



Revista
hadar
www.revistahadar.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA E DIRIGIDA

ANO 2 • EDIÇÃO 16 • MARÇO DE 2009



**Simplesmente
mulher**

MURPAI



“Já vi a revista Hadar algumas vezes, adoro o trabalho de vocês. Adorei a matéria sobre os fotógrafos, é uma profissão maravilhosa. Meu pai é fotógrafo e meu avó era, então conheço esse mundo de perto, foi muito bom ver isso retratado na revista!”

Letícia por Orkut

“Revista muito show, não perco nenhuma edição ! Sucesso!”

Deilton por Orkut

“Adoro ler a revista Hadar fico informada do que acontece, muito bem feita!”

Cecília por email

“Olá! Queria em 1º lugar parabenizar vocês. Vocês têm um ótimo trabalho, estão de parabéns, adoro ler a revista! Muito sucesso! Beijos”.

Tamyres por Orkut

Foi Mal

O nome correto do prefeito de Quadra é Carlos Vieira Andrade.

Esperamos também, que todos tenham acertado os ponteiros com o fim do horário de verão, atrasando o relógio em uma hora e não adiantando como foi publicado na última edição.

Carta ao leitor

Mulheres: são tantos os seus jeitos, suas vontades, desejos... tantas dentro de uma só. Mãe, amiga, esposa, companheira, dona de casa, profissional, heroína!

Como pode uma só criatura ser tanto?

Em meio à produção da HADAR do mês das mulheres, uma música nos embalou, confira a letra abaixo e entenda porque essa música é perfeita para esta edição!

Maria, Maria

(Milton Nascimento)

Maria, Maria
É um dom, uma certa magia
Uma força que nos alerta
Uma mulher que merece
Viver e amar
Como outra qualquer
Do planeta

Maria, Maria
É o som, é a cor, é o suor
É a dose mais forte e lenta
De uma gente que ri
Quando deve chorar
E não vive, apenas aguenta

Mas é preciso ter força
É preciso ter raça
É preciso ter gana sempre
Quem traz no corpo a marca
Maria, Maria
Mistura a dor e a alegria

Mas é preciso ter manha
É preciso ter graça
É preciso ter sonho sempre
Quem traz na pele essa marca
Possui a estranha mania
De ter fé na vida....



EXPEDIENTE HADAR

Editora/Direção de Arte
Bernadete Elmec

Jornalista Responsável/Redação
Melise Scomparim - MTB- 46015
jornalismo@revistahadar.com.br

Direção de Criação/Diagramação
Rodrigo Villa
arte@revistahadar.com.br

Site
Danilo Cassemiro de Campos

Anúncios e Publicidade
Elmec Comunicações
Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí
15 3259-7014
elmeccomunicacoes@yahoo.com.br

Empresa Responsável
Editora Camargo & Cia Ltda.
Rua 7 de Maio, 150 - sala 03 - Tatuí
15 3259-7014
editoracamargo@gmail.com

Colaboradores
Malu Ferreira, Veridiana Petinelli,

Maria do Carmo M. Ramos e Luis Carlos
Magaldi Filho

Atendimento
falecom@revistahadar.com.br

Agradecimentos
Akira Koza e Lídia Shizuco

Distribuição
Tatuí, Boituva, Tietê, Iperó, Cerquillo,
Pereiras, Cesário Lange, Capela do Alto,
Laranjal Paulista, Quadra e Porto Feliz.

Tiragem
7.000 exemplares

A Revista Hadar não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidos por entrevistados e colaboradores da revista, não necessariamente refletem a opinião da redação e editores, assim como não se responsabiliza pelo conteúdo de informe e anúncios publicitários.



Vai tier

Dia 08 de março, na Praça da Matriz das 9h às 13h, a Secretaria da Cultura e Turismo de Tatuí em parceria com a ACE e FUSSTAT estarão homenageando as mulheres com distribuição de rosas e eventos comemorativos para o dia da mulher.

A programação do aniversário de Tietê promete ser agitada. No dia 06 de março, tem abertura da 24ª FAIT e 11ª Festa do Peão de Tietê, com diversos shows no Recinto da FAIT e outras atrações até o dia 15 do mesmo mês. Vale a pena conferir!

Dia 14 de março tem início, a 2ª edição da Copa Tatuí de Basquete, realizada pela Associação Amigos do Basquete de Tatuí em parceria com o Clube XI de Agosto. A Copa Tatuí deve ter participação das cidades de nossa região. Informações (15) 9771-2201 / 9787-2014 ou 9745-6113.

Em Tatuí, nos dias 19 e 20 de março, tem curso de piscicultura em tanque rede. De 23 a 27 de março tem curso de operação e manutenção de tratores agrícolas. Tudo no Sindicato Rural da Cidade. Informações: (15) 3251-4320.

Anote os eventos comemorativos da cidade de Quadra: 20 de março, futebol feminino/balada no Ginásio Lázaro Paes. Dia 21, às 11 horas, futebol masculino (infantil, juniores e veterano) no Campo Municipal João da Cruz e às 21 horas, Baile com Índio Aragano e Grupo Sul Brasileiro no Ginásio Lázaro Paes. Dia 22, aniversário da cidade tem Desfile Cívico na Praça Chico Vieira às 9 horas. Às 13 horas tem domingueira. E no dia 28 de março tem Corrida Rústica.

Dia 24 de abril, tem Carnaboituva, em Boituva, com show da cantora Claudia Leitte. O show será realizado no Centro Municipal de eventos e conta com o Trio Elétrico "Alucinante" o mesmo que se apresenta no Carnaval de Salvador. Informações: www.carnaboituva.com.br ou (15) 3263-1175.



Já foi

Dia 07 de fevereiro teve apresentação da banda Clube Musical São Pedro de Santa Catarina, na Praça da Matriz em Tatuí.

Do dia 13 ao dia 24 de fevereiro, aconteceu em Tatuí, no Alvorada Clube, a exposição "Tatuí Carnaval de Todos os Tempos".

Em Cerquillo, nos dias 10 e 11 de fevereiro, o Grupo Redimunho de Investigação Teatral, apresentou a peça "A Casa", com texto e direção de Rudifran Pompeu.

Em Iperó, a terceira idade não ficou de fora das comemorações de carnaval. Nos dias 21 e 23, o clube Esplanada recebeu o Carnaval das Antigas, embalados pela banda Summer Mix.



Trimmm... pode atender

Tecno **hedar**

Dia 10 de março é comemorado o dia do telefone, isso mesmo, esse aparelho tem até um dia especial. Tudo isso pela sua importância na comunicação e evolução que trouxe para a humanidade. Aliás, você já imaginou sua vida sem telefone?

Desde a criação da patente do telefone, em 1876 por Alexandre Graham Bell, até hoje, muitas coisas mudaram.

O Rio de Janeiro foi a primeira cidade brasileira a possuir linhas telefônicas. A passagem de informações era feita por uma central de telefonia e o usuário tinha que girar uma manivela para gerar corrente de toque e assim conseguir contato com a telefonista. Logo, surgiram os discos e as pessoas podiam ligar diretamente para o número desejado, essas eram as centrais automáticas.

Na década de 60, começavam a aparecer os telefones com teclados eletrônicos, o que aperfeiçoava as discagens, tornando-as ainda mais rápidas.

Em 1973 foi criado o celular, porém, apenas depois de dez anos é que ele seria comercializado nos Estados Unidos e Europa, pelo nosso país, o invento chegou apenas em 1990. Nessa época, o

Brasil contava com 667 aparelhos, atualmente, segundo relatório da Anatel, o número já ultrapassa os 135 milhões.

Com o tempo, o tamanho dos celulares foi diminuindo e surgiram as mensagens de texto, visores coloridos, câmeras de fotografia e vídeo integrados, conteúdo de música, vídeos, jogos, aplicativos, GPS, acesso ao seu e-mail e tudo que existe em um computador. Mas não é só isso, hoje em dia até mesmo é possível

ver seu programa favorito pelo aparelho, com a TV digital.

O que vem por aí em evolução tecnológica do aparelho, é algo sem limites. No Japão, já é comum a vídeo conferência pelo celular, mas muito além de um instrumento de comunicação, podemos esperar cada vez mais recursos integrados nos aparelhos que devem ser uma ferramenta de segurança, fomento ao desenvolvimento, produção de conteúdo e interação e de realidade ampliada.



Cursos Profissionalizantes venha buscar a sua qualificação profissional

Inspetor de Qualidade - Excelência no atendimento ao Cliente - Curso Prático de Memorização
Leitura Dinâmica - Supervisão e Liderança - Controle Estatístico do Processo para Operadores
Como falar em Público - Auditor Interno da Qualidade - Cálculo Téc. Mecânico - Leitura e
Interpretação de Desenho - Metrologia - Soldagem - Técnicas Administrativas

Em parceria com:



LTREX

Rua Pereira Ignácio, 378 - Boituva - (15) 3263-1750

Capital do Milho Branco

Em 22 de março, Quadra, a pequena grande cidade de nossa região, comemora seu aniversário, são 13 anos de história.

A atividade principal da cidade é o milho branco, atualmente, é o maior produtor brasileiro.

A vila de Quadra teria surgido antes de 1870. Em 1875, já existe referência ao atual nome, em um documento governamental, sobre a criação de uma cadeira de professor no "distrito de Quadra", no município de Tatuí.

A economia girava em torno das grandes fazendas e eram de subsistência. As únicas atividades que perduraram desde o início foram a bovinocultura de corte e de leite e o milho branco, que sempre foi cultivado, mas passou a ser feito em larga escala na primeira metade do século passado.

Mesmo com a queda na área total de plantio, estima-se que a produção alcance 12.000 toneladas anuais.

Em 18 de dezembro de 1912, Qua-

dra foi oficialmente elevada a Distrito de Tatuí. Em 30 de dezembro de 1993, obteve emancipação, decidida anteriormente por plebiscito popular, e há 13 anos o município foi plenamente instalado.

Quadra se destaca também pela exponencial produção de grama ornamental, atualmente, em torno de 5 milhões de metros quadrados por ano, além de cana-de-açúcar (500 mil toneladas por ano).

Parabéns, Quadra!

Venha
conhecer
a loja
do seu jeito

One Store Pimpolho's



one
STORE

(15) 3251-6986

Rua Prudente de Moraes, 490

Rua Coronel Lucio Seabra, 512

**CHEGOU A HORA
DA VERDADE!**

**MAIS DE 80 APROVAÇÕES SOMENTE
EM FACULDADES PÚBLICAS**



**NINGUÉM
APROVA
MAIS**

www.anglotatui.com.br

O primeiro caipira

É com grande honra que a HADAR, aproveitando o aniversário da cidade de Tietê, no dia 08 de março, resgata a história de um de seus mais ilustres filhos: Cornélio Pires. Parabéns Tietê!

Nascido no dia 13 de julho de 1884, passou a infância em sua cidade natal, Tietê. Foi embora para São Paulo, onde atuou como jornalista em diversos jornais e foi muito respeitado por seus colegas.

Em 1910, Cornélio Pires lançou o livro "Musa Caipira", obra saudada pela crítica, graças ao seu conteúdo tipicamente brasileiro. Assim, teve início a divulgação da cultura caipira.

Alguns anos mais tarde, promoveu conferências sobre o folclore caipira e sertanejo, divulgando a arte do interior e trazendo interesse acadêmico para a área.

Escreveu mais livros de versos e contos, alguns dos quais foram adaptados para o cinema. Na década de 20, viajou pelo Brasil captando imagens para o documentário "Brasil Pitoresco".

Foi o primeiro artista a gravar de forma independente no país, já que teve de bancar a sua famosa série de discos: "Série Caipira Cornélio Pires", com participações de artistas caipiras cantando e contando anedotas. Inaugurou com isso, o mercado para a música sertaneja.

Com dezenas de livros, almanaques e revistas publicados, foi considerado o pai do folclore paulista e difusor do dialeto caipira, (muié, zóio, orêia, falá, dizê, comê) que não é um erro de linguagem, e sim, uma legítima variante da língua portuguesa.



Após encerrar a sua carreira jornalística, Cornélio Pires organizou o "Teatro Ambulante Cornélio Pires", viajando de cidade em cidade e aplaudido por onde passava.

Faleceu no Hospital das Clínicas de São Paulo, em 27 de fevereiro de 1958, aos 73 anos, vítima de câncer na laringe e

foi sepultado no cemitério de sua cidade natal de pijamas e descalço, conforme sua vontade.

Visite o Centro Cultural Ecológico Cornélio Pires, localizado no bairro "Sapopemba". Funcionamento: terça a domingo das 7h às 19h.

Telefone: (15) 3285- 3338.

O negócio é cavocar

- **Poços convencionais** (feitos a mão)
- **Fossa séptica**
- **Canaletas** (para desvio de água)

Solicite um orçamento!

IRMÃOS
TATU

Cláudio: (15) 8124-4208

Élio: (15) 9766-3067

Sítio Santa Sylvia - Bairro Água Branca - Boituva



Beleza em todas as cores

Todo dia é dia de refletir sobre os rumos de nosso meio ambiente e até onde as consequências de nossas atitudes podem influenciar gerações. Em março, temos o dia da floresta e o dia mundial da água, dois temas que, se juntarmos, resultam como produto a Amazônia, abrigo da maior floresta e de um dos maiores rios do mundo.

