patentes e direitos autorais e o primeiro passo que tomo em relação a um cliente é o registro de sua marca, depois o protejo contra violações, conhecidas como "pirataria".

**HADAR>>** Quando abriu seu próprio escritório?

**Braga>>** Em 1985, tive a honra de firmar uma parceria com o escritório do Dr. Rubens Approbato Machado, um dos melhores advogados de nosso país, iniciando por dar assessoria aos clientes dele, e com o passar do tempo o leque de clientes foi aumentando rapidamente.

**HADAR>>** Quais os principais clientes que o senhor representa?

**Braga>>** Atualmente represento grandes marcas como a CBF – Confederação Bra-

sileira de Futebol, Penalty, Gulliver, Cotiplás, Estrêla, Wanessa Camargo, Sociedade Esportiva Palmeiras, Santos Futebol Clube, Sport Club Corinthians Paulista, Clube de Regatas do Flamengo, Fluminense Futebol Clube e Clube de Regatas Vasco da Gama. Já representei também a Nike, Adidas, Umbro, Barbie, Teletubbies, Bananas de Pijamas, Max Steel e outros times de futebol.

**HADAR>>** O que o leitor precisa entender sobre a gravidade da pirataria?

**Braga>>** O que as pessoas não percebem quando adquirem um produto pirata é que estes produtos alimentam o crime organizado, tráfico de drogas e armas, pois as empresas de falsificação servem para lavagem de dinheiro e contrabando.

O consumidor deveria valorizar, prestigiar o trabalho de quem desenvolveu o produto, quem passou um tempo considerável investindo em pesquisas tecnológicas, pagando impostos e os registros de seu produto. A pirataria desestimula a criação, pois um produto que levou tempo para ser desenvolvido, depois de pronto é rapidamente copiado, chegando ao consumidor num preço mais baixo do que o original, pois não há pagamento de impostos e nem qualidade naquele produto, tão pouco custo de desenvolvimento. É o que chamamos de "concorrência desleal".

**HADAR>>** Quais os principais desafios da área?

**Braga>>** Localizar o fabricante do produto pirata é, por exemplo, um grande desafio. Muitas vezes o comprador não tem nota, ou

## Seu clique tem poder!

No guia mais completo de Tatuí, você agora pode dar sua nota para as empresas cadastradas. Participe!

Melhor do que achar um telefone, é ter referências na hora de escolher qual utilizar.

**Tatuí Fácil**  
www.tatuifacil.com.br



se tem, o endereço é falso. Outra dificuldade que temos é com os camelôs, pois a quantidade de produtos apreendidos é pequena em relação a quantidade que seria apreendida ao localizar o fabricante. Um desafio à parte é o crescimento vertiginoso da pirataria em caso de eventos como a copa do mundo. O interesse do consumidor por adquirir produtos da Seleção Brasileira aumenta consideravelmente, e com isso a pirataria cresce absurdamente. Já estamos preparando toda uma estratégia especial para fazer frente à pirataria que já está começando a surgir em pequenos e grandes estabelecimentos comerciais. Na última copa do mundo tivemos um caso muito interessante: o fabricante pirata (estabelecido no exterior) fez a camisa da seleção brasileira, mas costurou por cima do emblema da CBF uma etiqueta de tecido com uma marca desconhecida. O produto chegava via marítima, e depois de passar pelo setor alfandegário, tal etiqueta era "descosturada", e a marca da CBF então é que ficava estampada na camiseta, sendo comercializada no varejo. Só conseguimos descobrir o golpe depois de um trabalho minucioso de investigação.



**HADAR>>** Quais os riscos de não ter sua marca registrada?

**Braga>>** A empresa corre muitos riscos. Um dos piores é a possibilidade de um terceiro registrar a sua marca e a obrigar a parar de usar a própria marca. Em Tatuí, temos como exemplo o Trololó, que agora se chama Uaná, a By Gifts, que passou a ser E. Estevan, entre outros. O custo de registro de marca é extremamente irrisório se comparado aos grandes prejuízos que a empresa sofre, além dos percalços de ser forçada a mudar todos os seus impressos (cartões de visita, papéis de correspondência, talonários de Nota Fiscal, fachada do estabelecimento, etc.).

**HADAR>>** Alguma dica para o leitor?

**Braga>>** Toda pessoa que for abrir uma empresa, não se limite a fazer apenas uma pesquisa na Junta Comercial (âmbito estadual) de expressões fantasia, mas faça, principalmente, uma busca no INPI – Instituto Nacional da Propriedade Industrial (âmbito nacional), para ver se a expressão já não é marca de alguém. Caso a expressão esteja livre, não deixe de protocolar seu pedido de registro como marca.

- Chaveiro em gel • Pasta Zip
- Canecas Personalizadas
- Cartões de Visita Personalizados
- Porta Cds em Gel

• Pasta Zip - Zap  
Confira preços Promocionais

• Chaveiro gel  
Fabricação Própria  
Confira nossos preços

CANECAS PERSONALIZADAS!!

• Porta Cds Gel  
Confira preços Promocionais

• Canetas Personalizadas  
Confira preços Promocionais

divulgando e fortalecendo a sua marca!!

Solicite uma visita...

up.marcio@hotmail.com

Tatuí - S.P.  
Fone: (15) 3251-8263

DISTRIBUIDOR

QUALIDADE EM NUTRIÇÃO ANIMAL

# MACHADINHO

## AGROPECUÁRIA

VENHA FAZER PARTE DESSE TIME DE CAVALOS CAMPEÕES

Rua Teófilo de Andrade Gama, 30 • Centro • Tatuí  
Banho e Tosa: 15. 3259.6240 • Disk Ração: 15. 3251.4788

# Reforma Agrária

**D**izemos que a reforma agrária é um sistema em que ocorre a divisão de terras, ou seja, latifúndios improdutivos que são comprados pelo governo a fim de lotear e distribuir terras, áreas, para famílias que não possuem terras para plantar.

Dentro deste mesmo sistema, temos a política agrária, ou seja, numa auditoria e infraestrutura necessária para a lavoura, oferecida também pelo governo.

A reforma agrária se faz necessária aqui no Brasil, onde a estrutura fundiária é muito injusta. Esta injustiça ocorre desde o desenvolvimento, como por exemplo, as capitâneas hereditárias.

Para ter-se uma idéia, atualmente, quase 45% das terras brasileiras estão nas mãos de 3% da população, grande parte como latifúndio improdutivo.

Cabe ao governo o processo de reforma agrária através do órgão federal Incra (Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária), respeitando as leis vigentes, a propriedade privada e o direito constituído.

O processo é lento, motivo que levou vários trabalhadores rurais a se unirem e fundarem o MST (Movimento dos Trabalhadores sem Terra).

De cunho marxista, o MTS se organiza em 24 estados brasileiros.

A organização não tem registro legal por ser um movimento social, e, portanto, não é obrigada a prestar contas a nenhum órgão do governo, mas recebe dele, apoio e dinheiro, recebe também de ONGs (Organização Não Governamental), organizações religiosas e até do exterior.

Hoje, o MST é motivo muitas críticas por vários segmentos da sociedade, por apropriarem-se ilegalmente terras produtivas, pelos atos de violência, vandalismo e destruição.

**Este não é o caminho.**

O verdadeiro caminho para a reforma agrária seria a divisão de terras brasileiras, supondo que o Governo Federal propicie medidas complementares ao assentamento, como a eletrificação e irrigação do campo, concessão de créditos rurais e execução de programas que visem estimular a subsistência do agricultor e sua família.