Para falar sobre o assunto, a HADAR conversou com o fotógrafo Lula Sampaio especialista em fotos da Amazônia. Embarque conosco nessa conversa de beleza e ecologia.

HADAR>> Como surgiu a idéia de fazer fotos das paisagens da Amazônia?

Sampaio>> Surgiu quando vi reportagens sobre a floresta. Quando Cousteau veio à Amazônia, fui ver a exposição e me apaixonei pelas cores e natureza, pois em 82, estava fazendo um curso de fotografia (Imagem e Ação), quando vi a reportagem de desmatamento, ora Franz Krajberg, ele que me inspirou.

HADAR>> Como escolhe o que vai ser fotografado e qual o critério utilizado?

Sampaio>> O diferente, o que não vi ainda e o cotidiano das pessoas, a biodiversidade, o abstrato, a flora, a fauna, a arquitetura, a luz e as cores. E sempre acordando cedo procurando os melhores dias e temas para usar como divulgação em exposições, publicações, decorações, etc.

HADAR>> A Amazônia é cheia de cores. O que representa toda essa paisagem em sua vida?

Sampaio>> Tudo. Foi aqui onde eu passei a maior parte da minha vida, fiz amigos, histórias, aventuras que até hoje continuam. Muitos amigos já se foram, porque na Amazônia as pessoas passam, não ficam.

HADAR>> Você acredita que o seu trabalho também funciona como um alerta de preservação à natureza?

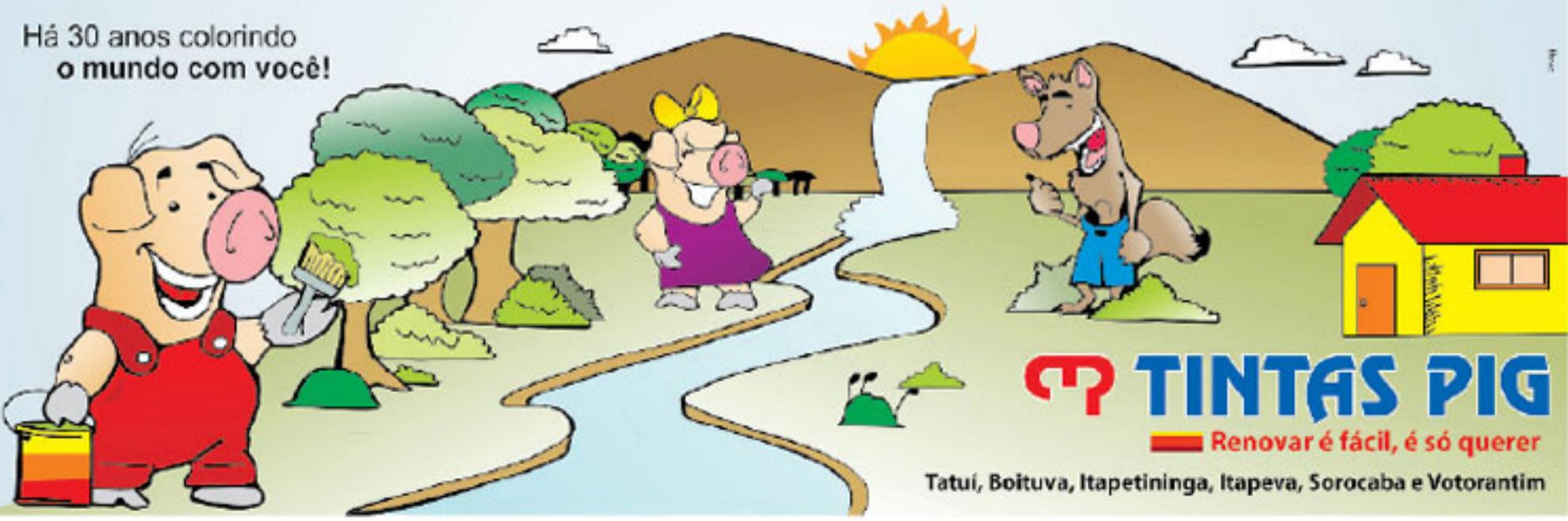
Sampaio>> Sim, todos estes anos que passei fotografando a natureza e sobrevivendo dela com fotos, foi procurando levar informações aos ribeirinhos, como preservar e cuidar com carinho, o que nos foi dado por Deus. Já no último documentário "Acorda Brasil" que é sobre desmatamento, escutei cada coisa que

se contar ninguém acredita, pois até hoje, no interior, não tem fabricas e nem empregos para os cablocos que precisam matar a fome e cuidar dos filhos, mas moto-serra e gasolina não faltam.

HADAR>> E esta situação tem jeito?

Sampaio>> Acredito que isto não mude, sem emprego não dá. Pois, não existem propostas e nem projetos executados ou para executar que seja o ideal para manter a floresta em pé e o povo brasileiro que mora aqui, neste calor, nesta umidade, longe de tudo e de todos. Acho que tem que existir vários condomínios ecológicos. Tem que haver congresso de arquitetos, artesões, designers e movimentos que levem adiante projetos com aproveitamento da madeira de forma legal e leal.

Há 30 anos colorindo o mundo com você!



TINTAS PIG

Renovar é fácil, é só querer

Tatuí, Boituva, Itapetininga, Itapeva, Sorocaba e Votorantim

Imposto de Renda 2009

No dia 02 de março a Receita Federal começou a disponibilizar em site (www.receita.fazenda.gov.br) os programas para o preenchimento da declaração do IR (imposto de renda). Os formulários de papel podem ser comprados nos correios e entregues no mesmo local.

Será obrigado a declarar toda pessoa física que recebeu em 2008 acima de R\$ 16.473,72, seja de salário, aposentadoria ou aluguel.

As principais mudanças neste ano são:

- 1 - A possibilidade de o trabalhador declarar a venda de 10 dias de férias à empresa;
- 2 - Para quem optar pela declaração simplificada, o desconto da renda tributável subiu para R\$ 12.194,86.
- 3 - O contribuinte deve informar toda a dívida acima de R\$ 5 mil, assumida e quitada em 2008.

Dia 30 de abril, é o prazo limite para entrega das declarações. Porém, todos devem estar cientes que há um acúmulo de entradas no site da receita nos últimos dias do mês. Isto poderá inviabilizar para os que deixam para a última hora a entrega da declaração no prazo determinado pela receita. Declarações entregues com atraso, terão multa mínima de R\$ 165,74.



Colaboração Mantovani Assessoria Contábil

Há 43 anos
transmitindo confiança

Declaração de imposto de renda, assessoria completa às empresas de pequeno e médio porte, haras e fazendas.

MAC

MANTOVANI
ASSESSORIA
CONTÁBIL

Evolução no trânsito

A população de Tatuí pode esperar inúmeras mudanças nos próximos meses, principalmente nas sinalizações e fiscalizações no trânsito do município.

A HADAR foi ao Centram da cidade e conversou com o novo coordenador do órgão, Joubert Américo Jezus, que nos antecipou algumas das novidades para este ano.

HADAR>> Em que consistem as alterações no trânsito da cidade?

Joubert>> Na verdade, vamos adequar o trânsito ao crescimento de Tatuí. Você já pode reparar que faixas de pedestres estão sendo pintadas, entre outras sinalizações, estamos implantando sinais com lâmpadas tipo led, as placas de sinalização serão trocadas. Queremos expandir o trânsito para os bairros.

HADAR>> Sobre os agentes de trânsito também haverá mudanças?

Joubert>> Para a locomoção dos agentes ser mais eficaz e rápida, estão sendo utilizadas bicicletas. A fiscalização deve ser reforçada em frente todas as escolas e creches, não apenas no centro da cidade.

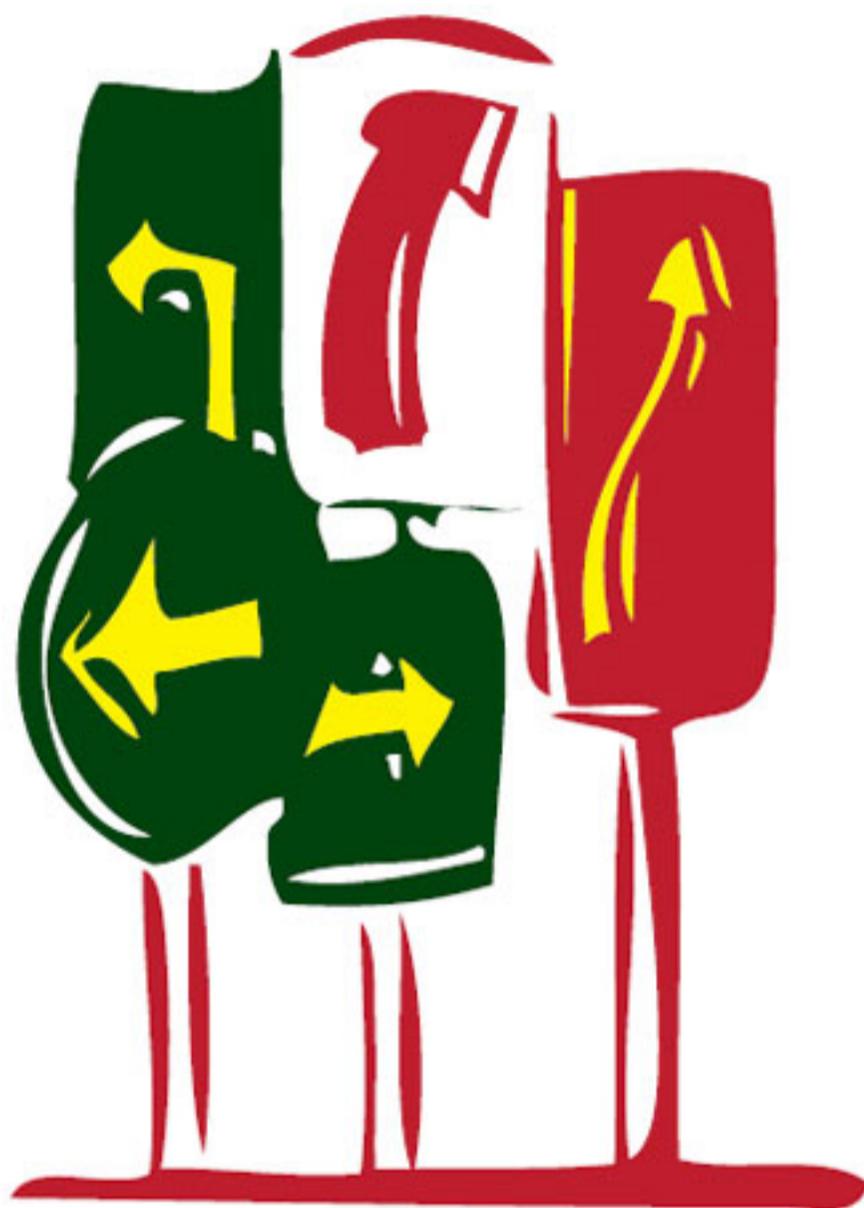
HADAR>> Existem planos para

conscientização das leis de trânsito?

Joubert>> Queremos implantar atividades e palestras nas escolas, amigos do bairro e até mesmo com o apoio da ACE (Associação Comercial e Empresarial) para conscientizar as crianças das normas e leis do trânsito. Através deles, queremos atingir também o cidadão adulto.

HADAR>> Muitas ruas de Tatuí não são asfaltadas e as calçadas estão danificadas, isso atrapalha muito o direito de ir e vir de idosos e deficientes. Como o Centram espera solucionar esse problema?

Joubert>> Você já pode ver que algumas vias, como a rua XI de Agosto, já estão sendo recapeadas. O calçamento e rampas de acesso devem ser refeitos, isso é emergencial, pois estamos falando de segurança.



Quem quiser dar dicas e opiniões sobre o trânsito de Tatuí, deve procurar o Centram ou ligar para (15) 3205-2561.

A HADAR está de olho!



Você não precisa mais espiar a revista dos seus vizinhos.

Agora você pode assinar a Revista Hadar e desfrutar de uma boa leitura onde desejar.

Semestral: R\$ 14,90
Anual: R\$ 25,90

Contato: 15. 3259-7014
falecom@revistahadar.com.br





A Terra do Tio Sam

Os Estados Unidos possuem uma grande e lucrativa indústria turística, mais precisamente, é o terceiro país mais visitado por turistas vindos de outras nações. Os destinos são os mais variados e para todos os gostos.

Para começar nossa viagem à terra do Tio Sam, paramos no "Estado Dourado"; a Califórnia, com praias que foram cenário para séries famosas e filmes. Vale lembrar os salva-vidas de corpos esculturais da extinta S.O.S Malibu ou o mais recente The O.C. Além da beleza de seu litoral, o estado apresenta uma notável diversidade geográfica com paisagens que vão de cumes cobertos de neve a desertos austeros, vales férteis e uma maravilhosa costa acidentada. Ainda na Califórnia, é obrigatória a parada em Los

Angeles, famosa pelo distrito de Hollywood, região com um grande número de empresas ligadas à indústria cinematográfica. São Francisco, San Diego, Sacramento ou San Jose, proporcionam inúmeras ofertas de diversão também.

Nossa exploração, pára na Flórida. Não existe lugar nos EUA onde um brasileiro se sinta mais à vontade. Com parques temáticos, cada vez mais sofisticados e divertidos, como a Disney World, resorts, balneários paradisíacos, vida selvagem exuberante e uma poderosa infraestrutura turística.

Continuando nossa viagem, chegamos a uma das maiores e mais influentes cidades do mundo: Nova York. Conhecida por possuir alguns dos principais símbolos e pontos turís-

ticos do país, como: A Estátua da Liberdade, o Empire State Building, o Central Park, o Chrysler Building, a Times Square, a Ponte do Brooklyn, Manhattan e a Fifth Avenue.

Em Washington, DC, capital dos Estados Unidos da América, os principais pontos de interesse são: A Casa Branca, o National Mall, o Capitólio dos Estados Unidos da América, o Pentágono, a Biblioteca do Congresso e a Smithsonian Institute.

Por fim, surge em nosso roteiro, Las Vegas, que tem fama mundial, devido à quantidade de cassinos. É conhecida como o "Parque de Diversões da América", onde encontram-se os cassinos mais imponentes do mundo.

Conheça os Estados Unidos e surpreenda-se!

Julho 2009

PREÇO POR PESSOA
10X de US\$ 279

GRUPO COM SAÍDA DE TATUI

Disney

Fantasia da Flórida

Hotel Disney's All Star
12 noites
(com café da manhã)

Grupos American Air Lines, voo via Miami.
No custo total de viagem, R\$ 279,00 por pessoa. Preço inclui: 10x parcelas de US\$ 27,90.

O pacote inclui:

- ✓ Passagem aérea em classe econômica American Airlines
- ✓ Transfer de chegada e saída
- ✓ 12 noites de hospedagem com café da manhã
- ✓ 2 guias acompanhados por grupo em todos os hotéis 24 horas
- ✓ Transfer e hospedagem para os parques: Animal Kingdom, Epcot, Magic Kingdom, Hollywood Studios, Sea World, Blizzard Beach, Universal Studios, Island of Adventure
- ✓ 2 jantares em restaurante brasileiro
- ✓ 1 jantar no Hard Rock Café
- ✓ Visita à Downtown Disney
- ✓ Pedida de compra nas melhores shoppings
- ✓ Equipe de embarque e desembarque
- ✓ Equipe de coordenadores
- ✓ Assistência 24 h de nossa equipe em português
- ✓ Seguro G.T.A.
- ✓ 1 café da manhã com personagens Disney (dependível)
- ✓ 1 cartão (MUS) que dá direito ao consumo limitado de refrigerante, café, chá e chocolate quente durante a permanência no hotel All Star
- ✓ Kit Sporteur

TATUI TURISMO

Viaje com a segurança de quem garante o que vende!

Rua Treze de Maio, 771 - Tel 15 3251-5955 - Fax 15 3251-8566 - tatuitur@tatuitur.com.br - www.tatuitur.com.br

Hidroginástica, experimente!

Segundo a teoria de Charles Darwin, evoluímos da água: a origem da vida. Talvez, essa seja a explicação para que os exercícios aquáticos sejam mais divertidos, agradáveis, eficazes, estimulantes e cômodos.

A hidroginástica, além de possibilitar o alcance dos mesmos benefícios, dos exercícios em solo, ainda elimina os efeitos colaterais, como as dores musculares.

Esse tipo de atividade física, permite uma redução no esforço. Esta perda aparente de peso, reduz de forma efetiva, a tensão nas articulações. Por isso, a hidroginástica, para muitas pessoas é a atividade de condicionamento mais segura que existe. E é indicada para todas as idades.

Atletas em recuperação de uma lesão fazem hidroginástica para fortalecer a musculatura, protegendo as articulações. Pela mesma razão, muitos idosos a procuram para aumentar a força muscular.

Melhora a capacidade aeróbica, cardiorrespiratória, a resistência, a força muscular, a flexibilidade e o bem-estar geral. É uma excelente opção para pessoas que levam uma vida muito agitada e têm pouco tempo para a prática de exercícios.

O gasto calórico é de em média 400 calorias por hora, melhora os níveis de força e o desenvolvimento dos principais grupos musculares: glúteos, braços, pernas, abdômen e costas.

Além disso, outro benefício agradável



é a massagem, através da resistência e pressão da água sobre as partes do corpo que ajuda a aumentar a circulação e evita que a pessoa fique dolorida depois da prática.

A hidroginástica é uma atividade divertida, onde há uma grande interação durante a aula, e até aqueles que são tí-

midos, acabam se soltando e eliminando a inibição.

Apesar de todos os benefícios, nem todos estão aptos a praticar. Por isso, antes de qualquer exercício físico, deve-se fazer uma consulta médica para avaliação e manter o acompanhamento constante.

Hidroterapia • Hidroginástica
Musculação • Yoga • Aulas de Ginástica

AL. Heitor Villa Lobos, 271
Nova Tatuí - Tatuí - 15. 32511869



IMPLANTE

Elmec

D^r. Akira Koza
CROSP 92.361

● **Implantodontia**

● **Prótese**

● **Carga Imediata**
(Dentes no mesmo dia)

● **Clínica Geral**

**Cirurgião Dentista &
Técnico em Prótese Dentária**



Laboratório de Prótese Próprio



**Pagamento
facilitado**



15. 3259-6343

Rua Brigadeiro Jordão, 140 - Tatuí

Realize-se

A pedidos, a HADAR voltou a ajudar na realização do sonho do casamento de uma de nossas leitoras.

Rita foi a sortuda que ganhou o casamento dos sonhos. Confira como foi esse super realize-se de março.

Cinco dias antes do casamento, na Vitalle, ganhou limpeza de pele. No dia tão sonhado, o ritual de beleza começou cedo. Gomagem Corporal, Hidratação Corporal, Terapia de Pedras Quentes, Bambuterapia para relaxamento e Hidratação Facial com Máscara Dourada

para preparar a pele para a maquiagem, tudo na clínica Vitalle.

Em seguida foi a vez do cabelo, maquiagem, manicure (mão e pé) e arrumação no Elstyle, o vestido é uma criação exclusiva do estilista Edson que deixou a realizada radiante.

No casamento, o grupo musical de cordas Vivace, deu o toque especial na cerimônia religiosa.

Um encanto, como deve ser um dos dias mais especiais na vida de qualquer mulher! Felicidade aos noivos!





1- Equipe Vitalle
 2- Grupo de cordas Vivace
 3- Equipe Elstyle

Antes



Agradecemos a todas as equipes que ajudaram a realizar o dia de beleza da nossa leitora:

Elstyle: (15) 3251-9053 - Rua Professora Maria de Lourdes A. Sinisgalli, 120, em Tatuí;
 Grupo de cordas Vivace: (15) 3305-4721 - Em Tatuí; Vitalle: (15) 3259-7515 - Rua do Cruzeiro, 819, em Tatuí;

Apoio: Elmec Comunicações

Quer realizar o seu sonho? Envie-nos uma foto e seus dados (telefone, endereço, e-mail) com sua história para:

falecom@revistahadar.com.br ou jornalismo@revistahadar.com.br e brilhe conosco!

Aberta para a natureza

Depois



Antes



Depois

Veja nesta matéria a transformação deste casarão. A acanhada casa, ganhou frente e fundos espaçosos, totalmente abertos e bem servidos de largas e gostosas varandas.

Trata-se de uma releitura dentro do mesmo estilo, usando um deck, que saído da estrutura,

contornou toda a casa, sem restringir a bela paisagem. As janelas em esquadrias maciças na cor verde escuro, contrastam com as paredes em terracota. Para dar um colorido sutil, foi colocado entre as portas e janelas contornando toda a varanda, uma faixa de azulejos coloridos em harmo-

nia com as cores da casa.

Como a varanda ficou suspensa, foi colocado uma vegetação para dar um gostoso ar tropical.

A decoração interna foi toda feita em móveis de madeira de demolição e poltronas em fibra natural, já a área externa, em fibras sintéticas e amplos ombrelones.

Malu Ferreira
maludecor@terra.com.br
Fone: 15 3251 4937 /
15 9755 7788

SETAL
PORTÕES AUTOMÁTICOS

setalserralheria@hotmail.com

- Gradil • Max Moor
- Vitraux • Grades • Proteção
- Tudo para Serralheria em Ferro.

Logos: Paccini, PPA, garco

Av. Salles Gomes, 156 - Tatuí - 15. 3305-7000 / 3251-4519

Solarflex

www.solarflex.com.br
Tatuí-SP

17
Anos
Assessoria
Sede - Região

Orçamento sem compromisso!

Toldos fixos e retráteis;
Coberturas em policarbonato;
Cortinas, Coberturas em sombrite;
Fachadas em ACM, Painéis luminosos.

☎ 15 3251-4769



Antes

O plano da reforma



Depois

Algumas reformas estão no limite da área permitida de ampliação. Quando novas volumetrias estão fora da equação, precisamos redesenhar as proporções nas paredes existentes. O redimensionamento das janelas e das portas é importante, o alinhamento do telhado e a criação de elementos que ordenem e sistematizem as fachadas torna-se o caminho para a harmonia da nova casa. Observe as fotos e veja o antes e o depois. Até a próxima!

17

Veridiana Pettinelli

Fone: 15 3259-6072 | 15 9717-2949
www.arqprojetos.arq.br

CAETANO
REDE CAETANO

ACEITAMOS



Vendemos tudo do básico ao acabamento em até

24h no cheque-pré ou no cartão.

24h no cheque-pré ou no cartão.



acesse: www.redecaetano.com

Pele longe dos PÊLOS

Vaidade feminina e pêlos, duas coisas que não combinam, principalmente para as mulheres vaidosas.

A depilação deve ir além do básico, ou seja, axilas, buço, pernas e virilhas, essas partes devem sempre estar impecáveis.

Há também, outros lugares que os pêlos podem aparecer e incomodar.

As costeletas, por exemplo, mesmo tendo o cabelo comprido, é bom ficar atenta, pois ao fazer um penteado estilo coque ou rabo-de-cavalo, os pêlos podem acabar com o visual.

Apesar de você mesma não ver, as costas estão expostas, principalmente nos dias de calor, a cera quente é uma ótima opção para não fazer feio com aquela blusinha da moda.

Você já está com a pele toda lisinha, cabelo cuidado, unhas feitas, mas esqueceu de um detalhe na depilação: os dedos. Nas mãos e nos pés, os pêlos incomodam. Em geral, a própria esteticista depila, sem que você precise pedir. Mas se esse não for o caso, da próxima vez peça para ela acabar com eles. Vale usar cera quente, fria ou cremes depilatórios, já que a dor não é intensa nessa parte do corpo.

Pronto, agora sim, você está pronta para curtir sem encanações tudo de bom que a vida oferece!

Um toque a mais
para a sua beleza.

Novidade
maquiagem
definitiva

PROMOÇÃO
As terças e
quartas feiras



Travessa dos Pracinhas, 29 - Tatuí - Centro (16) 3259-7187

You are unique, you are

MAGNIFIQUE

LANCÔME
PARIS

O BEJO
Perfumes e Cosméticos Importados

Cel. Aureliano de Camargo, 455 - Tatuí - 3251-9696

Prepare

o guarda roupa

Com o término do verão, as lojas e fashionistas se preparam para o outono/inverno 2009 que promete ser inesquecível.

Para as cores, os estilistas apostam nos tons fortes e vibrantes. Essa tendência vem do verão, como o amarelo, o pink, o laranja e o azul, em seus mais diversos tons. O roxo voltou no tom berinjela. O preto está sempre presente. Também permanecem os cinzas e os coloridos acinzentados, principalmente azuis ou verdes. Os couros naturais estão em alta, aproveite.

Algumas peças da coleção primavera/verão serão muito bem vindas no outono/inverno. Confira:

Mini-saias - Ainda estão bem atuais. No inverno, podem ser usadas com leggings, calças skinny, meias-calças pretas opacas e coloridas. As botas vieram firmes neste inverno, preferencialmente as mais

curtinhas.

Short - As combinações são as mesmas usadas para as mini-saias, e neste caso, são incluídos os coturnos.

Cores neutras - As cores neutras estão muito importantes. Combine preto e branco, bege e cinza.

Cetim - O cetim foi o tecido mais importante da estação passada e apareceu também nos desfiles deste inverno. É chique e sexy.

Xadrez - O xadrez continua uma tendência, informal e tradicional ao mesmo tempo.

Escarpin - O escarpin continua sendo moderno. Dê preferência, aos de salto fino e de verniz.

Skinny - Na Europa elas continuam no ápice e não deve ser diferente por aqui, já que as brasileiras aprovaram e adotaram o modelo.

Se prepare, brinque e viva intensamente a nova estação.