**NACIONAL**  
SOLDAS  
MATERIAIS PARA SOLDAGEM E CORTE

Bicos de corte

Maçarico

Regulador de pressão

Produtos originais White Martins você só encontra na representante autorizada

Tocha MIG

Arame MIG

REPRESENTANTE

**WHITE MARTINS**  
PENARIL DO

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878

**Elimec**  
comunicações

RUA 7 DE MAIO, 150 - TATUÍ • FONE: (15) 3259.7014 - 9789.5266



01- Igor,Rita,Bruna e Júnior - Niver 15 anos Bruna; 02- Ana Cristina,Edith e Rogério - Exposição Edith Maffeis - Tatui; 03- Blanca,Edgardo,Assunta, Isaltino,Edilson,Zé, Ednei e Claudio - Lançamento São Jose de Boituva; 04- Bete, Angela, Deneide, Eustaquio, Glicia, Cisa, Ariane, Claudia e Leila - La vie en Rose - FIB- Boituva; 05- Eduardo e Giovanna - Niver 15 anos Giovanna, 06- Celina,Silvia,Ana Paula e Ana - niver Ana Paula e Mario

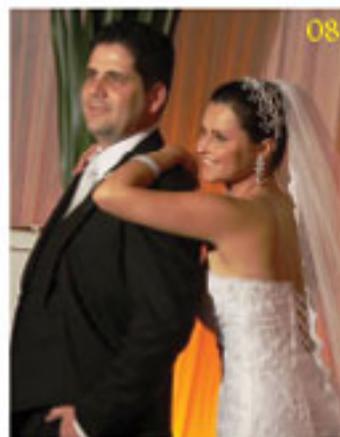
insinuante  
moda íntima

OUTONO  
INVERNO

R. Onze de Agosto, 370 • Centro • Fone: 15. 3251.3130

VISITE NOSSO  
SEX SHOP

Elncc



07- Cia Rit's de Dança-Tatuí; 08 - Casamento Denilson e Camila; 09- Ricardo, Gabriela, Bruna, Marina, Nicole, João Pedro e Leticia - Niver 15 anos Bruna; 10- Vitor, Ana Paula, Mario e Paulo - niver Ana Paula e Mario; 11- Jeferson e Potira - Somzera-Tatuí; 12 -João Gabriel, Suzy, Maria de Lourdes, Deca e Claudio - Lançamento São Jose de Boituva

*Venha conhecer o melhor espaço da moda*

— ESPAÇO —

# Marilsa Gigo

1 ano de sucesso compartilhando idéias e bom gosto!

MOB STROKE AGILITA Cholet<sup>®</sup> Torane  L'ETAGE

Rua Juvenal de Campos, 351 • Tatuí • (15) 3205.2758



13- Clovis, Laurindo e Valdecir - Niver José Boituva; 14- Maria Antonia e Sonia Schoen - La vie en Rose FIB - Boituva; 15- Elaine, Jocy, Bianca, Claudia e Juka - CNA- Tatui; 16- Marlene, Karina, Edirlene e Rosely - La vie en Rose FIB - Boituva; 17- Marilene recebe diploma Royal Academy of Dance; 18 - Edmara e Rosa - Lions Club Tatui; 19 - Mariângela, Cláudio - Conservatório - Tatui

Estacionamento  
Exclusivo  
ao lado da loja



inverno 2010



20- Michele e Marcel - Lançamento São José de Boituva; 21- Nene e Ricardo - Aldeia Bar - Boituva; 22- Miura, Leandro e Camilo - 5ª Meia Maratona Internacional - São Paulo; 23- Prefeito de Itapetininga Roberto Ramalho - Premio Prefeito Empreendedor do Sebrae S. Paulo; 24- Adriano e Maisa - Capitão XV - Tatuí; 25 -Bernardo, Jabes, André e Luiz - Uná Club - Tatuí; 26- Carol e Pâmela - Cia Rit's de dança - Tem Mulher na Praça- Tatuí; 27- Vanilda, Bruna e Cintia - Aldeia Bar - Boituva

  
 magazine  
**Metrôpoles**  
 Presentes • Perfumes • Bebidas • Decorações  
 Chocolates e muito mais!

Elmec


Presentes especiais para pessoas especiais!