19

PROMOÇÃO DE VERÃO

descontos de:

20%

30%

40%

no mês de março

Cel. Aureliano de Camargo, 465 - Tatuí - (15) 3251-3834

Confira a nova coleção outono/inverno

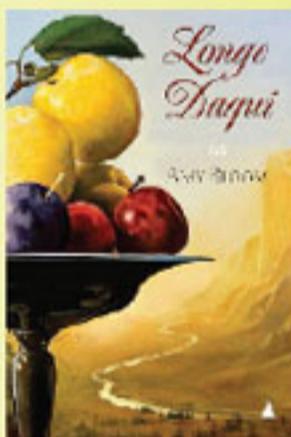
SINTONIA
modas e acessórios

Lançamentos

Longe Daqui

Amy Bloom
 Editora: Nova Fronteira

É a história íntima e épica de Lillian Loyb, uma heroína accidental. Ao perder a família, a russa vai para os Estados Unidos sozinha. Quando recebe a notícia de que sua filha, Sophie, talvez ainda esteja viva, Lillian embarca numa verdadeira odisséia. Essa surpreendente viagem, conduzida pelo amor materno, faz de "Longe Daqui", um romance belo e arrebatador.



Fôlego

Tim Winton
 Editora: Argumento

Um verdadeiro clássico da literatura moderna, revela, além da beleza do surf, a importância do equilíbrio na vida e o preço de perdê-lo.

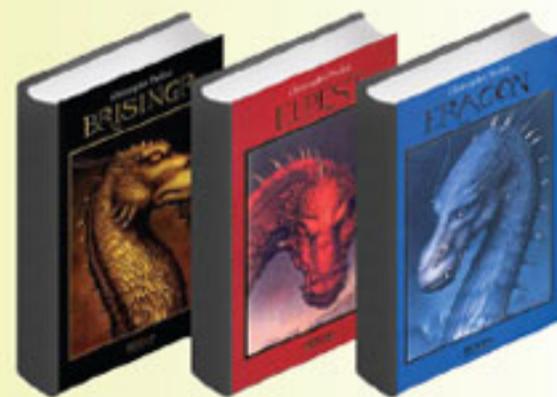


Recomendado

Trilogia da Herança

Christopher Paolini
 Editora: Rocco

Essa série literária de fantasia, já vendeu mais de 8 milhões de cópias no mundo inteiro. A história se foca no adolescente Eragon sua parceira Saphira, um dragão que compartilha sua consciência e a descoberta de ser um Cavaleiro de Dragões. O Rei Galbatorix, que destruiu a antiga ordem dos Cavaleiros de Dragões e pegou a coroa para si, envia seus assassinos para capturar o rapaz e Saphira, e assim, inicia a jornada.



Vem dançar com a gente



- BALLET CLÁSSICO
- JAZZ
- SAPATEADO
- DANÇA DE SALÃO
- DANÇA DO VENTRE
- HIP HOP

fastaire@fasternet.com.br

Praça Paulo Setúbal, 22 (Galeria Del Fante) - Tatuí - 15. 3251-8417

MEGA PROMOÇÃO



Barbie canta e fala
~~De R\$ 186,00~~
Por R\$ 99,99

Confira as promoções especiais da loja toda.



Surfista Prateado
~~De R\$ 101,70~~
Por R\$ 69,99



Rua 15 de Novembro, 491 - Centro - Tatuí - 15. 3251-7020



Jogos Mortais V

Direção: David Hackl

Atores: Julie Benz, Meagan Good, Shawnee Smith e Scott Patterson

Mais um episódio de Jogos Mortais, não menos aterrorizante: o filme gira em torno de Hoffman, que aparentemente é a última pessoa viva a carregar o legado de Jigsaw. No entanto, seu segredo é ameaçado e ele deve continuar com a caçada para eliminar todas as pontas soltas.



Casa da Mãe Joana

Direção: Hugo Carvana

Atores: José Wilker, Pedro Cardoso, Paulo Betti, Juliana Paes, Malu Mader, Laura Cardoso, Claudio Marzo e Arlete Salles

A comédia traz um grande elenco numa série de situações inusitadas com uma boa dose de suspense. O filme conta a história de três amigos de longa data com personalidades completamente diferentes. Quebrados financeiramente, só têm duas opções para resolver o problema: voltar a trabalhar ou participar do golpe a uma joalheria.



Cão Sem dono

Direção: Boto Brant e Renato Ciasca

Atores: Júlio Andrade e Tainá Muller

Dica da HADAR para quem adora novidades no cinema nacional, fica por conta do lançamento de "Cão Sem dono".

O filme é uma análise íntima de um relacionamento. Narra o encontro de Ciro, formado em literatura, que passa por uma crise existencial e Marcela, uma ambiciosa modelo. Entre eles está o melhor amigo de Ciro, um cão de rua, que divide o apartamento com o jovem escritor.



Ver e comprar online

InfoX

INFORMÁTICA

NOTEBOOK | MANUTENÇÃO | ACESSÓRIOS | MÍDIA CD e DVD

10x no cartão Visa
e 6x no cheque

www.infoinformatica.com.br

Rua XV de Novembro, 603 - Tatuí - 15. 3251-9949 | 3259-7136

AGORA EM TATUÍ

ELEITA PELA VEJA COIÂNIA O MELHOR
SORVETE DA CIDADE POR 5 ANOS CONSECUTIVOS

SORVETES

FRUTOS DO CERRADO

+ DE 54 SABORES

Açaí	Mangaba
Amora	Murici
Cupuaçu	Pequi
Graviola	Romeu e Julieta
Jabuticaba	Ceja-Manga

rede **MMA**

Rua São Bento, 501 - Tatuí (15) 3259-1537
Rua Dom Pedro II, 869 - Piracicaba

Mulher...



Dia 8 de março, data escolhida para a reflexão do que é ser mulher, ou melhor, o que ser o MULHERÃO.

Antes de tudo, vamos entender o que nos levou a criação do Dia Internacional das Mulheres, essa história é longa, tem início muito antes do que possamos imaginar, mas a HADAR vai tentar contá-la de maneira breve.

As mulheres são seres humanos, assim como os homens, pensam, falam, têm vontades e desejos próprios. Isso todo mundo sabe, porém, já existiu uma época onde a mulher que expressasse seus pensamentos acabaria sendo morta pela igreja das formas mais perturbadoras, seja enforcada, afogada ou até mesmo queimada viva em praça pública ao som de dezenas de pessoas a chamando de bruxa! Isso aconteceu no fim da Idade Média e teve seu ápice na Idade Moderna. Estima-se que entre 50 e 100 mil mulheres foram mortas nesse período. Muitas das chamadas bruxas, eram parteiras, enfermeiras e ajudantes, mulheres de poder social, com conhecimento e até mesmo as mulheres bonitas, pois eram acusadas de despertar o desejo nos homens, enfim, qualquer mulher que ousava manifestar seus conhecimentos médicos, políticos ou religiosos.

Absurdos à parte, a “caça as bruxas” resultou em cicatrizes sociais nas mulheres das gerações seguintes. Aos poucos, as mulheres voltariam a ousar, mas encontraria uma resistência um pouco menos severa, porém ainda muito rígida.

Com a Revolução Francesa, as mulheres começaram a participar da política e fundaram inúmeros clubes feministas, mas suas reivindicações não eram aceitas. Logo chegava a Revolução Industrial e as mulheres pediam direito ao voto, igualdade jurídica e igualdade salarial.

Na virada do século XX, em 8 de março de 1857, em Nova Iorque, mulheres operárias de uma fábrica têxtil protestavam por aumento de salário e más condições de trabalho. Mais tarde a data seria escolhida como Dia Internacional da Mulher.

Muitos outros protestos se seguiram nos anos seguintes ao episódio de 8 de Março.

Com o fim da Segunda Grande Guerra, o feminismo ressurgiu e com novos focos, além de conquistar direitos civis, as mulheres queriam uma liberação integral que de fato nunca ocorreu, embora as conquistas tenham sido inúmeras.

Mulherão

A HADAR resolveu fazer uma homenagem ao mulherão. Não, não estamos falando de nenhuma mulher fruta ou modelo de medidas perfeitas. Estamos falando daquela que acorda cedo para trabalhar, passa roupa, cozinha, limpa a casa, resolve problemas e ainda tem tempo para cuidar da família.

Com certeza, você ainda não deve ter se dado conta de quantas mulheres assim você conhece, as verdadeiras heroínas do mundo real.

A HADAR conversou com algumas mulheres corajosas. Confira!



Leticia Toledo: A Guerreira

“Eu me vejo como uma pessoa que não desiste fácil dos meus objetivos. Nada vem de graça e se eu não batalhar por meus objetivos, ninguém irá.

Eu nasci com um problema no coração e os médicos não acreditavam que eu fosse sobreviver. Era um problema raro, passei por uma cirurgia com um ano e meio, mais ou menos, e outra com quatro anos. Nunca parei de tomar remédios e de me tratar. Eu fui abençoada por Deus, que me deu forças para resistir e contrariar todos os prognósticos dos médicos.

Meus pais nunca me trataram como coitadinha por causa do problema e me criaram pensando que tudo o que tivesse que ser feito, seria feito pelo meu bem. Tive uma vida normal, porém com algumas restrições, eu não podia tomar líquidos à vontade, por causa do fígado que poderia inchar e afetar o coração por causa do tipo de cirurgia feita. Eu levava um caderninho em todo lugar e um medidor para anotar tudo o que bebesse.

Mas hoje em dia, isso não acontece mais. Porém, não posso ter filhos, já que seria uma gravidez arriscada e nem exagerar nos exercícios físicos, do resto, faço de tudo, sou ligada no 220.

Além disso, eu me decepcionei muito com um relacionamento que tive, demorei bastante para ficar 100%. Quase me casei e para mim, isso sempre foi um grande sonho. Achei que eu iria me fechar e que não deixaria mais ninguém se aproximar de mim. Mas o tempo passa e a vida continua, hoje isso ficou pra trás. Conte com o apoio incondicional de muitos amigos e da minha família. E hoje, posso dizer que serviu para eu me tornar mais mulher e menos menina em relação aos meus sentimentos e a maneira como deixo os outros me afetarem. Enfim, amadureci.

Acho que a vida nos impõe várias coisas que não queremos e há duas escolhas: encarar o problema na tentativa de vencê-lo, ou simplesmente baixar a cabeça e aceitar tudo. Acredito que eu sempre encarei as coisas, às vezes mais rapidamente, às vezes um pouco depois. Não me arrependo. Houve lutas em que perdi, mas ao menos não deixei escapar sem tentar”.



Sônia Aparecida Jesus Delfino: A Mãezona

“Comecei a batalhar desde cedo. Mal conheci minha mãe que faleceu muito nova ainda, morei com meu pai e minha madrasta. Aos sete anos, comecei a trabalhar como babá, trabalhava de manhã, ia pra escola e voltava ao trabalho.

Quando fiz quinze anos fui morar com meu irmão e comecei a trabalhar como doméstica.

Aos 17, fiquei grávida da minha primeira filha, a minha benção, mas não foi fácil. Fui expulsa de casa e não tive apoio de ninguém, eu não tinha onde morar, foi quando apareceu uma senhora que me chamou para morar com ela, fiquei lá por seis meses. Que Deus a tenha, ela foi tudo pra mim (conta com os olhos marejados), foi uma mãe, uma avó e uma amiga.

Depois que tive minha filha, ainda passei por muita dificuldade, às vezes dava água com açúcar para ela, porque não tínhamos o que comer. Mas o amor de mãe é muito grande e eu lutava muito para dar o melhor pra ela. Uma mãe só não cria um filho se não quer. O pai dela só foi vê-la quando ela tinha dois meses de vida e nunca quis reconhecê-la como filha, agora 26 anos depois, ele quer reconhecer a paternidade.

Com 19 anos, comecei a pagar minha casa. Em 1986, fiquei grávida novamente, mas nesse tempo já tinha creche e eu ganhava mais. Ainda tive mais um filho que tem 12 anos agora e é muito carinhoso.

Nunca casei, não gosto da ideia de me prender a alguém. Voltei a estudar, estou terminando o terceiro ano do ensino médio e faço computação. E logo começo o curso de podóloga.

Me considero uma vencedora, criei meus filhos e vejo minhas netas crescendo, temos uma relação de muito respeito, eles são tudo pra mim, dinheiro é bom, mas não é tudo. Quando você gera um filho, o amor é inexplicável, quando você pega ele pela primeira vez e olha em seus olhinhos é uma emoção inesquecível.

Nada como um dia após o outro, se você fica se lamentando, não adianta, tem que reagir e correr atrás.

Em tudo o que passei na minha vida o que mais me marcou são meus filhos”.



Soraya Aparecida Manna Foltran dos Santos: A Empreendedora

“Sou formada em biomedicina pela Unimep (Universidade Metodista de Piracicaba), mas sempre gostei de comércio, vim de uma família de comerciantes. Trabalhei quatro ou cinco anos como biomédica, me casei e tive três filhos e me dediquei por um tempo só a eles.

Quando pude voltar a trabalhar, fui para o comércio. Hoje, tenho 20 anos na área, ajudei meu pai e montei minha própria loja. Atualmente, sou presidente da ACE - Tatuí (Associação Comercial e Empresarial de Tatuí), a primeira mulher nos 73 anos de história da ACE - Tatuí.

O caminho até a presidência foi o seguinte: Fiz parte da diretoria durante dois anos, sempre quis ser presidente da ACE, adoro estar aqui, me dou bem com os comerciantes e com os funcionários, me sinto em casa. Espero agora poder mostrar o que é realmente a Associação Comercial, queremos fornecer novos serviços para os associados e seus funcionários.

É difícil dar conta de tudo, é uma correria, mas meus filhos já estão criados, então fico mais tranquila nesse aspecto. O trabalho é minha vida, aprendemos todos os dias, tenho muito o que aprender e o que ensinar também. Acredito que sou empreendedora, porque estou sempre em busca de novidades, não tenho medo de desafios.

Quem está no comércio tem que matar um leão por dia, mas pra mim, os obstáculos não atrapalham.

Acho que as mulheres tem que buscar seu espaço, nós temos jogo de cintura. No meu caso, por exemplo, cuido de em média de 500 comércios e pra mim isso não é difícil, coloco muita fé em mim.

Quanto à crise, tire o “s” e CRIE! Tem que buscar, correr atrás, dar o melhor de si, porque nada cai do céu”.



Marcos Frota e a Magia Circense

Respeitável público! Meninos e meninas, mães e pais, tias e tios, sogros e sogras, cachorrada e periquitos... sem marmeladas, a HADAR tem o orgulho de apresentar uma história de magia e perseverança: Marcos Frota e o circo.

HADAR>> Como aconteceu o circo em sua vida?

Frota>> Eu fiz uma novela na rede Globo, Cambalacho e meu papel era ligado ao circo. A novela realizou meus sonhos infantis ligados ao circo. Com o término da novela, fui me envolvendo com o movimento e mandei fazer uma lona de circo pra mim, foi assim que nasceu o Grande Circo Popular do Brasil.

HADAR>> Você é o embaixador do circo no Brasil, como isso aconteceu?

Frota>> Estava dentro do Maracanã fazendo uma apresentação de Natal com a Fundação Roberto Marinho, foi quando o Luis Antônio Jardim, do Crico Espacial, anunciou a presença do embaixador do circo, o ator Marcos Frota. Depois disso o sindicato de atores do Rio de Janeiro e São Paulo escreveram um manifesto reconhecendo a importância do circo.

HADAR>> Como o circo contribui para a sociedade?

Frota>> O circo tem magia milenar, ele desperta e resgata alegria, respeito. É um lugar de família, onde a família se reúne. Além disso, o circo é sinônimo de perseverança, de não desistir ou deixar morrer. Inspira a gente, te remete a ser criança.

HADAR>> O que é o ICASFA?

Frota>> O Instituto Cultural e Assistencial São Francisco de Assis foi criado para administrar projetos ligados ao circo. Temos diversas unidades como em Campinas e Jundiaí. Estamos mudando o pessoal e as atividades recomeçam no final do mês de março.

HADAR>> Como funciona a Universidade Livre do Circo (Unicirco)?

Frota>> A Unicirco tem como objetivo desdobrar o trabalho dos artistas de circo que se tornam formadores, palestrantes entre outros. Temos esses projetos sociais em diversas cidades como Várzea paulista, Vinhedo, Jundiaí, Sumaré e Campinas.

HADAR>> Você acredita que há uma valorização maior do circo no estado de São Paulo?

Frota>> O circo é bem recebido em qualquer lugar, o que acontece sem dúvida, é que o estado de São Paulo é forte neste ponto, não apenas na Capital, o interior apresenta terrenos melhor preparados. Se apresentar no interior de São Paulo é sempre um desafio, mas os frutos são muito satisfatórios.

HADAR>> Em 1991, você criou o Grande Circo popular do Brasil. O que este fato representou em sua vida?

Frota>> Eu ganhei uma nova cida-





dania, deixei de ser apenas um ator de cinema e teatro. Ganhei uma nova leitura.

HADAR>> A que se deve o fim de grandes circos do Brasil?

Frota>> São ciclos. Alguns circos morrem para nascerem novos. Mas o movimento circense vem crescendo no país com as escolas e cursos.

HADAR>> Muitas crianças que participam de seus projetos são carentes, como o circo funciona na vida delas?

Frota>> O circo traz auto-estima. A cada pirueta e malabarismo alcançado ele se torna admirado pelo o que

faz, isso espelha na vida, na família e na escola. Por ser preciso ter perseverança, o circo dá caráter.

HADAR>> Como você define o circo em sua vida?

Frota>> É o meu ofício, não mais minha paixão, depois de 20 anos envolvido com circo, é amor. Amor maduro, sereno e respeitoso. Fico muito feliz em ser reconhecido como um homem de circo. É muito gratificante.

Quem quiser fazer parte desse mundo, é só entrar no www.unicirco.com.br. As atividades começam no fim deste mês.



No dia 22 de março, é comemorado o dia mundial da água. Esta data foi definida em 1992 por iniciativa da Organização das Nações Unidas, com o objetivo de aumentar a consciência da população, dos governos, de agências internacionais, de organizações não-governamentais e do setor privado a respeito da importância da conservação, preservação e proteção da água.

A água é um elemento crucial para a sobrevivência do ser humano. Ela compõe de 60% a 70% do nosso peso corporal, regula a nossa temperatura interna e é essencial para todas as funções orgânicas. Por outro lado, a ingestão de água de má qualidade é um dos maiores geradores de doenças e mortes em todo o mundo, resultando em elevadas perdas de produtividade no trabalho e altos custos para o sistema de saúde. No Brasil, segundo dados do Ministério da Saúde, para cada R\$ 1,00 investido em tratamento de água potável para a população, as cidades economizam cerca de R\$ 5,00 em medicina curativa na rede de hospitais e ambulatorios públicos. A ausência de saneamento básico (água encanada e coleta de esgoto) é responsável por 80% das doenças e de 65% das internações hospitalares no Brasil, gerando gastos da ordem de US\$ 2,5 bilhões, de acordo com a Organização Mundial de Saúde.

O Brasil tem a maior reserva de água doce do mundo, seguido da Rússia, China e Canadá. Mas, mesmo com cerca de 12% das reservas mundiais, muitas famílias brasileiras ainda não contam com abastecimento de água suficiente para suprir suas necessidades básicas.

Além da importância para a saúde humana, a água é um dos principais vetores

para o desenvolvimento.

Além da boa gestão dos recursos hídricos, também é necessário conscientizar a população sobre a importância da economia no consumo de água. Poucos têm consciência do desperdício gerado diariamente. Numa simples pesquisa na internet encontrei as seguintes dicas para economizar água e preservar as reservas hídricas:

- Quando você escova os dentes, molhe a escova e depois feche a torneira. Só volte a abri-la para enxaguar a boca e a escova. Você estará economizando 16.425 litros de água por ano!
- Um chuveiro gasta 70 litros de água em apenas 5 minutos, ou seja, em média 25.550 litros por um ano!
- Lavar o carro com a mangueira aberta envolve o uso de aproximadamente 600 litros de água, enquanto que lavá-lo

com o balde, 60 litros são gastos.

- Não "varra" quintais e calçadas com osguicho, use a vassoura!
 - Preste atenção no consumo mensal da conta de água! Você poderá descobrir vazamentos que significam enormes desperdícios desse recurso natural!
 - Não jogue lixo na rua, nos córregos e rios. O tempo de decomposição de materiais imersos na água é muito grande.
- No próximo dia 22 de março podemos comemorar o dia mundial da água com uma nova postura. A autodisciplina e a conscientização de nossos filhos a respeito do uso da água é o maior presente que podemos dar ao nosso Planeta neste dia, afinal, a Terra está pedindo água.

Alcides Leite
alcides.leite@trevisan.edu.br

A Terra pede água

Com esse calor,
ele costuma ficar bem suado



Rua 11 de Agosto, 1518 - Tatuí - (15) 3305-6853

Revista **h**adar

*Mulheres,
acreditamos no seu poder e
força de ser vencedora.*

Parabéns!

Previna-se do HPV



Este mês o fala doutor é com o médico Carlos Alberto dos Santos, que nos explica sobre o HPV, doença sexualmente transmissível e que quando não tratada pode ocasionar o câncer de colo de útero, uma das maiores causas de mortalidade entre as mulheres.

HADAR>> O que é HPV? O que causa e como se prevenir?

Por ser uma das infecções sexualmente transmissíveis mais prevalentes, o papilomavírus humano (HPV), apresenta desafios específicos a médicos e pacientes, considerando a complexidade da infecção, o tempo dispendido na investigação e tratamento, além do aspecto emocional a que são submetidos as pacientes, na época do diagnóstico (medo de câncer, medo que isso possa sugerir comportamento sexual promíscuo, infidelidade). Cabe esclarecer que o HPV não é transmitido apenas por relação sexual.

Entre 50 e 80% dos adultos sexualmente ativos estarão expostos ou mesmo infectados em algum momento de suas vidas. Somente uma pequena amostra destas infecções progredirá para câncer do colo uterino.

Para diagnóstico, o teste de Papanicolaou, continua sendo considerado o

rastreamento mais bem sucedido, que utiliza avaliação microscópica para detectar alterações em células coletadas do raspado do colo uterino.

A família papilomavírus contém centenas de vírus, cerca de cem deles são completamente identificados e sequenciados, destes 40 acometem os órgãos genitais, os tipos 16 e 18 são associados a câncer do colo, enquanto o 6 e 11 são associados a verrugas genitais (condilomas).

Contudo, devemos lembrar que a grande maioria das infecções por HPV é assintomática.

Com controle adequado, o câncer do colo uterino pode ser prevenido, pois a maioria das mulheres infectadas pelo HPV não terá câncer. O tratamento é realizado pelo médico ginecologista, sendo variável desde apenas seguimento mais frequente, cauterizações do colo uterino, biópsias e às vezes retirada de fragmentos do colo uterino.

A prevenção desta e de outras DST

(Doenças Sexualmente Transmissíveis) tem no uso do preservativo o grande trunfo, mas para o HPV, há a vacinação quadrivalente (protege contra os HPVs 16, 18, 6 e 11), que evita os mais frequentes em relação ao câncer de colo uterino, e em relação às verrugas vaginais que não causam câncer do colo uterino, mas são os mais constrangedores. A população alvo para a vacinação, está na faixa de idade entre 15 e 25 anos, podendo ser a idade, antecipada ou ampliada em alguns casos.

Dr. Carlos Alberto dos Santos - Ginecologista e obstetra.

Leitor, participe do Fala Doutor, mande sua pergunta para jornalismo@revistahadar.com.br e nós vamos atrás de um especialista para esclarecer as suas dúvidas!



1- Elíde e Eduardo - níver Elio, 2- Ana e Caio - Baile do Vermelho e Preto, 3- Ellen, Laís e Ana Paula - Boliche Millennium, 4- Dan e Barth - República Botequim, 5- Diego, Dico e Isabel - Boliche Millennium, 6- Tânia e Juvenal - Realmatismo Colina das Estrelas, 7- André e Mayara - Carnaval do Bonde 2009



Aberto todos os dias!

www.millenniumboliche.com.br

Rua 11 de Agosto, 1855 Tatuí - 15. 3305-5374

millennium
boliche

Elmec



8- Adelino e Cláudio - Realmatismo Colina das Estrelas, 9- Alice e Clovinho - Festa à fantasia Colina das Estrelas, 10- Luize Altenhofen e André - Praia Mole - Florianópolis, 11- Roberta, Flávia e Raquel - República Botequim, 12- Renan e Mayara - Boliche Millennium, 13- Clóvis e Tatiane - nível Elio

Você não precisa de um mago para saber o futuro da sua empresa.

Elimec
comunicações
15. 3259-7014

Centro Ortopédico Tatuí

Dr. Antonio S. Penalba de Oliveira Ortopedia e Traumatologia CRM 60.293 TEOT 4813	Dr. Celso Kayama Ortopedia e Traumatologia CRM 65.047 TEOT 5251	Dr. João Carlos A. de Arruda Ortopedia e Traumatologia CRM 65.755 TEOT 5294
---	---	---

Rua General Bertoldo Klinger, 10 - Jd. São Paulo - Tatuí (15) 3251-4351

Elimec

Foto: Du Arantes



14- Paula, Claudinho, Diva, Gabriella, Rosana e Deilton - IMC em festa, **15-** Renata, Marina, Mariana e Isabela - Carnaval Realmatismo Colina das Estrelas, **16-** Guilherme, Claudia, Vitória, Elias, Bruna e Jamile - Buenos Aires - Argentina, **17-** Fernanda, Brenda e Jaqueline - Boliche Millennium, **18-** Felipe e Fernanda - Casamento



Móveis para área interna e externa



Emic
decoração e arquitetura



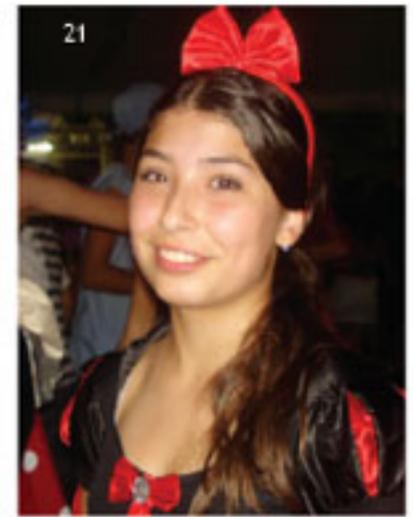
Conheça o lançamento da
linha 2009, em exposição na loja.

Aberto de segunda à sábado até às 20h.