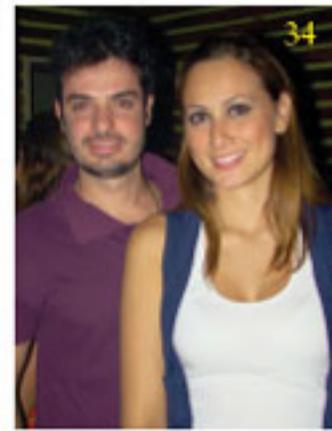
Rua Capitão Lisboa, 657 • Tatuí • Fone: 15. 3251.1997

Já viu quanta coisa linda tem na Bless?  
 Verdade! Dá vontade de levar tudo antes que acabe!

www.blesscosmetics.com.br

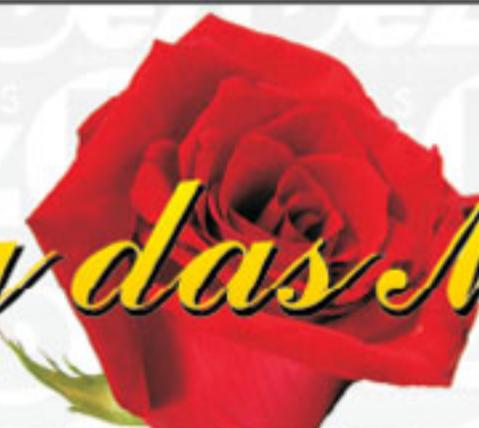
  
 Cosmetics  
 Abençoando vidas com cosméticos

Tel: 15 3251 6623  
 Rua 11 de Agosto, 540 - Centro - Tatuí



28- Renata, Darci, Fatima, Wilson, Tatiane, Claudio, Cyla, Lidia, José, Célia, Clovis, Adriana, Gustavo, Benedito, Nair e Ermelindo - casamento Tatiane e Wilson; 29- Yoshio e Kauê - Rota 11 - Tatuí; 30- Marcelinha - Uaná Club - Tatuí; 31-Tati - Uaná Club - Tatuí; 32- Giovana, Renata e Jeruska - Tem mulher na praça - Tatuí; 33- Vitor, Jessica e Lucas - Capitão XV - Tatuí; 34- Felipe e Renata - Uaná Club - Tatuí; 35- Jessica - Live-e Tietê

# Dia das Mães



ÓTICAS  
**Dez**  
ÓCULOS & RELÓGIOS

maifeis  
Marketing & Comunicação



ÓCULOS DE SOL ATITUDE  
**10X R\$ 13,90**



REL. CONDOR A PARTIR DE  
**10X R\$ 4,90**



CHAMPION TROCA PULSEIRA  
**10X R\$ 15,90**

Boituva • Cerquillo • Tatuí • Tietê | [www.oticasdez.com.br](http://www.oticasdez.com.br)  
**Proteja os seus olhos. Use lentes com proteção ultra violeta!**

Imagens meramente ilustrativas. Pagamento em 10x somente no cartão.



36- Andreia - Live-e Tietê; 36- Josué, Lucas e Patricia - niver Lucas Big Park - Tatuí; 38- Inez e Lu Alckmin - Visita Lu Alckmin - Tatuí, 39- Rita, Lucia, Cidinha e Soraya - Tem Mulher na praça - Tatuí; 40- Maria Vitória, Bruna, Raquel e Nathalia - Niver 15 anos Bruna 15; 41- Casamento Tatiane e Wilson

# Mobélli

Emec

A Mobélli comemora 1 ano com o que tem de melhor: VOCÊ!



J= JORGE BIRCHOFF

LUCIANA GIMENEZ

♦ Anos & Anéis ♦

ZEKET

SAPATOTERAPIA

Praça Paulo Setúbal, 4 - Tatuí - 15 3251 6113

# O Ateliê

criações e modas

Emec

Roupas para todas as idades e manequins



Rua Prudente de Moraes, 14 - Tatuí - 15 3259.0461



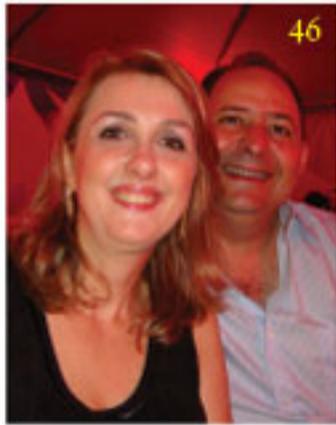
42



43



44



46



47



48



49

42- Daniele - Live-e Tietê; 43- Lu Alckmin e Maria José - Visita Lu Alckmin - Tatuí; 44- Benedito, Tatiane, Wilson, Nair e Ermelindo - casamento Tatiane e Wilson; 45- Martha, Loló, Maria José e Carlota - Tem Mulher na praça - tatuí; 46- Liliane e Vincenzo - Niver 15 anos Giovanna; 47- Niver Lucas - Big Park - Tatuí; 48- Lívia, Júlia, Malu e Renata - Niver 15 anos Giovanna; 49- Clélio, Juninho e Rafael - Somzera Tatuí



*Papo de Anjo  
15 anos*

**Papo de Anjo**  
BUFFET



*Nova fachada, mesma excelência*



(15) 3251.8520 - [www.buffetpapodeanjo.com.br](http://www.buffetpapodeanjo.com.br)  
Av. Cel. Firmo V. de Camargo, 171 - Tatuí | SP

# PARK SHOP

## PRESENTES - DECORAÇÕES

Amor não se mede, apenas sente.  
Presenteie quem você ama. Dias especiais é na Park Shop



*Decorações*

*Lista de casamento*



*Presentes*

*brinquedos de todas as marcas com preços especiais*



R. Onze de Agosto, 980 - Tatuí - (15) 3305-1396

# Lula entrega em Tatuí 650 ambulâncias para 573 municípios

No dia 25 de março, Tatuí viveu um dia histórico. O município recebeu pela primeira vez a maior autoridade da República Federativa do Brasil. O presidente Luís Inácio Lula da Silva esteve na Rontan, onde fez a entrega de 650 ambulâncias para 573 municípios. No evento, estavam também presentes os ministros José Gomes Temporão (Saúde) e Dilma Rousseff (Casa Civil); o governador José Serra; o presidente da Câmara dos Deputados, Michel Temer; o senador Aloízio Mercadante e o secretário estadual Luís Barradas (Saúde), entre outras autoridades.

*Esta foi a primeira remessa de ambulâncias de um total de 2.312 adquiridas pelo governo federal.*

Conheça a nova fotografia de casamento

Elinc

JOSUÉ MOTA | FOTOGRAFIA

www.jmotafotografia.wordpress.com  
jmotafotografo@yahoo.com.br

Fone: 15.3251.2536 / 9721.0616



*A previsão é que todas as 2.312 ambulâncias sejam entregues até agosto 2010*

O prefeito Luiz Gonzaga Vieira de Camargo também esteve presente ao evento e fez o discurso de abertura. O presidente do Grupo Rontan/FBA, João Alberto Bolzan, falou aos presentes e destacou os investimentos realizados ao longo dos 40 anos da empresa.

A Câmara Municipal de Tatuí, através de seu presidente, José Tarcísio Ribeiro (PDSB), e do vereador Vicente Menezes (PT), fizeram a entrega do título de "Cidadão Tatuiano" ao presidente Lula.



Roupas de marca com bom gosto, ótimo atendimento e estacionamento exclusivo, é o que você encontra no Espaço Marilsa Gigo em Tatuí (15) 3205.2758



Só na Cardoso Materiais Elétricos você encontra os melhores produtos, projetos elétricos e instalações! Em Tatuí (15)3251.2525



Tenha o tratamento que você merece. Profissionais especializados prontos para atender as suas necessidades. Um novo conceito em Saúde! Clínica Sigma. Em Tatuí (15) 3251.7113 ou acesse nosso site [clinicasiswa.com.br](http://clinicasiswa.com.br)



Arte em decorar, estilo em iluminar, proporcionando sempre um ambiente agradável para seu conforto. Conheça a Elmaluz! Em Tatuí (15) 3305.3506



Faça uma escolha de sucesso! Venha para o CNA, temos o curso ideal para sua necessidade. Em Tatuí (15) 3251.3507