Naturalle
Interiores & Design

www.naturalle.com.br

Rua Acácio Manoel da Silva Vianna,
313 - **Boituva** - **15. 3263-4385**



19- Fernando, Natali, Tatiana e Neto - Boliche Millennium, **20-** Paulo e Regina - Realmatismo Colina das Estrelas, **21-** Bruna - Festa à fantasia Colina das Estrelas, **22-** Nivaldo e Maria - Boliche Millennium, **23-** Ricardo e Léo - Festa à fantasia Colina das Estrelas, **24-** Kátia, Valério e Jaime - Carnaval do Bonde 2009

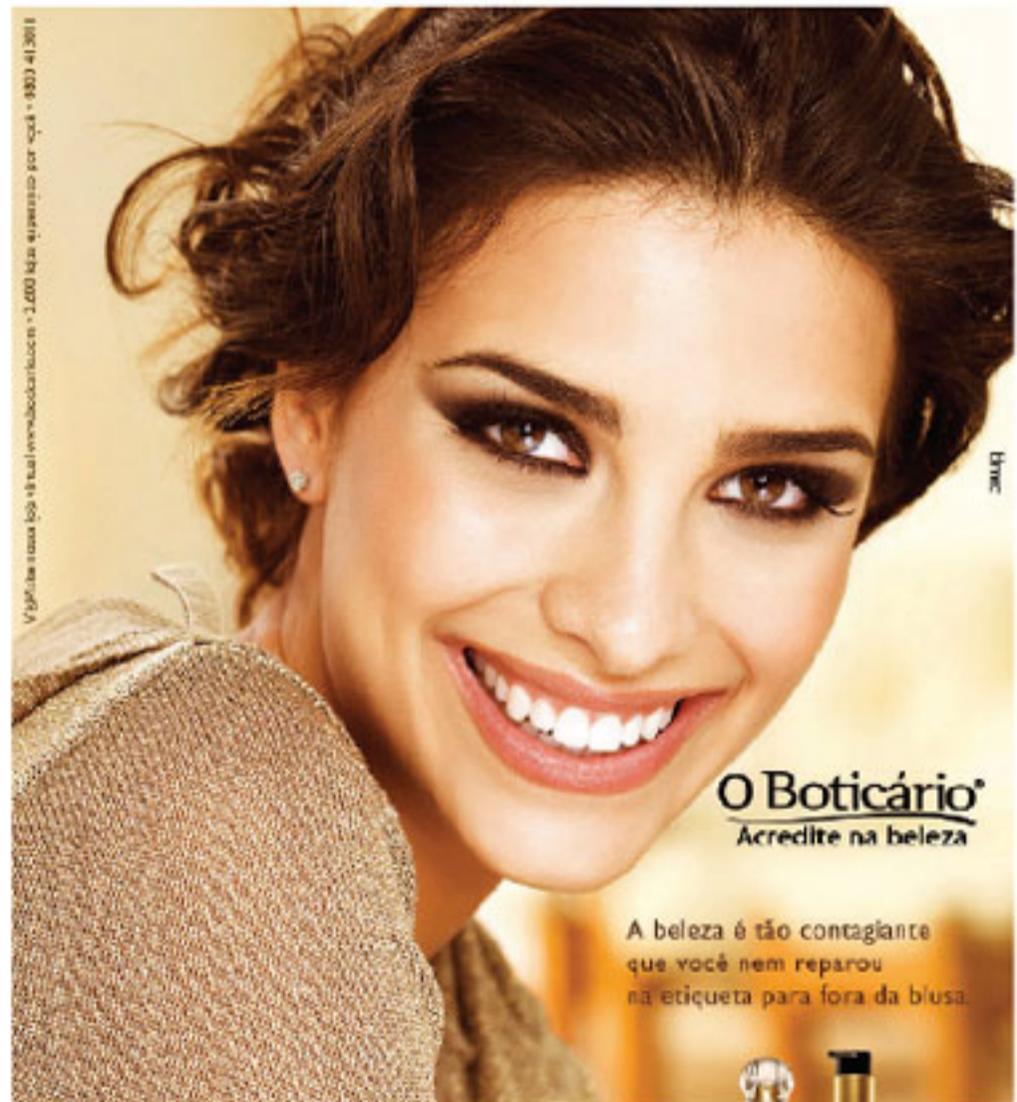
Antes de pintar a dúvida,
fale com a gente.



- Tintas Imobiliárias
- Tintas Industriais
- Impermeabilização
- Sistema de Drenagem
- Revestimentos e Pisos Industriais

7 Belo
Tintas e Impermeabilizantes

Av. Mário P. Vercelino, 274 - Centro - Boituva (15) 3263-3020
Rua Antônio Adade, 25 - Campolim - Sorocaba (15) 3234-5529
Av. Gal. Carneiro, 645 - Cerrado - Sorocaba (15) 3222-6151



O Boticário
Acredite na beleza

A beleza é tão contagiante
que você nem reparou
na etiqueta para fora da blusa.

Celebre a beleza. Neste Dia Internacional da Mulher,
dê O Boticário. Celebrare Collection.

Rua Onze de Agosto, 102 - Tatuí - 15. 3259-4912
Rua do Comércio, 842 - Ces. Lange - 15. 3246-5292
Rua Ver. Dr. José M. Penteado, 18 - Iperó - 15. 3266-3627





25- Matheus, Amanda e Daniel - Boliche Millennium, **26-** Maristela e Ney - Realmatismo Colina das Estrelas, **27-** Flávia e Mariana - Baile do Vermelho e Preto, **28-** Zé Antônio e Vagner - nível Elio, **29-** Isabel e Matheus - Baile do Vermelho e Preto, **30-** Murilo, Cida e Euclides - nível Elio, **31-** Hélio, Célia e Neto - Festa à fantasia Colina das Estrelas



**NOVO
ENDEREÇO**

PARAÍSO
VIDRAÇARIA

Box padrão (pronta entrega)

Tampo **Fachadas**
Espelhos **Pára-Brisas**
Box de Acrílico **Molduras**

Vidros Temperados nas cores
fumê | verde | bronze | incolor

(15) **3251 7764**

Rua Manoel Pereira 503 - Tatuí

(15) **3251 5199**

R. 15 de novembro, 1645 - Tatuí

WHITE MARTINS
PRAXAIR INC

Oxigênio Medicinal

O oxigênio é vital para o ser humano. Ele é usado medicinalmente no tratamento de diversas doenças respiratórias, como: doença pulmonar obstrutiva crônica, enfisema pulmonar, bronquite crônica, fibrose pulmonar, doenças congênitas que provocam hipoxemia, deformidades torácicas graves, bronquiectasias, fibrose cística, sequelas de tuberculose e doenças de circulação pulmonar. A oxigenoterapia melhora a qualidade e prolonga a vida das pessoas que sofrem com as doenças acima citadas. White Martins trabalha com a vida. Isso requer responsabilidade e seriedade Empresa certificada ISO 9001:2000 - ISO 14001

Gases Industriais • Gases Medicinais • Gases Especiais

Tatuí • Itapeva • Boituva • Itapetininga

Em parceria com

NACIONAL
EQUIPAMENTOS E SOLUÇÕES

Rua 11 de Agosto, 3282 - Tatuí • (15) 3305-7878



32- Gisele e Reginaldo - Boliche Millennium, **33-** Nilton e Daniela - Realmatismo Colina das Estrelas, **34-** Vitória, Maria Vitória e Ana Claudia - Festa à fantasia Colina das Estrelas, **35-** Heloisa e João Carlos - Festa à fantasia Colina das Estrelas, **36-** Elio e Soraya - níver Elio, **37-** Nilson e Elizete - República Botequim, **38-** Edu - Boliche Millennium



Tatuí: Rua do Cruzeiro, 740 - Centro - (15) 3305-7040
 Porto Feliz: Rua Cândido Mota, 175 - Centro - (15) 3261-1912
 Itapetininga: Av. 5 de Novembro, 935 - (15) 3272-6234
 Cesário Lange: Rua Austides V. Leite, 863 - Centro - (15) 3246- 3536
 Cerquillo: Rua Antônio C. Magueta, 314 - Centro - (15) 3284-4315
 Tietê: Rua Francisco de Toledo, 416 - Centro - (15) 3282-8740
 Valinhos: Av. Invernada, 2287 - Loja 2 - Centro - (19) 3829-1359

Bianchini
 PLANEJADOS
www.bianchiniplanejados.com.br

Elpac

Cachaça

patrimônio do Brasil



Água que passarinho não bebe, água onde tubarão não nada, caninha, pinga, água-ardente. Muitos são seus nomes, estamos falando da autêntica cachaca brasileira.

A cachaca é o caldo de cana fermentado e destilado. O açúcar da garapa é transformado em álcool. O produto resultante, chamado de vinho (como o suco fermentado de uvas) é aquecido em alambiques para finalmente transformar-se em cachaca.

Depois de todo o processo, a cachaca, então, pode ser engarrafada imediatamente ou envelhecer em barris.

No caso das aguardentes envelhecidas, o produto final depende do tempo de repouso e do tipo de madeira do barril (o mais comum é o carvalho).

A bebida tem origem na época do Brasil Colonial, mas ninguém sabe ao certo como aconteceu, uma das histórias mais aceitas foi a que, para se ter o melado, os escravos colocavam o caldo da cana-de-açúcar em um tacho e levavam ao fogo. Não podiam parar de mexer até que uma consistência cremosa surgisse. Um dia, cansados, os escravos simplesmente pararam e o melado desandou. Para não serem castigados, guardaram o melado e misturaram o melado já azedo (fermentado) com o novo melado e levaram ao fogo. O azedo era álcool que foi evaporado e formou gotei-ras: Essa era a cachaca. A cachaca pingava, por isso,

o nome “pinga” e quando entrava em contato com os cortes dos escravos, devido às chicotadas, ardiam, por isso, “água-ardente”.

Quando em contato com a boca, os escravos perceberam que ficavam alegres e com vontade de dançar. Aprimoraram a fabricação e a cachaça ganhou o gosto de todos, inclusive em outros países.

Há pouco tempo a pinga retomou seu lugar e valor. O Brasil produz 1,3 bilhões de litros de cachaça por ano. Existem cerca de 30 mil produtores e mais de 400 mil trabalhadores vinculados à essa indústria.

Atualmente, há cachaças que valem mais que um bom uísque, e viraram sensação na Europa.

A HADAR foi até um alambique onde conheceu a produção da famosa bebida e até provamos! Confira!

A escolha da cana:

A cana utilizada para a fabricação deve ser madura, fresca e limpa. Quanto mais fresca, melhor será o produto extraído dela.

A moagem:

A fabricação da cachaça começa neste processo, a cana é levada à moenda onde é espremida

e extraído o caldo que é aproximadamente 70% da massa da cana. O restante é o chamado bagaço, pode ser usado como combustível para a fornalha do alambique.

A fermentação:

Neste processo resulta o álcool. A fermentação acontece em tanques, podem ser acrescentados arroz ou outros cereais, essa adição estimula a levedura que ajudam no processo de transformação do açúcar em álcool. Fermentado, o caldo é chamado de vinho e tem até 12% de álcool.

A destilação:

O vinho, resultado da fermentação, é despejado no alambique (um caldeirão aquecido por fogo) e ao ultrapassar a temperatura de 78° C, o álcool evapora. Esse vapor sobe por uma coluna e volta a ficar líquido ao passar em uma serpentina resfriada à água. Está pronta a cachaça, com 38% a 54% de álcool, que pode ser envelhecida em barris de madeira ou engarrafada imediatamente.

Depois é só degustar, mas com muito limite. E não esqueça: Se for dirigir, não beba.





SOMOS TODOS UM

(interpretação das palavras de Saimon Selau)

Onde há algum tipo de enfrentamento na vida (o que acontece a todo momento), há dúvida, onde há dúvida, há medo. Onde há medo, há fuga, orgulho, culpa, receio...

Qualquer vibração é um fluido. Fluido e vibração geram uma frequência energética, e toda frequência sintoniza algo, aquilo com que se identifica. Pode ser algo positivo ou negativo.

E este "algo" gera comportamento, que por sua vez gera uma ação.

Toda a ação gera uma reação, e toda a reação tem um resultado.

Resumindo, tudo nasce do pensamento e constrói o que somos.

Estudamos, no nosso dia-a-dia da vida, na escola chamada Terra.

E a vida é uma professora "diferente", pois nos dá primeiro as provas e depois a lição, e a lição não chega pronta. Passamos por diversas situações e experiências, para que possamos enfim entendê-la.

Somos seres imortais, aprendendo a ser quem realmente somos. Fazemos parte de um Todo, vibrando aquilo que pensamos, e nos tornando aquilo em que acreditamos.

E eu lhe digo, assim como digo para mim também: não fuja do obstáculo, e sim, abrace-o e tenha paciência, pois nós o construímos, através do livre-arbitrio. E lembre: quanto maior o tamanho do obstáculo que construímos, mais difícil é ultrapassá-lo.

Tenha persistência, pois o amanhã é fruto do hoje.

Seja tranquilo, e descubra o que te faz feliz.

A felicidade é simples como o equilíbrio da natureza, consequência de uma cadeia de acontecimentos que tem relação entre si, obedecendo a perfeição do melhor para o Todo.