Emagreça sem submeter-se a uma cirurgia. O balão intragástrico é uma proposta não cirúrgica para o tratamento do sobrepeso e da obesidade, auxiliando a perda de peso por meio do preenchimento parcial do estômago, que induz à sensação da saciedade. Clínica Mangueiras, em Tatuí (15) 3322.8600



Toda a beleza da natureza em perfeita harmonia com o seu ambiente. Projetos e execução por profissionais especializados. Visite a Flora Brasil! Em Cerquilha (15) 3384.5289 ou acesse o site [www.floraestacaobrasil.com.br](http://www.floraestacaobrasil.com.br)



As melhores massas você encontra na Trattoria Della Nonna. Prepare em casa adquirindo os produtos na rotisserie. Terça à domingo das 8h às 19h. 28 anos de qualidade e tradição! Em Tatuí (15) 3305.3328



Com a missão de instrumentalizar os alunos para se tornarem pessoas competentes e atuantes, priorizamos a qualidade de ensino e o compromisso com valores fundamentais: senso crítico, responsabilidade, organização, respeito, sensibilidade artística e comunicabilidade. Matrículas abertas. Fone (15) 3251.1013



Sua casa ficou pequena? A família aumentou? Precisa de mais um quarto? A Rede Caetano tem a solução, com financiamento próprio em até 24x com ou sem entrada. Acesse [redecaetano.com.br](http://redecaetano.com.br)



Linha completa de maquiagem, perfumes, cosméticos e muito mais para você realçar a sua beleza, você encontra na Bless Cosmetics. Em Tatuí (15) 3251.6623



Dê à sua boca o melhor tratamento. No consultório do Dr. Akira Koza você terá as soluções para os seus problemas. Em Tatuí (15) 3259.6343



Pizzas deliciosas para você curtir com a família e amigos é aqui no Colina's Bar. Aproveite e confira todas as quartas e quintas nosso rodízio de pizzas! Parque Residencial Colinas das Estrelas, em Tatuí (15) 3305.3226



Churrasco cai bem em qualquer ocasião e nada melhor do que saborear este prato na melhor churrascaria da região! O Costelão. Em Tatuí (15) 3251.2719



Na Baby Use você encontra a maior variedade e o maior estoque em fraldas infantis, geriátricas e acessórios para bebê, tudo com o menor preço. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3251.1291



Todo o carinho que o seu amigo merece com os melhores profissionais. Em Tatuí (15) 3251.3702



Portões automáticos, interfones, sacadas, fechaduras, tudo com a qualidade que você merece, aqui na Setal você encontra. Venha conferir! Em Tatuí (15) 3305.7000 ou 3251.4519

**insinuante**  
moda íntima

Insinuante Moda Íntima tem os melhores produtos com os melhores preços para você! Conheça também o melhor e mais completo Sex Shop de Tatuí e região. Em Tatuí (15) 3251.3130

**ITDC**  
MICRODIGITAL COMPUTERS  
A Tecnologia feita para você

A Microdigital Computers é uma empresa que fornece equipamentos eletrônicos nas áreas de informática, áudio, vídeo, telecom, CTFV, cine, foto, espionagem e contra espionagem. Acesse [microdigital-computers.com.br](http://microdigital-computers.com.br) ou ligue (15)3259.4075.



Na Metrôpoles você encontra os melhores artigos importados de alimentação, perfumaria e utensílios. Em Tatuí (15) 3251-1997



Agora em nossas aulas temos uma grande presença de homens, venha participar você também. Pratique atividade física seja mais feliz! Onda Viva, em Tatuí (15) 3251.1869



A Planeta Brinquedos cresceu e se tornou a Galáxia Brinquedos, um universo de variedades para você! Em breve com loja virtual. Em Tatuí (15) 3251.7020

**ÓTICAS**  
**Dez**  
ÓCULOS & LENTES

[www.oticasdez.com.br](http://www.oticasdez.com.br)

Filho 10 compra presentes para o Dias das Mães nas Óticas Dez! Em Boituva, Cerquilha, Tatuí e Tietê.



Procurando toldos e fachadas, varandas e edículas? Solicite a visita de um de nossos representantes. Solarflex em Tatuí (15) 3251.4769



Precisou de peças ou borrachas, ou até mesmo produtos para jardinagem? Vá até a Tapemag, lá você encontra tudo o que precisa além de um ótimo atendimento. Em Tatuí (15) 3259.2800

Na Personal Pharma você encontra um atendimento personalizado e fórmulas exclusivas! Medicamentos sob medida feitos com precisão por profissionais de excelente qualidade. Em Tatuí (15)3251.2331



**O Boticário**

O Boticário tem uma linha completa de perfumes para você ou até mesmo para presentear quem você ama. Venha conferir! Em Tatuí, Cesário Lange e Iperó.



Móveis internos e externos, em madeira de demolição e laca com ótima qualidade, você encontra na Natturalle Interiores e Design. Confira nosso show room. Em Boituva (15) 3263.4385

**SUPRA** **MACHADINHO**  
QUALIDADE EM NUTRIÇÃO ANIMAL  
**AGROPECUÁRIA**

No Machadinho Agropecuária você encontra a linha de rações Olimpique e Alta Performance para o seu animal ter a melhor alimentação. Em Tatuí (15) 3251.4788

**mironneli**

Calçados leves e flexíveis, cabedal 100% couro de carneiro com solado que proporciona estabilidade e segurança ao caminhar. Nas melhores lojas do ramo. Acesse [mironneli.com.br](http://mironneli.com.br) e conheça outros modelos. (16) 3727.4462

**odonto clean**  
saúde para seus dentes

Odonto Clean conta com especialistas em Clínica Geral, Estética, Ortodontia, Endodontia e Odontopediatria. Qualidade de vida para você e sua família, pois a saúde começa pela boca! Em Tatuí (15) 3251.9181

**Spassus Sul**  
Móveis de Gramado

A Spassus Sul, Móveis de Gramado, parabéns Cerquilha pelo seus 61 anos! Obrigada Cerquilha, por nos receber! Já estamos com você, venha nos visitar e conferir novas tendências em móveis. Em Cerquilha (15) 3384.2371 [spassussul.com.br](http://spassussul.com.br)



Calçados exclusivos, confortáveis e bonitos é na Mobélli Calçados! Em Tatuí (15) 3251.6113



No Ateliê você encontra roupas finas para todas as ocasiões. Seja sempre elegante com O Ateliê! Em Tatuí (15) 3259.0461



Procura um lanche delicioso ou pastel quentinho feito na hora? A Tambelli Pasticaria tem diversos sabores. Delicie-se! Em Tatuí (15) 3251.2210



Cozinhas, dormitórios, closet's, banheiros, home theaters e muito mais para o conforto do seu lar, você encontra na Per Tutti, além de um ótimo atendimento e qualidade. Em Tatuí (15) 3205.2571 / Cerquillo (15) 3284.2104



Presentes criativos, inusitados, interessantes e divertidos para agradar a quem você ama estão na Via Mundi. Em Tatuí (15) 3251.6870



A Style chegou em Tatuí! Esperamos por você com novidades, atendimento de primeira e muito estilo em nossos produtos! Juntos seremos ainda mais felizes! Em Itapetininga, Rio Claro e Tatuí, acesse [lojastyle.com.br](http://lojastyle.com.br)



Somos o resultado da repetição de nossas ações. A excelência nos serviços do Buffet Papo de Anjo, portanto, não é uma atitude, mas um hábito. Em Tatuí (15) 3251.8520



Encontre na Vidraçaria Paraíso um atendimento personalizado que fará para você o melhor projeto para o seu lar ou empresa. Em Tatuí (15) 3251.7764



Serviço de segurança monitorado com qualidade é o que você encontra na SPI para sua residência ou empresa! Em Tatuí (15) 3205.9150 / 3251.4401



Peças e serviços de qualidade para o seu carro você só encontra na Rosa Centro Automotivo! Em Tatuí (15) 3251.6314