Evite pensar demais, fugir demais, tentar ser o mais...

Simplesmente seja quem é, fazendo tudo com carinho, valorizando cada momento, evoluindo espiritualmente... essa é, realmente, a nossa única missão nesta maravilhosa viagem de aprendizado na Terra.

Fazendo bem, somos reconhecidos; tratando bem, construímos uma bela imagem.

Pense antes de falar! Respeite o silêncio, observando mais antes de agir.

E vamos conhecer pessoas boas, por estarmos nos lugares certos, nos momentos certos.

Vislumbramos um horizonte de oportunidades, quando aprendemos que a grandeza está na simplicidade, aprendendo que não existe Bem ou Mal, e sim, aquilo que nos faz felizes ou infelizes, olhando dentro da alma, libertos da ilusão da matéria e de seus valores opressivos, absurdos, assassinos.

No fim, tudo se resume em algo que tem todas as respostas: o Amor.

Seja amor e distribua amor; o resto é consequência.

Assim se descobre que o AMOR gera a Paz que habita no nosso equilíbrio, e também gera tudo que nos rodeia, refletido na perfeição da natureza, da qual todos fazemos parte.

E, se todos fazemos parte da natureza, SOMOS TODOS UM.

Luis Carlos Magaldi Filho

<http://escreverminhapaixao.blogspot.com>

Responsabilidade e vitalidade vinda da Espanha

Antonio Viñolo veio há 50 anos para o Brasil da Espanha. Trabalhou em uma multinacional por 30 anos e há 19 tem seu próprio negócio que não para de expandir. Confira esse perfil empreendedor, uma conversa descontraída com um empresário admirável.

HADAR>> Como foi sua trajetória profissional?

Viñolo>> Trabalhei por 30 anos em uma multinacional, onde desenvolvia projetos para o Brasil e diversos outros países como: Canadá, Estados Unidos, Venezuela, México e Inglaterra. Com o tempo, abri uma pequena empresa para minha senhora, especializada na fabricação de produtos para lactantes. Quando aposentei, expandimos o negócio para fabricação de produtos ortopédico - médico-hospitalar e esportivo. Hoje somos duas empresas.

HADAR>> Os produtos de vocês têm grandes diferenciais, a que se deve este fato?

Viñolo>> Procuramos estar sempre na vanguarda, quando começam a copiar um de nossos produtos, já temos uma inovação na manga. Por exemplo, somos a única empresa de confecção no Brasil com registro na ANVISA. Entre nossos produtos, destacamos sempre a tecnologia de ponta, como o desenvolvimento e a fabricação de produtos, vestuários voltados para a saúde e o bem estar do corpo, com Bio Cerâmica e Proteção Solar.

HADAR>> Como funciona a empresa de vocês, sendo uma empresa familiar?

Viñolo>> Aqui é uma empresa familiar, porém a família menos favorecida é a minha. Grandes cargos de chefia, por exemplo, são ocupados por pessoas de



fora. Mas todos trabalham e lutam pela empresa.

HADAR>> Quais os planos para este ano de 2009?

Viñolo>> Devemos mudar nossa estrutura física. Hoje temos 1.600 metros quadrados em área construída e 132 funcionários diretos, e já estamos expandindo para 4 mil metros até junho deste ano.

HADAR>> Por que escolheu Boituva? O que a cidade representa para o senhor?

Viñolo>> Me encantei pela cidade, aqui

em Boituva não fiz nenhum amigo, encontrei uma segunda família.

HADAR>> Qual o grande segredo do sucesso?

Viñolo>> Em primeiro plano é a união de nossa família em segundo, é ter em mente objetivos e trabalhar incessantemente. Eu sempre fui de uma opinião, penso noite e dia no que quero, o milagre está nisso, correr atrás dos objetivos e desafios, não pensar nos obstáculos. Ver o que você deseja realizado em sua mente. Porque se você pensa com fé e acredita em si mesmo, os sonhos se realizam. Experiência própria.

Transformando conceitos.

Elimec
comunicações

Rua 7 de Maio, 150 - Tatuí - (15) 3259-7014

LYRA

que toca o coração

Este mês, nosso papo de música foi com a comovente Banda Lyra de Tatuí. Coordenada por Silvia Helena Zambonini Soares e Adalto Soares, a Lyra tem cativado a todos por onde passa, seja onde for.

O projeto possui jovens com a faixa etária dos três aos 17 anos, os instrumentos são dos próprios professores e outros têm origem de doações. Os ensaios são feitos de terça a sábado.

Embalado com essa dedicação e paixão pelo projeto, é que Adalto conversou com a revista HADAR sobre a banda Lyra. Confira!



HADAR>> Há quanto tempo existe o projeto Lyra Tatui?

Soares>> A Lyra tem pouco mais de seis anos. Na década de 90, eu e a Silvia, éramos jurados em concursos de bandas e começamos a perceber que as bandas marciais estavam acabando, eram raras as que participavam anos consecutivos dos concursos. Então, procuramos resgatar isso, e mostrar a importância de um grupo para a formação, não apenas de músicos, mas também de formação de caráter, cultura e educação.

HADAR>> De onde veio o nome Lyra? Quantos integrantes fazem parte hoje da banda?

Soares>> É um resgate cultural na verdade, pois Lyra quer dizer exatamente agrupamento musical. Hoje, são mais de 130, porém, normalmente, tocam nas apresentações entre 50 a 85 integrantes, dependendo do espaço no qual vamos nos apresentar.

HADAR>> Como funciona o repertório de vocês?

Soares>> Adaptamos as músicas para nossa maneira de tocar, e até hoje não teve nenhum lugar em que passamos e não emocionamos quem estava nos assistindo. Misturamos música com teatralidade.

HADAR>> Existem muitas dificuldades em se manter uma banda como a Lyra?

Soares>> Todos os dias. Para nossa primeira viagem, as mães vendiam doces para arrecadar o dinheiro para pagarmos o ônibus. Ganhamos muitos instrumentos, alguns são usados, então é preciso de manutenção e como também faço instrumentos, temos até alguns feitos por mim.

HADAR>> Como foi a viagem para a Alemanha com o grupo?

Soares>> Foi ótima, todas as cidades para as quais viajamos, fomos muito bem recebidos. Os prefeitos das cidades nos recebiam, nos acompanharam por um tour e ganhamos 16 instrumentos, foi maravilhoso.



Banda Lyra

HADAR>> Qual o principal motivo que te leva a continuar sempre em frente com a banda?

Soares>> O principal é a força de vontade deles. Na Lyra, não existe uma obrigação ou seleção, vai quem quer, e quem participar, tem que estar ciente de que deve seguir realmente o projeto, estar a fim de verdade.

HADAR>> O que a atriz Vera Holtz significa para a banda?

Soares>> A história com a Vera começou quando, um pessoal de Brasília que nos viu tocar ficou perplexo com nossa situação precária e ligaram para a atriz. A Vera ligou para sua irmã que nos contactou. Em uma apresentação de final de ano, em 2007, ouvi alguém gritando: "Adalto, estou aqui, tô vendo!" Era a Vera com seu jeito espontâneo. Depois disso, ela foi a um de nossos ensaios e ficou encantada. Ela já nos levou ao Faustão e Luciano Hulk. Isso abriu muitas portas, atualmente temos um projeto com ela de uma peça de teatro. Ela é nossa madrinha.

A Banda Lyra já está com a turma fechada para 2009. Mas quem tiver dúvidas, deve procurar o professor Adalto pelo telefone (15) 3251-7522.

Se você também faz parte de algum movimento musical e quer participar da revista, mande um e-mail para jornalismo@revistahadar.com.br



Fotos: Xisto José Francisco



Qualidade em Carnes Nobres e produtos diferenciados, este é o compromisso do frigorífico Cowpig, que há mais de 20 anos presta serviços no segmento alimentício!

Inaugurado em 1997 o Frigorífico Cowpig conta com estrutura de abate para diversos tipos e portes de animais como: bovinos, suínos, ovinos, bubalinos, avestruz, entre outros exóticos.

Situado em Boituva, atua como prestador de serviços de abate e atende a diversos pecuaristas da região, desde empresas que trabalham com marca própria como restaurantes de grande notoriedade e referência da alta gastronomia no estado de São Paulo. Em 2007, o que já era um sonho, se transforma em realidade com o início das atividades industriais da Cowpig Processados.

O Frigorífico Cowpig segue um rigoroso controle de higiene, regulamentado e inspecionado pelo SISP. Os animais são de procedência confiável, o que garante no processo de seleção para o abate, um gado precoce e saudável.

A Cowpig inaugurou em novembro de 2008, uma loja conceito para conquistar aqueles consumidores mais exigentes, que se preocupam com a qualidade dos produtos que consomem e estão sempre procurando novidades

na gastronomia.

A Loja oferece produtos embalados a vácuo, temperados, porcionados, resfriados e congelados. São carnes bovinas, suínas, ovinas e o recém lançamento, a carne de búfalo, provenientes do frigorífico Cowpig - que é o abatedouro especializado em carnes nobres e carnes exóticas. Com produtos vindos diretamente do frigorífico Cowpig, a loja garante sempre a qualidade e a diversidade dos cortes oferecidos. Peixes nobres, frutos do mar, uma grande variedade de temperos e especiarias, azeites, queijos, vinhos e artigos para churrasco.

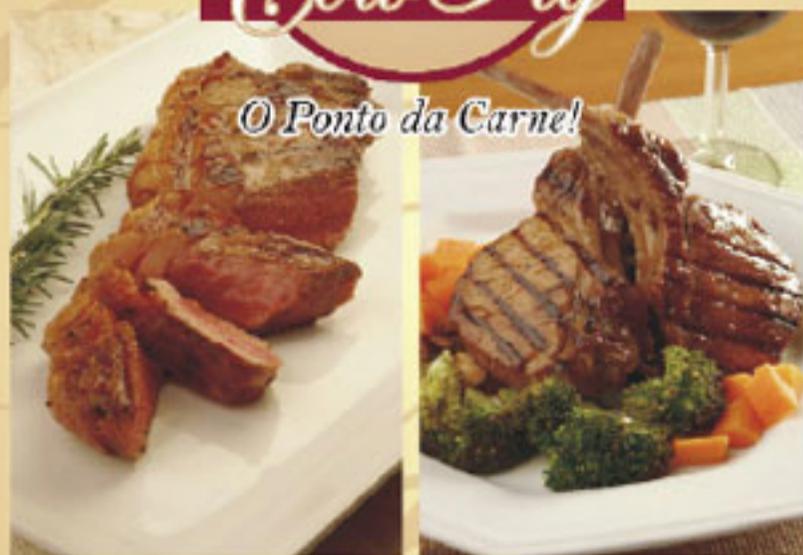
O padrão de qualidade do Frigorífico Cowpig, assegura produtos 100% de primeira. Tenha qualidade à sua mesa e cortes especiais Cowpig - procure um parceiro mais próximo da sua região ou conheça a Loja Cowpig, em Boituva.

Acesso a loja Cowpig: km 116 da Rod. Castelo Branco -300 mts do trevo principal de Boituva.

Av. Mario Pedro Vercelino, 577 - Boituva - 15 32631506

www.cowpig.com.br

Boituva agora tem:



O Ponto da Carne!

Cortes Especiais direto do Frigorífico!



Av. Mário Pedro Vercelino, 577 - Loja B - Boituva - (15) 3263-1506

www.cowpig.com.br

Consumidores, atenção sempre!

Dia 15 de março é o Dia do Consumidor e por isso, a HADAR conversou com o Advogado Ticius Godoy que deu algumas dicas jurídicas para o consumidor não ser enganado.

HADAR>> Quais são as dicas para o consumidor na hora da compra?

Godoy>> A primeira é sempre pedir a nota-fiscal. Se for pagamento em cheque, ele deve ser sempre nominal. No caso de pagamento com cheque pré-datado, quem tem que colocar as datas é o vendedor e não o consumidor. Quando o vendedor coloca as datas ele está contraindo o prazo, mas quando o consumidor coloca, nem sempre é aceito como a venda à prazo.

HADAR>> E os papeizinhos de "bom para" dá para confiar?

Godoy>> Infelizmente existe uma prática de colocar uns papeizinhos no cheque que desfigura a venda a prazo e promessa de pagamento. Então, o certo é marcar a data no próprio cheque. E se o cheque for depositado antes da hora e causar algum prejuízo, o consumidor pode processar a empresa pedindo danos morais.

HADAR>> No caso dos prazos para troca, como funcionam?

Godoy>> Se o produto der algum problema, há que se notificar o vendedor do problema, interrompendo o prazo da prescrição e garantir o direito em eventual processo. Quando é para presente, a loja não é obrigada a trocar porque não serviu, pois servir não é defeito do produto. A troca, nesse caso, é algo meio controverso, alguns aceitam outros não.

HADAR>> E quando o defeito aparece depois de um tempo no produto?

Godoy>> Esse é um detalhe muito importante que a maioria dos consumidores

desconhecem. Alguns produtos demoram a demonstrar algum defeito de fabricação, chamamos isso de vício oculto. Por exemplo, uma peça de carro que demora seis meses para aparecer o problema.