Um novo conceito em marcenaria. Entre em contato e descubra: [zalk\\_@hotmail.com](mailto:zalk_@hotmail.com) ou [zalk@novometodomarcenaria.com](mailto:zalk@novometodomarcenaria.com)

Lista de casamento, brinquedos, presentes e decorações em um único lugar. Venha para a Park Shop e confira. Em Tatuí (15) 3305.1396



Precisando de óculos? A Óticas Visão tem a solução, óculos de grau e de sol das melhores marcas e modelos com os melhores preços. Confira! Em Tatuí (15) 3259.0573

Manutenção de Bombas Injetoras com altíssima qualidade e atendimento diferenciado é na Retífica Santa Helena. Em Tatuí (15) 3305.4066



Distribuição em toda região de gases industriais, medicinais ou especiais. Conte com a Nacional representante White Martins. Em Tatuí (15) 3305.7878



Divulgue e fortaleça sua marca de forma criativa. Conheça os brindes da UP Brindes, ligue (15) 3251.8263, em Tatuí.



Surpreenda-se!  
[fredastairetatui.com.br](http://fredastairetatui.com.br)



Trabalhamos com a maior privacidade e discrição. Próteses capilares de acordo com a sua necessidade. Studio W. Lopes. Em Boituva (15) 3263.3478

### Ingredientes:

6 colheres de margarina  
2 xícaras de açúcar  
6 ovos  
4 xícaras de farinha de trigo  
1 xícara de Whisky  
1 colher de café de noz moscada  
2 colheres de sopa de fermento em pó  
200 gramas de castanha do pará picadas  
200 gramas de uvas passas sem sementes

### Cobertura:

3 colheres de chocolate em pó  
2 colheres de margarina  
5 colheres de leite

### Modo de Preparo:

Bata na batedeira a margarina com o açúcar até virar um creme. Junte os ovos sem separar. Peneire por cima a farinha e continuar batendo, quando formar bolhas na massa, adicione o Whisky, a noz moscada, as castanhas do pará picadas e

# Bolo Inglês

Apetite **hadar**

as uvas passas. Depois de bater bem, desligue a batedeira e coloque o fermento em pó, mexendo bem com uma colher até se tornar homogêneo.

Unte bem a assadeira com manteiga e polvilhe com farinha. Assar em forno a 180° por cerca de 40 minutos, ou até dourar.

### Cobertura:

Misture os ingredientes e leve ao fogo até engrossar, mexendo para não queimar.

Bom apetite!



74



Quer ver sua receita aqui nas páginas da Hadar?  
Faça como a Dona Deise Zani Vieira,  
mande um e-mail para  
[jornalismo@revistahadar.com.br](mailto:jornalismo@revistahadar.com.br).  
Você pode ser o próximo!



Rua Onze de Agosto, 3191  
(15) 3251-2719 - Tatuí



Foto: David Garof

Lanchonete & Pastelaria  
**TAMBELLI**

*O difícil vai ser  
resistir à tentação.*



Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210



**TODA A MAGIA  
DA NOVA  
COLEÇÃO.**

**O nosso coração já está em Tatuí.  
Tatuí já está em nosso coração.**

**Calçados, confecções e acessórios femininos.**

Rua XI de Agosto, 446 | Tel. (15) 3205.8400



**STYZE**

viva esta experiência

[www.lojasstyle.com.br](http://www.lojasstyle.com.br)



# TAPEMAG

Sua loja de peças e borrachas.

**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA!**



Abraçadeiras, Conexões e Engates, Cordas, Escadas,  
Lençóis de Borracha, Linha Borracharia, Linha Pneumática,  
Lubrificantes, Mangueiras Hidráulicas, Perfis de Borracha,  
Rolamentos, Vedantes, Toda linha de Equipamentos  
de Proteção Individual, Sinalização e muito mais.

Rua 11 de Agosto, 1041 • Tatuí • Fone: 15. 3259.2800 • 3251.3649

[www.tapemag.com.br](http://www.tapemag.com.br)