O prazo para se reclamar inicia a partir do momento que o cliente tomou conhecimento do defeito oculto.

HADAR>> O que o consumidor deve fazer quando isso ocorre?

Godoy>> Existem três opções quando há um defeito:

Não sendo o vício sanado no prazo máximo de trinta dias, pode o consumidor, exigir, alternativamente e à sua escolha:

I - a substituição do produto por outro da mesma espécie, em perfeitas condições de uso;

II - a restituição imediata da quantia paga, monetariamente atualizada, sem prejuízo de eventuais perdas e danos;

III - o abatimento proporcional do preço.

Esse é o artigo 18. Tudo do Código de Defesa do consumidor.

HADAR>> Existe mais algum conselho?

Godoy>> Sim, o consumidor DEVE dar a oportunidade da empresa sanar o defeito, se não for sanada, a escolha fica com o consumidor. Isso vale para produtos e prestação de serviço.

Pagamento em cartão é o mesmo que pagamento à vista, fazer diferenciação é ERRADO. O consumidor, sempre deve ler o que está assinando.

Quando se tratar de veículo, a atenção é redobrada. O melhor é sempre comprar de estabelecimentos conhecidos e com boas referências.



Desenvolvimento de Web Sites
Layouts para Comunicação Visual
Elaboração de Logomarcas



DESIMAX
design gráfico e web

Danilo Cassemiro de Campos
15 9771 6420 / 19 3226 2107
design@desimax.com.br

WWW.DESIMAX.COM.BR

Malas de fibra para a viagem.



Kanguru Bolsas e Acessórios

Rua 15 de Novembro, 299 - Tatui • 15. 3251-8151

VOCE

Você: da pele morena, linda desde pequena
Vi a sua fotografia
Realizou o meu sonho de menino, marcado pelo destino
Que seria minha um dia
Você: menina querida, da família a preferida
Sempre trabalhou demais
E por estar sempre contente, encantava a muita gente
E era o orgulho dos pais
Você: com coragem estudava, na escola não faltava
Fazia com amor a lição
Na cozinha tinha prática, e além de ser simpática
Tinha uma fina educação
Você: nasceu em Apiaí, e quando veio morar aqui
Ainda era mocinha
No instante que te vi, só Deus sabe o que senti
Pois nem namorada eu tinha
Você: sempre usando vestidos, tinha os cabelos compridos
E um corpo de violão
Olhava-me com carinho, me vendo ali sozinho
Quase morrendo de paixão
Você: passeava na praça, enquanto eu muito sem graça
Ficava a te observar
Sentindo uma dor no peito, procurando encontrar um jeito
De um dia te conquistar
Você: leu a minha poesia, que lhe mandei um dia
Escrita com inspiração
Versos que uniram vidas, palavras que foram nascidas
Do fundo do coração
Você: garota direita, a namorada perfeita
Noiva e depois mulher
A felicidade enfim, o destino reservou pra mim
Aquilo que todo homem quer
Você: doce criatura, transparente de alma pura
Nunca perdeu o seu encanto
Viveu a sua vida comigo, por isso emocionado lhe digo
Eu te amo, tanto! tanto!

Luiz Gonzaga de Camargo
(Poeta boituvense)

TEUS OLHOS

Teus olhos são castanhos,
Da cor do doce mel.
São sedutores brilhantes...
Como estrelas do céu.

Às vezes, teus olhos castanhos,
Tão profundos, ardorosos...
Tornam-se tão escuros!
Como céus negros, misteriosos.

Teus olhos, às vezes esverdeados,
Parecem ondas do mar.
Com carinho, enamorados,

Beijam a branca areia, a brilhar.
Amo teus olhos iluminados,
Que me fazem de amor transbordar

Maria do Carmo M Ramos (Carminha)
mcarminharamos@hotmail.com



Lanchonete & Pastelaria
TAMBELLI

Rua Maneco Pereira, 166 - Bairro 400 - Tatuí - 15. 3251-2210



CHURRASCARIA
O COSTEIRÃO

15. 3251-2719
Rua 11 de Agosto, 3191 - Tatuí

Bisteca Fiorentina

com Risoto de Arroz Negro

Ingredientes:

1 bisteca Fiorentina
Sal
Pimenta do reino
50g de cebola
25g de pimentão vermelho
25g de pimentão amarelo
25g de pimentão verde
100g de arroz negro
20 g de cebola picada
Catupiry
Azeite
Manteiga

Para decorar o prato:

Tomate picado sem pele e sem semente
1 Limão Siciliano
Cebolinha
Alecrim
Salsa crespa



Preparo do Risoto:

Cozinhe o arroz em uma panela de pressão com água em abundância ou em um caldo saboroso, como o de carne, por exemplo, por aproximadamente 40 minutos e escorra.

Em uma frigideira frite o arroz com o tempero de costume, acrescente o catupiry para dar consistência e para finalizar acrescente um pouco de manteiga para dar brilho.

Preparo da Bisteca:

Tempere a bisteca com sal e pimenta a gosto, unte a carne com azeite e jogue na chapa bem quente.

Para a guarnição da bisteca, você deve juntar os pimentões e cebolas e caramelsar no azeite.

Bom Apetite!!!



João Copperi é chef formado em gastronomia e atua em Tatuí.

O República Botequim não pára de inovar

Almoço por kilo de terça a sexta.

Além do melhor happy hour da região.

Conheça nossa programação completa:

www.republicabotequim.com.br

Rua 13 de Fevereiro, 320 - Centro - Tatuí - (15) 3259-7667



Hora de Construir

Vendemos tudo do básico ao acabamento em até 24 vezes no cheque pré ou no carnê. Visite nossas lojas. Em Tatuí (15) 3322-5000 / 3322-2000, Capela do Alto (15) 3267-1293 e Boituva (15) 3263-1439 / 3263-1426.



Cursos profissionalizantes

O sonho de se tornar um profissional realizado e bem sucedido pode estar mais próximo do que você imagina! Com os cursos da RM, você se especializa e abre portas para o sucesso. Em Boituva, (15) 3263-1750.



Fuja da dor

Dor de dentes, imperfeições na arcada dentária, são problemas na sua vida? Pode esquecê-los, procure o consultório do Dr. Akira e encontre a solução.

Em Tatuí, (15) 3259-6373.



O sabor da fruta

Nada mais delicioso do que encontrar sorvetes das mais diferentes e deliciosas opções, Quem já provou virou fã! Prove você também os sorvetes do Frutos do Cerrado. Em Tatuí, (15) 3259-1537.



Sempre bela

Um toque a mais para a sua beleza. Agora com a maquiagem definitiva e com preços super acessíveis. Confira as promoções todas as terças e quartas-feiras no Marcellu's Cabelos e Caras. Agende seu horário. Em Tatuí, (15) 3259-7187.



Ainda dá tempo! Bota fora anual Natturalle Interiores e Designer, últimas peças, imperdível! Móveis internos e externos com 40% off! Em Boituva (15) 3263-4385.

**BOTA FORA
40% OFF**

Promoção Fim de Ano

O sortudo Aristeu Rodrigues recebeu do gerente Amarildo um PS2 pela promoção da Coca Cola 2l, realizado pela pastelaria Tambelli. Parabéns! Em Tatuí, (15) 3251-2210.



A certeza da aprovação

Ninguém aprova mais! Este ano foram 80 aprovados no vestibular apenas em faculdades públicas! Saiba mais www.anglotatui.com.br



Dê O Boticário

O Boticário acaba de lançar para o Dia Internacional da Mulher a linha Celebrare, que foi inspirada na mulher que encanta e acredita na sua beleza. Uma coleção criada especialmente para celebrar o charme, a feminilidade. Em Tatuí (15) 3259-4912; Cesário Lange (15) 3246-3292 e em Iperó (15) 3266-3627.



Venha conferir

A vidraçaria Paraíso continua a mesma em qualidade, porém agora em novo endereço. Rua Maneco Pereira, 503. Esquina com a Praça do Barão. Em Tatuí, (15) 3251-7764.



Ofertas imperdíveis

A 7 Belo tem sempre as melhores ofertas para você, confira: Selador acrílico lata de 18 litros por R\$ 62,90. Em Boituva (15) 3263-3020 e em Sorocaba (15) 3234-5529 ou (15) 3222-6151.



Chopp & Cozinha

Música ao vivo, ambiente agradável, gastronomia e boa bebida. Em Tatuí você encontra tudo isso em um único lugar. Rota 11, a sua nova rota de diversão. (15) 3305-6853.



Portões automáticos

Os portões automáticos deixam sua casa muito mais bonita e elegante. Na Setal você encontra variedade, além de fechaduras, interfonos, sacadas, corrimões. Faça uma visita e descubra qual é o melhor para você. Tatuí (15) 3251-4519.



Seu time com você

Esteja com seu time do coração todas as horas! Na Sintonia você encontra relógios de times originais e com garantia. Garanta o seu! Em Tatuí, (15) 3251-3834.



Pague só em junho

Os melhores móveis planejados agora em condição de pagamento especial: Compre agora e comece a pagar em junho de 2009. www.bianchiniplanejados.com.br



White Martins

O oxigênio medicinal é vital para o ser humano. Ele é usado medicinalmente no tratamento de diversas doenças respiratórias. Em Tatuí, (15) 3305-7878.



Confiança de 43 anos

Mantovani Assessoria Contábil presta assessoria completa à empresas de pequeno e médio porte e também à haras e fazendas, na área contábil, fiscal e trabalhista. Tudo com o melhor para seus clientes com muita ética e confiança. Em Tatuí, (15) 3251-4642.



Bodas de prata

O melhor em jardinagem e Epi's está na Tapemag. Há 25 anos, oferecendo produtos de qualidade para seus clientes, Em Tatuí, (15) 3259-2800.



Dance todos estilos

Dançar faz bem, encontre seu ritmo no Balletatro Fred Astaire. Ballet clássico, jazz, sapateado, dança de salão, dança do ventre e hip hop. Em Tatuí, (15) 3251-8417.



Toldos e fachadas

Na Solarflex você encontra toldos dos mais diversos materiais para proteger sua varanda e edícula contra chuvas, vento e sol. Solicite a visita de um representante. Em Tatuí, (15) 3251-4769 ou (15) 3259-2103.



Turbine sua máquina

Tudo para o seu computador melhorar e ganhar mais potência está na Infox Informática, além disso, você encontra profissionais qualificados para resolver seus problemas. Em Tatuí, (15) 3259-7136 / 3251-9949.



Onda Viva

A melhor academia de Tatuí. Profissionais qualificados para lhe oferecer o melhor. Fone: (15) 3251-1869



Delícia de almoço

Seu companheiro de happy hour, agora também na hora do almoço. Conheça o delicioso almoço do República Botequim de terça a sexta-feira. Em Tatuí, (15) 3259-7667.



Churrasco do bom

Churrasco cai bem em qualquer ocasião e nada melhor do que saborear esse prato na melhor churrascaria da região! Em Tatuí, (15) 3251-2719.



Clínica de confiança

Tatuí já conta com uma clínica de confiança e qualidade para tratar de sua saúde ortopédica. Conheça o COT (Clínica Ortopédica de Tatuí), em Tatuí, 3251-4351.



Parabéns a todas mulheres

Pra arrasar nesse dia tão especial, que tal passar no O BEKO PERFUMARIA e conferir as novidades como, CHANCE BY CHANEL, inspirado na mulher independente, confiante e sempre ela mesma, uma verdadeira diva. Em Tatuí (15) 3251-9696



Confira nossas promoções

Todos os brinquedos da Matel na Planeta Brinquedos, com descontos super especiais. Corra, que o prazo é limitado! Em Tatuí, fone: (15) 3251-7020.



Boa viagem

Na Kanguru Bolsas continua a promoção de malas para viagem. Uma mais linda que a outra. Aproveite! Em Tatuí, fone: (15) 3251-8151.



Diversão garantida

Diversão, nas noites enluaradas ou chuvosas, é no Boliche Millenium, momentos de lazer garantidos. Em Tatuí, (15) 3259-1114.



Tintas Pig

Há 30 anos colorindo o mundo com você.

Lojas em: Tatuí (15) 3251-3393, Boituva (15) 3363-1623, Itapetininga (15) 3272-4458, Itapeva (15) 3522-4035, Sorocaba (15) 3212-3307 e Votorantim (15) 3243-2009.



Conheça nossa loja

One Store Pimpolho's, a sua loja de multimarcas infantis, para seu filho ficar na moda! Em Tatuí, fone: (15) 3251-6986.



Carnes de qualidade

O padrão de qualidade do Frigorífico Cowpig, assegura produtos 100% de primeira. Procure um parceiro mais próximo da sua região ou conheça a Loja Cowpig, em Boituva, (15) 3263-1506 e www.cowpig.com.br



25 anos é tempo suficiente para demonstrar que o casamento é verdadeiro



ETMC

25anos

A união da Tapemag com seus clientes mostra a importância do casamento que se resume em fidelidade. 25 anos é um grande motivo para continuarmos e quem sabe chegar na bodas de brilhantes ou até mesmo bodas de carvalho.

www.tapemag.com.br

 **TAPEMAG**
Sua loja de peças e borrachas.

Rua 11 de Agosto, 1041 - Tatuí • 15. 3259-2800 / 3251-3649